

PREZYDENT MIASTA SIEDLCE

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ W 2021 R.

Sporządzone przez:

Wydział Bezpieczeństwa i Spraw Społecznych

Urzędu Miasta Siedlce

NACZELNIK
WYDZIAŁU BEZPIECZEŃSTWA
I SPRAW SPOŁECZNYCH


Leszek Borkowski

Zatwierdził:


PREZYDENT MIASTA
Annytej Sitnik

SIEDLCE, KWIECIEŃ 2022 R.

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Siedlcach w 2021 r.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Siedlcach w 2021 roku, ustalony Uchwałą Nr XXIX/317/2020 Rady Miasta Siedlce z dnia 26 listopada 2020 r., był realizowany przez Urząd Miasta Siedlce przy współpracy z instytucjami miejskimi oraz organizacjami pozarządowymi.

Sprawozdanie odnosi się do faktycznie zrealizowanych w 2021 roku zadań służących przeciwdziałaniu alkoholizmowi i narkomanii w mieście Siedlce. Realizacja Programu obejmowała zadania, które zostały szczegółowo opisane w poszczególnych obszarach tematycznych, zgodnych z Narodowym Programem Zdrowia na lata 2020 – 2024.

Obszar 1 - Promocja zdrowia psychicznego

1. Edukacja zdrowotna.

1.1. Prowadzenie działań informacyjno – edukacyjnych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy, w szczególności w stosunku do dzieci i młodzieży.

W 2021 roku kontynuowano podjęte w ubiegłym roku działania skierowane do różnych grup odbiorców – dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli, a także specjalistów pracujących na rzecz dziecka i rodziny. Oferta działań profilaktycznych przeznaczonych dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli została przekazana zarówno na spotkaniach z dyrektorami miejskich przedszkoli, jak i szkół podstawowych i ponadpodstawowych z miasta Siedlce, jak również przekazana rodzicom uczniów za pomocą dziennika elektronicznego Librus oraz zamieszczona na stronie internetowej Miasta Siedlce.

- **Diagnoza zachowań problemowych i ewaluacja realizowanych programów profilaktycznych.**

Przeprowadzona w 2021 roku diagnoza zachowań problemowych wykorzystywała metodę wywiadu, w którym przedstawiciele instytucji działających na rzecz dziecka i rodziny dokonywali oceny prowadzonych działań w zakresie profilaktyki i terapii, a także wskazywali na własne zasoby, by w efekcie określić potrzeby niezbędne do zabezpieczenia w kolejnym

roku. Posłużyła ona jako podstawa do skonstruowania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach w 2022 roku.

- **Prowadzenie działalności edukacyjno-informacyjnej w miejskich przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych, zarówno w stosunku do dzieci, młodzieży, jak i rodziców.**

Działania realizowane w szkołach są szczegółowo zaplanowane i zapisane w uaktualnionych corocznie szkolnych programach wychowawczo-profilaktycznych. Treści tam zawarte dotyczą szeroko rozumianego kształtowania pożądanych postaw społecznych u uczniów, a także wspierania ich rozwoju społecznego oraz wsparcia wychowawczego skierowanego do rodziców. Z informacji uzyskanych ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu miasta Siedlce wynika, że w ramach pracy własnej szkoły zostały zrealizowane różnorodne działania o charakterze profilaktycznym. W znacznej części były to zajęcia, do których zaangażowani byli pedagodzy i psychologzy szkolni.

Rok 2021 to czas, w którym wiele działań prowadzonych było w reżimie sanitarnym ze względu na pandemię COVID-19. Wówczas, mając doświadczenie z 2020 roku, placówki oświatowe realizowały pomoc psychologiczną i pedagogiczną w sposób zdalny. W roku szkolnym 2021/2022 nauka zdalna dotyczyła tylko sytuacji kwarantanny w przypadku pojawienia się zakażeń w klasie. Przedszkola i szkoły dołożyły starań, by prowadzić wiele różnorodnych działań o charakterze profilaktycznym, jak również związanych z podejmowaniem interwencji profilaktycznych i kryzysowych.

Wybrane działania realizowane w ramach pracy własnej w szkołach, programy ogólnopolskie i miejskie, a także autorskie programy pedagogów, psychologów i nauczycieli:

- Akcja *Pozytywna UWAGA* – nakierowana na pracę na zasobach i mocnych stronach dzieci i młodzieży. Jej celem jest wskazywanie i uwydatnianie przez nauczycieli pozytywnych cech uczniów, które mają wzmacniać samoocenę i poczucie własnej wartości, gdyż to właśnie te elementy są jednymi z ważniejszych w procesie zapobiegania zachowaniom ryzykownym uczniów. Skierowany jest do całych społeczności szkolnych. Wzięło w nim udział 579 uczniów Szkoły Podstawowej nr 4 w Siedlcach oraz 430 uczniów Szkoły Podstawowej nr 12 w Siedlcach.

- *Trzymaj formę* – projekt dotyczy trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia. Uczestniczyło w nim: 110 uczniów Szkoły Podstawowej nr 4 w Siedlcach, 550 uczniów ze Szkoły

Podstawowej nr 5 w Siedlcach, 32 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Siedlcach, 70 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Siedlcach, 470 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Siedlcach.

- *Akademia Bezpiecznego Puchatka* – ogólnopolski program skierowany do uczniów klas 1 związany z kwestią bezpieczeństwa na drodze, w domu, w szkole i w Internecie (56 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Siedlcach, 98 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Siedlcach, 71 uczniów oraz 4 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 10 w Siedlcach).

- zajęcia dotyczące przeciwdziałania przemocy i agresji słownej i fizycznej, w tym również rówieśniczej zostały zrealizowane w wielu różnych szkołach podstawowych pod różnymi tytułami m.in.: *Porozumienie bez przemocy* (112 uczniów oraz 5 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Siedlcach), *Trening Zastępowania Agresji* (uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Siedlcach), *Profilaktyka Agresji* (602 uczniów oraz 29 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 11 w Siedlcach), *Szkoła bez przemocy* (696 uczniów oraz 31 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 10 w Siedlcach), *SAPER czyli jak rozładować agresję* (11 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Siedlcach). Bardzo ważnym elementem przeciwdziałania przemocy i agresji jest umiejętność wyrażania emocji i empatii (20 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Siedlcach oraz 81 uczniów i 4 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 11 w Siedlcach).

- *Bieg po zdrowie* - jego celem było zwiększenie wiedzy i umiejętności uczniów nt. zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów i używania e-papierosów (60 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Siedlcach, 76 uczniów oraz 76 rodziców ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Siedlcach).

- *Mediacje rówieśnicze* – warsztaty skierowane zarówno do rodziców, uczniów, jak i nauczycieli, których celem jest uświadomienie uczestnikom innych metod rozwiązywania konfliktu, opartych na mediacjach (68 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Siedlcach, 88 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Siedlcach).

W związku z kolejnym rokiem, w którym zaburzone zostało funkcjonowanie zarówno dzieci, młodzieży oraz rodziców, w szkołach w odpowiedzi na pojawiające się problemy wynikające z pandemii Covid-19 zauważono potrzebę działania w kontekście zapewnienia bezpieczeństwa uczniom w sieci, co odbywało się w ramach cyklicznych spotkań i warsztatów pod różnymi tytułami (340 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Siedlcach, 1505 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Siedlcach, 51 uczniów i 2 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Siedlcach, 578 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Siedlcach, 129 uczniów ze

Szkoły Podstawowej nr 9 w Siedlcach, 25 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 10 w Siedlcach, 350 uczniów oraz 12 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 12 w Siedlcach).

Wiele uwagi poświęciły szkoły na działania prowadzące do zapobiegania przestępczości wśród dzieci i młodzieży oraz odpowiedzialności karnej młodego człowieka (270 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Siedlcach, 579 uczniów oraz 65 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Siedlcach, 344 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Siedlcach, 182 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Siedlcach, 696 uczniów oraz 62 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 10 w Siedlcach, 581 uczniów oraz 28 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 12 w Siedlcach).

Ważnym problemem, który wyłonił się w trakcie obostrzeń wynikających z pandemii okazała się depresja. W związku tym, w wielu placówkach podjęto działania celem zapobiegania wspomnianemu problemowi (130 uczniów oraz 45 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Siedlcach, 36 uczniów oraz 320 rodziców ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Siedlcach, 375 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Siedlcach, 320 uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 w Siedlcach). Były również zajęcia z zakresu radzenia sobie ze stresem (190 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Siedlcach).

- *Seksting – myślę więc nie ślę* oraz *W sieci* – zajęcia zorganizowane na podstawie materiałów edukacyjnych Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę – 180 uczniów z 6 klas I Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach, oraz podobne zajęcia „*Cyberprzemoc i hejt w sieci*” realizowane przez policjantkę z Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach - 120 uczniów i 4 wychowawców z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Siedlcach, czy też *Stop hejtowi wśród młodzieży* - 320 uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 w Siedlcach.

- *Bezpieczeństwo i zachowania ryzykowne* – zajęcia związane z przekazaniem informacji o miejscach udzielających pomocy w sytuacjach trudnych, szczególnie w kontekście przemocy z terenu miasta Siedlce – 180 osób z I Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach, 600 uczniów wraz z rodzicami i 50 nauczycieli z IV Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach.

- *Anoreksja i bulimia – choroby cywilizacyjne* – zajęcia dla młodzieży realizowane w kontekście stabilności psychicznej, samooceny i samoakceptacji - 250 uczniów z II Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach, 300 uczniów i 20 nauczycieli z IV Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach.

- *Bezpieczna szkoła* – zajęcia realizowane z młodzieżą przez psychologa szkolnego i pedagoga szkolnego, w ramach których skupiono się na bezpieczeństwie w cyberprzestrzeni, kształtowaniu otwartości i innych umiejętnościach niezbędnych do funkcjonowania w grupie – 220 uczniów z II Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach.

- *Nawigacja w każdą pogodę* – to zajęcia realizowane w ramach profilaktyki uniwersalnej i promocji zdrowia, które odnoszą się do wzmocnienia czynników chroniących w kontekście radzenia sobie w sytuacjach kryzysów (osobistych, rodzinnych, środowiskowych) – w zajęciach wzięło udział 181 uczniów oraz 181 rodziców z II Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach.

- *Stres pod kontrolą* – program edukacyjny skierowany do maturzystów, uczący radzenia sobie ze stresem, kontrolowania i wykorzystywania jako stymulatora do działania w kontekście zapobiegania negatywnym skutkom stresu i niepożądanym sposobom redukcji napięcia emocjonalnego – 190 uczniów z II Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach, 150 uczniów i 6 nauczycieli z IV Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach, 270 uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Siedlcach.

- *Więzienie stracony czas* – zajęcia organizowane przez Zakład Karny w Siedlcach mające na celu uświadomienie konsekwencji wynikających ze stosowania zachowań ryzykownych (120 uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Siedlcach, 57 uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 w Siedlcach).

Wiele czasu, szczególnie w kontekście pandemii, w szkołach poświęcono na szkolenia dla rodziców m.in.: *Jak wspierać siebie i dziecko w trudnych sytuacjach* – 172 uczestników z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Siedlcach, *Cyfrowy świat – duże zagrożenie w dobie izolacji społecznej* – 110 uczestników z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Siedlcach, *Kwarantanna i izolacja pandemiczna – jak uniknąć stresu i depresji* – 92 uczestników uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Siedlcach, *Profilaktyka zachowań ryzykownych* – 260 rodziców uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 w Siedlcach oraz *Jak wspierać zdrowie psychiczne dzieci czy też Nastoletnia depresja. Życie w trybie on-line/off-line. Nie pozwól wylogować się dziecku z życia* - rodzice 320 uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 w Siedlcach.

- *Szkoła z klasą* – zajęcia polegające na rozwijaniu sprawczości i odpowiedzialności za własny proces uczenia się, umiejętność współpracy, pracy zespołowej i dbania o dobre relacje, krytycznego myślenia, kreatywności i umiejętności rozwiązywania problemów – społeczność uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 w Siedlcach.

- *Nie przegraj młodości* oraz *Jak żyć z ludźmi* – programy edukacyjno – profilaktyczne służące rozwijaniu kompetencji interpersonalnych, w których wzięło udział 570 uczniów i 22 nauczycieli z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 6 w Siedlcach.

