

Siedlce, 17.04.2023 r.

**Pan
Henryk Niedziółka**

**Przewodniczący
Rady Miasta Siedlce**

Na podstawie § 22 ust.1 pkt 2 i ust.2 Statutu Miasta Siedlce uchwalonego Uchwałą Nr V/33/2003 Rady Miasta Siedlce z dnia 23 stycznia 2003 r., w załączeniu przedkładam *Sprawozdanie z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach w 2022 R.*

Proszę o skierowanie ww. informacji na najbliższą sesję Rady Miasta.

Z poważaniem,


PREZYDENT MIASTA
wz.
Robert Szczerbanik
Zastępca Prezydenta

PREZYDENT MIASTA SIEDLCE

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W SIEDLCACH W 2022 R.

Sporządzone przez:

**Wydział Bezpieczeństwa i Spraw Społecznych
Urzędu Miasta Siedlce**

Zatwierdził:

PREZYDENT MIASTA
WŁ.
Robert Szczerbanik
Zastępca Prezydenta

SIEDLCE, KWIECIEŃ 2023 R.

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach w 2022 roku

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Siedlcach zwany dalej Programem w 2022 roku, ustalony Uchwałą Nr L/495/2022 Rady Miasta Siedlce z dnia 29 marca 2022 r., był realizowany przez Urząd Miasta Siedlce przy współpracy z instytucjami miejskimi oraz organizacjami pozarządowymi.

Sprawozdanie odnosi się do faktycznie zrealizowanych w 2022 roku zadań służących przeciwdziałaniu alkoholizmowi i narkomanii w mieście Siedlce. Realizacja Programu obejmowała zadania, które zostały szczegółowo opisane w poszczególnych obszarach tematycznych, zgodnych z Narodowym Programem Zdrowia na lata 2021 – 2025.

Obszar 1 - Działalność wychowawcza i informacyjna

- 1. Edukacja zdrowotna, która odbywała się poprzez wzmocnienie polityki prozdrowotnej związanej z ograniczaniem picia i problemów związanych z piciem alkoholu poprzez prowadzenie działań informacyjno – edukacyjnych.**

1.1. Prowadzenie działalności edukacyjno-informacyjnej w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom w miejskich przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych, zarówno w stosunku do dzieci, młodzieży jak i rodziców.

W celu prowadzenia zrównoważonych działań prowadzących do trwałych zmian postaw i zachowań w 2022 roku kontynuowano podjęte w ubiegłych latach działania skierowane do różnych grup odbiorców – dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli, a także specjalistów pracujących na rzecz dziecka i rodziny. Oferta działań profilaktycznych przeznaczonych dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli była zamieszczona na stronie internetowej Miasta Siedlce.

W miejskich szkołach podstawowych i ponadpodstawowych zrealizowano szereg działań, które nie były ustrukturyzowanymi programami profilaktycznymi, jednakże swoim zasięgiem obejmowały znaczącą liczbę dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli. Programy te mieszczą się w ramach profilaktyki uniwersalnej skierowanej do szerokiego grona odbiorców. W jednorazowych prelekcjach wzięło udział 17.071 osób (przy czym liczba ta odnosi się

do kilku prelekcji dla jednego ucznia oraz udziału rodziców i nauczycieli), przy czym w znaczącej części były to prelekcje realizowane przez funkcjonariuszy służb mundurowych – Zespół Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach. Uczniowie brali udział również w spektaklach profilaktycznych – realizowanych przy współpracy z Centrum Kultury i Sztuki im. Andrzeja Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce, takie jak „Wyrwani z niewoli” – 6.517 osób. W ramach własnych programów z obszaru profilaktyki uniwersalnej szkoły zrealizowały szereg warsztatów, w których wzięło udział 1.583 uczniów i 126 rodziców, z obszaru profilaktyki selektywnej – 377 uczniów oraz z obszaru profilaktyki wskazującej – 343 dzieci i młodzieży.

W ramach realizacji Programu Pełnomocnik Prezydenta Miasta ds. Rozwiązywania we współpracy ze szkołami zrealizował 3 wykłady podczas wywiadówek dla rodziców uczniów szkół podstawowych oraz 2 – krotnie uczestniczył w szkolnych dniach profilaktyki.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA w ramach projektu „TAMA” przeprowadziło warsztaty psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży. W prelekcjach wzięli udział uczniowie szkół podstawowych z terenu Miasta Siedlce. Warsztaty odbywały się w szkołach, a realizowane były dla grup uczniów wyselekcjonowanych przez dyrektorów szkół. Zajęcia przeznaczone były dla uczniów klas 5-8. W 6 spotkaniach pt. „Scenariusz życia” wzięło udział łącznie około 500 osób.

Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera w ramach projektu „Nie zgub mnie”, który jest kontynuacją kampanii podjętej w 2021 roku kampanii społecznej skierowanej na wsparcie dla osób starszych. W tym roku zorganizowano 6 szkoleń, w których wzięli udział nauczyciele, specjaliści pedagogicy członkowie MKRPA, pracownicy socjalni i policja. Dużą grupą odbiorców byli również uczniowie szkół ponadpodstawowych, w kontekście efektów spożywania środków uzależniających w młodym wieku i wskazania na możliwe konsekwencje w postaci zmian otępiennych, jako skutku uzależnienia. Łącznie w projekcie w formie szkoleniowej wzięło udział ponad 1.200 osób. Drugim zadaniem było prowadzenie działań informacyjnych w kontekście sąsiedzkiej sieci wsparcia i zamieszczenie artykułów w gazetce „Między Nami Spółdzielcami”, jako formy dotarcia do grupy osób, którym warto wskazać miejsca udzielania pomocy.

1.2. Upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w szkole, w szczególności w związku z problemem alkoholowym.

W 2022 roku w Siedlcach prowadzonych było wiele działań, których celem było upowszechnienie informacji na temat miejsc pomocy osobom doświadczającym przemocy domowej, a także w stosunku do osób ją stosujących. Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem, który odbywał się w dniach 21 – 27 lutego 2022 roku w ramach współpracy w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie, członkowie Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego uczestniczyli w dyżurach osobistych pełnionych w siedzibie Ośrodka Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach. Podczas tego przedsięwzięcia istniała możliwość spotkań osobistych oraz za pomocą środków komunikacji na odległość.

1.3. Tworzenie sieci punktów informacyjnych – rozwijanie Siedleckiej Ścieżki Pomocowej.

W 2022 roku w Siedlcach pomoc w przypadku problemu z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków czy też przemocy świadczyły: Poradnia Leczenia Uzależnień SP ZOZ, Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu NZOZ „Centrum”, Poradnia Profilaktyczno-Rehabilitacyjna dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych „Powrót z U”, Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem „Szansa”, Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Styl Życia”, Stowarzyszenie Pomocy Społecznej, Rehabilitacji i Resocjalizacji im. H.Ch.Kofoeda, a także Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach. W ramach współpracy z instytucjami miejskimi oraz organizacjami pozarządowymi działała Siedlecka Ścieżka Pomocowa, której podstawowym celem jest współdziałanie międzysektorowe, wymiana doświadczeń, celów pracy, efektów i potrzeb.

1.4. Aktywna współpraca z lokalnymi i regionalnymi mediami.

Lokalne media aktywnie włączyły się do informowania mieszkańców na temat dostępnych usług profilaktycznych i pomocowych. Bardzo wsparły prowadzone w mieście kampanie społeczne pn.: STOP PRZEMOCY! poMOC jest w Tobie!, Pozwól sobie na eMOCje! oraz NIE ZGUB MNIE! – Tygodnik Siedlecki, Życie Siedleckie, Podlasie24.pl, Radio Dla Ciebie, Radio Eska. O wielu akcjach i działaniach miejskich w zakresie profilaktyki można znaleźć informacje na stronach internetowych partnerów podejmujących wspólne działania.

Współpraca z lokalnymi mediami w ramach kampanii społecznej *Widzę – Rozmawiam – Reaguję. O zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież* trwała przez cały rok. Jej efektem są m.in.: *Widzę - Rozmawiam - Reaguję* (materiały dostępne na www.eska.pl/siedlce); *Widzę - rozmawiam - reaguję*, czyli o właściwych reakcjach dorosłych na potrzeby młodych (www.siedlce.pl); Konferencja rozpoczynająca kampanię *Widzę-rozmawiam-reaguję* (www.cku.siedlce.pl); *Widzę – rozmawiam - reaguję* (mazowiecka.policja.gov.pl); *Widzę, rozmawiam, reaguję 2022* (TV Wschód; emisja 26 września 2022); *NASZ PATRONAT: Zobacz, porozmawiaj, zareaguj!* (siedlcesiedzieje.pl); *Trudne doświadczenia młodych ludzi i sposoby reakcji na nie* (zyciesiedleckie.pl); *Akceptacja, uwaga i obecność* („Życie Siedleckie” z 30 września 2022); *NASZ PATRONAT: „Widzę - rozmawiam - reaguję” w działaniu* (siedlcesiedzieje.pl); *O zagrożeniach jakie czyhają na polską młodzież* (zyciesiedleckie.pl).

1.5. Prowadzenie lokalnych kampanii edukacyjno-informacyjnych – edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej.

W 2022 roku kontynuowano podjętą w 2021 roku kampanię społeczną *STOP PRZEMOCY! poMOC jest w Tobie!* Bezpośrednim realizatorem kampanii stał się Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach, a w sposób szczególny - Ośrodek Interwencji Kryzysowej. W ramach prowadzonych działań dokonano wsparcia specjalistycznego skierowanego do osób doświadczających przemocy w rodzinie, jak również osób ją stosujących a także do specjalistów – realizowane były szkolenia, grupy wsparcia, poradnictwo specjalistyczne a także program edukacyjno-korekcyjny dla osób stosujących przemoc.

W ramach kampanii *NIE ZGUB MNIE* zrealizowano warsztaty dla uczniów prowadzone przez funkcjonariuszy Policji oraz przedstawicieli Siedleckiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, akcje informacyjne za pomocą ulotek, plakatów, gazetki "Pismo Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej - Między Nami Spółdzielcami", media społecznościowe oraz lokalne media oraz dwa szkolenia prowadzone przez przedstawicieli Siedleckiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera dotyczące zwiększenia wiedzy nauczycieli, pedagogów, specjalistów na temat problemów jakie wynikają z nadużywania alkoholu wyposażenia osób pracujących z rodziną w kontekście zwrócenia uwagi na kwestię zrozumienia istoty problemu uzależnień u osób oraz potrzebę zapewnienia wsparcia. W porozumieniu z Komendą Miejską Policji w Siedlcach oraz Urzędem Miasta, Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera przygotowało ulotkę z wypracowanymi metodami postępowania w przypadku zaginięcia osób z demencją, których

metody poszukiwania są analogiczne jak w przypadku osób będących pod wpływem różnych używek. Substancje psychoaktywne, spożywane przez osoby uzależnione, wpływają bezpośrednio na centralny układ nerwowy. Do najczęstszych zmian jakie zachodzą w organizmie człowieka należą zaburzenia pamięci, zaburzenia nastroju, omamy, zmieniony odbiór rzeczywistości, nerwica, depresja, stany lękowe.

