

PREZYDENT MIASTA SIEDLCE

Informacja o sposobie realizacji zajęć z wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022 z uwzględnieniem wykorzystania obiektów szkolnych oraz organizacji nauki pływania

Informacja kierowana na Komisję Edukacji
Rady Miasta Siedlce

Opracowanie:

*Wydział Edukacji
Urzędu Miasta Siedlce*

Zatwierdzam:


PREZYDENT MIASTA
Andrzej Sitnik

Siedlce, marzec 2022 r.

Zgodnie z art. 28 ust. 2 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. *Prawo oświatowe* (Dz. U. z 2021 r. poz. 1082 z późn. zm.) szkoły, z wyłączeniem szkół dla dorosłych, są obowiązane do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego. Obowiązkowy wymiar zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych wynosi 4 godziny lekcyjne tygodniowo, a dla uczniów szkół ponadpodstawowych – 3 godziny lekcyjne tygodniowo.

Wychowanie fizyczne ma na celu nie tylko dbać o naszą kondycję fizyczną, o formę i kształt naszego ciała, poprzez szereg ćwiczeń proponowanych na szkolnych lekcjach. Wychowanie fizyczne winno nas także wyposażać w wiedzę o tym jak dbać o zdrowie naszego organizmu, jakie znaczenie dla nas ma higiena, uczyć odpowiedniego stosunku do własnego ciała, a także wdrażać do aktywnego, zdrowego sposobu spędzania wolnego czasu. Aktywność fizyczna dopełnia szeregu oddziaływań jakie wpływają na jednostkę. Sprawia, iż wychowanie jest komplementarne i nie jest pomijana żadna ze sfer życia jednostki.

Zajęcia wychowania fizycznego mogą być realizowane w sali sportowej, gymnastycznej, na boisku szkolnym lub innym obiekcie sportowym, do którego szkoła ma dostęp.

Miasto Siedlce jest organem prowadzącym dla 12 szkół podstawowych, 3 samodzielnych liceów ogólnokształcących oraz 6 zespołów szkół ponadgimnazjalnych. Wszystkie powyższe jednostki są szkołami dla dzieci i młodzieży. Każda jednostka organizacyjna dysponuje bazą w postaci obiektów sportowych umożliwiającą realizację podstawy programowej przedmiotu wychowanie fizyczne w formach określonych aktami prawnymi.

Akty prawne dotyczące realizacji podstaw programowych z wychowania fizycznego to:

- 1) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 czerwca 2017 r. w sprawie *dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego* (Dz. U. z 2017 r. poz. 1322),
- 2) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 maja 2001 r. w sprawie *ramowych statutów publicznego przedszkola oraz publicznych szkół* (Dz. U. z 2001 r. nr 61, poz. 624 z późn. zm.),
- 3) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 25 maja 2018 r. w sprawie *warunków i sposobu organizowania przez publiczne przedszkola, szkoły i placówki krajoznawstwa i turystyki* (Dz. U. z 2018 poz. 1055),
- 4) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 3 kwietnia 2019 r. w sprawie *ramowych planów nauczania dla publicznych szkół* (Dz. U. z 2019 r. poz. 639 z późn. zm.),
- 5) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 28 lutego 2019 r. w sprawie *szczegółowej organizacji publicznych szkół i publicznych przedszkoli* (Dz. U. z 2019 r. poz. 502 z późn. zm.),
- 6) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie *oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego* (Dz. U. z 2020 r. poz. 2138).

Zgodnie z zapisami rozporządzenia w sprawie *dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego* obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych i uczniów szkół ponadpodstawowych są realizowane w formie:

- 1) zajęć klasowo-lekcyjnych;
- 2) zajęć do wyboru przez uczniów: zajęć sportowych, zajęć rekreacyjno-zdrowotnych, zajęć tanecznych lub aktywnej turystyki, które mogą być prowadzone przez nauczyciela wychowania fizycznego innego niż nauczyciel prowadzący zajęcia klasowo-lekcyjne.

Zajęcia klasowo-lekcyjne są realizowane w wymiarze nie mniejszym niż:

- 1) 2 godziny lekcyjne tygodniowo w szkołach podstawowych;
- 2) 1 godzina lekcyjna tygodniowo w szkołach ponadpodstawowych.

Zajęcia do wyboru przez uczniów mogą być prowadzone w grupach oddziałowych, międzyoddziałowych i międzyklasowych oraz międzyszkolnych w przypadku zespołów szkół.

Pozostałe godziny zajęć szkoła może dostosować do zainteresowań i potrzeb uczniów, organizując zajęcia alternatywne, wybrane przez uczniów z oferty edukacyjnej przygotowanej przez daną placówkę. Zgodnie z § 4 ust. 1 ww. rozporządzenia w sprawie *dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego* propozycję zajęć do wyboru przygotowuje dyrektor szkoły, uwzględniając:

- 1) potrzeby zdrowotne uczniów, ich zainteresowania oraz osiągnięcia w danym sporcie lub aktywności fizycznej,
- 2) uwarunkowania lokalne,
- 3) miejsce zamieszkania uczniów,
- 4) tradycje sportowe środowiska lub szkoły,
- 5) możliwości kadrowe.

Propozycję zajęć, po uzgodnieniu z organem prowadzącym i po zaopiniowaniu przez radę pedagogiczną i radę rodziców, dyrektor szkoły przedstawia do wyboru uczniom.

Uczniowie, z wyłączeniem uczniów pełnoletnich, dokonują wyboru zajęć za zgodą rodziców.

W szkołach, w których co najmniej jedna godzina wychowania fizycznego organizowana jest w innej formie dominują najczęściej zajęcia sportowe, rekreacyjno-zdrowotne, rzadziej taneczne i aktywne formy turystyki.

Obiekty sportowe przy siedleckich szkołach są w pełni wykorzystywane przez uczniów, a po zrealizowaniu procesu dydaktycznego w danym dniu, obiekty sportowe są udostępniane mieszkańcom miasta oraz lokalnym klubom sportowym. Miasto Siedlce w celu jak najpełniejszego wykorzystania obiektów sportowych wykazuje się elastycznością w zakresie etatyzacji i czasu pracy pracowników obsługi zapewniających dozór oraz konserwację obiektów.

