

PREZYDENT MIASTA SIEDLCE

Informacja **o sposobie realizacji zajęć z wychowania fizycznego** **w I półroczu roku szkolnego 2020/2021** **z uwzględnieniem wykorzystania obiektów szkolnych** **oraz organizacji nauki pływania**

Informacja kierowana na Komisję Edukacji
Rady Miasta Siedlce

Opracowanie:

*Wydział Edukacji
Urzędu Miasta Siedlce*

Zatwierdzam:


PREZYDENT MIASTA
wz.
Robert Szczepanik
Zastępca Prezydenta

Siedlce, marzec 2021 r.

Zgodnie z art. 28 ust. 2 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. *Prawo oświatowe* (Dz. U. z 2020 r. poz. 910 i 1378) szkoły, z wyłączeniem szkół dla dorosłych, są obowiązane do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego. Obowiązkowy wymiar zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych wynosi 4 godziny lekcyjne tygodniowo, a dla uczniów szkół ponadpodstawowych – 3 godziny lekcyjne tygodniowo.

Wychowanie fizyczne ma na celu nie tylko dbać o naszą kondycję fizyczną, o formę i kształt naszego ciała, poprzez szereg ćwiczeń proponowanych na szkolnych lekcjach. Wychowanie fizyczne winno nas także wyposażać w wiedzę o tym jak dbać o zdrowie naszego organizmu, jakie znaczenie dla nas ma higiena, uczyć odpowiedniego stosunku do własnego ciała, a także wdrażać do aktywnego, zdrowego sposobu spędzania wolnego czasu. Aktywność fizyczna dopełnia szeregu oddziaływań jakie wpływają na jednostkę. Sprawia, iż wychowanie jest komplementarne i nie jest pomijana żadna ze sfer życia jednostki.

Zajęcia wychowania fizycznego mogą być realizowane w sali sportowej, gimnastycznej, na boisku szkolnym lub innym obiekcie sportowym, do którego szkoła ma dostęp.

Miasto Siedlce jest organem prowadzącym dla 12 szkół podstawowych, 3 samodzielnych liceów ogólnokształcących oraz 6 zespołów szkół ponadgimnazjalnych. Wszystkie powyższe jednostki są szkołami dla dzieci i młodzieży. Każda jednostka organizacyjna dysponuje bazą w postaci obiektów sportowych umożliwiającą realizację podstawy programowej przedmiotu wychowanie fizyczne w formach określonych aktami prawnymi.

Akty prawne dotyczące realizacji podstaw programowych z wychowania fizycznego to:

- 1) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 czerwca 2017 r. w *sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego* (Dz. U. z 2017 r. poz. 1322),
- 2) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 maja 2001 r. w *sprawie ramowych statutów publicznego przedszkola oraz publicznych szkół* (Dz. U. z 2001 r. nr 61, poz. 624 z późn. zm.),
- 3) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 25 maja 2018 r. w *sprawie warunków i sposobu organizowania przez publiczne przedszkola, szkoły i placówki krajoznawstwa i turystyki* (Dz. U. z 2018 poz. 1055),
- 4) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 3 kwietnia 2019 r. w *sprawie ramowych planów nauczania dla publicznych szkół* (Dz. U. z 2019 r. poz. 639 z późn. zm.),
- 5) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 28 lutego 2019 r. w *sprawie szczegółowej organizacji publicznych szkół i publicznych przedszkoli* (Dz. U. z 2019 r. poz. 502),
- 6) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017 r. w *sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego* (Dz. U. z 2020 r. poz. 2138).

Zgodnie z zapisami rozporządzenia w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych i uczniów szkół ponadpodstawowych są realizowane w formie:

- 1) zajęć klasowo-lekcyjnych;
- 2) zajęć do wyboru przez uczniów: zajęć sportowych, zajęć rekreacyjno-zdrowotnych, zajęć tanecznych lub aktywnej turystyki, które mogą być prowadzone przez nauczyciela wychowania fizycznego innego niż nauczyciel prowadzący zajęcia klasowo-lekcyjne.

Zajęcia klasowo-lekcyjne są realizowane w wymiarze nie mniejszym niż:

- 1) 2 godziny lekcyjne tygodniowo w szkołach podstawowych;
- 2) 1 godzina lekcyjna tygodniowo w szkołach ponadpodstawowych.

Zajęcia do wyboru przez uczniów mogą być prowadzone w grupach oddziałowych, międzyoddziałowych i międzyklasowych oraz międzyszkolnych w przypadku zespołów szkół.

Pozostałe godziny zajęć szkoła może dostosować do zainteresowań i potrzeb uczniów, organizując zajęcia alternatywne, wybrane przez uczniów z oferty edukacyjnej przygotowanej przez daną placówkę. Zgodnie z § 4 ust. 1 ww. rozporządzenia w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego propozycję zajęć do wyboru przygotowuje dyrektor szkoły, uwzględniając:

- 1) potrzeby zdrowotne uczniów, ich zainteresowania oraz osiągnięcia w danym sporcie lub aktywności fizycznej,
- 2) uwarunkowania lokalne,
- 3) miejsce zamieszkania uczniów,
- 4) tradycje sportowe środowiska lub szkoły,
- 5) możliwości kadrowe.

Propozycję zajęć, po uzgodnieniu z organem prowadzącym i po zaopiniowaniu przez radę pedagogiczną i radę rodziców, dyrektor szkoły przedstawia do wyboru uczniom.

Uczniowie, z wyłączeniem uczniów pełnoletnich, dokonują wyboru zajęć za zgodą rodziców.

W szkołach, w których co najmniej jedna godzina wychowania fizycznego organizowana jest w innej formie dominują najczęściej zajęcia sportowe, rekreacyjno-zdrowotne, rzadziej taneczne i aktywne formy turystyki.

Obiekty sportowe przy siedleckich szkołach są w pełni wykorzystywane przez uczniów, a po zrealizowaniu procesu dydaktycznego w danym dniu, obiekty sportowe są udostępniane mieszkańcom miasta oraz lokalnym klubom sportowym. Miasto Siedlce w celu jak najpełniejszego wykorzystania obiektów sportowych wykazuje się elastycznością w zakresie etatyżacji i czasu pracy pracowników obsługi zapewniających dozór oraz konserwację obiektów.

Na podstawie rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 23 października 2020 r. *zmieniającego rozporządzenie w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19* (Dz. U. z 2020 r. poz. 1870) **zostały zawieszony w szkołach zajęcia stacjonarne.**

W związku z powyższym nauczanie wychowania fizycznego, podobnie jak nauczanie pozostałych przedmiotów w szkołach, **realizowano zdalnie**.