- *Legalna kultura* – udział w kampanii społecznej mającej na celu budowanie kultury cyfrowej, budowanie na właściwych wartościach wirtualnej wspólnoty, uczącej w sposób

pożądany korzystania z mediów elektronicznych - społeczność uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 w Siedlcach.

- *Odpowiedzialność prawna nieletnich* – zajęcia profilaktyczno-wychowawcze prowadzone przez asp. szt. Sławomira Stefaniaka z Zespołu do Spraw Prewencji Kryminalnej Nieletnich Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach zajęcia realizowane w wielu szkołach podstawowych i ponadpodstawowych.

W ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2021 we współpracy ze szkołami zrealizowano 4 wykładów podczas wywiadówek dla rodziców dzieci przedszkolnych, rodziców uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. W związku z pandemią skuteczną formą kontaktu z rodzicami okazała się możliwość rozmowy telefonicznej, bez ograniczania do określonej jednej pory dnia. Potrzebujący pomocy i wsparcia rodzice kontaktowali się z Pełnomocnikiem Prezydenta Miasta ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień w celu otrzymania informacji na temat miejsc oferujących konkretne rozwiązania – pomoc psychologa, terapeuty uzależnień, grupa wsparcia.

Przez okres pandemii zarówno w szkołach podstawowych, jak i ponadpodstawowych realizowane były spotkania zdalne ze społecznościami szkolnymi, które dotyczyły porad i wskazówek zarówno dla uczniów i rodziców na temat funkcjonowania w czasie pandemii, wsparcia, jakie można uzyskać w przypadku wystąpienia różnych problemów związanych ze stresem, uzależnieniami czy przemocą w rodzinie. Uczniowie wymagający wsparcia psychologiczno-pedagogicznego objęci byli opieką poprzez indywidualne rozmowy telefoniczne, korespondencję przez Librus oraz wideorozmowy przez skype.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Stowarzyszenie „RAZEM przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Siedlcach”* zrealizowało cykl zajęć mających być alternatywą dla niekorzystnych form spędzania czasu wolnego pt. **Zachowaj trzeźwy umysł**. Biorąc pod uwagę fakt, iż podopieczni Stowarzyszenia to w znacznej części osoby z niepełnosprawnościami, praca profilaktyczna nakierowana jest na naukę umiejętności życiowych, w tym również prawidłowej organizacji czasu wolnego bez realizowania zachowań ryzykownych. Przeprowadzone zostały zajęcia kulinarne, plastyczne, sportowe, fotograficzne, socjoterapeutyczne.

Efekty, które osiągnęło Stowarzyszenie:

- liczny udział podopiecznych Stowarzyszenia w zorganizowanych zajęciach (150 osób w okresie całego roku oraz 200 osób ze środowiska lokalnego);

- na stronie internetowej prowadzona była kampania antyalkoholowa, antynikotynowa oraz profilaktyka niewłaściwych zachowań;

- przeprowadzono konkurs plastyczny „Żyję bezpiecznie i zdrowo na sportowo”, konkurs literacki „Gdy słowa mogą zabijać” oraz konkurs multimedialny „Stop uzależnieniom”;

- w ramach pracy z wychowankami przygotowano spektakl profilaktyczny pn. „Góra ten, kto nie bierze dopalaczy”, który był dostępny online;

- ewaluacja dokonywana za pomocą wywiadu i rozmowy wykazała, że wzrosła świadomość na temat uzależnień osób uczestniczących w projekcie na poziomie 90%.

- *Stowarzyszenie Kultura – Oświata – Samorządność KOS* zrealizowało warsztaty dla dzieci klas 1-3 szkół podstawowych pn. **Krótkie lekcje życia**. W jednej grupie uczestniczyło 12 osób, a łącznie wzięło w nich udział 70 dzieci. Zajęcia praktyczno-teoretyczne miały na celu nie tylko kształtować nowe umiejętności, ale również ich celem było dokonanie wstępnej diagnozy występujących problemów związanych z wypełnianiem ról społecznych, co następnie poruszane było w rozmowie z rodzicami. Zrealizowane zostały również warsztaty dla rodziców **Zasady wychowawcze – pozytywna dyscyplina**, w których wzięło udział 12 osób. Ewaluacja zajęć wykazała wzrost wiedzy wśród rodziców na temat właściwej postawy wychowawczej i prawidłowych relacji z dzieckiem.

- *stowarzyszenie tutajteraz* – zrealizowało w ramach projektu *Pozytywna dyscyplina* szereg działań skierowanych do wielu grup odbiorców.

Zrealizowano kurs podstawowy w ramach warsztatów dla rodziców **Pozytywna dyscyplina**, w którym wzięło udział 39 osób. W związku z ogromnym zainteresowaniem rodziców w ubiegłorocznej edycji projektu stowarzyszenie przygotowało i zrealizowało spotkania warsztatowe dla rodziców nastolatków pt.: **Nastolatki i wyzwania rodzicielskie**, w których wzięły udział 44 osoby. Zrealizowano również **Warsztaty asertywności dla dziewczynek**, w których uczestniczyło 18 osób. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również warsztaty rodzinne – spotkania planszówkowe, w których łącznie wzięło udział 91 osób.

- *stowarzyszenie tutajteraz* – w ramach projektu *Wakacje w domu* Stowarzyszenie zrealizowało warsztaty psychoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży, których celem było zmniejszenie poziomu stresu, zwiększanie umiejętności emocjonalnych, poznawczych i społecznych. Ewaluacja projektu wykazała, że dzieci i młodzież uczestniczące w

zajęciach rozwinęły samoświadomość oraz kompetencje społeczne. W 10 turach warsztatów wzięło udział łącznie 111 osób.

- *Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach* w ramach realizowania projektu *Silna rodzina – silne dzieci* zrealizowało cykl warsztatów pt. **Jak być rodzicem?** w którym wzięło udział 9 rodziców. Zrealizowanych zostało 29 godzin zajęć, podczas których rodzice mieli możliwość wzmocnić swoje kompetencje wychowawcze oraz poznać sposoby budowania więzi i relacji rodzic – dziecko.
- **Upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie, w szczególności u rodzin z problemem alkoholowym i możliwości przeciwdziałania przemocy w szkole.**

W 2021 roku w Siedlcach prowadzonych było wiele działań, których celem było upowszechnienie informacji na temat miejsc pomocy osobom doświadczającym przemocy domowej, a także w stosunku do osób ją stosujących. Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przesłaniem, który odbywał się w dniach 22 – 28 lutego 2021 roku zainaugurował Kampanię Społeczną **STOP PRZEMOCY! poMOC jest w Tobie!**

Celem Kampanii było przybliżenie mieszkańcom Siedlec zjawiska przemocy w rodzinie oraz przekazanie informacji na temat miejsc udzielających wsparcia. We współpracy z Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego Siedlcach Scena Teatralna Miasta Siedlce wykonano 4 filmy informacyjno-profilaktyczne, które zostały zamieszczone zarówno na stronie internetowej Miasta Siedlce, ale również partnerów uczestniczących w Kampanii. Filmy miały za zadanie przybliżyć poszczególne formy niekorzystnego zachowania wobec drugiego człowieka i uświadomić, które z nich są przemocą nie tylko fizyczną, ale również psychiczną, ekonomiczną czy rówieśniczą. Każdorazowo wskazywały również miejsca udzielające pomocy w sytuacji przemocy w rodzinie. Ta forma prowadzenia Kampanii społecznej była szczególnie ważna w kontekście panującej pandemii COVID-19, gdyż pozwalała dotrzeć do dużej ilości osób jednocześnie.

W ramach podjętych działań zmierzających do realizacji opisywanego celu Miasto Siedlce, z ogromnym zaangażowaniem Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach, wystąpiło do Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej z ofertą realizacji Programu Ośłonowego pt.: „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie” z projektem poMOC jest w Tobie! – REAKTYWACJA ZASOBÓW. Dofinansowanie do realizacji zadania wynosiło 73.100,09 zł, a wkład własny 34.949,92 zł.

Projekt był realizowany w miesiącach czerwiec – grudzień 2021 r. W ramach realizowanego zadania wykonany został szereg działań, zarówno skierowanych do osób doświadczających przemocy w rodzinie, jak również ją stosujących oraz osób udzielających wsparcia takich jak:

- utworzenie i prowadzenie **Samopomocowej Grupy Wsparcia dla Kobiet doświadczających przemocy** – w systematycznej pracy wzięło udział 10 osób, wśród których wyłoniła się liderka kolejnej grupy samopomocowej. Taka forma wsparcia jest niezwykle ważna, gdyż pozwala na podniesienie umiejętności radzenia sobie w sytuacji doświadczania przemocy w rodzinie;

- prowadzenie **Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową** miało miejsce przez 24 tygodnie celem edukacji pożądanym i społecznie akceptowanym form rozwiązywania konfliktów oraz tworzenia relacji z członkami rodziny;

- **konsultacje indywidualne** – psycholog, prawnik, terapeuta, pedagog prowadzili rozmowy w ramach poradnictwa indywidualnego, celem których było udzielenie wsparcia oraz czynności edukacyjno-motywacyjnych, czy wsparcia prawnego. W konsultacjach uczestniczyły osoby dorosłe, ale również dzieci. Zaletą tych konsultacji była możliwość szybkiego i adekwatnego do potrzeb udzielenia pomocy. W sumie zrealizowanych zostało 407 godzin porad indywidualnych;

- **superwizja dla osób udzielających wsparcia w sytuacji okolo przemocowej** – niezbędne do przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu w sytuacji pracy z osobą w kryzysie a także obniżenia lęku w sytuacji reagowania na przemoc;

- **Dialog Motywacyjny** – warsztaty mające na celu podniesienie kompetencji pracy specjalistów z klientem wycofanym, niewspółpracującym i pozbawionym motywacji;

- **Szkolenie dla pracowników Oświaty i Ochrony Zdrowia „Niebieska Karta w praktyce”** zrealizowano 4 takie szkolenia, w których wzięło udział łącznie 88 osób.

- **Tworzenie sieci punktów informacyjnych – rozwijanie Siedleckiej Ścieżki Pomocowej.**

W 2021 roku w Siedlcach pomoc w przypadku problemu z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków czy też przemocy świadczyły: Poradnia Leczenia Uzależnień SP ZOZ, Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu NZOZ „Centrum”, Poradnia Profilaktyczno-Rehabilitacyjna dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych „Powrót z U”, Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem „Szansa”, Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Styl Życia”, Stowarzyszenie Pomocy Społecznej, Rehabilitacji i Resocjalizacji

im. H. Ch. Kofoeda, a także Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach. W ramach współpracy z instytucjami miejskimi oraz organizacjami pozarządowymi działała Siedlecka Ścieżka Pomocowa, której podstawowym celem jest współdziałanie międzysektorowe, wymiana doświadczeń, celów pracy, efektów i potrzeb.

W ramach rozwijania sieci punktów informacyjnych i Siedleckiej Ścieżki Pomocowej w zakresie prowadzonej kampanii edukacyjno-informacyjnej opracowane zostały ulotki skierowane do osób doświadczających przemocy domowej, jak również ją stosujących. Oprócz treści merytorycznych zawierają one aktualne informacje na temat instytucji udzielających pomocy osobom w związku z kryzysem, jakim jest przemoc w rodzinie.

- **Aktywna współpraca z mediami.**

Na podkreślenie wzmacniania działań profilaktycznych prowadzonych przez Miasto Siedlce zasługuje aktywne włączenie się mediów do informowania mieszkańców na temat dostępnych usług profilaktycznych i pomocowych. Lokalne media bardzo wsparły prowadzone w mieście kampanie społeczne pn.: STOP PRZEMOCY! poMOC jest w Tobie! oraz NIE ZGUB MNIE! – Tygodnik Siedlecki, Życie Siedleckie, Podlasie24.pl, Radio Dla Ciebie, Radio Eska. O wielu akcjach i działaniach miejskich w zakresie profilaktyki można znaleźć informacje na stronach internetowych partnerów podejmujących wspólne działania.