**SPOSÓB REALIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
W I PÓŁROCZU ROKU SZKOLNEGO 2021/2022**

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej

Szkoła Podstawowa nr 1 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.15	19.00-20.30	Krzysztof Głowienkowski	50 zł +vat
Wtorek	8.00-14.35			
Środa	8.00-15.25	19.00-21.00	Bożena Krassowska	50 zł +vat
Czwartek	8.55-15.25			
Piątek	8.00-13.30			

Szkoła Podstawowa nr 1 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-14.35			
Wtorek	8.00-14.35			
Środa	8.00-14.35			
Czwartek	8.00-14.35			
Piątek	8.00-14.35			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia wychowania fizycznego realizowane były w systemie klasowo-lekcyjnym w kl. 4-8 w wymiarze 4 godz. tygodniowo, w kl. 1-3 – 3 godz. tygodniowo, w klasach sportowych - 7c, 4a – 10 godz. tygodniowo, z podziałem na grupy ćwiczebne ze względu na płeć i liczebność. Lekcje wychowania fizycznego odbywały się w sali gimnastycznej, w sali lustrzanej, na korytarzu szkolnym w bloku sportowym oraz przy sprzyjających warunkach pogodowych na boisku wielofunkcyjnym. Szkoła korzysta z Parku Wodnego Siedlce, rolkowiska oraz z lodowiska miejskiego i stadionu lekkoatletycznego ARMS. Z wyżej wymienionych obiektów uczniowie korzystają bezpłatnie, szkoła nie ponosi żadnych kosztów.

Organizacja nauki pływania: Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się na basenie, ale nauczyciele nie prowadzili nauki pływania, nie jest to możliwe, ponieważ wyjścia na pływalnię poszczególnych klas nie są systematyczne i jest rotacja dzieci i młodzieży ćwiczącej w danym dniu, jest to raczej pływanie rekreacyjne, nauczyciel udziela wskazówek i instruktażu, a także koryguje błędy u osób, które opanowały

sztukę pływania. Systematycznie na pływalnię z nauczycielem w-f uczęszczają kl. 4a i 7c (sportowe) raz w tygodniu na dwie godziny lekcyjne.

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: Nauczyciele wychowania fizycznego podczas edukacji zdalnej omawiali zasady i przepisy gier z różnych dyscyplin sportowych oraz prowadzili edukację zdrowotną. Nauczyciele korzystali z portalu e-Wychowanie Fizyczne, bezpłatnej platformy do wspomagania nauki wychowania fizycznego. Rozwiązanie to znacząco wspiera organizację zajęć w-f. Dzięki niemu nauczyciele w-f mogą pracować zdalnie ze swoimi uczniami, a w czasie stacjonarnej pracy może być uzupełnieniem merytorycznym dla nauczycieli i uczniów.

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Gabriela Narutowicza

Szkoła Podstawowa nr 2 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-17.10	17.20-18.30	SKS FENIKS	
		18.30-19.30	Artur Folwarski (tenis ziemny)	45 zł
Wtorek	8.00-17.10	17.30-18.20	SP 2 (zajęcia dodatkowe)	
		18.30-19.30	Artur Folwarski (tenis ziemny)	45 zł
Środa	8.00-16.15	16.30-19.30	SKS FENIKS	
Czwartek	8.00-17.10	18.40-20.10	SP 2 (zajęcia dodatkowe)	
		18.30-19.30	Artur Folwarski (tenis ziemny)	
Piątek	8.00-16.15	17.20-18.30	SKS FENIKS	
			Artur Folwarski (tenis ziemny)	45 zł

Szkoła Podstawowa nr 2 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-17.10			
Wtorek	8.00-17.10			
Środa	8.00-16.15			
Czwartek	8.00-17.10			
Piątek	8.00-16.15			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się w następujących miejscach: sala gimnastyczna, boisko szkolne, korytarz, Aquapark oraz plac zabaw w młodszych klasach. Wszyscy uczniowie chętnie i aktywnie brali udział w ciekawych lekcjach realizowanych przez nauczycieli.

Organizacja nauki pływania:

Klasy sportowe:

Klasa 7a i 8a dwa razy w tygodniu,

klasa 4a, 3a, 1a jeden wyjazd w tygodniu.

Realizacja programu z Ministerstwa Sportu „Umiem pływać 2021” dla uczniów klas drugich (po 20 godzin na klasę) raz w tygodniu

Zajęcia pozalekcyjne dla chętnych wtorek 15.00-16.00, czwartek 15.00-16.00, piątek 14.00-15.00

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: Lekcje odbywały się online. Nauczycieli bezpośrednio łączyli się z klasami i w miarę możliwości realizowali podstawę programową.

Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. T. Kościuszki

Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.05			
Wtorek	8.00-16.05			
Środa	8.00-16.05			
Czwartek	8.00-16.05			
Piątek	8.00-16.05			
Sobota	10.00-12.30	PSZS Siedlce		

Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.05			
Wtorek	8.00-16.05			
Środa	8.00-16.05			
Czwartek	8.00-16.05			
Piątek	8.00-16.05			
Sobota	10.00-12.30	PSZS Siedlce		

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia odbywały się na sportowych obiektach szkoły i AquaPark Siedlce

Organizacja nauki pływania: Środa – 10.35-12.15
Czwartek – 10.35-12.15
Środa – 15.00-16.00 w SP 8

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: - dziennik Librus,
- poczta służbowa Office 365
- kl. I-IV wg planu szkoły

Szkoła Podstawowa nr 4 im. Adama Mickiewicza

Szkoła Podstawowa nr 4 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.15			
Wtorek	8.00-16.15			
Środa	8.00-16.15			
Czwartek	8:00-10.30 11.45-16.15	10.30-11.25	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy	nieodpłatnie
Piątek	8.00-16.15	8.00-8.45	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy	nieodpłatnie

Szkoła Podstawowa nr 4 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.15			
Wtorek	8.00-16.15			
Środa	8.00-16.15			
Czwartek	8.00-16.15			
Piątek	8.00-16.15			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia odbywały się w kilku grupach jednocześnie. W okresie jesienno-zimowym zajęcia prowadzone były też na korytarzach i holu głównym. W okresie od września do października zajęcia odbywały się również na boisku szkolnym.