SPOSÓB REALIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W I PÓŁROCZU ROKU SZKOLNEGO 2020/2021

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej

Szkoła Podstawowa nr 1 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.15	17.00-20.00	KPS Siedlce	
Wtorek	8.00-16.15			
Środa	8.00-16.15	17.00-20.00	KPS Siedlce	
Czwartek	8.00-15.25			
Piątek	8.00-15.25	19.00-21.00	Bożena Kresowska	40 zł + 23%vat
Sobota		14.00-15.00	Premier Sport Wołomin	50 zł + 23%vat

Szkoła Podstawowa nr 1 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.25			
Wtorek	8.00-15.25			
Środa	8.00-15.25			
Czwartek	8.00-15.25			
Piątek	8.00-15.25			

W I semestrze w okresie zajęć stacjonarnych (wrzesień-październik 2020) zajęcia wychowania fizycznego odbywały się w szkole w sali gimnastycznej, na boisku szkolnym oraz na basenie w Parku Wodnym w Siedlcach pod opieką nauczyciela uczącego. W czasie nauki stacjonarnej uczniowie klas sportowych raz w tygodniu mieli zajęcia na basenie.

Organizacja nauki pływania: W czasie nauki stacjonarnej nauczycielka wychowania fizycznego prowadziła sekcję pływacką w wymiarze 2 godz./tyg. i doskonaliła technikę i style pływania.

Po zawieszeniu zajęć stacjonarnych:

W czasie nauki zdalnej, zajęcia wychowania fizycznego odbywały się w formie lekcji online (synchronicznie) naprzemiennie z zajęciami offline (asynchronicznie). W czasie lekcji online, prowadzonych w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem aplikacji Microsoft Teams, nauczyciele realizowali podstawę programową, pokazując filmy instruktażowe, prezentacje itp.

W czasie zajęć offline nauczyciele wysyłali uczniom materiały do wykonywania samodzielnie ćwiczeń w warunkach domowych.

Na podstawie rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 24 listopada 2020 r. *zmieniającego rozporządzenie w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19* od 30 listopada 2020 r. do 22 grudnia 2020 r. klasy sportowe miały zajęcia organizowane stacjonarnie w szkole w sali gimnastycznej oraz raz w tygodniu w Parku Wodnym w Siedlcach pod opieką nauczyciela uczącego.

Organizacja nauki pływania: W I semestrze po zawieszeniu zajęć stacjonarnych, w czasie nauki zdalnej, nie była organizowana nauka pływania dla dzieci i młodzieży.

Od 30 listopada 2020 r. do 22 grudnia 2020 r. nauczycielka wychowania fizycznego prowadziła sekcję pływacką w wymiarze 2 godz./tyg. w Parku Wodnym w Siedlcach i doskonaliła technikę i style pływania.

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Gabriela Narutowicza

Szkoła Podstawowa nr 2 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-17.05	19.30-21.00	Artur Folwarski	45 zł brutto
Wtorek	8.00-17.05	18.40-20.10	Artur Folwarski	45 zł brutto
Środa	8.00-17.05	19.30-21.00	Artur Folwarski	45 zł brutto
Czwartek	8.00-17.05	18.40-20.10	Artur Folwarski	45 zł brutto
Piątek	8.00-16.15	19.30-21.00	Artur Folwarski	45 zł brutto

Szkoła Podstawowa nr 2 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-17.05			
Wtorek	8.00-17.05			
Środa	8.00-17.05			
Czwartek	8.00-17.05			
Piątek	8.00-16.15			

Lekcje wychowania fizycznego odbywały się w sali gimnastycznej, na boisku szkolnym, na basenie.

Organizacja nauki pływania:

Od 1 września do 19 października 2020 r. lekcje pływania odbywały się w Parku Wodnym - poniedziałek: 8.00-9.00 VIIa - klasa sportowa, 10.00-11.00 VIa klasa sportowa, 12.00-13.00 IIa - nauka pływania; wtorek: 11.00-12.00 IIIa - nauka pływania, 12.00-13.00 IIb - nauka pływania; środa: 8.00-9.00 VIIa - klasa sportowa, 10.00-11.00 VIa klasa sportowa; 14.00-15.00 IVa - nauka pływania; czwartek: 10.00-11.00 IIa - nauka pływania; piątek: 8.00-9.00 VIIa - klasa sportowa, 10.00-11.00 VIa - klasa sportowa, 12.00-13.00 Ia - nauka pływania, 13.00-14.00 IVb - nauka pływania, 14.00-15.00 Va - nauka pływania.

Od 27 października do 18 grudnia 2020 r. – poniedziałek: 8.00-9.00 VIIa klasa sportowa, 15.00-16.00 nauka pływania; wtorek 11.00-12.00 IIIa nauka pływania; środa: 8.00-9.00 VIIa klasa sportowa, 10.00-11.00 VIa klasa sportowa, 15.00-16.00 nauka pływania; piątek 10.00-11.00 VIa klasa sportowa, 14.00-15.00 nauka pływania, 15.00-16.00 nauka pływania.

Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki

Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.25			
Wtorek	8.00-15.25			
Środa	8.00-15.25			
Czwartek	8.00-15.25			
Piątek	8.00-15.25			

Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.25			
Wtorek	8.00-15.25			
Środa	8.00-15.25			
Czwartek	8.00-15.25			
Piątek	8.00-15.25			

Klasy I-III realizowały zajęcia wychowania fizycznego od 1.09.2020 r. do 6.11.2020 r. w formie zajęć stacjonarnych. Odbywały się one na sali gimnastycznej oraz na boisku szkolnym.

Od 9 listopada 2020 r., po zawieszeniu zajęć stacjonarnych, lekcje wychowania fizycznego były realizowane zdalnie poprzez wysyłanie do uczniów różnych zadań do wykonania, głównie z wykorzystaniem platformy E- wychowanie fizyczne.

Klasy IV-VIII realizowały zajęcia wychowania fizycznego od 1.09.2020 r. do 23.10.2020 r. w formie zajęć stacjonarnych na sali gimnastycznej i boisku szkolnym, a od 26.10.2020 r. realizują zajęcia wychowania fizycznego w formie nauki zdalnej z wykorzystaniem platformy E-wychowanie fizyczne.

Organizacja nauki pływania: odbywała się na basenie Siedleckiego Parku Wodnego i korzystały z tej formy klasy sportowe: klasa IIc - dwa wyjazdy w październiku i klasa IVc - trzy wyjazdy w październiku.

Szkoła Podstawowa nr 4 im. Adama Mickiewicza

Szkoła Podstawowa nr 4 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8:00-16:15		Powiatowy Szkolny Związek Sportowy	nieodpłatnie
Wtorek	8:00-16:15			
Środa	8:00-16:15			
Czwartek	8:00-16:15			
Piątek	8:00-16:15	8:00-8:45 16:15-18:30	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy	nieodpłatnie

Szkoła Podstawowa nr 4 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8:00-16:15			
Wtorek	8:00-16:15			
Środa	8:00-16:15			
Czwartek	8:00-16:15			
Piątek	8:00-16:15			

Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się zgodnie z planem lekcji, w kilku grupach jednocześnie. Stosownie do pory roku wykorzystywane były wszystkie obiekty sportowe. W okresie jesienno - zimowym zajęcia prowadzone były także na korytarzach i holu głównym.

Organizacja nauki pływania:

Zajęcia na basenie Parku Wodnego prowadzone były w ramach:

- zajęć szkolnych we wtorki w godz. 11.00-13.00; środy 11.00-13.00; czwartki 12.00-13.00; piątki 10.00-12.00 oraz środy i czwartki w godz. 11.45-13.35,
- PSZS we wtorki i w piątki w godz. 14.45-15.45.