Współpraca z lokalnymi mediami w ramach kampanii społecznej *Widzę – Rozmawiam – Reaguję. O zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież* trwała przez cały rok. Jej efektem są m.in.: artykuły na stronach organizatorów i patrona kampanii, materiały i artykuły, filmy zamieszczane na stronach lokalnych mediów, *Startuje kampania Widzę - Rozmawiam - Reaguję* (materiały dostępne na www.eska.pl/siedlce), *Eksperci opowiadają o zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież* ("Tygodnik Siedlecki") czy *Bezpieczeństwo emocjonalne, psychiczne, fizyczne...* ("Życie Siedleckie").

- **Prowadzenie lokalnych kampanii edukacyjnych.**

W ramach prowadzenia opisywanej już kampanii społecznej STOP PRZEMOCY! poMOC jest w Tobie i środków uzyskanych z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej przygotowano w ramach **warsztatów dla specjalistów** - interdyscyplinarnych warsztatów, w których wzięli udział pracownicy socjalni, przedstawiciele Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach, pedagodzy szkolni, policjanci, pracownicy Centrum Integracji Społecznej w Siedlcach. Warsztaty miały na celu wypracowanie Planu Bezpieczeństwa w sytuacji wystąpienia przemocy domowej (stanowiącego uzupełnienie

prowadzonych procedur formalnych) *Skrzynki Wsparcia*, które zostały rozdystrybuowane w placówkach oświatowych, placówkach ochrony zdrowia oraz innych instytucjach pracujących na rzecz dziecka i rodziny.

W dniu 8 czerwca 2021 roku podpisano Porozumienie o współpracy partnerskiej pomiędzy Miastem Siedlce, reprezentowanym przez Prezydenta Andrzeja Sitnika, Komendą Miejską Policji w Siedlcach, reprezentowaną przez Komendanta Miejskiego Policji w Siedlcach mł. insp. Andrzeja Dziewulskiego, Siedleckim Stowarzyszeniem Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimerera w Siedlcach, reprezentowanym przez Prezes Zarządu Marię Leszczyńską oraz Siedlecką Spółdzielnię Mieszkaniową, reprezentowaną przez Prezesa Zarządu SSM Michała Golika. **Kampania społeczna NIE ZBUB MNIE** adresowana jest do mieszkańców Siedlec i miała na celu zmniejszenie liczby zaginięć osób w podeszłym wieku oraz zapoznanie z algorytmem postępowania w razie zaginięcia. Zwrócenie uwagi na problem społeczny, jakim jest powiększająca się liczba osób cierpiących na chorobę Alzheimerera, demencję, otępienie starcze odbywało się poprzez prowadzenie działań informacyjnych, zarówno za pośrednictwem ulotek, plakatów oraz druku materiałów w biuletynie informacyjnym Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej, jak i przy udziale portali społecznościowych.

W ramach kampanii NIE ZGUB MNIE zrealizowano warsztaty dla uczniów prowadzone przez funkcjonariuszy Policji oraz przedstawicieli Siedleckiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimerera, akcje informacyjne za pomocą ulotek, plakatów, gazetki "Pismo Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej - Między Nami Spółdzielcami", media społecznościowe oraz lokalne media oraz dwa szkolenia prowadzone przez przedstawicieli Siedleckiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimerera dotyczące wyposażenia osób pracujących ze starszymi, w tym do funkcjonariuszy Policji i Straży Miejskiej w Siedlcach, pracowników MOPR w Siedlcach, pracowników SSM Siedlce, opiekunek osób starszych z Centrum Integracji Społecznej oraz Siedleckiej Spółdzielni Socjalnej. Ich celem było wyposażenie uczestników szkoleń w niezbędne umiejętności podejmowania interwencji wobec osób zaginionych oraz przekazanie wiedzy praktycznej z zakresu poprawy bezpieczeństwa seniorów.

W 2021 roku realizowana była kampania "Widzę- Rozmawiam- Reaguję. O zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież" na terenie miasta Siedlce. W roku szkolnym 2021/2022 z zaplanowanych działań zrealizowane zostały te poświęcone organizacji konferencji oraz współpracy z mediami. Szkoły nie zdecydowały się na zaproszenia do realizacji zadań kampanijnych uczniów oraz rodziców. Wpływ na to miały obostrzenia

związane z koronawirusem, ograniczanie kontaktów z osobami z zewnątrz. Dlatego organizatorzy podjęli decyzję o chwilowym wstrzymaniu działań aż do poprawy sytuacji.

W dniu 14 września 2021 r. w Centrum Kultury i Sztuki im. Andrzeja Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce odbyła się konferencja „Widzę - Rozmawiam – Reaguję. O zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież”, podczas której oprócz wykładów specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą omówiono zagadnienia dotyczące planowanych działań profilaktycznych w kolejnej kampanii. Ze względu na reżim sanitarny w konferencji wzięło udział 200 osób. W ciągu ostatnich lat wokół konferencji zgromadziło się (dość liczne) audytorium. Uczestnicy informowali, że czekają na osoby uznane, pracujące w fundacjach i organizacjach spotykające się w swojej codziennej pracy z różnymi trudnymi sytuacjami i osobami. Zwracali także uwagę na możliwość rozmów w czasie przerw. Najliczniejszymi odbiorcami byli nauczyciele, przedstawiciele instytucji pracujących na rzecz rodziny. Tradycyjnie najmniej liczną grupą (choć każdego roku jest ich coraz więcej) są rodzice, którzy pojawiają się sporadycznie i na ogół w sytuacji, gdy z ich dzieckiem dzieje się coś trudnego. Uczestnicy podkreślali, że atutem konferencji jest nie tylko możliwość dowiedzenia się czegoś nowego, ale także bezpośrednie rozmowy z zaproszonymi gośćmi.

We współpracy z Dyrektorem Banku Pekao S.A Oddział w Siedlcach oraz Dyrektorem Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach w ramach kampanii społecznej STOP PRZEMOCY! poMOC jest w Tobie, ze środków z Fundacji Banku Pekao S.A. imienia Mariana Katona zrealizowano Konkurs plastyczny dla uczniów szkół podstawowych o tematyce przeciwdziałania przemocy wobec osób niepełnosprawnych i starszych – plakat do mediów dla młodszych i logotyp dla starszych a także przygotowano wraz Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego Siedlcach Scena Teatralna Miasta Siedlce film profilaktyczny dotyczący przemocy skierowanej wobec osób starszych i z niepełnosprawnościami.

- **Wspieranie prospołecznych działań młodzieży z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego.**

Akcja i Edukacja! Widzę, więc reaguje. W pracę nad kampanią społeczną zaangażowały się trzy uczennice z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Siedlcach – Anita Rodak z II klasy o profilu technik reklamy, Marlena Koziół z klasy III o profilu ekonomista, a także Aleksandra Kazanecka, uczennica III klasy o profilu technik reklamy w ramach olimpiady „Zwolnieni z teorii”. Miasto Siedlce włączyło się czynnie w propagowanie akcji, poprzez udostępnienie plakatów, zarówno w instytucjach publicznych, jak również autobusach MPK. Zorganizowane

zostało spotkanie z przedstawicielami organizacji pozarządowych celem włączenia ich w propagowanie informacji o kampanii.

1.2.Szkolenia kadr.

- **Działania edukacyjne skierowane do sprzedawców napojów alkoholowych**

W celu zrealizowania zadania polegającego na działaniach edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych dystrybuowane są przez członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach materiały szkoleniowe dla właścicieli wszystkich punktów, w których prowadzona jest sprzedaż napojów alkoholowych. Przeszkolono 79 pracowników punktów sprzedaży.

- **Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej, jak również przeciwdziałania przemocy nauczycieli, pedagogów i psychologów.**

W ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na 2021 rok zostały zrealizowane zostało szkolenie dla pedagogów i nauczycieli pt. *Pozytywna dyscyplina w klasie*. Celem tych zajęć było wsparcie nauczycieli i pedagogów w włączaniu uczniów do nauki w trybie stacjonarnym w bezpiecznych dla uczniów warunkach, z uwzględnieniem rozprężenia, które wkrađło się wśród uczniów w wyniku nauki zdalnej. Zapewniono dofinansowanie do XXX Siedleckiego Forum Nauczycieli, Rodziców i Wychowawców, które stanowi ważne miejsce w kontekście szkoleń, z których korzysta duża społeczność nauczycieli.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Fundacja Konstruktynego Rozwoju* przeprowadziła 2 szkolenia z zakresu profilaktyki uzależnień – Edukator Profilaktyki Uzależnień oraz Edukator Profilaktyki Uzależnień II stopnia.

Edukator Profilaktyki Uzależnień a skierowany był do osób, które chcą powiększyć swoją wiedzę na temat uzależnień i zwiększyć kompetencje do pracy z młodzieżą zagrożoną lub używającą substancje psychoaktywne. W szkoleniu uczestniczyły 22 osoby, W trakcie jednej z sesji szkoleniowych uczestnicy szkolenia realizowali staż w Ośrodku Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla Młodzieży w Otwocku. W trakcie szkolenia odbyła się również superwizja pracy własnej. W ewaluacji szkolenia

znacząca większość osób wskazały na zdecydowany wzrost wiedzy na temat uzależnień, a pozostałe stwierdziły, że częściowo zwiększył się.

W szkoleniu Edukator Profilaktyki Uzależnień II stopnia wzięło udział 29 osób. Szkolenie trwało 100 godzin, w ramach których realizowano bloki tematyczne dotyczące: rozwoju osobistego i własnej świadomości, terapii poznawczo-behawioralnej, dialogu motywującego w profilaktyce uzależnień, interwencji kryzysowej w profilaktyce, pracy metodą projektów i arteterapii w profilaktyce uzależnień oraz pracy z rodziną dziecka zagrożonego uzależnieniem. Zrealizowany został również staż wyjazdowy w Ośrodku Terapii Uzależnień. Zaletą wspomnianych zajęć jest integracja środowiska pracującego na rzecz dziecka i rodziny, co pozwala stwierdzić, że wypracowane efekty będą miały charakter długofalowy.

- *stowarzyszenie tutajteraz* – zrealizowało w ramach projektu *Pozytywna dyscyplina* szereg działań skierowanych również do nauczycieli. W związku z ogromnym zainteresowaniem i zapotrzebowaniem rodziców na warsztaty podnoszące kompetencje rodzicielskie, jakie miało miejsce w 2020 roku stowarzyszenie zaoferowało możliwość zrealizowania **Warsztatów Pozytywnej Dyscypliny dla edukatorów i nauczycieli**, tak by wyposażyć pedagogów i nauczycieli w kolejne kompetencje do pracy z rodzicami. Przeszkolonych zostało 29 nauczycieli i pedagogów pracujących w siedleckich szkołach podstawowych i przedszkolach.
- *Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach* w ramach realizowania projektu *Silna rodzina – silne dzieci* zrealizowało warsztaty dla realizatorów w ramach rekomendowanego programu profilaktycznego **Program Domowych Detektywów „Jaś i Malgosia na tropie”**, w którym wzięło udział 12 nauczycieli z siedleckich szkół podstawowych.
- *Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA* przeprowadziło szkolenie dla profesjonalistów (nauczycieli, pedagogów, psychologów) z prowadzenia rekomendowanego programu profilaktycznego *Szkoła dla rodziców i wychowawców*:
 - przeprowadzono 2 cykle warsztatów (60 godz.) dla dwóch grup profesjonalistów zamieszkałych na terenie miasta Siedlce, którzy nabyli umiejętności i uprawnienia do przeprowadzenia takich warsztatów. Łącznie w warsztatach wzięło udział 38 uczestników.

Efekty prowadzonych zajęć:

- dostarczono wiedzę o potrzebach i prawidłowościach rozwojowych dzieci i młodzieży,

- uczestnicy zapoznali się z rolą stawiania granic i wprowadzania zasad w wychowaniu,
- nastąpiło zwiększenie wiedzy i umiejętności dotyczących minimalizowania u dzieci poczucia zależności

Ww. Stowarzyszenie zrealizowało szkolenie z **Dialogu Motywującego**, w którym wzięli udział specjaliści z różnych dziedzin, w tym również przedstawiciele Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach oraz Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego. Warsztaty trwały 20 godzin i wzięło w nich udział 20 osób.