Organizacja nauki pływania:

W ramach zajęć szkolnych:

Poniedziałki 10:00-11:00 i 12:00-13:00,

Wtorki 11:30-12:30,

Środy 11:00-11:45, 12:00- 12:45,

Czwartki 12:00-13:00 (dwie klasy),

Piątki 12:00 -12: 45

W ramach PSZS:

Wtorek 14: 50-15:50,

Czwartek 14:50-15:50

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: Zajęcia prowadzone były ramach planu lekcji przez Platformę Teams

Szkoła Podstawowa nr 5 im. Władysława Rawicza

Szkoła Podstawowa nr 5 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-14.30	15.00-17.30 (SKS) 17.30-21.00	MKS Pogoń Siedlce	bezpłatnie
Wtorek	8.00-16.30	16.30-17.30 (SKS) 17.30-19.30 19.30-21.00	UKS Rawa MKP Pogoń	bezpłatnie
Środa	8.00-15.30	16.00-17.30 (SKS) 17.30-21.00	MKS Pogoń	bezpłatnie
Czwartek	8.00-14.30	15.00-17.30 (SKS) 17.30-21.00	MKP Pogoń	bezpłatnie
Piątek	8.00-13.30	15.00-17.30 (SKS) 17.30-19.00 19.00-20.20	MKS Pogoń MKP Pogoń	bezpłatnie

Szkoła Podstawowa nr 5 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-14.30			
Wtorek	8.00-16.30			
Środa	8.00-15.30			
Czwartek	8.00-14.30			
Piątek	8.00-13.30			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia realizowane były na hali sportowej, małej sali gimnastycznej oraz boisku szkolnym, a także na korytarzach budynku a i b w SP 5.

Organizacja nauki pływania: Zajęcia wychowania fizycznego zgodnie z programem realizowane były na basenie przez dwie klasy sportowe. Klasa sportowa 3b realizowała zajęcia na pływalni w SP 8 zaś klasa sportowa 7b realizowała w Parku Wodnym

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: zajęcia wychowania fizycznego prowadzone były za pośrednictwem platformy Teams i dziennika elektronicznego Librus

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 6 im. W. Broniewskiego

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 6 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty – w tym UKS		
	(od godz. do godz.)	(od godz. do godz.)		
Poniedziałek	8.00-16.10	18.30-19.15 19.00-20.15	Wiesława Żydowicz TKKF	23 zł 30 zł
Wtorek	8.00-16.10	15.20-16.15 18.00-19.35 18.30-19.15	AWF Warszawa - MEN Klub Karate (duża sala) Wiesława Żydowicz (mała sala)	30 zł 23 zł
Środa	8.00-16.10	18.00-19.35 18.30-19.15 19.15-20.15	Klub Karate (duża sala) Wiesława Żydowicz (mała sala) Marcin Kwiatkowski	30 zł 23 zł 23 zł
Czwartek	8.00-16.10	18.00-19.35	Klub Karate	30 zł
Piątek	8.00-16.10			

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 6 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.10			
Wtorek	8.00-16.10	15.20-16.15	AWF Warszawa MEN	
Środa	8.00-16.10			
Czwartek	8.00-16.10			
Piątek	8.00-16.10			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się zgodnie z planem, w klasach I-III w wymiarze 3 godziny tygodniowo, a w klasach 4-8 w wymiarze 4 godzin tygodniowo. Do prowadzenia zajęć wykorzystywane były dwie sale gimnastyczne, boisko i korytarze szkolne. Każdy oddział lub grupa międzyoddziałowa co najmniej raz w tygodniu korzystała z sali gimnastycznej. Zajęcia wychowania fizycznego raz w tygodniu odbywały się w dwugodzinnych blokach, dzięki czemu uczniowie korzystali z możliwości wyjścia na basen, lodowisko lub stadion.

Organizacja nauki pływania

Nauka pływania w I semestrze realizowana była w ramach zajęć finansowanych przez Szkolny Związek Sportowy. Zajęcia prowadzone były 5 razy w tygodniu w Parku Wodnym w Siedlcach. Brało w nich udział 31 uczniów. W miarę możliwości zajęcia z nauki pływania były również prowadzone w ramach planowych lekcji wychowania fizycznego.

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej

Zajęcia odbywały się zgodnie z planem lekcji i tak jak inne zdalne lekcje trwały 30 minut. Lekcja składała się z dwóch części: W pierwszej uczniowie przy włączonych kamerach wykonują ćwiczenia rozciągające. W drugiej części uczniowie zapoznawali się z zasadami i technikami poszczególnych dyscyplin sportowych. Wiedza teoretyczna wykorzystywana jest na zajęciach stacjonarnych w szkole.

Szkoła Podstawowa nr 7 im. Czesława Kamińskiego

Szkoła Podstawowa nr 7 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.10			
Wtorek	8.00-15.20	15.30-17.00	SZS	bez opłat
Środa	8.00-14.30	14.35-16.10	SZS	bez opłat
Czwartek	8.00-16.10			
Piątek	8.00-14.30	14.35-15.20	SZS	bez opłat
Sobota		10.00-11.30	SZS	bez opłat

Szkoła Podstawowa nr 7 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.10	1) 16.30-17.30 2) 17.30-20.30 3) 20.30-22.00	1) PAWEŁ KLEWEK 2) OLIMP STOK LACKI 3) Maksymilian Kisiel	bez opłat
Wtorek	8.00-16.10	1) 16.30-17.30 2) 17.30-19.00 3) 19.00-20.30 4) 20.30-22.00	1) MKP Pogoń Siedlce 2) MKS Pogoń Siedlce 3) SIEDLCE FOOTBALL CORPORATION 4) Mariusz Trzeciak	bez opłat
Środa	8.00-16.10	1) 16.30-17.30 2) 17.30-20.30 3) 20.30-22.00	1) PAWEŁ KLEWEK 2) OLIMP STOK LACKI 3) SLPS	bez opłat
Czwartek	8.00-16.10	1) 16.30-17.30 2) 17.30-19.00 3) 19.00-20.30 4) 20.30-22.00	1) MKP Pogoń Siedlce 2) MKS Pogoń Siedlce 3) SLPS 4) SLPS	bez opłat
Piątek	8.00-16.10	1) 16.30-17.30 2) 17.30-19.00 3) 19.00-20.30 4) 20.30-22.00	1) RAFAŁ MAMROT 2) OLIMP STOK LACKI 3) OLIMP STOK LACKI 4) PAWEŁ STĘPIEŃ	bez opłat
Sobota		10.00-18.00	Grupy młodzieżowe	bez opłat

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się na sali gimnastycznej i boisku Szkoły Podstawowej nr 7. W każdy wtorek uczniowie klas czwartych wyjeżdżali na basen do Szkoły Podstawowej nr 8 w Siedlcach. Zajęcia prowadzone były również na hali sportowej ARMS oraz na rolkowisku – lodowisku ARMS przy ul. Prusa w Siedlcach jak również na stadionie LA ARMS.

Organizacja nauki pływania: W każdy wtorek uczniowie klas czwartych wyjeżdżali na basen do Szkoły Podstawowej nr 8 w Siedlcach.

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej:

Zajęcia w-f klas 1 - 4 – prowadzone były w szkole na sali gimnastycznej lub na boisku szkolnym.
Zajęcia w-f klas 5 – 8 prowadzone były przez nauczycieli online.