W 2022 roku realizowana była kampania "Widzę – Rozmawiam - Reaguję. O zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież" na terenie miasta Siedlce. W roku szkolnym 2022/2023 w dniu 22 września 2022 r. w Centrum Kultury i Sztuki im. Andrzeja Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce odbyła się konferencja „Widzę - Rozmawiam – Reaguję. O zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież”, podczas której oprócz wykładów specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą omówiono zagadnienia dotyczące planowanych działań profilaktycznych w kolejnej kampanii. W ciągu ostatnich lat wokół konferencji zgromadziło się (dość liczne) audytorium – 220 uczestników. Poruszone zostały następujące zagadnienia:

- *Wpływ social mediów na samoocenę młodych ludzi* (wykład Łukasza Wojtasika);
- *Jak lęk i stres wpływają na rozwój emocjonalny i społeczny dzieci* (wykład dr Katarzyny Marciniak- Paprockiej);
- *Nie jesteś sam! Jak rozpoznać i reagować na depresję i myśli samobójcze u dzieci i młodzieży* (wykład dr Aleksandry Piotrowskiej);
- *Skutki psychologiczne pandemii, ze szczególnym uwzględnieniem osób z ADHD. Z perspektywy szkolnej* (wykład Elizy Cyganowskiej);
- *Propozycje aktywności w ramach realizacji kampanii „Widzę – rozmawiam - reaguję. O zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież”* (wystąpienie Moniki Mikołajczyk).

Warsztaty *Jak wyrwać dzieci z życia online do życia offline?* adresowane były do uczniów klas I-VIII szkół podstawowych i przeprowadzone były w terminie XI-XII 2022 przez Monikę Mikołajczyk, sierż. szt. Barbarę Jastrzębską oraz Edytę Biardę i Elżbietę Całą. W ramach warsztatów przeprowadzone zostały zajęcia w następujących szkołach: Szkoła Podstawowa nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej w Siedlcach, Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Gabriela Narutowicza w Siedlcach, Szkoła Podstawowa Nr 9 im. Henryka Sienkiewicza w Siedlcach, Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Księżnej Aleksandry Ogińskiej w Siedlcach oraz Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Jana Pawła II w Siedlcach. Łącznie w zajęciach wzięło udział 455 uczniów. Zrealizowane zostały również zajęcia edukacyjne - warsztaty profilaktyczne „Bezpieczne Siedlce”, które poruszały tematykę uzależnień, budowania odporności psychicznej a także odpowiedzialności nieletnich przed prawem. Adresowane były one

do uczniów szkół ponadpodstawowych i przeprowadzone w terminie XI- XII 2022 przez sierż. szt. Barbarę Jastrzębską oraz st. sierż. Krzysztofa Szczygieskiego i Edytę Biardę.

W 2022 roku rozpoczęto kampanię „Pozwól sobie na eMOCje!”, w którą zaangażowane były oprócz Urzędu Miasta i Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie również ośrodki kultury i sportu. Celem tej kampanii było promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu przez rodziny: rodziców, dzieci i młodzież. Realizacja jej była możliwa przy zaangażowaniu miejskich instytucji kultury (MBP, MOK, CKiS) i sportu (ARMS). W myśl kształtowania pozytywnych nawyków zdrowotnych, wzmacnianiu czynników chroniących, jakimi są relacje z rodziną czy też aktywne formy spędzania czasu wolnego zrealizowano kampanię skierowaną do mieszkańców miasta Siedlce. działania w ramach kampanii zostały opisane w Obszarze 2. Punkcie 3.2 sprawozdania.

1.6. Wspieranie prospołecznych działań młodzieży z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego.

W ramach realizacji tego punktu Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach oraz Pełnomocnik Prezydenta ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień nawiązali współpracę z Młodzieżową Radą Miasta Siedlce. Odbyło się spotkanie, którego celem było wzajemne rozpoznanie potrzeb, a także wspólne zaangażowanie się w działania profilaktyczne skierowane do młodzieży. Podjęto wspólne plany do realizacji w 2023 roku.

2. Szkolenia kadr.

2.1. Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej, jak również przeciwdziałania przemocy nauczycieli, pedagogów i psychologów.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie „RAZEM przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Siedlcach” – „Ciekawe zajęcia pomagają” – zrealizowało warsztaty na temat uzależnień dla pedagogów. Wzięło w nich udział 100 osób. Ich celem było wypracowywanie sposobów reagowania w sytuacjach trudnych – procedury bezpieczeństwa oraz podniesienie kompetencji wychowawczych.

Uczniowski Katolicki Klub Sportowy Siedlce – w ramach programu „Czas wolny z UKKS Siedlce czasem wolnym od patologii” zrealizował XXXI Siedleckie Forum

Nauczycieli, Rodziców i Wychowawców, które stanowi ważne miejsce w kontekście szkoleń, z których korzysta duża społeczność nauczycieli. W 2022 roku Forum przeprowadzono w sposób hybrydowy – w obradach stacjonarnych wzięło udział 95 osób, a w zdalnych 1100. Poruszona została tematyka wsparcia i rozwoju osobowości w kontrze do pedagogiki wymagań i kształtowania charakteru.

stowarzyszenie tutajteraz –w ramach projektu *Pozytywna dyscyplina - warsztaty dla rodziców, pedagogów i działania profilaktyczne (2022)* zrealizowało szereg działań skierowanych do wielu grup odbiorców. Zrealizowano kurs w ramach warsztatów dla nauczycieli - „Pozytywna dyscyplina w klasie”. W szkoleniu wzięło udział 16 osób. Celem warsztatów było wprowadzenie tej metody wychowawczej do pracy zawodowej.

2.2.Dofinansowanie kształcenia pracowników placówek leczenia uzależnień.

W 2022 roku dofinansowano koszty szkolenia w Studium Terapii Uzależnień dla jednego terapeuty, którzy świadczył w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Siedlcach nieodpłatne konsultacje, podczas których podejmował działania motywujące zarówno osoby uzależnione, jak również współuzależnione do podjęcia działań zmierzających do poprawy ich sytuacji życiowej – tj. do podjęcia terapii dla osób uzależnionych, współuzależnionych czy też do zgłoszenia do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uzależnionych członków rodzin celem podjęcia przymusowego leczenia odwykowego.

2.3.Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym/problemem przemocy oraz w zakresie prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych.

Zrealizowane zostało szkolenie *Psychologia komunikacji interpersonalnej w pracy z Trudnym Klientem. Warsztat umiejętności motywowania klienta do zmiany* realizowane przez Progres – Instytut Rozwoju i Edukacji. Dotyczyło ono przede wszystkim podnoszenia kwalifikacji osób pracujących w zakresie motywowania osób uzależnionych i współuzależnionych do podejmowania działań terapeutycznych i pomocowych. Służyło doskonaleniu współpracy podmiotów uczestniczących w szkoleniu w ramach SIECI POMOCY INTERDYSCYPLINARENJ, ponieważ w szkoleniu uczestniczyli członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach, Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego a także policjanci, pracownicy socjalni, kuratorzy, pracownicy oświaty.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA w ramach projektu „Razem łatwiej” przeprowadziło dwa szkolenia dla specjalistów bezpośrednio zajmujących się wsparciem i pomocą osobom uzależnionym oraz zagrożonym uzależnieniem od substancji psychoaktywnych. „Elementy Dialogu Motywującego – warsztat umiejętności motywowania do zmiany” – uczestnicy szkolenia podnieśli umiejętności radzenia sobie z klientem oporującym lub wycofującym się z kontaktu w sytuacji interwencji. Szkolenie „Porozumienie bez Przemocy” – skierowane było w szczególności do członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, policjantów, pedagogów oraz innych specjalistów pracujących na rzecz dziecka i rodziny. W warsztatach każdorazowo brało udział 30 osób.

2.4. Organizowanie i finansowanie superwizji dla osób udzielających pomocy psychologiczno-pedagogicznej i terapeutycznej dzieciom, rodzinom, w tym również specjalistom, terapeutom uzależnień.

Zapewniona została superwizja kliniczna dla zespołu terapeutycznego Poradni Leczenia Uzależnień SPZOZ w Siedlcach, która trwała przez cały rok 2022. Jej celem było stworzenie miejsca do refleksji dla psychoterapeutów, aby mogli oni w bezpiecznej atmosferze przyjrzeć się swojej pracy z pacjentem, własnym reakcjom, czy relacji terapeutycznej.

Zapewniono również możliwość uczestniczenia w superwizji specjalistom pracującym w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach. Regularnie w comiesięcznych spotkaniach uczestniczyło średnio 8 osób. Dofinansowanie tej formy pozwoliło na zapewnienie zachowania wysokiego poziomu wykonywanej pracy. Zadaniem tego typu spotkań jest przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu oraz podnoszenie kompetencji pracujących w przemocy osób. Ze względu na pracę z bardzo specyficzną grupą odbiorców, jaką są osoby doświadczające przemocy kluczowe jest tworzenie przestrzeni, w której osoby pomagające będą mogły się odbarczyć i zadbać o siebie, tak by mogły udzielać wsparcia przy maksymalnej skuteczności.

2.5. Działania edukacyjne skierowane do sprzedawców napojów alkoholowych.

W celu zrealizowania zadania polegającego na działaniach edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych dystrybuowane są przez członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach materiały szkoleniowe dla właścicieli

wszystkich punktów, w których prowadzona jest sprzedaż napojów alkoholowych. Przeszkolono 41 przedsiębiorców.

2.6. Organizowanie narad, seminariów i konferencji w zakresie wdrażania systemu pomocy dziecku i rodzinie z problemem alkoholowym, problematyki FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) i upowszechnianie informacji na temat zjawiska przemocy w rodzinie.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA w ramach projektu „TAMA” przeprowadziło konferencję pt. „Uzależnienie nie jedno ma imię”. Konferencja zrealizowana była dla specjalistów, pedagogów, psychologów, pracowników socjalnych. Konferencja oprócz wykładów zaproszonych prelegentów składała się z panelu dyskusyjnego. Pojawiły się zagadnienia współzależnienia, uzależnień wśród nastolatków a także uzależnień i problemów z wychodzeniem z nich w kontekście płci (dużo trudniejsza praca jest z kobietami, ze względu na znaczenie emocjonalnego czynnika).

2.7. Podejmowanie działań edukacyjno-informacyjnych skierowanych do personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD.

W ramach działania przekazywano do placówek medycznych ulotki „Alkohol a ciąża”, „Nie piję alkoholu w ciąży! Czym jest FAS i FASD” a także „Alkohol a funkcjonowanie rodziny”. Każdorazowo zapraszano również przedstawicieli personelu medycznego do udziału w szkoleniach i konferencjach organizowanych przez NGO w ramach zadań zleconych przez Miasto Siedlce.

