

## **Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimer**

Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimer działa od 29 lat. Posiada status organizacji pożytku publicznego. Prowadzi działalność nieodpłatną i odpłatną. Jesteśmy członkiem i współzałożycielem zrzeszenia organizacji alzheimerowskich ALZHEIMER POLSKA, członkiem Koalicji Na Pomoc Niesamodzielnym oraz Federacji Pacjentów Polskich. Działania stowarzyszenia ukierunkowane są na osoby żyjące z demencją (otępieniem), której najczęściej występującą postacią jest choroba Alzheimer.

Działalność nieodpłatna to zwiększanie świadomości społeczeństwa na temat choroby, problemów osoby chorej i jej opiekuna. Edukacją objęte są dzieci, młodzież i dorośli. Prowadzimy ją w formie ogólnodostępnych konferencji, prelekcji, odczytów, warsztatów (w szkołach, Uniwersytetach Trzeciego Wieku), wydawania broszur informacyjnych, artykułów w prasie, audycji radiowych. W ramach wolontariatu młodzieżowego na stałe współpracujemy z Młodzieżowym Ośrodkiem Wychowawczym. W wakacje sięgamy po wolontariat międzynarodowy. Jest to okazja do międzynarodowej wymiany doświadczeń w pracy wolontariackiej z osobami starszymi i chorymi. Organizujemy wolontariat rówieśniczy. Prowadzimy praktyki zawodowe i staże z kierunków: pielęgniarstwo, fizjoterapia, opiekun medyczny, opiekun osoby starszej oraz terapeuta zajęciowy. Rodziny dotknięte chorobą korzystają z punktu konsultacyjnego, uczestniczą systematycznie w spotkaniach Grupy Wsparcia (Meeting Dem). W fazach zaawansowanych choroby wspieramy rodziny w ich domach (pielęgniarka, opiekun zawodowy).

Przez lata działania wydaliśmy wiele ulotek i folderów informacyjnych, poradników. Prowadzimy cykliczne spotkania otwarte zwiększające świadomość o chorobie, możliwościach złagodzenia jej przebiegu, opiece nad chorym, zasadach żywienia w chorobach otępiennych, higienie życia opiekuna.

2014r.

Zrealizowaliśmy zadanie pn. „Prowadzenie kampanii informacyjnych na rzecz integracji osób niepełnosprawnych i przeciwdziałaniu ich dyskryminacji”, pod tytułem: „**Afirmacja godności człowieka niepełnosprawnego**”. W ramach tego zadania prowadzona była akcja informacyjno-promocyjna pt. "Dlaczego dziadek sika do słoika", która miała na celu zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat choroby Alzheimer. Akcja była przeprowadzona w subregionie siedleckim tj. w powiatach: mińskim, sokołowski, węgrowskim, siedleckim, łosickim, garwolińskim i m. Siedlce. Zwieńczeniem akcji informacyjnej było zorganizowanie konferencji naukowej w Siedlcach z udziałem organizacji alzheimerowskich z całej Polski połączonej z jubileuszem 20-lecia działalności stowarzyszenia. Tematem konferencji były problemy osób niepełnosprawnych ze szczególnym uwzględnieniem osób chorych na Alzheimer i inne zespoły otępienne.

2017r.

Zrealizowaliśmy zadanie pn. „Promowanie zdrowia psychicznego wśród mieszkańców Mazowsza, którego tytuł brzmiał: „Dlaczego babcia nie pamięta mego imienia?” Projektem objęliśmy 250 dzieci ze szkół podstawowych w Siedlcach i powiecie siedleckim. Były to warsztaty uświadamiające jakie problemy w codziennym funkcjonowaniu ma osoba chora na Alzheimer.

Realizujemy projekty wspierające chorego i opiekuna na terenie miasta Siedlce.

Trzyletni (2018-2020) projekt pt. „**Alzheimer! Jak żyć?**” skierowany do rodzin opiekujących się chorym w domu. Projekt edukacyjny i wspierający rodzinę, przygotowujący na kolejne fazy choroby.

W roku 2019 zrealizowaliśmy dwa projekty „**Dostępność? Jesteśmy na tak**” oraz „**Mobilne usługi opiekuńcze**” wspierające opiekunów bezpośrednich. Celem tych projektów było przygotowanie rodzin do kolejnych etapów choroby, tak aby chory jak najdłużej mógł przebywać we własnym domu, z najbliższymi. Aby pobyt w placówce opiekuńczej oddalić lub z niej nie korzystać.

W 2019 roku byliśmy organizatorami ogólnopolskiej konferencji pt. „Bliżej Alzheimer” – na temat sytuacji osób chorych na demencję i ich rodzin w kraju i na świecie.

2020r - 2022r

W ramach deinstytucjonalizacji zrealizowaliśmy trzyletnie zadanie w obszarze „działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym” pod tytułem "Utworzenie Dziennego Domu Pobytu dla osób starszych z chorobami otępiennymi w tym chorobą Alzheimer. Z tej formy pomocy skorzystało 28 osób, w tym 25 mieszkańców Siedlec.

2022 r.

W porozumieniu z Komendą Miejską Policji w Siedlcach, Siedlecką Spółdzielnią Mieszkaniową oraz pod patronatem Prezydenta Miasta Siedlce prowadziliśmy akcję informacyjną pod tytułem „Nie zgub mnie”. W ramach akcji zorganizowaliśmy pogadanki z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych oraz od substancji psychoaktywnych wraz z pokazem filmu dla 700 uczestników (nauczycieli, pedagogów, funkcjonariuszy policji i straży miejskiej, pracowników pomocy społecznej oraz uczniów). Na słupach ogłoszeniowych miasta oraz w autobusach komunikacji miejskiej rozwieszono były plakaty edukacyjne.

2023 -2025 Czekamy na rozstrzygnięcie konkursu na kontynuację prowadzenia Dziennego Domu Pobytu w Siedlcach.

Od 8 lat działa punkt konsultacyjny - telefon, email, kontakt bezpośredni. Udzielamy informacji na temat choroby, jej przebiegu, kolejnych etapów choroby, pomagamy w kontaktach z urzędami (wypełnianie wniosków i formularzy). Bardzo często zwyczajnie potrzebni jesteśmy aby „pogadać” i wysłuchać.

W ramach działalności odpłatnej od 24 lat prowadzimy na zlecenie Starosty Siedleckiego Dom Pomocy Społecznej dla Osób z Chorobą Alzheimer w Ptaszkach, a od 14 lat jego filię w Kukawkach. Dom jest jednym z niewielu domów w Polsce podejmujących się opieki nad tą grupą chorych. Mieszkańcom naszych domów zapewniany całodobową opiekę wyspecjalizowanej kadry (opiekunowie, pielęgniarki, psycholog, terapeuci, rehabilitant, lekarz rodzinny i lekarz psychiatra). W 2022 r. z terenu miasta Siedlce przebywało w DPS 12 osób.

Linki prezentujące działalność Stowarzyszenia:

[https://www.youtube.com/channel/UCx54w\\_6aGKVsvnt8Kbu4dA](https://www.youtube.com/channel/UCx54w_6aGKVsvnt8Kbu4dA)

<https://alzheimer.org.pl/>

<https://www.facebook.com/SSCASiedlce>

<https://www.youtube.com/watch?v=EiQ7Zrqs1fs>