Szkoła Podstawowa nr 8 im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego

Szkoła Podstawowa nr 8 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.45	15.30-17.00 P. Bareja	MKR Pogoń Siedlce; Rugby Tag	użyczenie
		17.00-18.30 D. Wojtczak-Belniak	Lekkoatletyka dla każdego	użyczenie
		18.30-20.00	UKS Basket	użyczenie
Wtorek	8.00-14.50	15.30-17.00 D. Wojtczak-Belniak	Lekkoatletyka dla każdego	użyczenie
Środa	8.00-15.45	15.45-17.00 P. Mierzejewski	Zajęcia sportowo-rekreacyjne PSZS	użyczenie
		15.30-17.00	R. Podgórzak	użyczenie
		17.00-18.30	M. Hodun, D. Wojtczak-Belniak	użyczenie
		18.30-20.00	UKS Basket	użyczenie
Czwartek	8.00-15.45	16.00-17.00 D. Wojtczak-Belniak	Lekkoatletyka dla każdego	użyczenie
Piątek	8.00-14.50			

Szkoła Podstawowa nr 8 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.45			
Wtorek	8.00-14.50			
Środa	8.00-15.45			
Czwartek	8.00-15.45			
Piątek	8.00-14.50			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia wychowania fizycznego dla uczniów odbywały się na sportowych obiektach placówki, tj. sali gimnastycznej, sali korekcyjnej, orliku (zimą – lodowisku) oraz na pływalni. Lekcje realizowane były w systemie klasowo-lekcyjnym z podziałem uczniów na grupy dziewcząt i chłopców.

Organizacja nauki pływania: Lekcje realizowane były w systemie klasowo-lekcyjnym z podziałem uczniów na grupy dziewcząt i chłopców. Z pływalni w tym systemie korzystały następujące klasy: 3c, 4a, 4b, 4c, 4d, 5c, 6a, 7c. W ramach zajęć sportowo rekreacyjnych przydzielonych przez Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Siedlcach zajęcia odbywały się dla klas 1-4. W ramach programu „Umiem pływać” zorganizowanego przy współpracy z klubem pływackim UKS Ósemka Siedlce nauka odbywała się dla klas 2b,3d,3e.

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej:

Lekcje wychowania fizycznego nauczyciele prowadzili przy wykorzystaniu platformy Google Workspace. Podczas zajęć online omawiane były aspekty teorii sportu, edukacji zdrowotnej oraz przepisów poszczególnych dyscyplin sportowych. Dodatkowo nauczyciele w-f nagrywali autorskie filmiki z zestawami ćwiczeń, które były możliwe do wykonania w warunkach domowych.

Szkoła Podstawowa nr 9 im. Henryka Sienkiewicza

Szkoła Podstawowa nr 9 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej nr 1		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.10	17.30-20.00	UKS 9	65 zł
		20.00-22.00	Piotr Grześkowicz	65 zł
Wtorek	8.00-16.10	17.00-18.30	Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy Klub Sportowy SEMP POGOŃ	65 zł
		18.30-20.00	UKS 9	65 zł
Środa	8.00-16.10	17.00-20.00	Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy Klub Sportowy SEMP POGOŃ	65 zł
Czwartek	8.00-16.10	16.15-20.00	UKS 9	65 zł
		20.00-21.30	Sawicki Adam	65 zł
Piątek	8.00-16.10	16.30-19.00	Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy Klub Sportowy SEMP POGOŃ	65 zł

Szkoła Podstawowa nr 9 Siedlce	Zajęcia w sali gimnastycznej nr 2		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.10	16.30-19.15	Miejski Klub Piłkarski POGOŃ SIEDLCE	65 zł
Wtorek	8.00-16.10	17.00-20.00	Miejski Klub Piłkarski POGOŃ SIEDLCE	65 zł

Środa	8.00-16.10	-		
Czwartek	8.00-16.10	17.00-20.00	Miejski Klub Piłkarski POGOŃ SIEDLCE	65 zł
Piątek	8.00-16.10	16.30-19.00	Miejski Klub Piłkarski POGOŃ SIEDLCE	65 zł

Szkoła Podstawowa nr 9 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym ORLIK		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.00	16.00-18.00	Uczniowie, młodzież szkoły podstawowej – grupy niezorganizowane	-
		18.00-21.30	Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy Klub Sportowy SEMP POGOŃ	-
Wtorek	8.00-16.00	16.00-17.00	Uczniowie, młodzież szkoły podstawowej – grupy niezorganizowane	-
		17.00-20.00	Miejski Klub Piłkarski POGOŃ SIEDLCE	
		20.00-22.00	Dorośli – grupa zorganizowana	
Środa	8.00-16.00	16.00-17.00	Uczniowie, młodzież szkoły podstawowej – grupy niezorganizowane	-
		17.00-20.00	Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy Klub Sportowy SEMP POGOŃ	-
		20.00-22.00	Uczniowie, młodzież szkoły podstawowej – grupy niezorganizowane	-
Czwartek	8.00-16.00	16.00-17.00	Uczniowie, młodzież szkoły podstawowej – grupy niezorganizowane	-
		17.00-20.00	Miejski Klub Piłkarski POGOŃ SIEDLCE	-
		20.00-22.00	Dorośli – grupa zorganizowana	-
Piątek	8.00-16.00	16.00-18.00	Uczniowie, młodzież szkoły podstawowej – grupy niezorganizowane	-
		18.00-21.30	Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy Klub Sportowy SEMP POGOŃ	-

Szkoła Podstawowa nr 9 w Siedlcach	Zajęcia na innych obiektach (sala korektywy przy sali gimnastycznej nr 2)		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.20	15.30-17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	40 zł
Wtorek	8.00-15.20	15.30-17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	40 zł
Środa	8.00-15.20	15.30-17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	40 zł
Czwartek	8.00-15.20	15.30-17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	40 zł
Piątek	8.00-15.20	15.30-17.30	Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START	40 zł

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Realizacja zajęć wychowania fizycznego zgodnie z planem lekcji odbywała się z wykorzystaniem szkolnych sal gimnastycznych nr 1 i nr 2, boiska szkolnego Orlik, sali korektywy przy sali gimnastycznej nr 2. Zajęcia odbywały się również na dużych korytarzach szkolnych. W ramach zajęć uczniowie korzystali z pływalni przy SP nr 8 oraz Parku Wodnego. W okresie zdalnego nauczania realizacja zajęć odbywała się online za pomocą aplikacji Teams.