2.8. Podnoszenie kompetencji przedstawicieli instytucji działających w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie

W ramach współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie podjęto działania zmierzające do ponoszenia kompetencji przedstawicieli instytucji działających w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Zrealizowano **superwizje dla osób udzielających wsparcia w sytuacji okolo przemocowej** – działania niezbędnego do przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu w sytuacji pracy z osobą w kryzysie a także obniżenia lęku w sytuacji reagowania na przemoc. Zabezpieczono również możliwość wykonania **Warsztatów dla**

specjalistów udzielających pomocy w sytuacjach okołoprzemocowych w dwóch grupach z zakresu „**Postępowania z osobami z zaburzeniami i chorobami psychicznymi stosującymi przemoc w rodzinie**”. Łącznie ze spotkań skorzystały 22 osoby. Zorganizowano szkolenie online dla pracowników oświaty we współpracy Ośrodka Interwencji Kryzysowej dla Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenie Nauczycieli w Siedlcach pt. „**Procedura Niebieskie Karty jako narzędzie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie**”.

Obszar 2 - Profilaktyka

1. Profilaktyka uniwersalna - realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych¹.

1.1. Prowadzenie na terenie szkół i innych placówek oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych rekomendowanych programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży - prelekcje lub warsztaty dla uczniów.

Programy profilaktyczno – wychowawcze, to dokumenty szkolne, w których szczegółowo opisane są działania prowadzone przez placówki oświatowe w kontekście działań zapobiegawczych w zakresie przeciwdziałania problemom, na które narażone są dzieci i młodzież, a także procedur postępowania w przypadku występowania zachowań niepożądanych. Z informacji uzyskanych ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu miasta Siedlce wynika, że w ramach pracy własnej szkoły zostały zrealizowane różnorodne działania o charakterze profilaktycznym. W znacznej części były to zajęcia, do których zaangażowani byli pedagodzy i psychologzy szkolni.

Tabela 1. Prowadzone na terenie Miasta Programy Profilaktyczne Rekomendowane w Ramach Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego prowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Instytut Psychiatrii i Neurologii

Lp.	Nazwa programu	Liczba uczniów uczestniczących w programie	Liczba nauczycieli lub wychowawców uczestniczących w programie	Liczba rodziców uczestniczących w programie
1.	Szkoła dla Rodziców i Wychowawców	0	0	360
2.	Spójrz inaczej – Szkolny program profilaktyki uniwersalnej, ukierunkowany na wczesne zapobieganie zachowaniom ryzykownym oraz przeciwdziałanie nieprawidłowej adaptacji społecznej dzieci w wieku wczesnoszkolnym	133	10	0
3.	Trzy koła	27	1	0
4.	Program Unplugged	20	1	20
5.	Program Nauki Zachowania	2	4	4
6.	Szkolna Interwencja Profilaktyczna	78	3	78
7.	Program Domowych Detektywów	89	6	74
8.	Przyjaciele Zippiego	15	0	0

¹ Rekomendacje programów profilaktycznych przyznawane są przez Krajowe Biuro Przeciwdziałania Narkomanii, Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodek Rozwoju Edukacji oraz Instytutu Psychiatrii i Neurologii.

9.	Wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nieśmiałych	48	4	30
10.	Debata	42	2	0
11.	Spójrz inaczej (dla klas 4-6)	559	28	0
12.	Program ARS, czyli jak dbać o miłość	701	9	96
13.	Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej	170	15	100
14.	Poruszające bajki o emocjach	234	11	0

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z materiałów przesyłanych przez Dyrektorów Szkół Podstawowych i Ponadpodstawowych.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie „RAZEM przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Siedlcach” było wykonawcą projektu pt.: „Realizacja działań profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom przez stowarzyszenie Razem przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Siedlcach na rzecz mieszkańców Siedlec”. Biorąc pod uwagę fakt, iż podopieczni Stowarzyszenia to w znacznej części osoby z niepełnosprawnościami, praca profilaktyczna nakierowana jest na naukę umiejętności życiowych, w tym również prawidłowej organizacji czasu wolnego bez realizowania zachowań ryzykownych. Przeprowadzone zostały zajęcia cukiernicze i zajęcia rękodzieła artystycznego.

Efekty, które osiągnęło Stowarzyszenie:

- liczny udział podopiecznych Stowarzyszenia w zorganizowanych zajęciach (180 osób w okresie całego roku);
- na stronie internetowej prowadzona była kampania antyalkoholowa, antynikotynowa oraz profilaktyka niewłaściwych zachowań;
- ewaluacja dokonywana za pomocą wywiadu i rozmowy wykazała, że wzrosła świadomość na temat uzależnień osób uczestniczących w projekcie.

Stowarzyszenie Kultura – Oświata – Samorządność KOS zrealizowało warsztaty dla dzieci klas 1-3 szkół podstawowych pn. „Krótkie lekcje życia”. Były to zajęcia, które rozwijały kompetencje emocjonalno-społeczne z elementami profilaktyki. Dzieci w trakcie wspólnych zabaw i ćwiczeń uczyły się wyrażać emocje, komunikować potrzeby oraz chronić się przed zagrożeniami. Po zajęciach były przeprowadzane rozmowy z rodzicami, których dzieci wymagały dodatkowego wsparcia. Liczba osób na zajęciach ok. 15 w jednej grupie (3 grupy). W drugim projekcie „Wygrane życie” zrealizowane zostały warsztaty psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży. Wzięło w nich udział 15 osób, a tematyka dotyczyła nauki asertywności wzorców zachowań, dobrych nawyków czy tolerancji – czyli wszystkiego,

co ma znaczenie w przeciwdziałaniu uzależnieniom. W tym samym projekcie zrealizowane zostały zajęcia treningowo-terapeutyczne – dla dzieci z grupy ryzyka, które służyły nauce umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych poprzez umiejętność uczenia się właściwego oddechu, wyciszania emocji czy też rozładowania napięć i agresji. Regularnie brało w nich udział 15 osób.

stowarzyszenie tutajteraz – zrealizowało w ramach projektu „Pozytywna dyscyplina - warsztaty dla rodziców, pedagogów i działania profilaktyczne (2022)” szereg działań skierowanych do wielu grup odbiorców, m.in. „Warsztaty psychospołeczne dla nastolatków” – ich celem było wzmocnienie psychiczne młodzieży i zmniejszenie negatywnych skutków wynikających z odosobnienia w sferze stanu psychicznego i emocjonalnego uczestników. Zorganizowano 7 warsztatów, w których wzięło udział 66 osób.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach kontynuowało realizację dwóch projektów. W ramach realizowania projektu „Silna rodzina - silne dzieci” zrealizowano dwa programy rekomendowane - „Przyjaciele Zippiego” oraz rekomendowany program „Domowi Detektywi”. W pierwszym rodzaju zajęć wzięło udział 15 dzieci, a w drugim 10.

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Mgielka” zrealizowało program „Szczęśliwa rodzina to trzeźwa rodzina”, w ramach którego zrealizowane zostały warsztaty psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży „Młody Lider”, wzięło w nich udział 8 dzieci szczególnie narażonych na wykluczenie społeczne z powodu stosowania zachowań antyspołecznych. W zajęciach prowadzonych metodą treningu mentalnego, coachingu i psychologii.

1.2. Realizacja programów profilaktycznych (głównie rekomendowanych) dla rodziców i aktywna współpraca z nimi, w tym obszarze wywiadówki (szkolne i klasowe w miarę potrzeb), program profilaktyczny Szkoła dla Rodziców i Wychowawców, warsztaty psychoedukacyjne np.: Pozytywna dyscyplina.

Szkoła dla rodziców i wychowawców - program profilaktyczny dla rodziców, którego celem jest kształtowanie i wspieranie kompetencji wychowawczych wśród rodziców, w tym działania zmierzające do ochrony dzieci przed zachowaniami ryzykownymi. Cieszy się on dużym zainteresowaniem i realizuje go wiele placówek. Z danych uzyskanych od dyrektorów szkół wynika, że w 2022 roku wzięło w nim udział 360 osób.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA w ramach projektu „Razem łatwiej” przeprowadziło dwukrotnie szkolenie dla rodziców w ramach rekomendowanego programu profilaktycznego „Szkola dla rodziców i wychowawców I stopnia” - wzięło w nim udział 21 osób, rodziców posiadających więcej niż jedno dziecko. Zajęcia dotyczyły wspierania procesu budowania wzajemnych (opartych na więzi i szacunku) relacji między rodzeństwem. Drugi rodzaj warsztatów – warsztaty psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży skierowane były do rodziców i opiekunów w celu podniesienia szeroko rozumianych kompetencji rodzicielskich. Z 36 godzin warsztatów skorzystało 17 rodziców.

stowarzyszenie tutajteraz – w ramach projektu „*Pozytywna dyscyplina - warsztaty dla rodziców, pedagogów i działania profilaktyczne (2022)*” zrealizowało „Warsztaty dla rodziców nastolatków” – to spotkania problematyczne – poświęcone konkretnym problemom wychowawczym. Dotyczyły one budowania realnej samooceny nastolatka oraz jak spędzać czas wolny z nastolatkiem, tak by pozwolił budować więzi.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach kontynuowało realizację dwóch projektów. W ramach realizowania projektu „*Silna rodzina - silne dzieci*” w ramach którego zrealizowało dwa cykle zajęć Szkoły dla Rodziców i Wychowawców wraz zajęciami rewizyjnymi dla absolwentów warsztatów Szkoły dla Rodziców i Wychowawców. W zajęciach wzięło udział 18 rodziców – dzieci uczestniczących do świetlicy prowadzonej przez organizację.

Stowarzyszenie Kultura – Oświata – Samorządność KOS zrealizowało „Warsztaty dla rodziców” były zorganizowane w cyklu zajęć: 1. Co zrobić, żeby wzmocnić w dzieciach pewność siebie? 2. Jak rozmawiać z dziećmi na trudne tematy? 3. Uzależnienie dzieci od komputerów i mediów społecznościowych. 4. Edukacja seksualna – jak rozmawiać z dzieckiem o seksie? Liczba osób uczestników na każdym warsztatach oscylowała od 8-10 osób. Osoby biorące udział w warsztatach wzięły udział w anonimowej ankiecie, której wyniki pokazały znaczny wzrost wiedzy uczestników na tematy właściwych relacji, umiejętności wychowawczych oraz wzrost pewności w stosowaniu metod przyswojonych na warsztatach.

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Mgielka” zrealizowało program „*Szczęśliwa rodzina to trzeźwa rodzina*”, w ramach którego zrealizowane zostały warsztaty „*Świadomy rodzic – szczęśliwe dziecko*”. Zajęcia przeznaczone były dla rodziców dzieci zagrożonych wykluczeniem społecznym. W 4 blokach tematycznych wzięło udział 11

rodziców. Zajęciom warsztatowym towarzyszyła możliwość udziału w konsultacjach indywidualnych, które cieszyły się dużym zainteresowaniem.