- **Dofinansowanie kształcenia pracowników placówek leczenia uzależnień**

W 2021 roku dofinansowano koszty szkolenia w Studium Terapii Uzależnień dla dwóch terapeutów, którzy świadczyli w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Siedlcach nieodpłatne konsultacje, podczas których podejmowali działania motywujące zarówno osoby uzależnione, jak również współuzależnione do podjęcia działań zmierzających do poprawy ich sytuacji życiowej – tj. do podjęcia terapii dla osób uzależnionych, współuzależnionych czy też do zgłoszenia do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uzależnionych członków rodzin celem podjęcia przymusowego leczenia odwykowego.

- **Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym/problemem przemocy oraz w zakresie prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych.**

Zrealizowane zostało szkolenie *Przemoc w rodzinie, jako zjawisko społeczne* realizowane przez Centrum Profilaktyki i Reeducacji Atelier. Dotyczyło ono przede wszystkim podnoszenia kwalifikacji osób pracujących w przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie i służyło doskonaleniu współpracy podmiotów uczestniczących w szkoleniu w ramach SIECI POMOCY INTERDYSCYPLINARENJ. W szkoleniu uczestniczyli członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach, Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego a także policjanci, pracownicy socjalni, kuratorzy, pracownicy oświaty.

- **Organizowanie i finansowanie superwizji dla osób udzielających pomocy psychologiczno-pedagogicznej i terapeutycznej dzieciom, rodzinom, w tym również specjalistom, terapeutom uzależnień.**

Zapewniona została superwizja kliniczna dla zespołu terapeutycznego Poradni Leczenia Uzależnień SPZOZ w Siedlcach, która trwała przez cały rok 2021. Jej celem było stworzenie

miejsca do refleksji dla psychoterapeutów, aby mogli oni w bezpiecznej atmosferze przyjrzeć się swojej pracy z pacjentem, własnym reakcjom, czy relacji terapeutycznej taki by udzielenia pomoc była skuteczna i adekwatna do potrzeb pacjenta.

Zapewniono również możliwość uczestniczenia nauczycielom ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Siedlcach w superwizji dla realizatorów programu profilaktycznego *Spójrz inaczej*. Jest to program skierowany do uczniów szkół podstawowych, którego celem jest zapobieganie zachowaniom agresywnym uczniom i przeciwdziałania przemocy rówieśniczej.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Fundacja Konstruktynego Rozwoju* przeprowadziła 50 godzin superwizji, w której uczestniczyło 27 osób. Skierowana była ona do pedagogów i psychologów szkolnych z miasta Siedlce oraz innych specjalistów pracujących w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym. Czas trwania superwizji to pół roku.
- **Organizowanie narad seminariów i konferencji w zakresie wdrażania systemu pomocy dziecku i rodzinie z problemem alkoholowym i upowszechnianie informacji na temat zjawiska przemocy w rodzinie**

W dniu 15 grudnia 2021 r odbyła się w formie zdalnej konferencja podsumowująca Warsztaty dla specjalistów udzielających pomoc dziecku i rodzinie i promująca wydane materiały, w której wzięło udział ponad 200 osób. W ramach konferencji przekazane zostały do placówek *Skrzynki wsparcia*, zawierające plan rozmowy z osobą doświadczającą przemocy domowej, plan rozmowy z dzieckiem doświadczającym przemocy domowej, plan bezpieczeństwa, dane teleadresowe do instytucji zajmujących się różnego rodzaju nieodpłatnym wsparciem, materiały profilaktyczne dotyczące uzależnień, formularze procedury Niebieskiej Karty, trójkąty profilaktyczne do wykorzystania podczas zajęć wychowawczych.

- **Podnoszenie kompetencji przedstawicieli instytucji działających w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.**

W 2021 roku w ramach współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Siedlcach, w celu poszerzenia oferty pomocy zarówno dla osób doświadczających przemocy domowej, jak i ją stosujących, pokryte zostały koszty specjalistycznego szkolenia *Jak pracować ze sprawcami przemocy w rodzinie – w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w oparciu o Model Duluth* dla realizatora programu. Tym sposobem, w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie realizowany był 24

tygodniowy program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową, celem uświadomienia sprawcom czym jest przemoc, uzyskania przez nich świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich, rozpoznania przez nich sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe, opracowania „planu bezpieczeństwa” zapobiegającego użycia siły i przemocy, nabycia nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji, nauki umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie, uczenia się korzystania z pomocy innych oraz nauki umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.

Obszar 2 - Profilaktyka

1. Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych.

W zakresie prowadzonych działań w ramach profilaktyki uniwersalnej w szkołach podstawowych, realizowane były zarówno autorskie zajęcia profilaktyczne, jak również te które zostały uznane za rekomendowane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, Instytut Psychiatrii i Neurologii oraz Ośrodek Rozwoju Edukacji:

- *Spotkania z Leonem* – program dotyczący przeciwdziałania agresji i przemocy przeznaczony dla dzieci w wieku 5-9 lat (71 uczniów z klas 1-3 w Szkole Podstawowej nr 4 w Siedlcach, 56 uczniów z klas 1-2 w Szkole Podstawowej nr 6 w Siedlcach);

- *Nie pal przy mnie proszę* - program dotyczący przeciwdziałania skutkom palenia wśród dzieci, świadomości na temat zagrożeń wynikających z czynnego i biernego palenia tytoniu, zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości dymu tytoniowego (309 uczniów z klas 1-3 w Szkole Podstawowej nr 5 w Siedlcach, 140 osób i 7 nauczycieli z klas 1-2 ze Szkoły Podstawowej nr 11 w Siedlcach);

- *Unplugged* – program profilaktyczny mający na celu ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) przez młodzież w wieku 12-14 lat (27 uczniów z klasy 8 wraz z rodzicami ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Siedlcach);

- *Spójrz inaczej* – program, którego celem jest zapobieganie uzależnieniom i innym destrukcyjnym zachowaniom oraz nieprawidłowej adaptacji społecznej dzieci w wieku wczesnoszkolnym poprzez wspieranie prawidłowego rozwoju i rozwijanie umiejętności psychospołecznych kluczowych dla każdego okresu rozwojowego oraz nakierowany na zapobieganie zachowaniom ryzykownym i destrukcyjnym w klasie szkolnej oraz problemom

zdrowia psychicznego wśród starszych uczniów (203 uczniów z klas 1-8 ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Siedlcach, 200 uczniów klas 4-6 ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Siedlcach, 255 uczniów i 11 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 11 w Siedlcach);

- *Szkolna Interwencja Profilaktyczna* - celem ogólnym programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez uczniów oraz poprawa funkcjonowania uczniów w szkole (10 nauczycieli oraz 215 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 11 w Siedlcach);

- *ARS czyli jak dbać o miłość?* - program profilaktyczny w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych realizowany w szkołach ponadpodstawowych (180 uczniów z I Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach, 120 uczniów II Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach, 150 uczniów i 2 nauczycieli z IV Liceum Ogólnokształcącego w Siedlcach, 172 uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Siedlcach, 23 uczniów i 1 nauczyciel z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 6 w Siedlcach);

- *Szkoła dla rodziców i wychowawców* - program profilaktyczny dla rodziców, którego celem jest kształtowanie i wspieranie kompetencji wychowawczych wśród rodziców, w tym działania zmierzające do ochrony dzieci przed zachowaniami ryzykownymi (32 rodziców i 10 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 11 w Siedlcach).

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach* w ramach realizowania projektu *Silna rodzina – silne dzieci* zrealizowało rekomendowany program profilaktyczny **Przyjaciele Zippiego**, w którym wzięło udział 18 dzieci. Celem prowadzonych działań było uczenie kompetencji społecznych, nawiązywania i utrzymywania relacji, nauka wyrażania emocji oraz przeciwdziałania zachowaniom agresywnym. Zrealizowane zostały również zajęcia **Spotkania z Leonem**, w których wzięło udział 20 uczestników.
- *Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA* przeprowadziło szkolenie dla rodziców w ramach rekomendowanego programu profilaktycznego *Szkoła dla rodziców i wychowawców II stopnia* - wzięło w nim udział 15 osób, rodziców posiadających więcej niż jedno dziecko. Zajęcia dotyczyły wspierania procesu budowania wzajemnych (opartych na więzi i szacunku) relacji między rodzeństwem.

2. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień, w szczególności w stosunku do dzieci i młodzieży w postaci prowadzenia pozalekcyjnych zajęć sportowych oraz wspieranie

działań promujących trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania czasu przez rodziny, dzieci i młodzież. Wzmacnianie czynników chroniących i motywujących do większej aktywności w życiu społecznym.

- **Realizacja zajęć sportowych (nie będących jedyną i samodzielną strategią profilaktyczną).**

Pozalekcyjne zajęcia sportowe prowadzone były w ramach realizacji dotacji przez 10 organizacji pozarządowych. Proponowane zajęcia miały charakter otwarty. Mogły w nich brać udział dzieci i młodzież nie uczestnicząca we współzawodnictwie sportowym, a korzystająca ze sportu jako alternatywy dla negatywnych form spędzania czasu wolnego. Zgodnie z *ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* sport stanowi jedną ze strategii profilaktycznych przeciwdziałającą uzależnieniom. Informacja na temat prowadzonych zajęć sportowych była zamieszczona na stronie internetowej Miasta Siedlce i każdorazowo po zmianie harmonogramu przesyłana do szkół. Wszystkie projekty były działaniami całorocznymi, a odstępstwa od realizacji – zmniejszona liczba godzin zajęć wynikała z obostrzeń związanych z pandemią COVID-19. W trakcie zaostrzenia reżimu sanitarnego stowarzyszenia i kluby sportowe nie prowadziły zajęć, ale większość z nich w ramach realizacji zadania przygotowała również ofertę wakacyjną dla dzieci i młodzieży z miasta. Niewątpliwą zaletą realizowanych projektów była współpraca stowarzyszeń sportowych z innymi organizacjami pozarządowymi, szczególnie w zakresie profilaktyki uzależnień. Wspólnie prowadzone działania cieszyły się zainteresowaniem młodych mieszkańców Siedlec, którzy chętnie uczestniczyli zarówno z części typowo sportowej, jak i tej nastawionej na kształtowanie pozytywnych postaw społecznych i przeciwdziałających uzależnieniom. Profilaktyka uzależnień była realizowana w różnych formach – zarówno w postaci pogadanek, wykładów, jak również warsztatów.

Łącznie w zajęciach sportowych realizowanych w roku 2021 wzięło udział ponad 2969 dzieci i młodzieży (jeden uczeń mógł wziąć udział w kilku formach zajęć dodatkowych). Zajęcia sportowe odbywały się na orlikach, szkolnych salach gimnastycznych i obiektach sportowych udostępnionych stowarzyszeniom przez Agencję Rozwoju Miasta Siedlce.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Powiatowy Szkolny Związek Sportowy* – w okresie od stycznia do grudnia 2021 r. utworzono łącznie 121 grup zajęciowych, w których uczestniczyło ogółem 2100 uczniów ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Zajęcia sportowe prowadzone były wraz z zajęciami o tematyce przeciwdziałania narkomanii i alkoholizmowi

prowadzonymi przez wyszkolonych w poprzednim roku Edukatorów Profilaktyki Uzależnień. Zajęcia sportowe stanowiły atrakcyjną propozycję alternatywnego sposobu spędzania czasu wolnego, w formie ruchu, by odciągnąć od zagrożeń społecznych niesionych przez alkoholizm, narkotyki i nośniki elektroniczne. Ewaluacja dokonana przez Stowarzyszenie pokazała, że zajęcia cenione były w związku z tym, iż przeciwdziałały możliwościom popadnięcia w stany depresyjne przez dzieci i młodzież.