W okresie nauczania zdalnego wszystkie zajęcia wychowania fizycznego były prowadzone zdalnie. Zajęcia na basenie nie odbywały się. Zajęcia w ramach Powiatowych Szkolnych Związków Sportowych również zostały zawieszane.

Szkoła Podstawowa nr 5 im. Władysława Rawicza

Szkoła Podstawowa nr 5 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	1.09.2020-23.10.2020 8.00-14.30 26.10.2020-27.11.2020 Zdalne nauczanie 30.11.2020-31.01.2021 Klasy sportowe 14.00-17.30	1.09.2020-23.10.2020 15.00-17.30 (SKS)	16.30-17.30 MKS Pogoń 17.30-19.30 UKS Basket	bezpłatnie

Wtorek	1.09.2020-23.10.2020 8.00-14.30 26.10.2020-27.11.2020 Zdalne nauczanie 30.11.2020-31.01.2021 Klasy sportowe 15.00-16.30	1.09.2020-23.10.2020 15.00-16.30 (SKS)	16.30-18.30 MKP Pogoń	bezpłatnie
Środa	1.09.2020-23.10.2020 8.00-15.30 26.10.2020-27.11.2020 Zdalne nauczanie 30.11.2020-31.01.2021 Klasy sportowe 14.00-17.30	1.09.2020-23.10.2020 15.00-17.30 (SKS)	16.30-17.30 MKS Pogoń 17.30-19.30 UKS Basket	bezpłatnie
Czwartek	1.09.2020-23.10.2020 8.00-15.30 26.10.2020-27.11.2020 Zdalne nauczanie 30.11.2020-31.01.2021 Klasy sportowe 14.00-15.30		17.00-19.00 MKP Pogoń	bezpłatnie
Piątek	1.09.2020-23.10.2020 8.00-15.30 26.10.2020-27.11.2020 Zdalne nauczanie 30.11.2020-31.01.2021 Klasy sportowe 13.00-16.00		15.30-17.00 MKS Pogoń 17.30-19.30 UKS Basket	bezpłatnie

Szkoła Podstawowa nr 5 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	1.09.2020-23.10.2020 8.00-14.30			
Wtorek	1.09.2020-23.10.2020 8.00-14.30			
Środa	1.09.2020-23.10.2020 8.00-15.30			
Czwartek	1.09.2020-23.10.2020 8.00-15.30			
Piątek	1.09.2020-23.10.2020 8.00-15.30			

Zajęcia wychowania fizycznego były realizowane zgodnie z podstawą programową w pełnym wymiarze czasowym z wykorzystaniem obiektów szkolnych (hali sportowej, sal gimnastycznych, boiska „Orlik”).

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 6 im. Władysława Broniewskiego

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 6 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu	Uwagi
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty – w tym UKS			
	(od godz. do godz.)	(od godz. do godz.)			
Poniedziałek	8.00-17.00	18.25-19.10 19.00-21.00	W. Żydowicz TKKF	23 zł 30 zł	Fitness Siatkówka
Wtorek	8.00-17.00	18.00-20.00 16.45-19.00	M. Kwiatkowski Siedlecki Klub Karate	23 zł 30 zł	Kung Fu Karate
Środa	8.00-17.00	16.45-19.00 18.25-19.10	Siedlecki Klub Karate W. Żydowicz	30 zł 23 zł	Karate Fitness
Czwartek	8.00-17.00	18.15-19.00 16.10-17.40	Siedlecki Klub Karate Polski Związek Rugby	30 zł 30 zł	Karate Rugby
Piątek	8.00-17.00	16.45-19.00 15.20-16.10	Siedlecki Klub Karate SZS	30 zł	Karate

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 6 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-17.00			
Wtorek	8.00-17.00			
Środa	8.00-17.00			
Czwartek	8.00-17.00			
Piątek	8.00-17.00	15.20-16.10	Szkolny Związek Sportowy	

Wszystkie zajęcia wychowania fizycznego odbywały w systemie lekcyjnym z podziałem na grupy. Nauczyciele korzystali z dwóch sal gimnastycznych, boiska szkolnego, a w przypadku złej pogody z korytarzy szkolnych. Gdy była taka możliwość (raz w tygodniu zajęcia w bloku dwulekcyjnym) korzystano również z miejskich obiektów sportowych (basen, stadion, rolkowisko).

W ramach zajęć pozalekcyjnych trzy razy w tygodniu prowadzona była nauka pływania dla zainteresowanych uczniów (Park Wodny, pływalnia przy SP nr 8). Zajęcia zostały zawieszono 29 listopada 2020 r.

Od 26 października 2020 r. szkoła zawiesiła wynajem obiektów sportowych.

Szkoła Podstawowa nr 7 im. Czesława Kamińskiego

Szkoła Podstawowa nr 7 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8 ⁰⁰ - 15 ²⁰	16 ¹⁵ - 17 ⁰⁰	Paweł Harcej	30 zł
Wtorek	8 ⁰⁰ - 15 ²⁰	16 ¹⁵ - 18 ⁰⁰		
Środa	8 ⁵⁵ - 16 ¹⁰		Paweł Harcej	30 zł
Czwartek	8 ⁰⁰ - 16 ¹⁰	16 ¹⁵ - 17 ⁵⁰		
Piątek	8 ⁰⁰ - 13 ³⁰	13 ³⁵ - 17 ⁵⁰		

Szkoła Podstawowa nr 7 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8 ⁰⁰ - 16 ¹⁰	16 ³⁰ - 22 ⁰⁰	1) PAWEŁ KLEWEK 2) OLIMP STOK LACKI 3) Maksymilian Kisiel	Bez opłat
Wtorek	8 ⁰⁰ - 16 ¹⁰	16 ³⁰ - 22 ⁰⁰	1) RAFAŁ MAMROT 2) MKR RUGBY SIEDLCE 3) SIEDLCE FOOTBALL CORPORATION 4) SLPS	Bez opłat
Środa	8 ⁵⁵ - 16 ¹⁰	16 ³⁰ - 22 ⁰⁰	1) PAWEŁ KLEWEK 2) OLIMP STOK LACKI 3) SLPS	Bez opłat
Czwartek	8 ⁰⁰ - 16 ¹⁰	16 ³⁰ - 22 ⁰⁰	1) RAFAŁ MAMROT 2) MKR RUGBY SIEDLCE 3) SLPS	Bez opłat
Piątek	8 ⁰⁰ - 16 ¹⁰	16 ³⁰ - 22 ⁰⁰	1) RAFAŁ MAMROT 2) OLIMP STOK LACKI 3) PAWEŁ GOŁOŚ 4) PAWEŁ STĘPIEŃ	Bez opłat
Sobota		10 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	Grupy młodzieżowe	Bez opłat

W miesiącach wrzesień - październik 2020 r. zajęcia wychowania fizycznego odbywały się w sali gimnastycznej. W dniach kiedy warunki atmosferyczne były sprzyjające, zajęcia prowadzono na boisku

ORLIK (zgodnie z tabelą). Ponadto w dniach: poniedziałek, czwartek i piątek w godzinach 12.00-13.30 zajęcia odbywały się na hali sportowej OSiR.