2. Profilaktyka selektywna i wskazująca - realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży:

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

stowarzyszenie tutajteraz – w ramach projektu „Pozytywna dyscyplina - warsztaty dla rodziców, pedagogów i działania profilaktyczne (2022)” zrealizowało szereg działań skierowanych do wielu grup odbiorców: warsztaty gier planszowych cieszą się dużym zainteresowaniem od wielu lat, w 6 warsztatach wzięło udział 89 osób, w warsztacie literackim – 8 osób, w warsztatach kulturowych 23 osoby oraz w warsztatach muzycznych 8 osób.

stowarzyszenie tutajteraz – w ramach projektu „Nie milcz. Działaj!” zrealizowało warsztaty psychospołeczne dla dzieci i młodzieży, które odnosiły się do treningu społecznego, budowania poczucia własnej wartości, postawy asertywnej oraz samoakceptacji. Zrealizowano 11 warsztatów, w których wzięło udział 87 osób. Z ewaluacji wynika, że odbiorcy zwiększyli swoje kompetencje w zakresie przeciwstawieniu się w zakresie stosowania używek.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA w ramach projektu „Razem łatwiej” przeprowadziło warsztaty psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży z rodzin, w których występuje problem z uzależnieniem opiekuna – podopieczni Wioski Dziecięcej SOS Siedlce. w regularnych spotkaniach nacelowanych na naukę umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych wzięło udział 18 osób.

3. Prowadzenie alternatywnej profilaktycznej działalności, w szczególności w stosunku do dzieci i młodzieży, w postaci prowadzenia zajęć dodatkowych, pozalekcyjnych zajęć sportowych oraz wspieranie działań promujących trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania czasu przez rodziny, dzieci i młodzież w celu wzmocnienia czynników chroniących i motywujących do większej aktywności w życiu społecznym.

3.1. Realizacja zajęć pobudzających kreatywność oraz sportowych (nie będących jedyną i samodzielną strategią profilaktyczną).

Pozalekcyjne zajęcia sportowe prowadzone były w ramach realizacji dotacji przez 10 organizacji pozarządowych.

Proponowane zajęcia miały charakter otwarty. Mogły w nich brać udział dzieci i młodzież nie uczestnicząca we współzawodnictwie sportowym, a korzystająca ze sportu jako alternatywy dla negatywnych form spędzania czasu wolnego. Zgodnie z *ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* sport stanowi jedną ze strategii profilaktycznych przeciwdziałającą uzależnieniom. Informacja na temat prowadzonych zajęć sportowych była zamieszczona na stronie internetowej Miasta Siedlce. Niewątpliwą zaletą realizowanych projektów była współpraca stowarzyszeń sportowych z innymi organizacjami pozarządowymi, szczególnie w zakresie profilaktyki uzależnień. Wspólnie prowadzone działania cieszyły się zainteresowaniem młodych mieszkańców Siedlec, którzy chętnie uczestniczyli zarówno z części typowo sportowej, jak i tej nastawionej na kształtowanie pozytywnych postaw społecznych i przeciwdziałających uzależnieniom. Profilaktyka uzależnień była realizowana w różnych formach – zarówno w postaci pogadank, wykładów, jak również warsztatów.

Łącznie w zajęciach sportowych realizowanych w roku 2022 wzięło udział ponad 2.158 dzieci i młodzieży (jeden uczeń mógł wziąć udział w kilku formach zajęć dodatkowych). Zajęcia sportowe odbywały się na orlikach, szkolnych salach gimnastycznych i obiektach sportowych udostępnionych stowarzyszeniom przez Agencję Rozwoju Miasta Siedlce.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy – w okresie od maja do grudnia 2022 r. utworzono łącznie 60 grup zajęciowych, w których uczestniczyło ogółem 1.000 uczniów ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Zajęcia sportowe prowadzone były wraz z zajęciami o tematyce przeciwdziałania narkomanii i alkoholizmowi prowadzonymi przez Edukatorów Profilaktyki Uzależnień. Celem zajęć było zachęcenie młodzieży do zdrowego stylu życia, odciążenie ich od zagrożeń społecznych typu alkohol, nikotynizm, narkotyki, uzależnienie od komputera. Niewątpliwą zaletą zajęć był fakt realizowania ich we wszystkich szkołach podstawowych i ponadpodstawowych w mieście.

Miejski Klub Rugby „Pogoń” Siedlce – „Sport daje wolność - alkohol odbiera” to kolejna edycja programu składająca się z dwóch części – zajęć sportowych oraz zajęć profilaktycznych. Zajęcia promujące zdrowy styl życia adresowane były do uczniów klas I-VIII szkół podstawowych, ale również do dzieci przedszkolnych. W wyniku dokonanej ewaluacji, stwierdzono, że uczestnictwo uczniów w zajęciach pozwoliło im wyrobić w sobie umiejętności radzenia sobie w sytuacji trudnej – kiedy w ich domach rodzinnych jawił się problem alkoholu, natomiast dzieci przedszkolne wykazywały w efekcie zajęć zmniejszone zainteresowanie

urządzeniami elektronicznymi. Klub przez cały okres trwania projektu współpracował ze Stowarzyszeniem SZANSA w zakresie realizacji porad i warsztatów psychologicznych. W 2022 roku w zajęciach wzięło udział łącznie 90 uczestników. Dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia realizowane w czasie wolnym od nauki szkolnej – ferie i wakacje. Wszyscy uczestnicy projektu osiągnęli zakładane w nim rezultaty.

Miejski Klub Sportowy POGOŃ realizował projekt – „Sport daje wybór i możliwości – a alkohol NIE!!!”. W zajęciach sportowych w dyscyplinach takich jak: Rugby TAG, lekka atletyka, piłka ręczna, piłka nożna kobiet, tenis stołowy wzięło udział łącznie 180 dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Zajęcia profilaktyczne realizowane były we współpracy ze Stowarzyszeniem SZANSA i skierowane zarówno do dzieci, jak i ich rodziców. W efekcie dokonanej ewaluacji realizowanego programu zostały zauważone efekty wspólnych działań podejmowanych przez dzieci i ich rodziców – pozwoliło to na naukę wzajemnego szacunku i wzmocnienie więzi – szczególnie przy tworzeniu wspólnych rodzinnych zespołów sportowych.

Siedlecki Klub Strzelectwa Sportowego DRAGON – w cotygodniowych zajęciach wzięło udział 60 uczniów. Utworzono dwie grupy, które ćwiczyły 2 razy w tygodniu po jednej godzinie oraz zorganizowano dodatkowe zajęcia warsztatowe z zakresu profilaktyki uzależnień, zarówno dla dzieci, jak i ich rodziców. Rezultatem działań było ograniczenie zachowania i wpływu otoczenia przyczyniającego się do występowania zagrożeń zdrowia młodzieży wynikających z alkoholizmu i patologii społecznych.

Siedlecki Klub Sportowy Gladiator – „Uzależnij się tylko od sportu” – zrealizował dwa projekty - kontynuował zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży podjęte w ubiegłym roku. W zajęciach wzięło udział 72 dzieci i młodzieży. Zrealizowany został blok zajęć z zakresu samoobrony – służących wzmocnienia poczucia bezpieczeństwa na ulicy. Równoległe do zajęć proponowanych przez Klub – sportów walki – realizowane były zajęcia *Panowanie nad gniewem i zachowaniami agresywnymi* w celu kształtowania postaw szacunku do drugiego człowieka. Zajęcia odbywały się średnio cztery razy w tygodniu po 2 godziny lekcyjne.

Stowarzyszenie „Prometeusz” Siedlce – zapalny płomyk nadziei prowadziło w 2022 roku zajęcia profilaktyczno-rekreacyjne w ramach których, zorganizowano podstawowe szkolenie żeglarskie i pływania rekreacyjnego, które trwało przez 5 miesięcy oraz dwa turnusy rekreacyjnych zajęć sportowych w miejscu zamieszkania i zajęcia z karate. Celem zadania było izolowanie dzieci i młodzieży od sytuacji patologicznych, zachęcanie do uprawiania sportu i rekreacji ruchowej a także zwrócenie uwagi na to, jakie zagrożenia niosą za sobą alkohol i używki. Stowarzyszenie dążyło do tego, by wpajać i kształtować zdrowy styl życia.

W zajęciach cyklicznych z karate udział wzięło 11 osób, w ramach turnusu półkolonii – łącznie 40 dzieci, a w podstawowym szkoleniu żeglarskim kolejnych 31 – na jednego uczestnika przypadało od 3-4 godziny szkolenia.

Integracyjny Klub Sportowy – w ramach programu „Żyję trzeźwo – działam z werwą! Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla osób niepełnosprawnych” realizował zajęcia w okresie od czerwca do grudnia 2022 roku. Przeprowadzono 60 godzin sportowo-rekreacyjnych i profilaktycznych dla osób niepełnosprawnych z terenu miasta Siedlce. w zajęciach brało udział regularnie 10 osób a ewaluacja wskazała, iż ważny wzrost czynnika chroniącego przed uzależnieniami jakim jest adekwatna samoocena.

Siedlecki Klub Sportowy FENIKS – w ramach programu „Aktywny przedszkolak – przedszkolak bez uzależnień” realizowano zajęcia w okresie od stycznia do grudnia 2022 roku. W systematycznych zajęciach sportowych prowadzonych w 4 grupach wzięło udział łącznie 80 dzieci. Zajęcia sportowe zostały uzupełnione o warsztaty z psychologiem i dietetykiem, celem kształtowania zdrowych postaw wśród dzieci i ich rodziców.

Uczniowski Katolicki Klub Sportowy Siedlce – w ramach programu „Czas wolny z UKKS Siedlce czasem wolnym od patologii” realizowano zajęcia w okresie od maja do grudnia 2022 roku. W dodatkowych zajęciach sportowych prowadzonych w okresie od maja do czerwca wzięło udział 48 dzieci, a w okresie od września do grudnia 61 uczniów. W zajęciach profilaktycznych udział wzięło 225 uczniów w okresie maj-czerwiec i 235 dzieci między wrześniem a grudniem. W zajęciach profilaktycznych wzięli udział również rodzice. Efektem prowadzonych przez Klub działań jest wzrost świadomości dorosłych w kontekście uzależnień dzieci i młodzieży, jak również kształtowanie zdrowych nawyków wśród dzieci i młodzieży.

Młodzieżowy Klub Koszykówki Siedlce – w ramach programu „Sportowa droga ku doskonałości” zrealizował zajęcia w okresie od maja do grudnia 2022 roku. Regularnie uczestniczyło w tych zajęciach 15 dziewcząt, które oprócz zajęć sportowych realizowały również zajęcia o charakterze profilaktycznym. Dodatkowym zadaniem wynikającym z projektu była praca grupowa nad projektem profilaktycznym, polegająca na promowaniu postawy antyuzależnieniowej w środowisku rówieśniczym.