- *Stowarzyszenie Piłki Ręcznej Siedlce* – realizowało projekt pt. *Prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych w okresie roku szkolnego z piłki ręcznej*. Program jest kontynuacją działań podjętych w poprzednim roku. Wzięli w nim udział chłopcy z siedleckich szkół podstawowych i ponadpodstawowych – 15 osób, którzy uczestniczyli w zajęciach sportowych, odbywających się przez 9 miesięcy - dwa razy w tygodniu po 90 minut. Zajęciom sportowym towarzyszyły prelekcje o szkodliwości spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych. Ankieta ewaluacyjna wykonana na początku realizacji zadania, w trakcie i na końcu wykazała, że poziom wiedzy i umiejętności uczestników na temat szkodliwości alkoholu zwiększył się, wzmocniono ich postawy prozdrowotne oraz sprawność fizyczną. W trakcie realizacji zadania skupiono się na kształtowaniu umiejętności kluczowych takich jak: praca w grupie, rozwiązywanie sytuacji konfliktowych oraz dbałość o zdrowie psychiczne i fizyczne.
- *Miejski Klub Rugby „Pogoń” Siedlce – Sport daje wolność - alkohol odbiera* program składał się z dwóch części – zajęć sportowych oraz zajęć profilaktycznych. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu przez 2 godziny lekcyjne przez cały rok 2021, z wyłączeniem okresu obostrzeń sanitarnych. Wzięło w nich udział łącznie 96 uczniów z II-VIII klas siedleckich szkół podstawowych. W prelekcjach i zajęciach profilaktycznych uczestniczyło 65 osób. Zajęcia profilaktyczne prowadzone były również przy współpracy ze Stowarzyszeniem SZANSA, miały one charakter warsztatowy i otwarty. W sposób rotacyjny objęto nimi wszystkich uczniów uczestniczących w projekcie. Klub opracował program profilaktyczny dopasowany do grupy docelowej, wykorzystujący atrakcyjne dla dzieci i młodzieży metody i formy pracy. Ewaluacja wykazała, że grupa 45 osób, która regularnie chodziła na dwa typy zajęć - osiągnęła zakładane rezultaty.
- *Miejski Klub Sportowy POGOŃ* realizował projekt – *Sport daje wybór i możliwości – a alkohol NIE!!!*. W zajęciach sportowych w dyscyplinach takich jak: Rugby TAG, lekka atletyka, piłka ręczna, piłka nożna kobiet, tenis stołowy wzięło udział łącznie 180 dzieci i młodzieży. Ogromną zaletą prowadzonego programu było przeprowadzenie

wspólnych zajęć profilaktycznych we współpracy ze Stowarzyszeniem SZANSA skierowanych zarówno do dzieci, jak i ich rodziców. W efekcie dokonanej ewaluacji realizowanego programu zostały zauważone potrzeby wspólnych działań podejmowanych przez dzieci i ich rodziców, ale także zagrożenia na które w sposób szczególny wskazywali rodzice takie jak: zagrożenie stycnością dzieci ze środkami psychoaktywnymi oraz zbyt duża ilość czasu, którą młodzi ludzie spędzają przed komputerem.

- *Siedlecki Klub Sportowy Gladiator – Uzależnij się tylko od sportu* – kontynuował zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży podjęte w ubiegłym roku. W trakcie zajęć osiągnięto następujące efekty: podniesione zostały umiejętności komunikacji w grupie rówieśniczej oraz zwiększona została samoświadomość uczestników w zakresie odczuwania, nazywania i wyrażania własnych emocji, rozwinięta została świadomość własnych potrzeb oraz umiejętność konstruktywnego komunikowania o nich, wzmocnione zostały mocne strony uczestników oraz poczucie wpływu na własne decyzje i wybory. Zajęcia odbywały się średnio dwa razy w tygodniu po 2 godziny lekcyjne.
- *Polskie stowarzyszenie Kultury Fitness i Trójboju Siłowego* – w ramach programu „Łączy nas sport nie narkotyki” realizowało zajęcia w okresie od czerwca do grudnia 2021 roku. Spotkania w temacie profilaktyki uzależnień prowadzone były przez socjalistów z Ośrodka Psychoterapii Psycho-Lab.
- *Siedlecki Klub Strzelectwa Sportowego DRAGON* – w cotygodniowych zajęciach wzięło udział 65 uczniów. Utworzono trzy grupy, które ćwiczyły w tygodniu po jednej godzinie oraz zorganizowano dodatkowe zajęcia warsztatowe z zakresu profilaktyki uzależnień. Rezultatem działań było ograniczenie zachowania i wpływu otoczenia przyczyniającego się do występowania zagrożeń zdrowia młodzieży wynikających z alkoholizmu i patologii społecznych.
- *Stowarzyszenie „Prometeusz” Siedlce* – zapalny płomyk nadziei prowadziło w 2021 roku zajęcia profilaktyczno-rekreacyjne w ramach których, zorganizowano podstawowe szkolenie żeglarskie i pływania rekreacyjnego, które trwało przez 5 miesięcy oraz dwa turnusy rekreacyjnych zajęć sportowych w miejscu zamieszkania. Celem zadania było izolowanie dzieci i młodzieży od sytuacji patologicznych, zachęcanie do uprawiania sportu i rekreacji ruchowej a także zwrócenie uwagi na to,

jakie zagrożenia niosą za sobą alkohol i używki. W zajęciach cyklicznych wzięło udział 40 osób, a w podstawowym szkoleniu żeglarskim kolejnych 40.

- *Stowarzyszenie „RAZEM przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Siedlcach” – Zachowaj trzeźwy umysł* – zrealizowało nietypową formę zajęć sportowo – rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami, w dużej części przeprowadzane altanie ogrodniczej sfinansowanej w ramach projektu. W ramach działań ogrodniczych, które odbywały się przez cały rok uczono kończenia podjętych zobowiązań, cierpliwego oczekiwania na rezultaty. W zajęciach uczestniczyło łącznie 150 osób.
- *Stowarzyszenie Kultura-Oświata-Samorządność KOS* – realizowało kolejną edycję projektu, tym razem pod nazwą *Wybór należy do Ciebie*, w którym wzięło udział 219 uczestników. W ramach zajęć realizowane były następujące zadania: planszówki sportowe, turniej łuczniczy, basenowy szal, sztuka tańca oraz gimnastyka terapeutyczna. Efektywność prowadzonych działań sprawdzana była za pomocą ankiet, rozmów z uczestnikami i na podstawie obserwacji. Ciągłość prowadzonych działań, systematyczność pracy pozwoliły wskazać, że dzieci poprawiły relacje z rówieśnikami, nauczyły się właściwych zasad i norm społecznych, a także dyscypliny i wytrwałości. Podniosła się również ich wiedza na temat zasad zdrowego stylu życia bez używek i wspomagaczy.
- **Promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu przez rodziny, dzieci i młodzież. Wspieranie realizacji rocznych programów profilaktycznych prowadzonych przez miejskie instytucje kultury (MBP, MOK, CKiS) i sportu (ARMS) pod nazwą „Uzależnij się od zdrowia” przeznaczonych dla mieszkańców miasta Siedlce, w szczególności rodzin jak również skierowane do osób narażonych na wykluczenie społeczne i wykluczonych społecznie.**

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach zrealizował dwa zadania. Pierwszym z nich były warsztaty plastyczne pt.: „Marzenia Otwarcie Czas”, w których celem było kreowanie wypowiedzi własnych emocji i przeżyć za pomocą sztuki. Zajęcia były alternatywą dla niepożądanych form spędzania czasu wolnego, a powstałe prace plastyczne zostały wystawione w Miejskim Ośrodku Kultury. Na podkreślenie zasługują działania Siedleckiej Grupy Literackiej „Witraz”, która w ramach włączenia się w kampanię dotyczącą przeciwdziałania przemocy w rodzinie zrealizowała warsztaty *Nie wybieram uzależnień ... ocalam siebie* dla młodzieży, w wyniku których powstały pocztówki profilaktyczne, wysoko ocenione przez

specjalistów pracujących w ramach pomocy dziecku i rodzinie i wykorzystane do *Skrzynek wsparcia* rozdyskrebowanych w placówkach na terenie Miasta.

Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce zrealizowało 4 filmy informacyjno-profilaktyczne, które zostały zamieszczone zarówno na stronie internetowej Miasta Siedlce, ale również partnerów uczestniczących w kampanii społecznej STOP PRZEMOCY! poMOC jest w Tobie!. Filmy miały za zadanie przybliżyć poszczególne formy niekorzystnego zachowania wobec drugiego człowieka i uświadomić, które z nich są przemocą nie tylko fizyczną, ale również psychiczną, ekonomiczną czy rówieśniczą. Każdorazowo wskazywały również miejsca udzielające pomocy w sytuacji przemocy w rodzinie. Ta forma prowadzenia kampanii społecznej była szczególnie ważna w kontekście panującej pandemii COVID-19, gdyż pozwalała dotrzeć do dużej ilości osób jednocześnie.

Agencja Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o. o. zorganizowała w 2021 roku następujące wydarzenia: Bieg Siedleckiego Jacka, Nightskating Siedlce, Bieg Ogińskiej oraz Rodzinny Rajd Rowerowy. Działania miały charakter edukacyjno-profilaktyczny, propagowały zdrowy i aktywny tryb życia, wolny od nałogów a także ich celem było podkreślenie, szczególnie dla dzieci i młodzieży, na możliwość wspólnego spędzania czasu wolnego poprzez ciekawą alternatywę jaką daje sport, aktywny wypoczynek i rekreacja. Wymienione wydarzenia odbyły się w reżimie sanitarnym i z zachowaniem obostrzeń wynikających z aktualnego w danym czasie rozporządzenia w związku z epidemią Covid-19.

Obszar 3 - Redukacja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa

1. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Niezmiernie ważne w podejmowanych działaniach terapeutycznych wobec osoby uzależnionej jest również skierowanie wsparcia do rodzin, w szczególności w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Pomoc ta może przybierać różne formy – zarówno wsparcie materialne, jak również działania interwencyjne, udzielanie porad prawnych, psychologicznych, obywatelskich oraz dbałość o osoby jej udzielającej w formie szkoleń czy superwizji. To też działania zmierzające do zabezpieczenia dzieci i młodzieży za pomocą

finansowania zajęć socjoterapeutycznych, opiekuńczo-wychowawczych, zwłaszcza dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.

Z informacji uzyskanych z Miejskiego Ośrodka Pomocy w Rodzinie w Siedlcach wynika, że z pomocy materialnej korzystało w 2021 roku 929 osób, w tym 127 osób było objętych tą pomocą ze względu na uzależnienie lub nadużywanie alkoholu przez co najmniej jednego członka rodziny. Na pomoc materialną dla tych osób przeznaczono przez MOPR w Siedlcach kwotę 394.381 zł.

- **Dofinansowanie pracy terapeutycznej z rodziną.**

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA* zrealizowało w tym zakresie porady psychologiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców, opiekunów, wychowawców, pedagogów realizowane były w formie dyżuru terapeuty. Z konsultacji skorzystało 37 osób, w łącznym wymiarze 108 godzin w ciągu 11 miesięcy trwania projektu. W ramach realizacji projektu zostało przeprowadzonych również wolontarystycznie 10 godzin konsultacji indywidualnych.
- *Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Mgiełka”* zrealizowało program **poMOC jest w Tobie!**, w ramach którego przeprowadzonych zostało 80 godzin konsultacji indywidualnych i psychoterapii dzieci i młodzieży z 10 uczestnikami zakwalifikowanym na zajęcia. Prowadzone działania miały charakter cykliczny. Szczególnie w kontekście pracy z osobami niepełnosprawnościami istotną rolę ma wyposażanie młodych ludzi w wiedzę na temat prezentowania pożądanych postaw społecznych, a także umiejętność brania odpowiedzialności za własne decyzje.

- **Dofinansowanie programów psychoterapii osób współuzależnionych;**

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Styl Życia*, które realizowało kolejną edycję projektu *Trzeźwe życie* kierowanego do osób uzależnionych i ich rodzin. W ramach realizacji projektu zapewniono:
 - konsultacje indywidualne z psychologiem dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin. Spotkania odbywały się 3 razy w miesiącu. Z porad skorzystało 116 osób. Tematyka konsultacji indywidualnych dotyczyła radzenia sobie z problemem DDA, radzenia sobie z zachowaniami współuzależnieniowymi w relacji z uzależnionym

partnerem, radzenia sobie z przemocą w rodzinie ze strony partnera i ochrony dzieci przed przemocą w rodzinie;

- warsztaty rozwoju osobistego *Jak sobie radzić z wewnętrznym dzieckiem – jak sobie zdrowo radzić z przeżywanymi emocjami* – były formą pogłębionej pracy terapeutycznej, z przeznaczeniem dla osób uzależnionych, współuzależnionych i DDA prowadzonej przez dwóch psychologów. Wzięło w nich udział 15 osób.