Organizacja nauki pływania: we wrześniu w każdy wtorek od godz.12.00 do 15.00 uczniowie klas IVA, IVB, IVC i klasy sportowej (III D) pod opieką nauczycieli wyjeżdżali na zajęcia pływania do Szkoły Podstawowej nr 8 w Siedlcach. Koszty dowozu ponosili rodzice uczniów.

Od momentu wprowadzenia nauki zdalnej zajęcia wychowania fizycznego prowadzone są online (LIBRUS i Mikrosft Teams).

Szkoła Podstawowa nr 8 im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego

Szkoła Podstawowa nr 8 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-14.40	15.30-17.00 17.00-18.30 18.30-20.00 20.00-21.30	SP NR 8 SP NR 8 UKS B. POLICJA	bezpłatnie bezpłatnie bezpłatnie bezpłatnie
Wtorek	8.00-13.45	15.30-17.00 17.00-18.30 18.30-20.00	SP NR 8 SP NR 8, KARATE SP NR 8, JUDO KPS	bezpłatnie bezpłatnie, 25 zł netto-45 minut bezpłatnie, 25 zł netto-45 minut bezpłatnie
Środa	8.00-14.40	15.30-17.00 17.00-18.30 18.30-20.00 20.00-21.30	SP NR 8 SP NR 8, KARATE UKS B. TRZECIAK MARIUSZ	bezpłatnie bezpłatnie, 25zł netto-45 minut bezpłatnie 50 zł netto-45 minut
Czwartek	8.00-14.40	15.30-17.00 17.00-18.30 18.30-20.00	SP NR 8 SP NR 8, UKS 8 AP MASOVIA, TKKF	bezpłatnie bezpłatnie bezpłatnie
Piątek	8.00-13.45	15.30-17.00 17.00-18.30 18.30-20.00 20.00-21.30	SP NR 8 SP NR 8 UKS 8 UKS B. JUDO UKS B.	bezpłatnie bezpłatnie bezpłatnie, 25zł netto-45 minut bezpłatnie
Sobota		10.00-12.00 12.00-14.00 16.00-18.00	AP MASOVIA, UKS B. SP NR 8 SP NR 8	bezpłatnie bezpłatnie bezpłatnie
Niedziela		9.00-10.30 11.30-14.00 19.00-20.30	AP MASOVIA UKS B. OSOBA PRYWATNA	bezpłatnie bezpłatnie 75zł netto-45 minut

Szkoła Podstawowa nr 8 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.30	16.00-17.30 17.30-19.00 19.00-20.30 20.30-22.00	WSTĘP WOLNY WSTĘP WOLNY AP MASOVIA GRUPA ZORG.	bezpłatne
Wtorek	8.00-15.30	16.00-17.30 17.30-19.00 19.00-20.30 20.30-22.00	MKP POGOŃ MKP POGOŃ AP MASOVIA GRUPA ZORG.	bezpłatne
Środa	8.00-15.30	16.00-17.30 17.30-19.00 19.00-20.30 20.30-22.00	WSTĘP WOLNY WSTĘP WOLNY AP MASOVIA GRUPA ZORG.	bezpłatne
Czwartek	8.00-13.45	16.00-17.30 17.30-19.00 19.00-20.30 20.30-22.00	UKS CH.AP UKS CH.AP AP MASOVIA GRUPA ZORG.	bezpłatne
Piątek	8.00-13.45	16.00-17.30 17.30-19.00 19.00-20.30 20.30-22.00	WSTĘP WOLNY WSTĘP WOLNY GR.ZORG. GR.ZORG.	bezpłatne
Sobota		10.00-13.00 13.00-16.00	AP MASOVIA WSTĘP WOLNY	bezpłatne
Niedziela		11.00-12.30 12.30-14.00 14.00-19.00	WSTĘP WOLNY AP MASOVIA WSTĘP WOLNY	bezpłatne

Przedstawione informacje w tabelach dotyczą okresu wrzesień-październik 2020 r.

Organizacja nauki pływania: Zajęcia nauki pływania odbywały się na pływalni szkolnej zgodnie z programem nauczania.

W okresie po zawieszeniu zajęć stacjonarnych, w czasie nauki zdalnej, zajęcia zarówno na obiekcie hali sportowej, boiska ORLIK 2012 oraz pływalni krytej odbywały się zgodnie z zaleceniami kolejnych rozporządzeń.

Szkoła Podstawowa nr 9 im. Henryka Sienkiewicza

1 września - 23 października 2020 r.

Szkoła Podstawowa nr 9 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej nr 1		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu	Uwagi
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS			
	od godz. do godz.	od godz. do godz.			
Poniedziałek	8.00 – 16.05	16.30 – 18.30	UKS	-	
Wtorek	8.00 – 16.05	16.15 – 18.00	UKS	-	
		18.30 – 20.00	UKS 9 grupa zorganizowana dorosłych	61,50zł	Od 17.09.2020
Środa	8.00 – 15.15	15.30 – 17.00	UKS	-	
		17.00 – 19.45	POGOŃ	61,50	Od 2.10.2020
Czwartek	8.00 – 15.15	15.30 – 18.00	UKS	-	
		18.30 – 20.00	UKS 9 grupa zorganizowana dorosłych	61,50zł	Od 17.09.2020
Piątek	8.00 – 15.15	17.00 – 19.45	POGOŃ	61,50	Od 2.10.2020

Szkoła Podstawowa nr 9 Siedlce	Zajęcia w sali gimnastycznej nr 2		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00 – 16.05	16.05 – 17.05	UKS	
Wtorek	8.00 – 15.15	15.15 – 17.00	UKS	
Środa	8.00 – 16.05	16.05 – 17.05	UKS	
Czwartek	8.00 – 15.15	15.05 – 16.05	UKS	
Piątek	8.00 – 15.15	15.15 – 17.00	UKS	

Szkoła Podstawowa nr 9 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym ORLIK		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu	Uwagi
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS			
	od godz. do godz.	od godz. do godz.			
Poniedziałek	8.00 – 16.05	16.30 – 19.30	KS SEMP		
Wtorek	8.00 – 16.05	16.00 – 17.30	UKS		
		18.30 – 21.30	UKS9 grupa zorganizowana dorosłych		Od 17.09 do 17.12. 2020
Środa	8.00 – 16.05	16.30 – 19.30	KS SEMP		
Czwartek	8.00 – 15.15	16.00 – 17.30	UKS		
		19.00 – 21.30	UKS9 grupa zorganizowana dorosłych		Od 17.09 do 17.12.2020
Piątek	8.00 – 15.15	18.30 – 21.30	grupa zorganizowana dorosłych		

Szkoła Podstawowa nr 9 w Siedlcach	Zajęcia na innych obiektach (sala korektywy przy sali gimnastycznej nr 2)		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu	Uwagi
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS			
	od godz. do godz.	od godz. do godz.			
Poniedziałek	8.00 – 15.15	15.30 – 17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	36,90 zł	Od 1.09 do 31.12.2020
Wtorek	8.00 – 15.15	15.30 – 17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	36,90 zł	Od 1.09 do 31.12.2020
Środa	8.00 – 15.15	15.30 – 17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	36,90 zł	Od 1.09 do 31.12.2020
Czwartek	8.00 – 15.15	15.30 – 17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	36,90 zł	Od 1.09 do 31.12.2020
Piątek	8.00 – 15.15	15.30 – 17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	36,90 zł	Od 1.09 do 31.12.2020

24 października 2020 r. - 31 stycznia 2021r.