Zajęcia pobudzające kreatywność były realizowane w ramach dotacji przez 5 organizacji pozarządowych.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie „RAZEM przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Siedlcach” – „Ciekawe zajęcia pomagają” – zrealizowało nietypową formę zajęć kreatywno – rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami. Zajęcia terapeutyczne połączone z masażem taktylnym pozwoliły na redukcję napięć i stresu u wychowanków, czyli niwelowanie czynników ryzyka w zakresie wejścia w uzależnienie. W ramach działań profilaktyczno-teatralnych, które odbywały się przez cały rok uczono radzenia sobie w sytuacjach trudnych, w odniesieniu do hipotetycznych sytuacji, na które narażeni są młodzi ludzie, szczególnie z niepełnosprawnością intelektualną – gdzie znacząco obniżone są umiejętności myślenia przyczynowo - skutkowego, dlatego w zakresie działań profilaktycznych istotne jest prowadzenie czynności treningowych. W zajęciach uczestniczyło łącznie 150 osób.

Stowarzyszenie Kultura-Oświata-Samorządność KOS – realizowało kolejną edycję projektu, tym razem pod nazwą „Wybór należy do Ciebie”, w którym wzięło udział 509 uczestników. W ramach zajęć realizowane były następujące zadania: planszówki sportowe, basenowy szal, sztuka tańca, gimnastyka terapeutyczna, wyjście do kina oraz jednodniowa wycieczka edukacyjna. Efektywność prowadzonych działań sprawdzana była za pomocą ankiet, rozmów z uczestnikami i na podstawie obserwacji. Ciągłość prowadzonych działań, systematyczność pracy pozwoliły wskazać, że dzieci poprawiły relacje z rówieśnikami, nauczyły się właściwych zasad i norm społecznych, a także dyscypliny i wytrwałości. Zajęcia skupione były wokół poznawania siebie samego oraz otoczenia. Pozwoliły na kształtowanie pożądanых postaw społecznych w bezpiecznych warunkach w odniesieniu do społecznie uznawanych wartości. Przy współpracy z Komendą Miejską Policji w Siedlcach, Komendą Miejską Państwowej Straży Pożarnej w Siedlcach, Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Siedlcach zrealizowano również zajęcia „Bądźmy czujni i bezpieczni”. Celem tych zajęć było zmniejszenie zachowań patologicznych oraz rozwój umiejętności współdziałania, współzawodnictwa i rywalizacji.

stowarzyszenie tutajteraz – zrealizowało w ramach projektu „Pozytywna dyscyplina - warsztaty dla rodziców, pedagogów i działania profilaktyczne (2022)” szereg działań skierowanych do wielu grup odbiorców: warsztaty gier planszowych cieszą się dużym

zainteresowaniem od wielu lat, w 6 warsztatach wzięło udział 89 osób, w warsztacie literackim – 8 osób, w warsztatach kulturowych 23 osoby oraz w warsztatach muzycznych 8 osób.

Fundacja Aktywny Człowiek w projekcie „Kreatywna PROFILAKTYKA” zrealizowała cykl warsztatów kreatywnych m.in.: string art, odlewów gipsowych, malowania ceramiki czy makramy, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. W 117 godzinach warsztatów wzięło udział 60 osób. Dodatkowym atutem zajęć była oferta wsparcia w postaci konsultacji psychologicznych zarówno dla dziecka, jak i jego rodzica.

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Mgielka” zrealizowało program „Szczęśliwa rodzina to trzeźwa rodzina”, w ramach którego zrealizowane zostały zajęcia kreatywne „Mentalnie pozytywni” – w zajęciach brało udział regularnie 8 osób. Celem zajęć było stymulowanie rozwoju koncentracji i empatii, poznawania własnych mocnych stron i talentów. Prowadzony był trening mentalny i empatii, arteterapia oraz promowanie zdrowego stylu życia.

Fundacja *By The Way* zrealizowała po raz pierwszy projekt „Akcja RE-GENERACJA”. Zaproponowane przez stowarzyszenie warsztaty – grupy rówieśnicze wypełniły lukę w zakresie opieki skierowanej do dzieci i młodzieży. Oparte były one o wsparcie skierowanego do tych, którzy w sposób szczególny pomocy potrzebują. W 118 godzinach zajęć brało udział regularnie 35 dzieci. Celem zajęć było zaangażowanie uczestników w budowanie relacji rówieśniczych, zwiększenie potrzeby wychodzenia do środowiska lokalnego. Aktywna współpraca Fundacji z MKRPA w Siedlcach czy MOPR w Siedlcach pozwoliła na niemal natychmiastowe udzielenie wsparcia dzieciom z rodzin z problemem przemocy czy problemem alkoholowy.

3.2. Promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu przez rodziny, dzieci i młodzież. Wspieranie realizacji rocznych programów profilaktycznych prowadzonych przez miejskie instytucje kultury (MBP, MOK, CKiS) i sportu (ARMS) przeznaczonych dla mieszkańców miasta Siedlce, w szczególności rodzin jak również skierowane do osób narażonych na wykluczenie społeczne i wykluczonych społecznie.

W 2022 roku rozpoczęto kampanię „Pozwól sobie na eMOCje!”, w którą zaangażowane były oprócz Urzędu Miasta i Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie również ośrodki kultury i sportu.

Miejski Ośrodek Kultury zrealizował m.in.:

- Projekty WRACA-MY! Oraz Warsztaty dla seniorów „Aktywni 60+” skierowane do seniorów z Miasta Siedlce. Ich celem było przeciwdziałanie uzależnieniom oraz ponowna aktywizacja osób 60+. Doświadczenie pokazuje, iż dla wielu osób przejście na emeryturę jest bardzo trudnym czasem, w którym brak zajęcia, ale bardziej pozbawienie kontaktów społecznych i poczucie nieprzydatności staje się przyczynkiem do rozwoju uzależnienia. W poszczególnych etapach zadania wzięło udział od 120 do 650 uczestników.
- W działaniu „Wyloguj się ... życie czeka”, które było kontynuacją projektu z 2021 r. – wzięli udział zarówno nauczyciele, pedagodzy, dyrektorzy szkół, którzy wspólnie zastanawiali się nad wyselekcjonowaniem uczniów wymagających wsparcia w postaci warsztatów edukacyjnych. Łącznie w zajęciach wzięło udział 12 szkół, 12 pedagogów, 12 nauczycieli i 300 uczniów. Chętnych do wzięcia udziału w warsztatach było dużo więcej, niż dostępnych miejsc, dlatego jest zamiar kontynuowania działań w kolejnym roku. Na podkreślenie zasługuje fakt, iż zajęcia realizował specjalista wraz z grupą 16 wolontariuszy z IV LO w Siedlcach.
- Spektakl „Szkło” w wykonaniu Alternatywnego Teatru Tańca LUZ – odbyło się 6 bezpłatnych spektakli, których celem jest poruszenie problemu DDA oraz ukazanie życia w rodzinie z problemem alkoholowym. Spektakl obejrzało 1.800 osób i zainteresowanie zarówno uczniów, jak i dorosłych mieszkańców Siedlec wskazuje na zapotrzebowanie na dalsze prezentacje.
- inne działania o charakterze kulturalnym, których celem było danie alternatywnego do patologicznych form spędzania czasu wolnego – tworzenie wśród mieszkańców zdrowych nawyków korzystania z dostępnych form spędzania czasu wolnego – poprzez uczestnictwo w koncertach, przedstawieniach i innych aktywnościach.

Centrum Kultury i Sztuki im. Andrzeja Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce w ramach Kampanii Społecznej „Pozwól sobie na eMOCje” zrealizowało projekt skierowany do całych rodzin:

- Emocjonalne kino plenerowe – w każdą środę sierpnia na terenach zielnych przy ul. Eugeniusza Wiszniewskiego wyświetlane były produkcje filmowe niosące pozytywne wzorce, ale również pułapki, w które może wpaść każdy bez względu na wiek, płeć czy czynności, którym się oddaje.
- Blok informacyjno-promocyjny ukazujące różne formy wsparcia dla mieszkańców Siedlec, który był prezentowany każdorazowo, kiedy odbywały się przedstawienia, prezentacje czy działania prowadzone przez CKiS w projekcie;

- Rodzinna Niedziela w Teatrze – poprzez baśnie, które rozwijają wyobraźnię, poruszają serca tłumaczono najmłodszym wszystko to, co wydaje się trudne i niewytłumaczalne, tak by lepiej rozumieć świat, poznać rządzące nim prawa i pożądane wypełnianie ról społecznych.
- Teatr Mądrego Widza – spektakle edukacyjne dla dzieci i młodzieży szkolnej takie jak „Mały książę” czy „Antygona”, które przekazują swoją treścią wartości istotne w życiu człowieka, a także sposoby ich osiągnięcia. Łącznie w działaniach prowadzonych przez CKiS wzięło udział 10.000 widzów.

Miejska Biblioteka Publiczna w ramach działań profilaktyczno-edukacyjnych w ramach Kampanii „Pozwól sobie na eMOCje!” zrealizowała m.in.:

- Cykl spotkań z autorami książek, zarówno dla osób dorosłych pt. „Bierz książkę. Nic więcej”, jak i skierowanych do dzieci pn. „Niesamowici ilustratorzy”. Celem tych spotkań było uwrażliwienie mieszkańców na problemy społeczne, a także na wskazanie im, jak można się ich wystrzegać. Szczególnie w kontekście najmłodszego pokolenia wskazywanie różnorodnych form spędzania czasu wolnego i pielęgnowanie pasji stanowi czynnik chroniących w zakresie budowania odporności psychicznej.
- „Bezpieczne wakacje w bibliotece z Mikołajkiem” – cykle spotkań dla dzieci w wieku 6-12 lat, podczas których dzieci na podstawie przygód bohaterów popularnej książki o Mikołajku dowiadywały się, jakie niebezpieczeństwa mogą im zagrażać i jak im skutecznie zapobiegać.
- Stworzenie *Kolorowanki profilaktycznej dla dzieci* – „Biblioteczne przygody Książniczki Wielkiej” – to publikacja opracowana przez zespół redakcyjny biblioteki, przy ilustracjach stworzonych przez rysowniczkę Ewelinę Protasiewicz, której celem jest przekazanie najmłodszym uczestnikom zajęć, iż sięganie po książki jest doskonałym sposobem spędzania czasu wolnego, poszerzanie swojej wiedzy i rozwijanie wyobraźni w alternatywie do korzystania z mediów elektronicznych.
- Słoneczna terapia książką – to stworzenie przestrzeni na plenerową czytelnię zlokalizowaną na zieleńcu przed Miejską Biblioteką Publiczną, tak by wyjść jeszcze bardziej z książką poza mury biblioteki.
- Teatrzyk Kamishibai – to drewniany teatrzyk na lekcje biblioteczne, którego celem jest przekazywanie treści za pomocą kreatywnego działania, aktywizując tym samym ucznia i angażując w przedstawienie, by w sposób emocjonalno-racjonalny mógł

odnieść się do tematyki przedstawienia, która odnosi się do społecznie uznawanych wartości.

Niepubliczna Szkoła Sztuki Tańca w Siedlcach zrealizowała spektakl pt. „Me no Me” traktujący o uzależnieniach od Internetu, mediów społecznościowych oraz próbach podejmowanych przez młodzież w kontekście wychodzenia z uzależnienia. Spektakl w 2022 roku obejrzało 1117 osób.