- prowadzenie grupy edukacyjno-motywacyjnej dla osób uzależnionych, które chcą podjąć lub podjęły leczenie. Miały one miejsce w poniedziałki i trwały 2 godziny. Skorzystało z nich w sumie 149 osób (w tym 77 kobiet) . Z porad osobistych skorzystało 118 osób, a 31 z porad telefonicznych.

- **Dofinansowanie programów psychoterapii i pomocy psychologicznej Dorosłym Dzieciom Alkoholików (DDA);**

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Styl Życia*, które realizowało kolejną edycję projektu *Trzeźwe życie* kierowanego do osób uzależnionych i ich rodzin. W ramach realizacji projektu zapewniono funkcjonowanie grupy DDA, która spotykała się w poniedziałki i czwartki w godz.18.00-20.00, w grupie uczestniczyło średnio 5 osób.
- **Pomoc dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym poprzez wspieranie funkcjonowania placówek wsparcia dziennego realizujących program socjoterapeutyczny lub opiekuńczo-wychowawczy, ze szczególnym uwzględnieniem współpracy ze środowiskiem rodzinnym – z uwzględnieniem kwestii dożywiania.**

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Stowarzyszenie Kultura – Oświata – Samorządność KOS* w ramach programu *Wybór należy do Ciebie* zrealizowało zajęcia edukacyjno-wychowawcze w świetlicy. Zajęcia odbywały się przez 5 dni w tygodniu, po 3 godziny przez 9 miesięcy. W trakcie trwania zajęć dokonano obserwacji dzieci na podstawie, których stwierdzono znaczne postępy adaptacyjne dzieci, zmniejszenie zachowań agresywnych, wzrost umiejętności interpersonalnych i wzbudzenie pasji. Zrealizowano również warsztaty artystyczne i zajęcia teatralne. W zakresie poprawy poczucia bezpieczeństwa dzieci uczestniczących

w zajęciach świetlicowych zrealizowane zostały spotkania pod nazwą *Bądźmy czujni i ostrożni*.

- *Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach* realizowało dwa projekty. W ramach realizowania projektu *Silna rodzina - silne dzieci* objęło działaniami dzieci i młodzież będącą uczestnikami świetlicy. Zrealizowano warsztaty *Cztery mile za piec*. Projekt był skierowany do 20 wychowanków Świetlicy i ich rodzin. Średnio w zajęciach uczestniczyło 15 wychowanków. Dzieci uczestniczące w projekcie pochodzą z grupy ryzyka, dlatego ważne jest kształtowanie w nich prawidłowych wzorców zachowania.

Rezultatem zajęć jest osiągnięcie zmian takich jak: nabycie przez uczestników zajęć wiedzy na temat czynników wpływających na zdrowie, wypracowanie umiejętności dbania o własne zdrowie i bezpieczeństwo, nauczenie się pozytywnych zachowań oraz właściwego postrzegania i rozumienia ludzi, zdobycie umiejętności dokonywania wartościowych i sensownych wyborów w życiu.

Realizując projekt *Profilaktyka przez działanie* Towarzystwo zapewniło cykl zajęć, które są kontynuacją podjętych działań w poprzednim roku: *Podróż ku wartościom* (14 godzin zajęć), *Cyfrowobezpieczni* (14 godzin zajęć), *Co mi służy – co mnie niszczy* (8 godzin zajęć).

- **Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc domową.**

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Stowarzyszenie Pomocy Społecznej, Resocjalizacji i Rehabilitacji im H.CH. Kofoeda* zrealizowało zadanie – *Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie*. Założeniem realizowanego projektu było m.in. utworzenie:
 - stałego punktu pomocy osobom dotkniętym przemocą domową, mającą również związek z uzależnieniem od alkoholu, z którego skorzystało 44 osoby w trakcie 396 godzin konsultacji indywidualnych psychologicznych. Punkt czynny był w środy w godz. 13.30-18.30 i czwartki w godz. 14.00-20.00. Prowadzona była również grupa wsparcia, w której uczestniczyło 5 osób, odbyło się 88 sesji grupowych.
 - punktu porad prawnych dla rodzin dotkniętych przemocą domową, mającą również związek z uzależnieniem od alkoholu oraz innych osób z tego powodu zagrożonych wykluczeniem i marginalizacją – przeznaczono na to zadanie 6,5 godziny w wymiarze tygodniowym przez cały okres trwania projektu. W tym czasie z porad skorzystało 508

osób w zakresie: alimentów, eksmisji, ograniczenia władzy rodzicielskiej, pomocy w napisaniu wniosku, pozwu, prawa pracy, przemocy w rodzinie, rozwodu, separacji, renty, emerytury czy odszkodowań, spraw karnych, komorniczych i majątkowych, podziału majątku, spraw mieszkaniowych, uzależnienia od alkoholu oraz zażaleń na postanowienia sądu. Ewaluacja pracy własnej w tym zadaniu, dokonana przez Stowarzyszenie wykazała, że spośród 302 respondentów biorących udział w badaniu jakości pracy, 285 osoby oceniły otrzymaną pomoc na poziomie wysokim, a 17 respondentów na przeciętnym.

- *punktu porad obywatelskich dla ww. osób i środowisk* - w trakcie trwania projektu prowadzenie punktu zajęło 7 godzin tygodniowo podczas których udzielono 509 porad. Dotyczyły one procedur, jakie powinny być podjęte dla rozwiązania problemu, z którym zgłaszali się mieszkańcy. Ewaluacja pracy własnej dokonana przez Stowarzyszenie wykazała, że spośród 362 respondentów biorących udział w badaniu jakości pracy, 354 osoby oceniły otrzymaną pomoc na poziomie wysokim, a 8 respondentów na przeciętnym.

- *Siedleckie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Uzależnionych „Powrót z U” w ramach realizowania projektu **Nie rezygnuj – nie jesteś sama*** utworzyło grupę wsparcia – grupę warsztatową dla kobiet współuzależnionych i doświadczających przemocy domowej. Zrealizowano 45 godzin warsztatów i wykładów, w których wzięło udział 12 osób (grupa stała). Zapewnione zostały również konsultacje indywidualne z prawnikiem i psychologiem. Były one realizowane 1 raz w miesiącu po 6 godzin.

- **Współpraca ze instytucjami (usprawnienie współpracy).**

W związku z trwającą izolacją i trudnościami wynikającymi z pandemii koronawirusa i zauważonym zwiększonym zapotrzebowaniem na pomoc dla rodzin z problemem alkoholowym i problemem przemocy zostały przygotowane i wysłane materiały o dostępnych formach pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie – ulotki bloczki zostały dostarczone do placówek oświatowych, MOPR-u, placówek działających na rzecz dziecka i rodziny – łącznie 70 instytucji i organizacji pozarządowych. Każdorazowo, kiedy w mieście realizowane są szkolenia, warsztaty, czy też prelekcje wysyłane są zaproszenia do przedstawicieli wielu instytucji celem poprawy interdyscyplinarnej współpracy międzyresortowej.

2. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej osób uzależnionych od alkoholu.

Zgodnie z art. 21 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi *Leczenie odwykowe osób uzależnionych od alkoholu prowadzi się w zakładach leczniczych podmiotów leczniczych wykonujących działalność leczniczą w rodzaju świadczenia stacjonarne i całodobowe oraz ambulatoryjne*. Poddanie się leczeniu odwykowemu jest dobrowolne. Od osób uzależnionych od alkoholu nie pobiera się opłat za świadczenia w zakresie leczenia odwykowego udzielane przez zakłady lecznicze. W celu zwiększenia dostępności do pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz narkotyków na terenie miasta realizowane są różne zadania przez organizacje pozarządowe. Najczęściej w praktyce dochodzi do uzależnień mieszanych – alkohol i narkotyki jednocześnie, niż wyłącznie uzależnienia od środków psychoaktywnych. Wszystkie zadania wynikające z tego punktu Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w 2021 roku oraz zadanie zawarte z Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2021-2023 zostały zlecone do realizacji w ramach konkursu ofert.

- **Wspieranie działalności punktów konsultacyjnych dla osób uzależnionych i ich rodzin;**

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna* w ramach przyznanej dotacji prowadziło punkt konsultacyjny:
 - celem prowadzonych działań było udzielanie porad i konsultacji w zakresie problematyki związanej z nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu – motywacja osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia terapii. Dyżury w punkcie odbywały się w każdy czwartek w godzinach od 16.00 do 18.00. Z porad w punkcie skorzystało 31 osób (w tym 7 kobiet oraz 8 osób w kryzysie bezdomności).
- *Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA* zrealizowało w tym zakresie działanie:
 - konsultacje indywidualne i psychoterapia dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych – ich celem było zaproponowanie sposobów i form terapeutycznych w odniesieniu do indywidualnych potrzeb i możliwości osób korzystających z tej formy wsparcia. Dyżur terapeuty obejmował 168 godzin, z których skorzystało 56 osób.
 - dyżur osoby pierwszego kontaktu - który trwał przez 80 godzin w miesiącu, a z pomocy skorzystało 79 osób.

- konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych – opieka psychoterapeutyczną zostało objętych 50 osób. Łącznie zrealizowano 216 porad.

- porady psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych, pomocą objęto 28 osób.

- warsztaty *Grupa Odnowy Duchowej* – przeznaczone są dla osób nie pijących powyżej jednego roku, które mają ukończoną podstawową terapię uzależnień. Ta forma terapii nie jest finansowana przez NFZ, a udzielanie wsparcia osobom utrzymującym trzeźwość jest bardzo ważnym zadaniem. W minionym roku uczestniczyło w nich 15 osób. Odbyło się w sumie 96 godz. warsztatów.

- Warsztaty dla kobiet uzależnionych *Sobą być dobrze żyć* – to warsztaty rozwoju osobistego, w których wzięło udział 16 – kobiet i dziewcząt uzależnionych bądź zagrożonych uzależnieniem. Łącznie odbyło się 48 godzin spotkań. Warsztaty odbywały się w wymiarze 2 godzin tygodniowo.

- **Dofinansowanie programów dla młodzieży uzależnionej i zagrożonej uzależnieniem w formie zajęć treningowych, zajęć edukacyjno-terapeutycznych z rodzicami, pracy terapeutycznej z rodziną.**

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Siedleckie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Uzależnionych „Powrót z U”* w ramach realizowania projektu **Profilaktyka i terapia** skierowało swoje działania w formie dwóch form specjalistycznych. Program DO CELU są to warsztaty psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży, w ramach których poszerzana jest wiedza na temat uzależnień oraz świadomość z konsekwencji z nich wynikających, następuje praca nad umiejętnościami społecznymi oraz nad poczuciem własnej wartości. Zrealizowano 50 godzin warsztatów, w których wzięło udział łącznie 450 osób.
- **Wdrażanie programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży upijającej się.**

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Siedleckie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Uzależnionych „Powrót z U”* w ramach realizowania projektu **Profilaktyka i terapia** skierowało swoje działania w formie dwóch form specjalistycznych. Program CANDIS jest krótkoterminowym programem terapii dla osób uzależnionych od marihuany lub innych przetworów konopi.

Adresowany do osób pow. 16 roku życia, wykorzystuje założenia i metodę dialogu motywującego oraz koncepcje behawioralno – poznawcze.

- *Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA* zrealizowało projekt pt. *TAMA*:

- kierowany był do młodzieży nadużywającej bądź zagrożonej uzależnieniem od alkoholu i ich rodzin. W ramach realizacji projektu, w okresie od maja 2021 r do 31 grudnia 2021 r. zostały osiągnięte następujące rezultaty ilościowe: powstał dodatkowy punkt wsparcia dla osób zagrożonych uzależnieniem od alkoholu/narkotyków/dopalaczy na terenie miasta Siedlce, 69 godzin dyżuru terapeuty dla rodzin osób małoletnich uzależnionych bądź zagrożonych uzależnieniem, zrealizowanie 32 godzin warsztatów dla młodzieży, w których wzięło udział 8 osób.