Organizacja nauki pływania: Zajęcia z pływania realizowane były w dwóch klasach sportowych – klasie 3d i klasie 8f w wymiarze 1 godziny tygodniowo. W klasie trzeciej zajęcia odbywały się w Parku Wodnym Siedlce, w dwóch grupach: początkującej i średnio zaawansowanej. W klasie ósmej - zajęcia doskonalące naukę pływania, w pływalni przy SP nr 8 w Siedlcach. Zajęcia prowadzili nauczyciele wychowania fizycznego. Realizowali treści z nauki pływania, zawarte w autorskim programie wychowania fizycznego dla klas sportowych.

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: Zajęcia wychowania fizycznego prowadzone były online w aplikacji Teams, zgodnie z planem lekcji nauczycieli. W szczególnych wypadkach (grupy łączonej, gdzie jedna z klas przebywała na kwarantannie) zajęcia były realizowane na podstawie wysłanych materiałów i ewentualnych konsultacji z nauczycielem. Realizowano treści programowe w zakresie wiedzy z poszczególnych bloków tematycznych podstawy programowej (edukacja zdrowotna, przepisy gier, bezpieczeństwo w sporcie, historia olimpizmu, zagadnienia gimnastyki korekcyjnej, itp.). Realizacja podstawy programowej w formie przygotowanych przez nauczyciela materiałów edukacyjnych, wykładu, prezentacji multimedialnych, krzyżówek, quizów, filmów szkoleniowych, wykorzystanie portali edukacyjnych i aplikacji sportowych. Przygotowywanie zabaw i zestawów ćwiczeń do realizacji w formie własnej (domowej) aktywności fizycznej ucznia.

Szkola Podstawowa nr 10 im. Księżnej Aleksandry Ogińskiej

Szkola Podstawowa nr 10 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu	Uwagi
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS			
	od godz. do godz.	od godz. do godz.			
Poniedziałek	8.00-16.20	8.30-10.30	WF z AWF klasa 1 i 3	Nieodpłatnie	Akademia Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa, na realizację programu „WF z AWF”
		16.20-17.20	Program SKS	Nieodpłatnie	Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza z siedzibą w Warszawie ul. Żoły 56A NIP 521-136-641-292 na realizację programu „Szkolny Klub Sportowy”
		16.25-17.55	Zajęcia ogólnorozwojowe z akcentem piłki siatkowej (PSZS Siedlce)	Nieodpłatnie	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy ul. Prusa 6, 08-110 Siedlce na realizację zajęć sportowo – rekreacyjnych
		17.30-18.30	Program SKS	Nieodpłatnie	Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza z siedzibą w Warszawie ul. Żoły 56A NIP 521-136-641-292 na realizację programu „Szkolny Klub Sportowy”
		18.30-20.00	SEMP	70 zł brutto	Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy Klub Sportowy „SEMP Pogoń” Siedlce ul. Myśliwska 94
Wtorek	8.00-16.20	15.30-18.30	Tenis stołowy kl.3-8 (PSZS)	Nieodpłatnie	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy ul. Prusa 6
		16.30-18.00	Piłka nożna kl. IV-VI (PSZS)	Nieodpłatnie	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy ul. Prusa 6
		18.00-19.30	Piłka nożna kl. VII-VIII (PSZS)	Nieodpłatnie	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy ul. Prusa 6

Środa	8.00-16.20	8.30-9.30	WF z AWF Klasa 1	Nieodpłatnie	Akademia Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa, na realizację programu „WF z AWF”
		9.30-10.30	Program SKS klasa 3	Nieodpłatnie	Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza z siedzibą w Warszawie ul. Żoły 56A NIP 521-136-641-292 na realizację programu „Szkolny Klub Sportowy”
		13.55-14.40	WF z AWF (dzieci przebywające w tym czasie w świetlicy)	Nieodpłatnie	Akademia Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa, na realizację programu „WF z AWF”
		16.20-17.20	Program SKS	Nieodpłatnie	Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza z siedzibą w Warszawie ul. Żoły 56A NIP 521-136-641-292 na realizację programu „Szkolny Klub Sportowy”
		17.20-18.05	WF z AWF (dzieci przebywające w tym czasie w świetlicy)	Nieodpłatnie	Akademia Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa, na realizację programu „WF z AWF”
		18.30-20.00	SEMP	70 zł brutto	Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy Klub Sportowy „SEMP Pogoń” Siedlce ul. Myśliwska 94
Czwartek	8.00-16.20	12.50-13.35	WF z AWF Zajęcia ogólnorozwojowe klasa 1	Nieodpłatnie	Akademia Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa, na realizację programu „WF z AWF”
		16.20-17.05	WF z AWF Piłka nożna kl. IV-VI	Nieodpłatnie	Akademia Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa, na realizację programu „WF z AWF”
		18.30-20.00	SEMP	70 zł brutto	Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy Klub Sportowy „SEMP Pogoń” Siedlce ul. Myśliwska 94

Piątek	8.00-16.20	15.30-16.30	Program SKS	Nieodpłatnie	Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza z siedzibą w Warszawie ul. Żoły 56A NIP 521-136-641-292 na realizację programu „Szkolny Klub Sportowy”
		17.30-20.00	SEMP	70 zł brutto	Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy Klub Sportowy „SEMP Pogoń” Siedlce ul. Myśliwska 94

Szkoła Podstawowa nr 10 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty - w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.20			
Wtorek	8.00-16.20			
Środa	8.00-16.20			
Czwartek	8.00-16.20			
Piątek	8.00-16.20			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Lekcje wychowania fizycznego odbywały się na boisku szkolnym, w sali gimnastycznej, w sali gimnastyki korekcyjnej, część zajęć odbywała się na korytarzach. Uczniowie korzystali również z obiektów miejskich tj. pływalnia SP 8, Park Wodny, lodowisko, skatepark.

Organizacja nauki pływania: nauka pływania była realizowana na pływalni Szkoły Podstawowej nr 8 w ten sposób, że każda klasa w cyklu nauczania przez przynajmniej jedno półrocze realizuje takie zajęcia. Ponadto uczniowie klas sportowych systematycznie korzystają z obiektu Parku Wodnego Siedlce.

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: Wszystkie opisane w tabeli zajęcia odbywały się w okresie nauczania stacjonarnego.

W czasie nauki zdalnej, lekcje wychowania fizycznego prowadzone są z wykorzystaniem metod i technik nauczania na odległość. Wprowadzane są dodatkowe przedsięwzięcia promujące aktywność, np. liczny udział uczniów w konkursie z Fundacją Pho3nix Ki.