Agencja Rozwoju Miasta Siedlce w ramach Kampanii Społecznej „Pozwól sobie na eMOCje” zorganizowała:

- Rodzinny Turniej Sportowy w dniu 7 sierpnia 2022 roku - zawody siłaczy, bieg w szpilkach (tor przeszkód do pokonania na czas, wyłącznie w butach na obcasach), tor przeszkód dla dzieci – zabawa w stylu western dla dzieci – „Zdobądź odznakę szeryfa”. Zorganizowano amatorskie zawody strongman czyli prawdziwy turniej dla siłaczy. Rywalizacja mężczyzn oraz kobiet. Zawody poprowadził strongman wicemistrz Europy Tomasz Nowotniak. Zajęcia i zawody bezpłatne dla wszystkich uczestników.
- Kino plenerowe w dniu 12 sierpnia, 21 sierpnia oraz 2 września 2022 r. pokaz kina na stadionie piłkarskim. Seans dla dzieci poprzedzony był zabawami z animatorkami na murawie. Podczas seansu rozdawany był popcorn oraz wata cukrowa dla najmłodszych. Kino – wejście bezpłatne dla wszystkich uczestników.
- Dmuchany tor przeszkód w Parku Wodnym Siedlce w dniach 12-18 sierpnia 2022 r. (rezygnacja z toru przeszkód nad Zalewem Muchawka) – pneumatyczny plac zabaw rozłożony na basenie sportowym oraz piankowe zabawki na basenie do nauki pływania. Wstęp bezpłatny w ramach wykupionego biletu wstępu na halę basenową. Z powodu rezygnacji z toru przeszkód nad Zalewem wydłużony został termin dmuchanego toru przeszkód w Parku Wodnym do dnia 21 sierpnia 2022 roku.
- Siedlecki Finał Czwartków 1a w dniu 25 sierpnia 2022. Po raz pierwszy ARMS zorganizowała profesjonalne zawody lekkoatletyczne na stadionie przy ul. B. Prusa 6 dla dzieci z miasta Siedlce w wieku od 8 do 12 lat. Łącznie w zawodach uczestniczyło około 180 dzieci. Dzieci i młodzież wystartowała w takich konkurencjach jak: bieg 60m, 300m, 600m oraz 1000m, skok w dal, skok o tyczce, skok wzwyż, pchnięcie kulą. Dodatkowo w tym dniu zostały nagrodzone dzieci, które zajęły wysokie miejsca w finałach Czwartków Lekkoatletycznych w Łodzi. Gościem specjalnym wydarzenia była Adrianna Sulek – rekordzistka Polski w 5-boju i 7-boju, srebrna medalistka halowych MŚ i srebrna

medalistka ME. Zawody lekkoatletyczne bezpłatne w ramach programu „Pozwól sobie na eMOCje”

Wszystkie opisane działania wpisują się również w punkt 1.7. Programu **„Pozyskiwanie patronatów dla podejmowanych działań i budowanie lokalnych koalicji na rzecz realizacji usług społecznych”**, gdyż tylko współpraca interdyscyplinarna, angażująca wiele jednostek jednocześnie pozwala na efektywne podejmowanie działań.

Obszar 3 - Redukcja szkód, rehabilitacja (reintegracja, readaptacja) zdrowotna, społeczna i zawodowa oraz zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie

1. Wspieranie działalności punktów konsultacyjnych dla osób uzależnionych i ich rodzin.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna w ramach przyznanej dotacji pn. „Szansa na nowe życie bez narkotyków” prowadziła punkt konsultacyjny:

- celem prowadzonych działań było udzielanie porad i konsultacji w zakresie problematyki związanej z nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu – motywacja osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia terapii. Szczególną grupą odbiorców działań prowadzonych przez stowarzyszenie są osoby bezdomne. Dyżury w punkcie odbywały się w każdy czwartek w godzinach od 16.00 do 18.00. Z porad w punkcie skorzystało 22 osób (w tym 8 kobiet).

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA zrealizowało w tym zakresie działanie w ramach projektu „Pomocna dłoń”. Dyżur osoby pierwszego kontaktu - który trwał przez 65 godzin w miesiącu, a z pomocy skorzystało 65 osób. W ramach tego projektu prowadzono grupę terapeutyczną dla osób uzależnionych po podstawowej terapii, która odbywała się w godzinach wieczornych. Łącznie zrealizowano 48 godzin spotkań. W ramach projektu „Razem łatwiej” zrealizowano konsultacje indywidualne dla osób dorosłych uzależnionych – 168 godzin, warsztaty *Grupa Odnowy Duchowej* – przeznaczone dla osób nie pijących powyżej jednego roku, które mają ukończoną podstawową terapię uzależnień. Ta forma terapii nie jest finansowana przez NFZ, a udzielanie wsparcia osobom utrzymującym trzeźwość jest bardzo ważnym zadaniem. W minionym roku uczestniczyło w nich 12 osób. Odbyło się w sumie 96 godz. warsztatów.

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Styl Życia, które realizowało kolejną edycję projektu „Trzeźwe życie” kierowanego do osób uzależnionych i ich rodzin. W ramach realizacji projektu zapewniono funkcjonowanie punktu konsultacyjnego, w którego działania skorzystały 124 osoby oraz funkcjonowanie grupy edukacyjno-motywacyjnej dla osób uzależnionych, które chcą podjąć bądź podjęły już leczenie – odbyło się 66 godzin spotkań. Zrealizowano również konsultacje psychologiczne indywidualne, które odbywały się w każdy poniedziałek, w wymiarze 144 godzin łącznie. Jedna osoba mogła kilkakrotnie uczęszczać na spotkania. Stowarzyszenie jest również doskonałym przekaznikiem wiedzy o funkcjonowaniu grup

samopomocowych i czynnie uczestniczy w mitingach AA. Stowarzyszenie w ramach projektu „Wybieram zdrowie” i realizacji punktu konsultacyjnego prowadzi również telefon zaufania. Dyżury przy telefonie prowadzone były przez 6 godzin w tygodniu, z wyłączeniem świąt ustawowych w godzinach 18.00- 20.00.

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Mgiełka” zrealizowało program „poMOC jest w Tobie!”, w ramach którego przeprowadzonych zostało 67 godzin konsultacji indywidualnych i psychoterapii dzieci i młodzieży z 12 uczestnikami zakwalifikowanym na zajęcia. Prowadzone działania miały charakter cykliczny - systematyczny. Szczególnie w kontekście pracy z osobami niepełnosprawnościami istotną rolę ma wyposażanie młodych ludzi w wiedzę na temat prezentowania pożądanых postaw społecznych, a także umiejętność brania odpowiedzialności za własne decyzje.

Caritas Diecezji Siedleckiej zrealizował działanie „Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych w kryzysie bezdomności”. W działaniu zapewniony był udział asystenta osoby uzależnionej, poradnictwo psychologiczne indywidualne i grupowe, a także rekrutacja do programu reintegracji społecznej i zawodowej prowadzonej przez Centrum Integracji Społecznej. Miesięcznie ze wsparcia korzystało średnio 31 osób.

2. Dofinansowanie programów dla młodzieży uzależnionej i zagrożonej uzależnieniem w formie zajęć treningowych, zajęć edukacyjno-terapeutycznych z rodzicami, pracy terapeutycznej z rodziną.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA w ramach projektu „TAMA” przeprowadziło indywidualne konsultacje terapeutyczne dla dzieci i młodzieży uzależnionej i zagrożonej uzależnieniem. W konsultacjach brało udział regularnie 20 osób. Realizując projekt „Pomocna dłoń” zrealizowano 26 godzin warsztatów psychoedukacyjnych – cyklu spotkań terapeutycznych, umożliwiających zdobywanie umiejętności potrzebnych do życia bez narkotyków. W warsztatach regularnie brało udział 6 osób. Dostępne były również porady psychologiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i opiekunów, celem skutecznego rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami w wymienionej grupie odbiorców. Zrealizowano 72 godziny dyżuru. W konsultacjach indywidualnych każdorazowo brało udział od 6 do 8 osób. Łącznie zrealizowano 120 godzin spotkań. W ramach projektu „Razem łatwiej” zrealizowane zostały

konsultacje indywidualne i psychoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży uzależnionej. Łącznie zrealizowano 71 godzin dyżuru, w ramach którego każdorazowo brały udział 3 osoby.

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Styl Życia, zrealizowało kolejną edycję projektu „Trzeźwe życie” kierowanego do osób uzależnionych i ich rodzin – w ramach projektu odbywał się konsultacje indywidualne dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych w wymiarze 54 godzin.

3. Wdrażanie programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży upijającej się.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA zrealizowało projekt pt. „Pomocna dłoń”, w ramach którego realizowano program CANDIS - krótkoterminowy program terapii dla osób uzależnionych od marihuany lub innych przetworów konopi. Adresowany do osób pow. 16 roku życia, wykorzystujący założenia i metodę dialogu motywującego oraz koncepcje behawioralno – poznawcze. Wzięło w nim udział 8 osób. Z konsultacji indywidualnych do programu skorzystało 40 osób. W ramach projektu „Razem łatwiej” zrealizowane zostały konsultacje indywidualne i psychoterapeutyczne dla rodziców i opiekunów młodzieży upijającej się. Ze spotkań z psychoterapeutą skorzystały 22 osoby, a ich celem było zaproponowanie sposobów i form terapeutycznych w odniesieniu do indywidualnych potrzeb i możliwości rodziców dzieci uzależnionych.

4. Dofinansowanie programów psychoterapii osób współuzależnionych.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Styl Życia, które realizowało kolejną edycję projektu „Trzeźwe życie” kierowanego do osób uzależnionych i ich rodzin. W ramach realizacji projektu zapewniono funkcjonowanie punktu konsultacyjnego, w którego działania skorzystały 124 osoby oraz funkcjonowanie grupy edukacyjno-motywacyjnej dla osób uzależnionych, które chcą podjąć bądź podjęły już leczenie – odbyło się 66 godzin spotkań. Odbywały się konsultacje indywidualne z psychologiem dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin. Spotkania odbywały się 3 razy w miesiącu. Z porad skorzystało 116 osób. Tematyka konsultacji

indywidualnych dotyczyła radzenia sobie z problemem DDA, radzenia sobie z zachowaniami współzależnieniowymi w relacji z uzależnionym partnerem, radzenia sobie z przemocą w rodzinie ze strony partnera i ochrony dzieci przed przemocą w rodzinie.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA zrealizowało projekt pt. „Pomocna dłoń”, w ramach którego realizowano konsultacje terapeutyczne dla osób współzależniowych – dyżur terapeuty trwał 144 godziny. W związku z faktem, iż w celu poprawy funkcjonowania osoby uzależnionej niezbędne są działania skierowane do rodzin, niniejsze konsultacje cieszyły się dużym zainteresowaniem. Praktyka pokazuje również, iż to osoby współzależnione – członkowie rodzin najczęściej przychodzą po porady i wsparcie w kontekście udzielenia pomocy osobom uzależnionym.