Szkoła Podstawowa nr 9 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej nr 1		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu	Uwagi
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS			
	od godz. do godz.	od godz. do godz.			
Poniedziałek	8.00 – 16.05	16.30 – 18.30	UKS		
Wtorek	8.00 – 16.05	16.15 – 18.00	UKS		
		18.30 – 20.00	UKS 9 grupa zorganizowana dorosłych	61,50 zł	Do 17.12.2020 – przerwa 9-29.11.2020
Środa	8.00 – 15.15	15.30 – 17.00	UKS		
		17.00 – 19.45	POGOŃ	61,50 zł	Od 2.10.2020 – nadal – przerwa 9-29.11
Czwartek	8.00 – 15.15	15.30 – 18.00	UKS		
		18.30 – 20.00	UKS 9 grupa zorganizowana dorosłych	61,50 zł	Do 17.12.2020 – przerwa 9-29.11.2020
Piątek	8.00 – 15.15	17.00 – 19.45	POGOŃ	61,50 zł	Od 2.10.2020 – nadal – przerwa 9-29.11

Szkoła Podstawowa nr 9 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej nr 2		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu	Uwagi
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS			
	od godz. do godz.	od godz. do godz.			
Poniedziałek	8.00 – 16.05	16.05 – 17.05	UKS		
Wtorek	8.00 – 15.15	15.15 – 17.00	UKS		
		17.30 – 20.00	KS SEMP		Od IX grupa odbiera zaległe zajęcia z roku 2019/20 – przerwa 9-29 XI
Środa	8.00 – 16.05	16.05 – 17.05	UKS		

Czwartek	8.00 – 15.15	15.05 – 16.05	UKS		
		16.30 – 20.00	KS SEMP		Od IX grupa odbiera zaległe zajęcia z roku 2019/20 – przerwa 9-29 XI
Piątek	8.00 – 15.15	15.15 – 17.00	UKS		

Szkoła Podstawowa nr 9 Siedlce	Zajęcia na boisku szkolnym ORLIK		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu	Uwagi
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę od godz. do godz.	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS od godz. do godz.			
	Poniedziałek	8.00 – 16.05			
Wtorek	8.00 – 16.05	16.00 - 17.30	UKS		
		18.30 – 21.30	UKS9 grupa zorganizowana dorosłych		Od 17.09 do 17.12.2020
Środa	8.00 – 16.05	16.30 – 19.30	KS SEMP		
Czwartek	8.00 – 15.15	16.00 – 17.30	UKS		
		19.00 – 21.30	UKS9 grupa zorganizowana dorosłych		Od 17.09 do 17.12.2020
Piątek	8.00 – 15.15	18.30 – 21.30	grupa zorganizowana dorosłych		

Szkoła Podstawowa nr 9 Siedlce	Zajęcia na innych obiektach (sala korektywy przy sali gimnastycznej nr 2)		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu	Uwagi
	Wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę od godz. do godz.	Realizowane przez inne podmioty - w tym UKS od godz. do godz.			
	Poniedziałek	8.00 – 15.15			
Wtorek	8.00 – 15.15	15.30 – 17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	36,90 zł	Od 1.09 do 31.12.2020 – przerwa 9-29.11

Środa	8.00 – 15.15	15.30 – 17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	36,90zł	Od 1.09 do 31.12.2020 – przerwa 9-29 XI
Czwartek	8.00 – 15.15	15.30 – 17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	36,90zł	Od 1.09 do 31.12.2020 – przerwa 9-29 XI
Piątek	8.00 – 15.15	15.30 – 17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	36,90zł	Od 1.09 do 31.12.2020 – przerwa 9-29 XI

Od 9 do 29 listopada 2020 r. - zakaz korzystania z sal gimnastycznych

W okresie nauczania stacjonarnego, czyli od 1 września do 23 października w klasach IV-VIII, do 6 listopada w klasach I-III zajęcia wychowania fizycznego odbywały się zgodnie z opracowanym wcześniej grafikiem. W zależności od warunków atmosferycznych zajęcia te odbywały się na orliku, boisku i na terenie obiektów sportowych. Ponadto uczniowie z dwóch klas sportowych uczestniczyli w zajęciach na krytej pływalni. Uczniowie z klasy siódmej doskonalili pływanie różnymi stylami, zaś uczniowie klasy drugiej byli podzieleni na dwie grupy. Jedna z nich doskonalila naukę pływania, a druga uczyła się pływania od podstaw. Uczniowie z obydwu klas sportowych od 30 listopada do 18 grudnia uczestniczyli w zajęciach wychowania fizycznego na terenie szkoły.

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Księżnej Aleksandry Ogińskiej

Okres nauczania stacjonarnego

Szkoła Podstawowa nr 10 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8 ⁰⁰ -16 ¹⁰	16 ²⁵ -17 ⁵⁵	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy	Nieodpłatnie
Wtorek	8 ⁰⁰ -16 ¹⁰	16 ²⁵ -17 ²⁵	Program Szkolny Klub Sportowy, Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza z siedzibą w Warszawie ul. Żoły 56A	Nieodpłatnie
		17 ²⁵ -18 ¹⁰	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy	Nieodpłatnie

Środa	8 ⁰⁰ -16 ¹⁰	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy	Nieodpłatnie
		16 ²⁰ -17 ²⁰	Program Szkolny Klub Sportowy, Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza z siedzibą w Warszawie ul. Żoły 56A	Nieodpłatnie
		17 ²⁰ -18 ⁰⁵	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy	Nieodpłatnie
Czwartek	8 ⁰⁰ -16 ¹⁰	16 ²⁵ -17 ²⁵	Program Szkolny Klub Sportowy, Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza z siedzibą w Warszawie ul. Żoły 56A	Nieodpłatnie
		17 ³⁰ -18 ³⁰	Polski Związek Rugby	Nieodpłatnie
Piątek	8 ⁰⁰ -16 ¹⁰	16 ²⁵ -18 ⁴⁰	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy	Nieodpłatnie

Szkoła Podstawowa nr 10 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8 ⁰⁰ -16 ¹⁰			
Wtorek	8 ⁰⁰ -16 ¹⁰			
Środa	8 ⁰⁰ -16 ¹⁰			
Czwartek	8 ⁰⁰ -16 ¹⁰			
Piątek	8 ⁰⁰ -16 ¹⁰			

Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się w sali gimnastycznej, sali gimnastyki korekcyjnej, boisku szkolnym, korytarzach szkolnych, pływalni SP8, Parku Wodnym, lodowisku.

Organizacja nauki pływania: nauka pływania była realizowana na pływalni Szkoły Podstawowej nr 8 - każda klasa w cyklu nauczania przez przynajmniej jedno półrocze realizowała takie zajęcia. Ponadto uczniowie klas sportowych systematycznie korzystali z obiektu Parku Wodnego Siedlce.