Szkola Podstawowa nr 11 im. Jana Pawla II

Szkola Podstawowa nr 11 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.10	13.30-15.10	PZPS	bezpłatnie
Wtorek	8.00-15.10	15.15-16.45	KPS	bezpłatnie
Środa	8.00-15.10			
Czwartek	8.00-15.10			
Piątek	8.00-15.10	15.15-16.45	KPS	bezpłatnie

Szkola Podstawowa nr 11 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.10	13.30-15.10	PZPS	bezpłatnie
Wtorek	8.00-15.10			
Środa	8.00-15.10			
Czwartek	8.00-15.10			
Piątek	8.00-15.10			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się w salach gimnastycznych (duża sala gimnastyczna, mała, sala korekcyjna), na korytarzach szkolnych, na boisku szkolnym.

Organizacja nauki pływania: W roku szkolnym 2021/2022 odbywały się wyjazdy na pływalnię w ramach lekcji wychowania fizycznego. Wyjazdy organizowane były dla klas sportowych: 4d, 5d, 6c. W trakcie nauki zdalnej wyjazdy na pływalnię zostały zawieszone.

Prowadzenie zajęć wf w okresie nauki zdalnej: W czasie nauczania zdalnego część zajęć prowadzonych było przez komunikator Teams, zgodnie z *Zasadami dotyczącymi zapewnienia uczniom bezpieczeństwa w trakcie zdalnych zajęć wychowania fizycznego*, część natomiast za pomocą dziennika Librus – lekcje wysyłane uczniom do samodzielnej realizacji.

Szkoła Podstawowa nr 12 im. Kornela Makuszyńskiego

Szkoła Podstawowa nr 12 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.30	16.30-18.00	Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy Klub Sportowy SEMP POGOŃ	60 zł
Wtorek	8.00-16.15			
Środa	8.00-16.15	19.00-20.30	Michał Drajkarz	60 zł
Czwartek	8.00-16.15			
Piątek	8.00-16.15			

Szkoła Podstawowa nr 12 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.15			
Wtorek	8.00-16.15			
Środa	8.00-16.15			
Czwartek	8.00-16.15			
Piątek	8.00-16.15			

Szkoła Podstawowa nr 12 w Siedlcach	Zajęcia w hali kortu tenisowego		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.30	16.00-18.00	UKS 2	50 zł
		19.00-21.00	Mielcarz Bartłomiej	50 zł
Wtorek	8.00-15.30	16.00-18.00	UKS 2	50 zł
		20.00-22.00	UKS 2	50 zł
Środa	8.00-12.45	15.30-17.00	ELMO	50 zł
		17.00-20.00	UKS 2	50 zł
		20.30-22.00	Marciniuk Leszek	50 zł
Czwartek	8.00-14.35	16.00-18.00	UKS 2	50 zł
		19.00-21.00	Mielcarz Bartłomiej	50 zł
		21.30-22.30	UKS 2	50 zł
Piątek	8.00-13.45	16.00-18.00	UKS 2	50 zł
		18.30-21.00	Marciniuk Leszek	50 zł

Szkoła Podstawowa nr 12 w Siedlcach	Zajęcia w sali baletowej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-12.45			
Wtorek	8.00-14.35			
Środa	8.00-13.45			
Czwartek				
Piątek	8.00-11.15			

Szkoła Podstawowa nr 12 w Siedlcach	Zajęcia na pływalnia SP 8		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-9.40			
Wtorek				
Środa				
Czwartek	14.00-15.40			
Piątek	8.00-9.40			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się zgodnie z ustalonym planem oraz podstawą programową. Uczniowie korzystali z hali sportowej, sali baletowej, hali kortu tenisowego, boiska sportowego, bieżni oraz pływalni przy SP nr 8. Prowadzone były zajęcia z programów: WF z AWF, Szkolny Klub Sportowy – zajęcia finansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, koordynowane przez Unię Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza, zajęcia Rugby oraz zajęcia Szkolnego Związku Sportowego w Siedlcach.

Organizacja nauki pływania: W pierwszym półroczu prowadzona były lekcje wychowania fizycznego (nauki pływania) dla klasy III, IV, VII, VIII. Zajęcia odbywały się na pływalni przy Szkole Podstawowej Nr 8 w Siedlcach. Uczniowie szkoły wzięli udział w programie „Umiem Pływać”.

Prowadzenie zajęć wf w okresie nauki zdalnej: Podczas nauki zdalnej uczniowie otrzymywali materiały postaci: zestawów ćwiczeń, filmów, quizów, krzyżówek do zrealizowania w domu.

I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Prusa

I Liceum Ogólnokształcące w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00 - 15.20	15.30 - 18.30; 20.00 - 21.30	Siedlecka Akademia Piłkarska Masovia (SAP)	80 zł +vat
Wtorek	8.00 - 15.20	15.30 - 20.00	SAP	80 zł +vat
Środa	8.00 - 15.20	15.30 - 18.30; 20.00 - 21.30	SAP	80 zł +vat
Czwartek	8.00 - 15.20	15.30 - 18.30	SAP	80 zł +vat
Piątek	8.00 - 15.20	15.30 - 18.30; 20.00 - 21.30	SAP	80 zł +vat

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia z wychowania fizycznego uczniowie realizowali w sali gimnastycznej, sali baletowej oraz siłowni, a także częściowo na holu szkolnym i na tzw. antresoli, gdzie prowadzona jest gra w tenisie stołowym. Boisko szkolne nie nadaje się do prowadzenia zajęć sportowych. W okresie jesiennym niektóre zajęcia z wychowania fizycznego prowadzone były na tzw. zielonym boisku (terenie szkolnym od ulicy Sienkiewicza). Jak co roku, trzy razy w tygodniu w hali sportowej (w godz. 20.00 - 21.30) ćwiczy młodzież z internatu szkoły. Ze względu na sytuację pandemiczną nauczyciele wychowania fizycznego w I semestrze roku szkolnego 2021/2022 nie korzystali z obiektów sportowych należących do innych placówek.

Siedlecka Akademia Piłkarska Masovia (SAP) wynajmuje halę sportową przez 5 dni w tygodniu po 1,5 godziny.

Organizacja nauki pływania: W I semestrze bieżącego roku szkolnego szkoła nie organizowała nauki pływania.

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: Nauczanie zdalne realizowane przez część pierwszego semestru uniemożliwiło realizację zajęć na terenie obiektów szkolnych. Nauczyciele wychowania fizycznego podobnie jak nauczyciele pozostałych przedmiotów w ustalony przez szkołę sposób realizowali zajęcia zdalnie.