5. Dofinansowanie programów psychoterapii i pomocy psychologicznej Dorosłym Dzieciom Alkoholików (DDA).

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Styl Życia, które realizowało kolejną edycję projektu „Trzeźwe życie” kierowanego do osób uzależnionych i ich rodzin. W ramach realizacji projektu zapewniono funkcjonowanie grupy DDA, która spotykała się w poniedziałki i czwartki w godz.18.00-20.00, w grupie uczestniczyło średnio 5 osób oraz zrealizowano warsztaty dla osób współzależniowych i DDA, w których średnio brało udział 15 osób.

6. Poszerzanie i podnoszenie jakości pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym oraz problemem przemocy i ich rodzin.

Kolejny rok kontynuowano kampanię społeczną „poMOC jest w Tobie!” w ramach, której zrealizowano szereg działań, z ogromnym zaangażowaniem Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach, skierowanych do osób doświadczających przemocy w rodzinie, jak również ją stosujących oraz osób udzielających wsparcia takich jak:

- prowadzenie **Samopomocowej Grupy Wsparcia dla Kobiet doświadczających przemocy** – w systematycznej pracy wzięło udział 10 osób. Spotkania odbywały się systematycznie, co dwa tygodnie i miały one ogromne znaczenie dla osób w nich uczestniczących. Zorganizowano wyjście do restauracji, które z jednej strony było wyjściem integracyjnym, a z drugiej pozwoliło wielu kobietom poczuć się zadbanymi. Zakupiono i przekazano książki motywacyjne a także zorganizowano spotkanie z psychologiem z Niebieskiej Linii, który

wskazywał, w jaki sposób należy sporządzić Plan Bezpieczeństwa i jakie działania należy podejmować w sytuacji bezpośredniego zagrożenia. Ważnym momentem okazały się warsztaty rękodzieła zrealizowane z okazji świąt Bożego Narodzenia, gdyż przyjazna i bezpieczna atmosfera pozwoliła uczestniczkom na otwarcie się i dzielenie się problemami.

- **konsultacje indywidualne** – psycholog, prawnik, psychiatra prowadzili rozmowy w ramach poradnictwa indywidualnego, celem których było udzielenie wsparcia oraz czynności edukacyjno-motywacyjnych, czy wsparcia prawnego. W konsultacjach uczestniczyły osoby dorosłe, ale również dzieci. Zaletą tych konsultacji była możliwość szybkiego i adekwatnego do potrzeb udzielenia pomocy. Poradnictwem specjalistycznym objęto 149 osób, przy czym jedna osoba mogła korzystać z pomocy więcej niż jeden raz;

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie Kultura-Oświata-Samorządność KOS – realizowało kolejną edycję projektu, tym razem pod nazwą „Wybór należy do Ciebie”, w ramach którego w zajęciach świetlicowych, których celem było zabezpieczenie i udzielenie wsparcia dzieciom z rodzin alkoholowych. W zajęciach świetlicowych brało udział regularnie 12 osób, w zajęciach artystycznych i teatralnych 25 osób. Zajęcia odbywały się przez 5 dni w tygodniu, po 3 godziny przez 9 miesięcy. W trakcie trwania zajęć dokonano obserwacji dzieci na podstawie, których stwierdzono znaczne postępy adaptacyjne dzieci, zmniejszenie zachowań agresywnych, wzrost umiejętności interpersonalnych i wzbudzenie pasji.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach kontynuowało realizację dwóch projektów. W ramach realizowania projektu „Silna rodzina - silne dzieci” objęto działaniami dzieci i młodzież będącą uczestnikami świetlicy. Zrealizowano warsztaty *Podróże ku wartościom*, zajęcia *Okiełznać stres* oraz szereg innych działań świetlicowych. Projekt był skierowany do 16 wychowanków Świetlicy i ich rodzin. Dzieci uczestniczące w projekcie pochodzą z grupy ryzyka, dlatego ważne jest kształtowanie w nich prawidłowych wzorców zachowania. Rezultatem zajęć jest osiągnięcie zmian takich jak: nabycie przez uczestników zajęć wiedzy na temat czynników wpływających na zdrowie, wypracowanie umiejętności dbania o własne zdrowie i bezpieczeństwo, nauczenie się pozytywnych zachowań oraz właściwego postrzegania i rozumienia ludzi, zdobycie umiejętności dokonywania wartościowych i sensownych wyborów w życiu.

Realizując projekt „Profilaktyka przez działanie” Towarzystwo zapewniło cykl zajęć, które są kontynuacją podjętych działań w poprzednich latach: *Bliżej siebie* (14 godzin zajęć), *Cyfrowobezpieczni* (14 godzin zajęć), *Co mi służy – co mnie niszczy* (30 godzin zajęć).

Wprowadzono również nowe formy wsparcia takie jak konsultacje logopedyczne (12 godzin) oraz zajęcia korekcyjno-kompensacyjne.

7. Wspieranie w realizowaniu terapii dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających substancji psychoaktywnych.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna w ramach projektu „Szansa na nowe życie bez alkoholu” utworzyła i prowadziła grupę wsparcia, której celem prowadzonych działań było zapewnienie osobom uzależnionym innej formy terapii. Zajęcia grupowe odbywały się raz w tygodniu przez półtorej godziny. W spotkaniach uczestniczyło średnio 10 osób. Omawiane były zagadnienia dotyczące uzależnienia, problemów i wyzwań, z którymi mierzą się osoby z chorobą alkoholową. Organizacja prowadzi wsparcie skierowane do osób bezdomnych uzależnionych, szczególnie wobec tych, którzy nie chcą korzystać z instytucjonalnych form wsparcia – nie są w Mieszkaniach wspieranych, ale przebywają w pustostanach. Artykuły przemysłowe – środki czystości przeznaczone były do wykorzystania przez osoby bezdomne. Organizacja angażowała się w umożliwienie osobom bezdomnym podjęcia stacjonarnej formy leczenia odwykowego.

8. Podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych adresowanych do osób stosujących przemoc.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Styl Życia w ramach projektu „Wybieram zdrowie” podejmowało podczas konsultacji indywidualnych interwencje wobec osób stosujących i doświadczających przemocy domowej. Grupa wstępna odbywała się w poniedziałki i czwartki, czemu towarzyszyły konsultacje indywidualne. Z pomocy skorzystało 124 osób.

9. Wspieranie realizowania programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy.

W ramach współpracy z Miejskim Zespołem Interdyscyplinarnym, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Siedlcach oraz Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej wspierano prowadzenie **Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową**

miało miejsce przez 24 tygodnie, celem edukacji pożądaných i społecznie akceptowanych form rozwiązywania konfliktów oraz tworzenia relacji z członkami rodziny. W programie realizowanym metodą DULTUH wzięło udział 12 mężczyzn, z czego skutecznie ukończyło program 4 panów (osoby objęte monitoringiem jego efektów), przy czym jeden z uczestników dodatkowo przeszedł terapię uzależnień. Średnia frekwencja na spotkaniach grupowych wyniosła 80%.

10. Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc domową.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej, Resocjalizacji i Rehabilitacji im H.CH.Kofoeda zrealizowało zadanie – „Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie”. Założeniem realizowanego projektu było m.in. utworzenie:

- stałego punktu pomocy osobom dotkniętym przemocą domową, mającą również związek z uzależnieniem od alkoholu, z którego skorzystało 126 osoby w trakcie konsultacji indywidualnych psychologicznych. Punkt czynny był w środy w godz. 13.30-18.30 i czwartki w godz. 14.00-20.00.
- punktu porad prawnych dla rodzin dotkniętych przemocą domową, mającą również związek z uzależnieniem od alkoholu oraz innych osób z tego powodu zagrożonych wykluczeniem i marginalizacją – przeznaczono na to zadanie 6,5 godziny w wymiarze tygodniowym przez cały okres trwania projektu. W tym czasie z porad skorzystało 534 osób w zakresie: alimentów, eksmisji, ograniczenia władzy rodzicielskiej, pomocy w napisaniu wniosku, pozwu, prawa pracy, przemocy w rodzinie, rozwodu, separacji, renty, emerytury czy odszkodowań, spraw karnych, komorniczych i majątkowych, podziału majątku, spraw mieszkaniowych, uzależnienia od alkoholu oraz zażaleń na postanowienia sądu.
- punktu porad obywatelskich dla ww. osób i środowisk - w trakcie trwania projektu prowadzenie punktu zajęło 7 godzin tygodniowo, podczas których udzielono porad 383 osobom. Dotyczyły one procedur, jakie powinny być podjęte dla rozwiązania problemu, z którym zgłaszali się mieszkańcy.

11. Współpraca ze instytucjami (usprawnienie współpracy).

W ramach realizowanej w mieście Siedleckiej Ścieżki Pomocowej stale następuje wymiana informacji przy współpracy interdyscyplinarnej. W 2022 roku odbył się szereg

spotkań ze specjalistami z instytucji miejskich i organizacji pozarządowych a omawiane cele i pomysły realizowane były podczas bieżącej pracy.

12. Współpraca z Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego w zakresie realizacji kursu reedukacyjnego problematyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii.

W 2022 roku zintensyfikowano współpracę z Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego. Pełnomocnik Prezydenta ds. Rozwiązywania Uzależnień uczestniczył regularnie w kursie reedukacyjnym w zakresie problematyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomani. W kursie każdorazowo bierze udział 15-osobowa grupa osób, które utraciły prawo jazdy z powodu kierowania pojazdem pod wpływem alkoholu. Pełnomocnik prowadził godzinne spotkanie dotyczące procedury przymusowego leczenia oraz wskazywał, gdzie na terenie miasta Siedlce można uzyskać wsparcie i pomoc w zakresie uzależnienia i współuzależnienia.

13. Wspomaganie merytoryczne i finansowe działalności instytucji, organizacji pozarządowych, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień (w szczególności od alkoholu).

Odbyły się dwa konkursy ofert, w celu zabezpieczenia realizacji zadań wynikających z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2022 roku. Zorganizowano w trybie zdalnym spotkanie w przedstawicielami NGO w celu omówienia warunków konkursów, konsultacji programów i doradztwa merytorycznego. Łącznie zadania zlecono 23 organizacjom realizującym 35 projektów.