Szkoła Podstawowa nr 11 im. Jana Pawła II

Zajęcia wychowania fizycznego w dniach od 01.09.2020 r. do 26.10.2020 r. (klasy I-III do 06.11.2020 r.) odbywały się w salach gimnastycznych (duża, mała, sala korekcyjna), na korytarzach szkolnych, na boisku szkolnym. W czasie nauczania zdalnego zajęcia prowadzone były przez komunikator Teams, zgodnie z zasadami dotyczącymi zapewnienia uczniom bezpieczeństwa w trakcie zdalnych zajęć wychowania fizycznego.

Od 30.11.2020 r. wybrane zajęcia wychowania fizycznego dla klas sportowych realizowane były w szkole, w sali gimnastycznej: klasa 4d, 5c - po 4 godz., klasa 8f - 2 godz., klasa 3d - 7 godz.

Organizacja nauki pływania: W okresie od 08.09.2020 r. do 26.10.2020 r. odbywały się wyjazdy na pływalnię w ramach lekcji wychowania fizycznego. Wyjazdy organizowane były dla klas sportowych: 3d, 4d, 5c, 8f.

Od 26.10.2020 r. wyjazdy na pływalnię zostały zawieszono.

Szkoła Podstawowa nr 11 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8:00 - 16:00	16:00 - 17:30	PSZS	bezpłatnie
Wtorek	8:00 - 16:00	16:00 - 17:30	PSZS	bezpłatnie
Środa	8:00 - 16:00	16:00 - 17:30	PSZS	bezpłatnie
Czwartek	8:00 - 16:50			
Piątek	8:00 - 16:00			

Szkoła Podstawowa nr 11 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8:00 - 16:00			
Wtorek	8:00 - 16:00			
Środa	8:00 - 16:00			
Czwartek	8:00 - 16:50	15:15 - 16:45	PSZS	bezpłatnie
Piątek	8:00 - 16:00	13:35 - 14:20	PSZS	bezpłatnie

Szkoła Podstawowa nr 12 im. Kornela Makuszyńskiego

Szkoła Podstawowa nr 12 w Siedlcach	Zajęcia w hali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.30			
Wtorek	8.00-16.30			
Środa	8.00-16.30			
Czwartek	8.00-16.30			
Piątek	8.00-16.30			

Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się na hali gimnastycznej. Obejmowały one realizację podstawy programowej w klasach I-VIII. Dodatkowo prowadzone były zajęcia SKS w liczbie 9 tygodniowo. Hala gimnastyczna była udostępniana dla uczniów szkoły w godz. 8:00-16:30.

Szkoła Podstawowa nr 12 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.30			
Wtorek	8.00-16.30			
Środa	8.00-16.30			
Czwartek	8.00-16.30			
Piątek	8.00-16.30			

Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się na boisku szkolnym. Obejmowały one realizację podstawy programowej w klasach I-VIII. Dodatkowo prowadzone były zajęcia SKS z liczbie 9 tygodniowo. Boisko szkole było udostępniane dla uczniów szkoły w godz. 8:00-16:30

Szkoła Podstawowa nr 12 w Siedlcach	Zajęcia na pływalnia SP 8		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-9.40			
Wtorek				
Środa				
Czwartek	8.00-9.40			
Piątek	8.00-9.40			

Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się na pływalni Szkoły Podstawowej nr 8 w Siedlcach. Obejmowały one realizację podstawy programowej w klasach sportowych V i VII.

W okresie nauczania zdalnego na zajęcia wychowania fizycznego w systemie stacjonarnym uczęszczały tylko klasy sportowe z rozszerzonym programem wychowania fizycznego: klasa II, V, VII. Uczniowie korzystali z hali gimnastycznej oraz kortu tenisowego.

I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Prusa

I Liceum Ogólnokształcące w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00 - 15.20	15.30 - 18.30; 20.00 - 21.30		
Wtorek	8.00 - 15.20	15.30 - 20.00		
Środa	8.00 - 15.20	15.30 - 18.30; 20.00 - 21.30		
Czwartek	8.00 - 15.20	15.30 - 18.30		
Piątek	8.00 - 15.20	15.30 - 18.30; 20.00 - 21.30		

W bieżącym roku szkolnym I Liceum Ogólnokształcące im. B. Prusa nie prowadzi wynajmu sali gimnastycznej podmiotom zewnętrznym.

Zajęcia z wychowania fizycznego młodzież realizowała w sali gimnastycznej, sali baletowej oraz siłowni, a także częściowo na holu szkolnym (tenis stołowy). Boisko szkolne nie nadaje się do prowadzenia zajęć sportowych. W okresie jesiennym niektóre zajęcia prowadzone były na tzw. zielonym boisku (trenie szkolnym od ulicy Sienkiewicza). Trzy razy w tygodniu w hali sportowej (w godz. 20.00 - 21.30) ćwiczyła młodzież z internatu szkoły. Ze względu na sytuację pandemiczną i nauczanie zdalne przez większość pierwszego semestru zajęć nie prowadzono na obiektach szkolnych. Nauczyciele wychowania fizycznego podobnie jak nauczyciele pozostałych przedmiotów w ustalony przez szkołę sposób realizowali zajęcia zdalnie.

Organizacja nauki pływania: W bieżącym roku szkolnym szkoła nie organizowała nauki pływania.

II Liceum Ogólnokształcące im. Św. Królowej Jadwigi

II Liceum Ogólnokształcące w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	11.45-17.05	18.00-20.00	BASKET	-
Wtorek	9.50-15.25	17.30-19.30 19.30-21.00 15.00-17.30	POGOŃ IV LO UKS	-
Środa	9.50-15.25	15.00-17.30 18.00-20.00	UKS IKS	55 zł/ h
Czwartek	9.50-15.25	15.00-17.30 18.00-20.00	UKS BASKET	
Piątek	8.55-14.30	15.30-17.30 17.30-21.30	UKS KPS	

Okres zajęć stacjonarnych (wrzesień - październik 2020)

Zajęcia w formie stacjonarnej odbywały się w tradycyjnej formie z wykorzystaniem wszystkich obiektów szkolnych: sala gimnastyczna, hala, stadion, park

W tym roku szkolnym uczniowie II LO nie korzystali z pływalni.

Po zawieszeniu zajęć stacjonarnych, w czasie nauki zdalnej (październik 2020 - marzec 2021)

Nauczyciel:

- wykonuje ćwiczenia razem z uczniami, łącząc się poprzez Teamsy – ćwiczenia rozciągające i relaksacyjne, rozgrzewające - kondycyjne – skakanka, trucht
- nagrywa filmy instruktarzowe do wykonywania przez ucznia samodzielnie – ćwiczenia na górny odcinek kręgosłupa, na stawy biodrowe, korekcyjno – wzmacniające
- wysyła materiał tekstowy – prezentacje oraz filmy ilustrujące materiał
- wzbogaca wiedzę uczniów dotyczącą dyscyplin sportowych, historii sportu

IV Liceum Ogólnokształcące im. Hetmana Stanisława Żółkiewskiego

IV Liceum Ogólnokształcące w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-13.25		ARMS Prusa 6	
Wtorek	8.00-15.20		ARMS Prusa 6	
Środa	8.00- 15.20		ARMS Prusa 6	
Czwartek	8.00-14.25		ARMS Prusa 6	
Piątek	8.00-13.25		ARMS Prusa 6	

IV Liceum Ogólnokształcące w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-13.25		ARMS Prusa 6	
Wtorek	8.00-15.20		ARMS Prusa 6	
Środa	8.00- 15.20		ARMS Prusa 6	
Czwartek	8.00-14.25		ARMS Prusa 6	
Piątek	8.00-13.25		ARMS Prusa 6	

Zajęcia wychowania fizycznego w okresie wrzesień - październik 2020 r. były realizowane zgodnie z planem lekcji na obiektach sportowych ARMS (hala, rolkowisko, stadion lekkoatletyczny, siłownia, sala tenisa stołowego).