II Liceum Ogólnokształcące im. Św. Królowej Jadwigi

Szkoła II LO im. św. Królowej Jadwigi	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-14.30	18.30-21.45	Taneczny Klub Sportowy Jaroszyńscy	35,00 zł
Wtorek	9.50-14.30	18.00-21.45	Taneczny Klub Sportowy Jaroszyńscy	35,00 zł
Środa	8.00-14.30	16.00-18.00	Integracyjny Klub Sportowy	35,00 zł
Czwartek	9.50-15.25	18.30-21.00	Taneczny Klub Sportowy Jaroszyńscy	35,00 zł
Piątek	8.55-14.30			

Szkoła II LO im. św. Królowej Jadwigi	Zajęcia na hali sportowej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-14.30	15.00-17.30 18.00-20.00 20.00-21.30	UKS II LO BASKET UKS 2	55,00 zł
Wtorek	9.50-14.30	15.00-17.30 17.30-19.30 19.30-21.00	UKS II LO POGOŃ IV LO	55,00 zł
Środa	8.00-14.30	15.00-17.30 18.00-20.00 20.00-21.30	UKS II LO BASKET MKL BAU	55,00 zł
Czwartek	9.50-15.25	15.00-17.30 17.30-19.30 20.00-21.30	UKS II LO POGOŃ SEMP	55,00 zł
Piątek	8.55-14.30	15.00-17.30 17.30-21.30	UKS II LO KPS	55,00 zł

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

W okresie nauki stacjonarnej zajęcia wychowania fizycznego odbywały się w szkole w salach gimnastycznych, na stadionie lekkoatletycznym ARMS, na lodowisku (nartorolki, łyżwy), na pływalni w Parku Wodnym w Siedlce.

Organizacja nauki pływania: nie organizowano

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: zajęcia odbywały się zgodnie z tygodniowym rozkładem. Polegały na prezentacji ćwiczeń, oraz przygotowaniu materiałów dotyczących zachowań i postaw prozdrowotnych, poznawaniu regulaminów gier zespołowych.

IV Liceum Ogólnokształcące im. Hetmana Stanisława Żółkiewskiego

IV Liceum Ogólnokształcące w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-14.25			
Wtorek	8.00-16.10			
Środa	8.00-13.25			
Czwartek	8.00-13.25			
Piątek	8.00-13.25			

IV Liceum Ogólnokształcące w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-14.25			
Wtorek	8.00-16.10			
Środa	8.00-13.25			
Czwartek	8.00-13.25			
Piątek	8.00-13.25			

IV Liceum Ogólnokształcące w Siedlcach	Zajęcia na innych obiektach (hala II LO)		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	-			
Wtorek	16.00-18.00 piłka siatkowa dziewcząt		Hala II LO	
	19.30-21.00 koszykówka i piłka ręczna chłopców			
Środa	-			

Czwartek	-			
Piątek	15.00-16.30 koszykówka dziewcząt		Hala ARMS Hala II LO	
	15.30-17.00 Piłka ręczna dziewcząt			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia wychowania fizycznego odbywały się na obiektach sportowych ARMS w szczególności w hali sportowej, w salce do tenisa stołowego, siłowni, stadionie LA, rolkowisku i lodowisku (przy ulicy Prusa)

Organizacja nauki pływania: zajęcia na basenie nie były realizowane.

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: Lekcję wychowania fizycznego podczas nauki zdalnej były prowadzone w bloku 3 godzinnym po 30 min. zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki czyli łącznie 1,5 godz. Do form realizacji zajęć była wykorzystywana przede wszystkim platforma TEAMS.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 im. Stanisława Staszica

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.15	16.15-21.30	zajęcia SKS i UKS	bezpłatnie
Wtorek	8.00-15.20	16.15-21.00	zajęcia SKS i UKS, Internat	bezpłatnie
Środa	8.00-17.10	15.20-19.15	zajęcia SKS i UKS	bezpłatnie
Czwartek	8.00-16.15	16.15-21.30	zajęcia SKS i UKS, Internat	bezpłatnie
Piątek	8.00-16.15	16.15-19.15	zajęcia SKS i UKS	bezpłatnie

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.15	16.30-22.00	szkółki, stowarzyszenia, SEMP Pogoń Siedlce	bezpłatnie
Wtorek	8.00-15.20	16.30-22.00	szkółki, stowarzyszenia, SEMP Pogoń Siedlce	bezpłatnie
Środa	8.00-17.10	16.30-22.00	szkółki, stowarzyszenia, SEMP Pogoń Siedlce	bezpłatnie
Czwartek	8.00-16.15	16.30-22.00	szkółki, stowarzyszenia, SEMP Pogoń Siedlce	bezpłatnie
Piątek	8.00-16.15	16.30-22.00	szkółki, stowarzyszenia, SEMP Pogoń Siedlce	bezpłatnie

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia wychowania fizycznego realizowano na obiektach szkolnych (sala gimnastyczna duża, sala gimnastyczna mała, sala fitness, siłownia, boisko ze sztuczną nawierzchnią), a także na stadionie lekkoatletycznym oraz rolkowisku/łodowisku.

Organizacja nauki pływania: W I półroczu bieżącego roku szkolnego, w ramach zajęć wychowania fizycznego, nie prowadzono nauki pływania.

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: W I półroczu zajęcia wychowania fizycznego realizowano w formie stacjonarnej (we wszystkich oddziałach) oraz w formie zdalnej dla uczniów przebywających na kwarantannie. Od 20.12.2022 r. do 22.12.2022 r. we wszystkich oddziałach zajęcia realizowane były w formie zdalnej.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 im. Mikołaja Kopernika

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-17.20	17.30-19.45	Akademia Piłkarska Champions Siedlce	50 zł
Wtorek	8.00-17.20	17.30-20.00	Klub Sportowy „SEMP Pogoń Siedlce”	50 zł

Środa	8.00-17.20	17.30-20.00	Klub Sportowy „SEMP Pogoń Siedlce”	50 zł
Czwartek	8.00-15.40	17.00-18.45	Akademia Piłkarska Champions Siedlce	50 zł
Piątek	8.00-15.40	16.00-20.00	Klub Sportowy „SEMP Pogoń Siedlce”	50 zł

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia realizowane w formie stacjonarnej w I półroczu odbywały się na sali gimnastycznej zgodnie z planem zajęć szkoły. Zajęcia na boisku szkolnym nie odbywają się – boisko jest wyłączone z użytku z powodu złego stanu technicznego.