Osiągnięte rezultaty jakościowe to: upowszechnianie umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu, dostarczenie wiedzy o szkodliwości działania alkoholu, zwiększenie umiejętności dbania o siebie.

- Stowarzyszenie zrealizowało również program CANDIS, w którym wzięło udział 15 osób. Z konsultacji indywidualnych do programu skorzystało 25 osób.

- *Warsztaty umożliwiające życie bez narkotyków* – w których wzięło udział 12 osób. Ich celem było umożliwienie zdobywania umiejętności do życia bez narkotyków...ów, szczególnie w kontekście radzenia sobie w sytuacjach trudnych, również w relacjach z innymi.

- **Wspieranie w realizowaniu terapii dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających substancji psychoaktywnych.**

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

- *Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna* prowadziła grupę wsparcia, której celem prowadzonych działań było zapewnienie osobom uzależnionym innej formy terapii. Zajęcia grupowe odbywały się raz w tygodniu przez półtorej godziny. W spotkaniach uczestniczyło średnio 10 osób. Omawiane były zagadnienia dotyczące uzależnienia, problemów i wyzwań, z którymi mierzą się osoby z chorobą alkoholową.

Obszar 4 - Wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień (w szczególności od alkoholu)

Odbyły się dwa konkursy ofert, w celu zabezpieczenia realizacji zadań wynikających z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2021 roku. Zorganizowano w trybie zdalnym spotkanie z przedstawicielami NGO w celu omówienia warunków konkursów, konsultacji programów i doradztwa merytorycznego. Łącznie zadania zlecono 22 organizacjom realizującym 27 projektów.

Obszar 5 - Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego

W 2021 roku kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie miasta Siedlce w zakresie przestrzegania przez przedsiębiorców zasad i warunków korzystania z zezwoleń były podejmowane każdorazowo podczas dokonywania pomiarów w zakresie zgodności umiejscowienia punktu sprzedaży w stosunku do obiektów chronionych, co miało szczególne odzwierciedlenie w kontekście punktów ubiegających się o kontynuację takiego zezwolenia. Takie kontrole dotyczyły 34 punktów, zarówno w gastronomii, jak i w sprzedaży detalicznej. Cofnięto 3 zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, w tym 3 za nieprzestrzeganie warunków sprzedaży napojów alkoholowych określonych w ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi art.18 ust 7 pkt. 1-8.

Straż Miejska w Siedlcach w 2021 roku przeprowadziła 334 interwencje w stosunku do osób nietrzeźwych, z czego w 211 skończyły się pouczeniem, w 114 przypadkach nałożone zostały mandaty karne na łączną kwotę 8.900,00 zł, a w 9 zostały skierowane wnioski do sądu.

Komenda Miejska Policji w Siedlcach podaje, że w 2021 roku liczba nietrzeźwych nieletnich zatrzymanych i odwiezionych pod opiekę rodziców bądź prawnych opiekunów wynosiła 16. Liczba osób nietrzeźwych zatrzymanych do wytrzeźwienia w policyjnych Pomieszczeniach dla Osób Zatrzymanych wyniosła 166 (w tym 163 mężczyzn i 3 kobiety) oraz

38 (w tym 37 mężczyzn i 1 kobieta) osób nietrzeźwych zatrzymanych w PDOZ na podstawie art. 15a ustawy o Policji w związku z podejrzeniem stosowania przemocy w rodzinie. Łączna liczba zatrzymanych wynosiła 204. Funkcjonariusze Policji podjęli 200 interwencji w związku ze spożywaniem alkoholu w miejscu publicznym w mieście Siedlce.

Obszar 6 - Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej

Zgodnie z ustawą z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym (Dz. U. z 2020 r. poz. 176), Centrum Integracji Społecznej w Siedlcach prowadziło reintegrację społeczną i zawodową w odniesieniu do osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, które ze względu na swoją trudną sytuację życiową nie były w stanie własnym staraniem zaspokoić swoich podstawowych potrzeb życiowych, przez co znajdowały się w sytuacji powodującej ubóstwo oraz uniemożliwiającej lub ograniczającej uczestnictwo w życiu zawodowym, społecznym i rodzinnym. Indywidualnymi Programami Zatrudnienia Socjalnego w roku 2021 było objętych łącznie 124 osoby, w tym 71 przyjętych w 2021 r., 45 osób przyjętych w 2020 r. oraz 8 osób przyjętych w 2019 r. Były to osoby, które znalazły się w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy - wykluczone, bądź zagrożone wykluczeniem społecznym - długotrwale bezrobotne, zarejestrowane w PUP (81 osoby, z czego 32 osoby długotrwale), korzystające (najczęściej od wielu lat) ze świadczeń pomocy społecznej (64 osoby), pomocy charytatywnej Kościoła lub objęte kuratelą sądową. Uczestnicy CIS to w dużej mierze osoby, które mają problem z uzależnieniem (25 osób), bądź też wywodzą się z rodzin z problemem alkoholowym. W CIS w Siedlcach od lutego 2020 roku możliwe jest wykonanie kar ograniczenia wolności i prac społecznie użytecznych przez skazanych skierowanych przez Sąd Rejonowy w Siedlcach. W 2021 roku 21 osób odpracowywało swoją karę. Co dało łącznie 1792 godziny pracy.

Pobyt uczestnika w CIS trwał 7 godzin dziennie przez 5 dni w tygodniu. W ramach reintegracji zawodowej uczestnicy podejmują praktyki w wielu miejscach – Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej (sekcja opiekun osoby starszej) czy Urzędzie Miasta Siedlce (sekcja biurowo-administracyjna).

W CIS prowadzone jest w ramach treningu pracy - przyuczenie do zawodu (mentoring instruktorów zawodu), teoretyczna i praktyczna nauka zawodu w 7 sekcjach zawodowych:

- ślusarsko-spawalniczej, z przyuczeniem do zawodu ślusarz-spawacz,

- porządkowo-remontowej, z przyuczeniem do zawodu pracownik remontowo-porządkowy,
- krawiecko-szwalniczej, z przyuczeniem do zawodu krawiec-szwacz,
- florystyczno -ogrodniczej, z przyuczeniem do zawodu florysta-ogrodnik,
- opiekun osób starszych, z przyuczeniem do zawodu opiekun osób starszych,
- gastronomicznej, z przyuczeniem do zawodu pomoc kuchenna,
- administracyjno-biurowej, z przyuczeniem do zawodu pracownik administracyjno-biurowy.

W ramach współpracy z Centrum Integracji Społecznej z różnymi instytucjami podejmowane są stale różnorakie działania, które służą uczestnikom w ponownym odnalezieniu się nie tylko na rynku pracy, ale również w społeczeństwie.

Wykonanie budżetu wynikające z Programu na 2021 rok

Rozdział 85153 – Zwalczanie narkomanii

plan – 157.000 zł

wykonanie – 127.825,20 zł

§ 2360 – Dotacje celowe z budżetu jednostki samorządu terytorialnego, udzielane w trybie art. 221 ustawy, na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji organizacjom prowadzącym działalność pożytku publicznego

plan – 140.000 zł

wykonanie – 127.825,20 zł

Wydatki wynikają z umów na realizację zadań publicznych dofinansowanych przez Miasto w ramach realizowania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Siedlcach w 2021 roku realizowanych przez organizacje pozarządowe.

Stowarzyszenie na rzecz osób dotkniętych chorobą alkoholową, narkomanią i hazardem „SZANSA” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 60.900 zł na prowadzenie punktu konsultacyjno-rehabilitacyjnego. Przekazano środki w kwocie 60.900 zł.

Siedleckie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Uzależnionych „Powrót z U” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 20.000 zł na realizację projektu „Profilaktyka i terapia”. Przekazano środki w kwocie 20.000 zł.

Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna otrzymała dotację w kwocie 4.880 zł na prowadzenie punktu konsultacyjnego. Przekazano środki w kwocie 4.880 zł.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 4.320 zł na realizację projektu „Profilaktyka przez działanie”. Przekazano środki w kwocie 4.320 zł. Organizacja zwróciła niewykorzystaną kwotę dotacji w wysokości 339,80 zł.

Fundacja Konstruktynego Rozwoju w Otwocku otrzymała dotację w kwocie 38.320 zł na realizację projektu „Edukator Profilaktyki Uzależnień”. Przekazano środki w kwocie 38.320 zł. Organizacja zwróciła niewykorzystaną kwotę dotacji w wysokości 255,00 zł.

Dotacje do udzielenia – 11.580 zł.

§ 4210 – Zakup materiałów i wyposażenia

plan – 27.000 zł

wykonanie – 0 zł

Nie wydatkowano środków.

§ 4300 – Zakup usług pozostałych

plan – 7.000 zł

wykonanie – 0 zł

Nie wydatkowano środków.

Rozdział 85154 - Przeciwdziałanie alkoholizmowi

plan – 1.604.760 zł

wykonanie – 644.592,23 zł

§ 2360 – Dotacje celowe z budżetu jednostki samorządu terytorialnego, udzielane w trybie art. 221 ustawy, na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji organizacjom prowadzącym działalność pożytku publicznego

plan – 900.000 zł

wykonanie – 344.842,50 zł

Siedlecki Klub Sportowy „Gladiator” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 31.258 zł na zadanie „Uzależnij się od sportu”. Przekazano środki w kwocie 31.258 zł.

Miejski Klub Sportowy „Pogoń” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 65.521 zł na prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych rugby tag „Sport daje wybór i możliwości a alkohol nie”. Przekazano środki w kwocie 65.521 zł.

Stowarzyszenie tutajteraz w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 27.920 zł na zadanie „Pozytywna dyscyplina”. Przekazano środki w kwocie 27.920 zł.

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej, Rehabilitacji i Resocjalizacji im. H.Ch.Kofoeda w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 35.546 zł na przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. Przekazano środki w kwocie 35.546 zł.

Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna w Siedlcach otrzymała na realizację projektu „Otwarte spotkania trzeźwościowe” dotację w kwocie 4.070 zł. Przekazano środki w kwocie 4.070 zł.

Stowarzyszenie na rzecz osób dotkniętych chorobą alkoholową, narkomanią i hazardem „SZANSA” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 94.450 zł na prowadzenie punktu konsultacyjno-rehabilitacyjnego SZANSA. Przekazano środki w kwocie 94.450 zł.

Stowarzyszenie „RAZEM przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Siedlcach” otrzymało dotację w kwocie 20.000 zł na realizację projektu „Zachowaj trzeźwy umysł”. Przekazano środki w kwocie 20.000 zł. Organizacja zwróciła niewykorzystaną kwotę dotacji w wysokości 3.300,00 zł.

Siedleckie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Uzależnionych „Powrót z U” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 25.200 zł na realizację projektu „Nie rezygnuj, nie jesteś sama”. Przekazano środki w kwocie 25.200 zł.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 27.365 zł na realizację projektu „Silna rodzina – silne dzieci”. Przekazano środki w kwocie 27.360 zł. Organizacja zwróciła niewykorzystaną kwotę dotacji w wysokości 9.542,02 zł.

Stowarzyszenie Kultura – Oświata – Samorządność KOS w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 49.010 zł na zadanie „Wybór należy do Ciebie”. Przekazano środki w kwocie 49.010 zł.

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Styl Życia” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 20.950 zł na realizację projektu „Trzeźwe życie”. Przekazano środki w kwocie 20.950 zł.

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 125.666 zł na prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych. Przekazano środki w kwocie 125.666 zł.

Polskie Stowarzyszenie Kultury Fitness i Trójboju Siłowego w Siedlcach otrzymało dotację na realizację projektu „Łączy czas sport, nie narkotyki” w kwocie 28.233 zł. Przekazano środki w kwocie 9.411 zł.

Klub Sportowy „Prometeusz” w Siedlcach otrzymał dotację na prowadzenie zajęć sportowo-profilaktycznych w kwocie 21.037,50 zł. Przekazano środki w kwocie 21.037,50 zł. Organizacja zwróciła niewykorzystaną kwotę dotacji w wysokości 3.300,00 zł.

Stowarzyszenie Piłki Ręcznej w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 12.397,50 zł na prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych. Przekazano środki w kwocie 12.397,50 zł. Organizacja zwróciła niewykorzystaną kwotę dotacji w wysokości 150,80 zł.