Od dnia 19.10.2020 r. lekcje wychowania fizycznego były realizowane w formie online na platformie Teams oraz Zoom.

Dodatkowo były prowadzone zajęcia dodatkowe z piłki siatkowej dziewcząt i chłopców, koszykówki chłopców (wrzesień- grudzień), piłki ręcznej dziewcząt i chłopców oraz z lekkoatletyki.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 im. Stanisława Staszica

Okres wrzesień - październik 2020 r.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.20	15.20-19.15		
Wtorek	8.00-16.15	16.15-21.00		
Środa	8.00-15.20	15.20-19.15		
Czwartek	8.00-16.15	16.15-21.00		
Piątek	8.00-16.15	16.15-19.15		

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.30	16.30-22.00		
Wtorek	8.00-16.30	16.30-22.00		
Środa	8.00-16.30	16.30-22.00		
Czwartek	8.00-16.30	16.30-22.00		
Piątek	8.00-16.30	16.30-22.00		

Zajęcia wychowania fizycznego w trakcie nauki stacjonarnej odbywały się (oprócz sali gimnastycznej i orlika) na obiektach ARMS: stadionie lekkoatletycznym, Parku Wodnym, lodowisku (w okresie zimowym).

Organizacja nauki pływania: odbywała się w ramach zajęć w Parku Wodnym.

W okresie kształcenia na odległość zajęcia odbywają się zdalnie, zajęcia pozalekcyjne dla uczniów nie są realizowane.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 im. Mikołaja Kopernika

Okres wrzesień-październik 2020 r.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-17.20			
Wtorek	8.00-17.20			
Środa	8.00-17.20			
Czwartek	8.00-17.20			
Piątek	8.00-17.20			

Oprócz zajęć wychowania fizycznego na sali gimnastycznej odbywały się lekcje na boisku „Orlik”, na terenach zielonych przy budynku szkoły oraz na stadionie lekkoatletycznym ARMS i rolkowisku ARMS.

Szkoła nie posiada boiska sportowego, które spełniałoby wymogi bezpiecznego prowadzenia na nim zajęć z wychowania fizycznego. Obiekt jest wyłączony z użytkowania.

Nie była organizowana nauka pływania dla uczniów.

Okres nauki zdalnej

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek		17.30-19.30	UKS Akademia Piłkarska Champions Siedlce	50 zł za godzinę brutto
Wtorek		17.30-19.30	Klub Sportowy „Semp Pogoń Siedlce	50 zł za godzinę brutto
Środa		17.30-19.30	Klub Sportowy „Semp Pogoń Siedlce	50 zł za godzinę brutto
Czwartek		17.30-19.30	UKS Akademia Piłkarska Champions Siedlce	50 zł za godzinę brutto
Piątek		17.30-19.30	Klub Sportowy „Semp Pogoń Siedlce	50 zł za godzinę brutto

W okresie nauki zdalnej zajęcia wychowania fizycznego dla uczniów są realizowane zgodnie z obowiązującym planem lekcji. Nauczyciele prowadzą zajęcia on-line z uczniami za pomocą Office 365 Teams, Discord. Linki do instruktaży, treningów i materiałów przygotowanych na konkretne lekcje przesyłają za pomocą wiadomości w dzienniku Librus. Najczęściej nauczyciele wykorzystują w pracy zdalnej z uczniami Platformę edukacyjną e-wychowanie fizyczne.

Zajęcia na sali gimnastycznej dla podmiotów wynajmujących rozpoczęły się od 20.10.2020 r.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 3 im. Stanisława Staszica

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 3 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-17.20			
Wtorek	8.00-16.30	15.00-16.00		
Środa	8.00-17.25	15.00-16.00		
Czwartek	8.00-16.30	15.00-16.00		
Piątek	8.00-17.25	14.00-16.30		

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 3 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-17.20			
Wtorek	8.00-16.30	15.00-16.00		
Środa	8.00-17.25			
Czwartek	8.00-16.30	15.00-16.00		
Piątek	8.00-17.25			

Zajęcia odbywały się na obiekcie Orlika, sali gimnastycznej, siłowni i na stadionie lekkoatletycznym.

Organizacja nauki pływania: część klas chodziła na basen Parku Wodnego w ramach zajęć wychowania fizycznego (zajęcia UKS w czwartki 15.30 -16.30).

Zajęcia odbywały się podczas nauki stacjonarnej.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 im. Kazimierza Wielkiego

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00 – 15.50			
Wtorek	8.00 – 13.05			
Środa	8.50 – 13.05			
Czwartek	8.00 – 13.05			
Piątek	8.00 – 13.05			

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00 – 15.50			
Wtorek	8.00 – 13.05			
Środa	8.50 – 13.05			
Czwartek	8.00 – 13.05			
Piątek	8.00 – 13.05			

Od 01 września do 16 października 2020 r. zajęcia odbywały się stacjonarnie. Zajęcia te odbywały się na sali gimnastycznej, boisku szkolnym Orlik, stadionie lekkoatletycznym OSIR, basenie w Parku Wodnym Siedlce oraz na lodowisku miejskim (nauka jazdy na rolkach). Zajęcia odbywały się zgodnie z tematami podstawy programowej, które szkoła mogła realizować z zachowaniem reżimu sanitarnego w związku z pandemią. Zajęcia dodatkowe były w formie gier zespołowych lub zajęć lekkoatletycznych.

Od 21 października 2020 r. zajęcia odbywają się zdalnie. Tematy z podstawy programowej realizowane są poprzez wysyłanie za pomocą dziennika elektronicznego oraz poprzez aplikację Teams materiałów: filmików instruktażowych, opracowań tematów czy prezentacji. Dla chętnych uczniów, którzy korzystają z dodatkowych podpowiedzi ćwiczeń zgodnych z ich własnymi zainteresowaniami sportowymi szkoła korzysta z komunikatora Messenger lub WhatsApp. Uczniowie zachęceni przez nauczycieli wychowania fizycznego do codziennych indywidualnych treningów według zaleceń i wskazówek nauczycieli, przesyłają zdjęcia, filmiki, zrzuty ekranów ze swoich aktywności.