Organizacja nauki pływania nie dotyczy

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej:

Zajęcia w okresie nauki zdalnej były prowadzone w formie on-line z wykorzystaniem aplikacji Teams platformy Office 365 i platformy Librus Synergia.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 3 im. Stanisława Staszica

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 3 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.40			
Wtorek	8.00-17.20			
Środa	8.00-17.20			
Czwartek	8.00-15.40			
Piątek	8.00-15.40			

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 3 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-15.40			
Wtorek	8.00-17.20			
Środa	8.00-17.20			
Czwartek	8.00-15.40			
Piątek	8.00-15.40			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia odbywały się w hali sportowej, na siłowni, sali gimnastycznej, orliku, sporadycznie na basenie i lodowisku. Zajęcia na boisku szkolnym odbywają się w okresie od marca do listopada.

Organizacja nauki pływania: nie organizowano

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: Zajęcia prowadzone były za pomocą platformy Librus. Teams, You Tube

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 im. Kazimierza Wielkiego

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.50-14.10			
Wtorek	8.00-12.15			
Środa	8.50-15.00			
Czwartek	8.00-14.10			
Piątek	8.00-13.05			

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.50-14.10			
Wtorek	8.00-12.15			
Środa	8.50-15.00			
Czwartek	8.50-14.10			
Piątek	8.00-13.05			

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia stacjonarne odbywały się w sali gimnastycznej, siłowni szkolnej, na boisku ORLIK, jak również na lodowisku i stadionie ARMS. Dla uczniów objętych kwarantanną zajęcia prowadzone były on-line.

Organizacja nauki pływania: W I półroczu roku szkolnego 2021/2022 nie były prowadzone zajęcia z nauki pływania.

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: W czasie nauki zdalnej nauczyciele wychowania fizycznego przesyłali uczniom filmiki instruktażowe dotyczące tematyki lekcji, zasady i przepisy gier zespołowych, prowadzone były pogadanki.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 5 im. gen. Władysława Sikorskiego

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 5	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-18.15	18.00-21.00	Miejski Klub Sportowy w Siedlcach	14,75
Wtorek	8.00-16.35	17.00-21.00		
Środa	8.00-16.35	17.00-21.00		
Czwartek	8.00-17.25	17.00-21.00		
Piątek	8.00-16.35	17.00-21.00		

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia odbywały się na sali gimnastycznej i na lodowisku miejskim.

Organizacja nauki pływania: nie dotyczy

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: Zajęcia odbywały się za pomocą platformy Teams i dziennika elektronicznego librus. W tygodniowym rozkładzie zajęć 2 godziny przeprowadzone były za pomocą Teamsów, 1 godzina przez dziennik Librus.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 6 im. gen. Józefa Bema

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 6 w Siedlcach	Zajęcia w sali gimnastycznej		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS		
	od godz. do godz.	od godz. do godz.		
Poniedziałek	8.00-16.25			
Wtorek	8.00-16.25			
Środa	8.00-16.25			
Czwartek	8.00-16.25			
Piątek	8.00-15.35			

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 6 w Siedlcach	Zajęcia na boisku szkolnym		Nazwy podmiotów wynajmujących	Stawka za godzinę wynajmu	Uwagi
	wychowanie fizyczne realizowane przez szkołę	realizowane przez inne podmioty w tym UKS			
	od godz. do godz.	od godz. do godz.			
Poniedziałek	8.00-16.25				
Wtorek	8.00-16.25				
Środa	8.00-16.25				
Czwartek	8.00-16.25				
Piątek	8.00-15.35				

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022

Zajęcia wychowania fizycznego w I półroczu roku szkolnego 2021/2022 prowadzone były w trybie stacjonarnym na dostępnych obiektach sportowych, zgodnie z rozkładem materiału nauczania. Głównymi obiektami w cieplejsze dni był Orlik przy ZSP nr 6. Tutaj prowadzone były zajęcia z gier zespołowych oraz lekkiej atletyki. Boisko tartanowe i nowy sprzęt umożliwiły także przeprowadzanie zajęć z tenisa ziemnego. We wrześniu na terenie szkoły, w wydzielonym miejscu, prowadzone były zajęcia z konkurencji technicznych siłowych (pchnięcie kulą). Grupa zapalonych uczniów brała także udział w „siłowni na świeżym powietrzu”. Tutaj wykorzystywano prosty sprzęt siłowy i ciężar własnego ciała. Doskonale sprawdzał się także stół do tenisa stołowego, który funkcjonował pod chmurką. Służył on nie tylko podczas lekcji, ale także jako rekreacja na przerwach. W okresie jesiennym został on przeniesiony do szkoły, gdyż okazało się, że dla sporej grupy uczniów gra w tenisa jest ciekawsza niż stanie pod szkołą. Jak zwykle sala gimnastyczna „pękała w szwach”. To tutaj w większości są prowadzone lekcje wychowania fizycznego, a uczniowie są przygotowani do zawodów, reprezentując z sukcesami szkołę na zawodach sportowych.

Organizacja nauki pływania: Ze względu na okoliczności związane z okresem pandemii uczniowie nie wyrazili chęci wyjścia na zajęcia organizowane w ramach wychowania fizycznego, które wzorem lat ubiegłych odbywały się na obiektach Aquaparku Siedlce.

Prowadzenie zajęć w-f w okresie nauki zdalnej: Lekcje wychowania fizycznego odbywały się zgodnie z Regulaminem organizacji pracy zdalnej w ZSP nr 6 i zgodnie z planem lekcji. W okresie nauki zdalnej nauczyciele wykorzystywali dostępne platformy rekomendowane przez MEiN. Podstawowym programem był pakiet Office 365, gdzie nieoceniony po raz kolejny okazał się Teams. Wideo rozmowy były wspomagane wysyłanymi materiałami poprzez dziennik elektroniczny librus, edytory tekstu Office. Podczas zajęć zdalnych nie zabrakowało tematów związanych z edukacją zdrowotną. Całość przekazywanego materiału uwzględniała potrzeby edukacyjne uczniów oraz ich indywidualne możliwości, w tym sprzętowe.

Podsumowanie

W okresie nauki stacjonarnej sale gimnastyczne i boiska szkolne w I półroczu roku szkolnego 2021/2022 wykorzystywane były głównie na zajęcia dzieci i młodzieży z własnej placówki w zależności od warunków atmosferycznych. Boiska typu Orlik udostępniano nieodpłatnie w godzinach ustalonych przez szkoły. Ponadto szkolne obiekty sportowe były udostępniane również klubom sportowym i podmiotom prywatnym.

Uczniowie w ramach zajęć wychowania fizycznego korzystali z Parku Wodnego Siedlce przy ul. Jana Pawła II oraz z pływalni przy Szkole Podstawowej nr 8 w Siedlcach, gdzie mają możliwość nauki pływania.