Miejski Klub Rugby „Pogoń” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 21.945 zł na realizację projektu „Sport daje wolność – alkohol odbiera”. Przekazano środki w kwocie 21.940 zł.

Fundacja Konstruktywnego Rozwoju w Otwocku otrzymała dotację w kwocie 52.620 zł na realizację projektu „Edukator Profilaktyki Uzależnień – II stopień i superwizja”. Przekazano środki w kwocie 52.620 zł. Organizacja zwróciła niewykorzystaną kwotę dotacji w wysokości 319,47 zł.

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „MGIEŁKA” w Zelkowie Kolonii otrzymało dotację w kwocie 6.000 zł na realizację projektu „poMOC jest w Tobie!”. Przekazano środki w kwocie 6.000 zł.

Stowarzyszenie tutajteraz w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 4.700 zł na realizację projektu „Wakacje w domu”. Przekazano środki w kwocie 4.700 zł.

Stowarzyszenie na rzecz osób dotkniętych chorobą alkoholową, narkomanią i hazardem „SZANSA” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 6.720 zł na zadanie z zakresu wychowania w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi. Przekazano środki w kwocie 6.720 zł.

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Styl Życia” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 1.000 zł na realizację projektu „Wybieram zdrowie”. Przekazano środki w kwocie 1.000 zł.

Siedlecki Klub Strzelectwa Sportowego „Dragon” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 40.238 zł na organizację zajęć pozalekcyjnych ze strzelectwa sportowego. Przekazano środki w kwocie 40.238 zł.

Dotacje do udzielenia – 174.029 zł.

§ 2580 - Dotacja podmiotowa dla z budżetu dla jednostek nie zaliczanych do sektora finansów publicznych.

plan – 500.000 zł

wykonanie – 499.612 zł

Wydatki obejmowały wypłatę dotacji dla Centrum Integracji Społecznej zgodnie z zawartą umową z Caritas Diecezji Siedleckiej. Przekazano środki w kwocie 499.612 zł.

§ 4170 - Wynagrodzenia bezosobowe

plan – 93.000 zł

wykonanie – 67.560,75 zł

Na wynagrodzenia bezosobowe złożyły się wydatki z tytułu:

- sporządzenia opinii sądowych – 4.166,00 zł,
- umowy zlecenia Przewodniczącego Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 6.235,56 zł,
- umów zlecenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 57.159,19 zł.

§ 4210 - Zakup materiałów i wyposażenia

plan – 10.000 zł

wykonanie – 500 zł

Zrealizowano następujące wydatki:

- zakup materiałów przeznaczonych do realizacji programu korekcyjno-edukacyjnego dla sprawców przemocy domowej objętych programem DULUTH.

§ 4300 -10 – przeciwdziałanie negatywnym skutkom spożywania alkoholu

plan – 192.437,08 zł

wykonanie – 42.499,42 zł

Zrealizowano następujące wydatki:

- realizacja 4 filmów profilaktycznych - antyprzemocowych wraz z akcją informacyjną w ramach umowy 22/PS/2021/PPU przez CKiS w ramach Kampanii Stop przemocy – 22.000 zł;

- realizacja kampanii społecznej Widzę- Rozmawiam-Reaguję nr umowy 31/PS/2021/PPU – 11.999,42;
- superwizje dla realizatorów programu profilaktycznego Spójrz Inaczej w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 6 im. Władysława Broniewskiego w Siedlcach – 5.000;
- organizacja szkolenia dla nauczycieli "Pozytywna Dyscyplina w klasie" – 3.500.

§ 4300 - Zakup usług pozostałych

plan – 94.158 zł

wykonanie – 75.994,10 zł

Na wydatki w paragrafie złożyły się następujące pozycje:

- usługi różne: superwizja kliniczna zespołu terapeutycznego Poradni Leczenia Uzależnień SPZOZ w Siedlcach łącznie – 7.200 zł, usługa szkolenia „Procedura Niebieskiej Karty” (pracownicy MOPR) – 300 zł; dofinansowanie do realizacji XXX Siedleckiego Forum Nauczycieli, Rodziców i Wychowawców w dniu 18.09.2021 – 5.000 zł; druk bloczka firmowego- kampania przeciwdziałania przemocy w rodzinie – 1.230 zł; wykonanie usługi druku ulotek do kampanii Nie zgub mnie – 824,10 zł; refundację kosztów szkolenia Studium Terapii Uzależnień dla dwóch terapeutów, realizujących bezpłatny dyżur konsultacyjno-motywacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach – 3.500 zł; pokrycie kosztów specjalistycznego szkolenia „Jak pracować ze sprawcami przemocy w rodzinie - w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w oparciu o Model Duluth” dla realizatora programu w MOPR w Siedlcach – 1.500 zł; szkolenie dla członków MKRPA i MZI – 1.050; organizacja działań profilaktycznych przez Agencję Rozwoju Miasta związanych z upowszechnianiem prawidłowych sposobów spędzania czasu wolnego z cyklu poMOC jest w Tobie – STOP Przemocy – 38.000 zł, Realizacja kampanii społecznej z cyklu STOP przemocy – poMOC jest w Tobie! Przez Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach – 17.390;

§ 4510 – Opłaty na rzecz budżetu państwa

plan – 7.000 zł

wykonanie – 5.920,26 zł

Z tytułu opłat sądowych poniesiono wydatki w kwocie 5.920,26 zł.

§ 4610 – Koszty postępowania sądowego i prokuratorskiego

plan – 602 zł

wykonanie – 601,77 zł

Z tytułu kosztów postępowania sądowego wobec osób uzależnionych poniesiono wydatki w kwocie 601,77 zł.

Rynek Alkoholowy w mieście Siedlce i działania podejmowane w ramach Programu w celu ograniczenia dostępności do alkoholu

W dniu 27 czerwca 2019 r. Rada Miasta Siedlce podjęła Uchwałę Nr X/126/2019 Rady Miasta Siedlce zmieniającą Uchwałę Nr XLIX/561/2018 Rady Miasta Siedlce z dnia

27 kwietnia 2018 r. w sprawie zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz wyznaczenia miejsc do spożycia w miejscu sprzedaży, w których za zezwoleniem może być dokonywana sprzedaż, podawanie i spożywanie napojów alkoholowych na terenie miasta Siedlce. W 2021 roku wydano łącznie 253 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych (194 stałe, 59 jednorazowych). Wg stanu na dzień 31 grudnia 2021 r. na terenie miasta Siedlce funkcjonowało łącznie 196 punktów, w tym 139 punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży i 57 punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży alkoholu. 152 punktów posiada zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych o zawartości alkoholu powyżej 18% (detal) oraz 36 punktów gastronomicznych.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wydała łącznie 144 postanowienia w sprawie wydania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie zgodności usytuowania miejsca sprzedaży od obiektów chronionych, w tym 4 negatywne opinie i 140 pozytywnych.

Na koniec grudnia 2021 roku wykorzystano 133 ze 155 limitów na alkohol o zawartości do 4,5 % oraz na piwo, 124 ze 130 limitów na napoje o zawartości powyżej 4,5 % do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa) oraz 120 ze 130 limitów na napoje o zawartości powyżej 18% alkoholu w detalu, natomiast w gastronomii 56 z 80 limitów na alkohol o zawartości do 4,5 % oraz na piwo, 36 ze 70 limitów na napoje o zawartości powyżej 4,5 % do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa) oraz 37 ze 70 limitów na napoje o zawartości powyżej 18% alkoholu. W 2021 roku wygaszono 70 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych – 53 z powodu likwidacji punktów sprzedaży, 15 z powodu zmiany rodzaju działalności punktu a 2 z powodu niezłożenia w terminie oświadczenia o wartości sprzedaży lub niedokonania opłaty za korzystanie z zezwolenia. Wpływy do budżetu za zezwolenia w 2021 roku wyniosły 1.865.043,11 zł. oraz 197.437,08 zł. z dodatkowej opłaty, o której mowa w art. 92 ust. 21 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml).

Praca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Szczegółowe zadania oraz organizację Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach określa Prezydent Miasta Siedlce, a wynikają one z ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Podstawą działalności Komisji jest uchwalany przez Radę Miasta Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Siedlcach.

W ramach pracy własnej polegającej na inicjowaniu i podejmowaniu czynności zmierzających do orzeczenia wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego MKRPA w Siedlcach przyjęła w 2021 roku 57 wniosków o podjęcie działań wobec osoby nadużywającej alkoholu, oraz kontynuowała prowadzenie 39 wniosków złożonych w 2020 roku. Odbyło się 31 spotkań Komisji, podczas których przeprowadzono 145 rozmów z osobami, w stosunku od których został złożony wniosek oraz z członkami ich rodzin. Na badanie przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego skierowano 30 osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację nieletnich, uchylają się od zaspokajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny. W stosunku do 20 osób złożony został do Sądu Rejonowego w Siedlcach III Wydziału Rodzinnego i Nieletnich *wniosek o zobowiązanie do poddania się leczeniu odwykowemu*. Zamkniętych zostało 16 spraw, w tym wobec 8 osób Sąd orzekł przymus leczenia odwykowego (w przypadku 5 osób orzeczone zostało leczenie ambulatoryjne, w przypadku 3 – leczenie stacjonarne), a w 8 sprawach w związku z podjęciem terapii przez osoby, w stosunku do których został złożony wniosek do MKRPA ustały przesłanki wynikające z ustawy.

Zostało zaopiniowanych 201 wniosków o wydawanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktów sprzedaży z uchwałami Rady Miasta Siedlce.

Zostało wszczętych 5 procedur „Niebieskie Karty”. Członkowie Komisji uczestniczyli w pracach Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i w 10 grupach roboczych powoływanych zgodnie z ustawą z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

PODSUMOWANIE

Zadania założone w Miejskim Programie Rozwiązywania Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Siedlcach w 2021 roku zostały zrealizowane.

W zakresie prowadzonej działalności edukacyjno-informacyjnej skupiono się na zabezpieczeniu warsztatów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży oraz rodziców, do których kierowano szereg działań, w tym m.in. pozalekcyjne zajęcia sportowe. Siedleckie placówki oświatowe w ramach prac własnej zrealizowały zarówno programy rekomendowane przez PARPA i KBPN oraz Ośrodek Rozwoju Edukacji, jak również szereg autorskich projektów. Działania skierowane do dzieci miały charakter ciągły, co pozwoliło na osiągnięcie efektów trwałych. Zajęcia sportowe zostały uzupełnione o zajęcia profilaktyczne uczące kompetencji społecznych, niezbędnych do przeciwdziałania uzależnieniom, takich jak: zdrowy styl życia, umiejętność pracy w grupie, umiejętność rozwiązywania konfliktów i rozładowywania stresu. Zarówno organizacje pozarządowe, jak i instytucje współpracujące, zaproponowały roczne programy profilaktycznych, które swym zasięgiem obejmowały nie tylko dzieci i młodzież, ale również rodziców i kadre pedagogiczną. Zostały w związku z tym zaproponowane rodzicom warsztaty podnoszące umiejętności wychowawcze, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Zapewnienie ciekawych form w trakcie czasu wolnego dzieci i młodzieży, możliwe było dzięki współpracy z ośrodkami kultury oraz klubami sportowymi, które w okresie pandemii realizowały szczególnie ważne zadanie polegające na kształtowaniu prawidłowych sposobów spędzania czasu wolnego, nastawionych na realizację pasji i walkę z nudą, która często jest jedną z głównych przyczyn podejmowania zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież.

Wsparcie skierowane do szkół polegało przede wszystkim na prowadzeniu działalności informacyjno-edukacyjnej poprzez zrealizowanie wielu szkoleń z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Rok 2021 można określić rokiem przeprowadzenia kampanii STOP PRZEMOCY! poMOC jest w Tobie! Instytucje miejskie oraz organizacje pozarządowe żywo włączyły się we wszelkie działania, co mało odzwierciedlenie w liczbie osób zgłaszających się po pomoc.

Zdecydowanym zadaniem, które wyłoniło się w efekcie diagnozy przeprowadzonej wśród przedstawicieli placówek pracujących na rzecz dziecka i rodziny zostały działania

zmierzające do niwelowania skutków pandemii, w tym przeciwdziałające uzależnieniom behawioralnym.