Organizacja nauki pływania: Nauka pływania podczas zdalnego nauczania odbywała się tylko w teorii poprzez omówienie tematu oraz filmiki instruktażowe.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 5 im. gen. Władysława Sikorskiego

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 5	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	11.35-16.00	16.30-21.00	Miejski Klub Piłkarski	14,76
Wtorek	8.00-9.35, 13.20-16.30	16.30-20.30	POGOŃ SIEDLCE	
Środa	14.10-15.45	16.00-21.00		
Czwartek	13.20-16.30	16.30-20.30		
Piątek	8.00-10.25, 12.30-15.45	16.30-19.30		

Zajęcia wychowania fizycznego realizowane były w roku szkolnym 2020/2021 na następujących obiektach:

- hala sportowa (wewnątrzszkolna)
- siłownia szkolna (na terenie szkoły)
- stadion LA (ul. Prusa 6)
- Park Wodny Siedlce - trzy dni w tygodniu: poniedziałek godz. 15.00 -16.00, czwartek godz. 14.00-16.00, piątek godz. 14.00-16.00.

W tym roku z powodu pandemii uczniowie nie mogą w ramach lekcji korzystać z miejskiego lodowiska.

Organizacja nauki pływania: Na początku roku szkolnego 2020/2021_(przed wprowadzeniem obostrzeń) były zorganizowane w ramach wychowania fizycznego wyjścia z klasami do Parku Wodnego Siedlce. Na zajęciach uczniowie pod okiem nauczyciela doskonalili indywidualną technikę pływania wybranymi stylami pływackimi, również z wykorzystaniem dostępnego sprzętu do nauki jak np. „makarony" czy „deski". Odbywały się też w ramach zajęć mecze piłki wodnej oraz siatkówki wodnej. Uczniowie mieli też tzw. „wolny czas" który mogli przeznaczyć na rekreację: zjeżdżalnie wodne, sztuczną rzekę czy jacuzzi. Z powodu wprowadzonych ograniczeń uczniowie nie zdążyli skorzystać z innych atrakcji Parku (jak np. kręgle czy tężnie)

W okresie pandemii COVID-19 zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się zdalnie.

W trakcie zajęć każdy nauczyciel wychowania fizycznego prowadzi 2 godz. online (na żywo) oraz 1 godzinę przesyłając uczniom materiały przez dziennik elektroniczny Librus.

W relacji online nauczyciele korzystają z platformy e-Wychowanie Fizyczne (strona MEN), która stanowi olbrzymią bazę lekcji i zadań domowych w atrakcyjnej formie video, przy udziale wykwalifikowanych trenerów.

Nauczyciele spotykają się również z uczniami poprzez aplikację Microsoft Teams oraz korzystają z dostępnych na YouTube filmików z ćwiczeniami.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 6 im. gen. Józefa Bema

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 6 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.35			
Wtorek	8.00-15.35			
Środa	8.00-15.35			
Czwartek	8.00-15.35			
Piątek	8.00-15.35			

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 6 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu	Uwagi
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS			
	od godz. do godz.	od godz. do godz.			
Poniedziałek	8.00-15.35				
Wtorek	8.00-15.35				
Środa	8.00-15.35				
Czwartek	8.00-15.35				
Piątek	8.00-15.35				

W I półroczu roku szkolnego 2020/2021, biorąc pod uwagę utrudnioną sytuację związaną z ograniczeniami sanitarnymi, jak najwięcej zajęć przeprowadzanych było na świeżym powietrzu – boisko Orlik (okres zajęć stacjonarnych wrzesień-październik 2020). Uczniowie byli informowani o konieczności przygotowania stroju dostosowanego do warunków atmosferycznych. Zajęcia na sali gimnastycznej odbywały się w godzinach, podczas których uczniowie mieli ją na wyłączność. Lekcje wychowania fizycznego były prowadzone zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego, z zachowaniem reżimu sanitarnego, dystansu społecznego i dezynfekcji.

Lekcje w systemie stacjonarnym odbywały się wg metodyki i techniki nauczania wychowania fizycznego z zachowaniem toku lekcyjnego. Stosowano różnorodne formy i metody nauczania dla poszczególnych dyscyplin sportowych, między innymi:

- forma zabawowa
- forma współzawodnictwa
- forma fragmentów gry
- forma ścisła

Podstawa programowa kształcenia wychowania fizycznego odnosi się do 4 bloków tematycznych:

1. Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna
2. Aktywność fizyczna
3. Bezpieczeństwo w aktywności fizycznej
4. Edukacja zdrowotna

System zajęć stacjonarnych umożliwiał nauczycielowi wychowania fizycznego bezpośrednio korygowanie błędów w wykonywanym ruchu lub ćwiczeniu oraz bezpośrednią asekurację ćwiczącego.

Zajęcia w systemie zdalnym, z uwagi na ograniczone możliwości przeprowadzenia lekcji, braku bezpośredniego kontaktu z uczniem oraz jego możliwościami fizycznymi i sprzętowymi, prowadzone były przy użyciu platformy Microsoft Teams. W miarę możliwości starano się ćwiczyć wspólnie. Uczniowie otrzymywali linki do filmów instruktażowych zawierających ćwiczenia na różne grupy mięśniowe, dostosowane do warunków domowych i różnego poziomu sprawności fizycznej klasy, z poleceniem wykonania przy zachowaniu bezpieczeństwa i ostrożności oraz linki do filmów instruktażowych z elementami gier zespołowych. Trudno jest określić skuteczność oraz wiarygodność wyników prób na odległość, jednak dokonano oceny sprawności fizycznej w oparciu o test Ruffiera.

Poinformowano uczniów, że również w warunkach domowych, na własne potrzeby, można wykonać w uproszczonej formie test Fms. Dużą uwagę poświęcano na edukację zdrowotną. Wskazywano na pozytywny wpływ aktywności fizycznej na zdrowie i dobre samopoczucie.

Organizacja nauki pływania: W związku z wystąpieniem stanu epidemii, w trosce o bezpieczeństwo uczniów zajęcia nauki pływania zostały odwołane.

Podsumowanie

W okresie nauki stacjonarnej sale gimnastyczne i boiska szkolne w I półroczu roku szkolnego 2019/2020 wykorzystywane były głównie na zajęcia dzieci i młodzieży z własnej placówki w zależności od warunków atmosferycznych. Boiska typu Orlik udostępniano nieodpłatnie w godzinach ustalonych przez szkoły. Ponadto szkolne obiekty sportowe były udostępniane również klubom sportowym i podmiotom prywatnym.

Uczniowie w ramach zajęć wychowania fizycznego korzystali z Parku Wodnego Siedlce przy ul. Jana Pawła II oraz z pływalni przy Szkole Podstawowej nr 8 w Siedlcach, gdzie mają możliwość nauki pływania.

Z powodu zawieszenia zajęć stacjonarnych uczniowie nie mają możliwości korzystania ze szkolnych obiektów sportowych. Zajęcia w systemie zdalnym, także zajęcia z wychowania fizycznego, prowadzone są m.in. przy użyciu platformy Microsoft Teams, zgodnie z zasadami dotyczącymi zapewnienia uczniom bezpieczeństwa. Nauczyciele realizują podstawę programową pokazując uczniom prezentacje, materiały instruktażowe itp.

Opracowała na podstawie informacji przekazanych przez Dyrektorów szkół:
Agata Dębińska
Wydział Edukacji