14. Finansowanie wybranych programów wspierających proces readaptacji społecznej – wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

Zgodnie z ustawą z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym (Dz. U. z 2022 r. poz. 2241), Centrum Integracji Społecznej w Siedlcach prowadziło reintegrację społeczną i zawodową w odniesieniu do osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, które ze względu na swoją trudną sytuację życiową nie były w stanie własnym staraniem zaspokoić swoich podstawowych potrzeb życiowych, przez co znajdowały się w sytuacji powodującej ubóstwo oraz uniemożliwiającej lub ograniczającej uczestnictwo w życiu zawodowym, społecznym

i rodzinnym. Indywidualnymi Programami Zatrudnienia Socjalnego w roku 2022 było objętych łącznie 151 osób, w tym 103 przyjęte w 2022 r. Z terenu Miasta Siedlce wpłynęło 256 formularzy zgłoszeniowych od osób, które znalazły się w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy - wykluczone, bądź zagrożone wykluczeniem społecznym - długotrwale bezrobotne, zarejestrowane w PUP (92 osoby, z czego 23 osoby długotrwale), korzystające (najczęściej od wielu lat) ze świadczeń pomocy społecznej (55 osób), pomocy charytatywnej Kościoła lub objęte kuratelą sądową. Uczestnicy CIS to w dużej mierze osoby, które mają problem z uzależnieniem (40 osób), bądź też wywodzą się z rodzin z problemem alkoholowym. W CIS w Siedlcach od lutego 2020 roku możliwe jest wykonanie kar ograniczenia wolności i prac społecznie użytecznych przez skazanych skierowanych przez Sąd Rejonowy w Siedlcach. W 2022 roku 17 osób odpracowywało swoją karę. Co dało łącznie 1.634 godziny pracy.

Pobyt uczestnika w CIS trwał 7 godzin dziennie przez 5 dni w tygodniu. W ramach reintegracji zawodowej uczestnicy podejmują praktyki w wielu miejscach – Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej (sekcja opiekun osoby starszej) czy Urzędzie Miasta Siedlce (sekcja biurowo-administracyjna).

W CIS prowadzone jest w ramach treningu pracy - przyuczenie do zawodu (mentoring instruktorów zawodu), teoretyczna i praktyczna nauka zawodu w 7 sekcjach zawodowych:

- ślusarsko-spawalniczej, z przyuczeniem do zawodu ślusarz-spawacz,
- porządkowo-remontowej, z przyuczeniem do zawodu pracownik remontowo-porządkowy,
- krawiecko-szwalniczej, z przyuczeniem do zawodu krawiec-szwacz,
- florystyczno -ogrodniczej, z przyuczeniem do zawodu florysta-ogrodnik,
- opiekun osób starszych, z przyuczeniem do zawodu opiekun osób starszych,
- gastronomicznej, z przyuczeniem do zawodu pomoc kuchenna,
- administracyjno-biurowej, z przyuczeniem do zawodu pracownik administracyjno-biurowy.

W ramach współpracy z Centrum Integracji Społecznej z różnymi instytucjami podejmowane są stale różnorakie działania, które służą uczestnikom w ponownym odnalezieniu się nie tylko na rynku pracy, ale również w społeczeństwie.

15. Wspomaganie działań stowarzyszeń abstynenckich, grup samopomocowych AA i innych podmiotów w ramach realizacji działań wynikających z Programu.

W ramach współpracy Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych mogła kierować podopiecznych na spotkania samopomocowych grup wsparcia. Ta forma terapii jest ważna dla osób, dla których praca z grupą jest metodą skuteczną i pożądaną.

Obszar 4 - Diagnoza

Diagnoza zachowań problemowych i ewaluacja realizowanych programów profilaktycznych.

Przeprowadzona w 2022 roku przez firmę Nowe Horyzonty *Diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych* wykorzystywała metodę sondażu diagnostycznego. Jej celem było monitorowanie zjawiska alkoholizmu, narkomanii, uzależnień behawioralnych, przemocy w rodzinie. Raport objął podstawowe problemy społeczne związane z nadużywaniem alkoholu, nikotyny, dopalaczy i narkotyków oraz uzależnieniami behawioralnymi, a także postawami społecznymi wobec powyższych zjawisk. Dane dotyczące lokalnych zagrożeń społecznych uzyskane zostały w drodze anonimowych badań ankietowych przeprowadzonych w Mieście Siedlce wśród trzech grup reprezentujących trzy lokalne środowiska: dorośli mieszkańcy (100 osób), dzieci i młodzież szkolna (1828 osób) oraz sprzedawcy i przedsiębiorcy prowadzący punkty sprzedaży alkoholu (20 osób).

Obszar 5 - Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego

W 2022 roku kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie miasta Siedlce w zakresie przestrzegania przez przedsiębiorców zasad i warunków korzystania z zezwoleń były podejmowane każdorazowo podczas dokonywania pomiarów w zakresie zgodności umiejscowienia punktu sprzedaży w stosunku do obiektów chronionych, co miało szczególne odzwierciedlenie w kontekście punktów ubiegających się o kontynuację takiego zezwolenia. Takie kontrole dotyczyły 12 punktów, zarówno w gastronomii, jak i w sprzedaży detalicznej.

Straż Miejska w Siedlcach w 2022 roku przeprowadziła 404 interwencje w stosunku do osób nietrzeźwych, z czego w 178 skończyły się pouczeniem, w 215 przypadkach nałożone zostały mandaty karne na łączną kwotę 16.720,00 zł, a w 11 zostały skierowane wnioski do sądu.

Komenda Miejska Policji w Siedlcach podaje, że w 2022 roku liczba nietrzeźwych nieletnich zatrzymanych i odwiezionych pod opiekę rodziców bądź prawnych opiekunów wynosiła 35. Liczba osób nietrzeźwych zatrzymanych do wytrzeźwienia w policyjnych Pomieszczeniach dla Osób Zatrzymanych wyniosła 283 (w tym 263 mężczyzn i 20 kobiet) oraz 103 (w tym 100 mężczyzn i 3 kobiety) osób nietrzeźwych zatrzymanych w PDOZ na podstawie art. 15a ustawy o Policji w związku z podejrzeniem stosowania przemocy w rodzinie. Funkcjonariusze Policji podjęli 79 interwencji w związku ze spożywaniem alkoholu w miejscu publicznym w mieście Siedlce.

Wykonanie budżetu za 2022 r.

Dział 851 – Ochrona zdrowia

Rozdział 85153 – Zwalczanie narkomanii

plan – 195.000 zł

wykonanie – 56.344 zł

§ 2360 – Dotacje celowe z budżetu jednostki samorządu terytorialnego, udzielane w trybie art. 221 ustawy, na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji organizacjom prowadzącym działalność pożytku publicznego

plan – 140.000 zł

wykonanie – 102.270 zł

Wydatki wynikają z umów na realizację zadań publicznych dofinansowanych przez Miasto w ramach Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach w 2022 roku realizowanych przez organizacje pozarządowe:

- Stowarzyszenie na rzecz osób dotkniętych chorobą alkoholową, narkomanią i hazardem „SZANSA” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 75.510 zł na prowadzenie punktu konsultacyjno-rehabilitacyjnego. Przekazano środki w kwocie 75.510 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 8.000 zł na realizację projektu „Profilaktyka przez działanie”. Przekazano środki w kwocie 8.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Stowarzyszenie Kultura – Oświata – Samorządność KOS w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 8.820 zł na zadanie „Wygrane życie”. Przekazano środki w kwocie 8.820 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna otrzymała dotację w kwocie 3.420 zł na zadanie „Szansa na nowe życie bez narkotyków”. Przekazano środki w kwocie 3.420 zł. Dotacja rozliczona w całości.

- Stowarzyszenie tutajteraz w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 2.940 zł na zadanie „Nie milcz! Działaj”. Przekazano środki w kwocie 2.940 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Stowarzyszenie „RAZEM przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Siedlcach” otrzymało dotację w kwocie 7.000 zł na realizację projektu „Ciekawe zajęcia pomagają”. Przekazano środki w kwocie 7.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.

§ 4210 – Zakup materiałów i wyposażenia

plan – 50.000 zł

wykonanie – 0 zł

Nie były wydatkowane środki.

§ 4300 – Zakup usług pozostałych

plan – 5.000 zł

wykonanie – 0 zł

Nie były wydatkowane środki.

Rozdział 85154 - Przeciwdziałanie alkoholizmowi

plan – 2.827.123,73 zł

wykonanie – 2.389.908,34 zł

§ 2360 – Dotacje celowe z budżetu jednostki samorządu terytorialnego, udzielane w trybie art. 221 ustawy, na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji organizacjom prowadzącym działalność pożytku publicznego

plan – 900.000 zł

wykonanie – 831.764,63 zł

- Siedlecki Klub Sportowy „Gladiator” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 15.000 zł na zadanie „Uzależnij się od sportu”. Przekazano środki w kwocie 15.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Miejski Klub Koszykówki w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 13.400 zł na prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych. Przekazano środki w kwocie 13.400zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Stowarzyszenie tutajteraz w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 28.765 zł na zadanie „Pozytywna dyscyplina”. Przekazano środki w kwocie 28.765 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Stowarzyszenie Pomocy Społecznej, Rehabilitacji i Resocjalizacji im. H.Ch.Kofoeda w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 32.400 zł na przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. Przekazano środki w kwocie 32.400 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Stowarzyszenie „RAZEM przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Siedlcach” otrzymało dotację w kwocie 7.500 zł na realizację projektu „Zachowaj trzeźwy umysł”. Przekazano środki w kwocie 7.500 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 40.000 zł na realizację projektu „Silna rodzina – silne dzieci”. Przekazano środki w kwocie 40.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Stowarzyszenie Kultura – Oświata – Samorządność KOS w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 61.500 zł na zadanie „Wybór należy do Ciebie”. Przekazano środki w kwocie 61.500 zł. Dotacja rozliczona w całości.

- Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Styl Życia” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 29.000 zł na realizację projektu „Trzeźwe życie”. Przekazano środki w kwocie 29.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 66.400 zł na prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych. Przekazano środki w kwocie 66.400 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Klub Sportowy „Prometeusz” w Siedlcach otrzymał dotację na prowadzenie zajęć profilaktyczno-rekreacyjnych w kwocie 15.600 zł. Przekazano środki w kwocie 15.600 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Miejski Klub Rugby „Pogoń” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 34.000 zł na realizację projektu „Sport daje wolność – alkohol odbiera”. Przekazano środki w kwocie 34.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „MGIEŁKA” w Zelkowie Kolonii otrzymało dotację w kwocie 5.000 zł na realizację projektu „poMOC jest w Tobie!”. Przekazano środki w kwocie 5.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Stowarzyszenie na rzecz osób dotkniętych chorobą alkoholową, narkomanią i hazardem „SZANSA” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 33.190 zł na prowadzenie punktu konsultacyjno-rehabilitacyjnego TAMA. Przekazano środki w kwocie 33.190 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Styl Życia” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 13.400 zł na realizację projektu „Wybieram zdrowie”. Przekazano środki w kwocie 13.400 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Siedlecki Klub Sportowy „Gladiator” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 37.000 zł na zadanie „Uzależnij się tylko od sportu”. Przekazano środki w kwocie 37.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Siedlecki Klub Sportowy „Feniks” otrzymał dotację w kwocie 22.000 zł na realizację zadania „Aktywny Przedszkolak – Przedszkolak bez uzależnień”. Przekazano środki w kwocie 22.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Miejski Klub Sportowy „Pogoń” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 100.000 zł na prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych „Sport daje wybór i możliwości a alkohol nie”. Przekazano środki w kwocie 100.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Fundacja Aktywny Człowiek w Siedlcach otrzymała dotację w kwocie 25.000 zł na realizację projektu „Kreatywna profilaktyka”. Przekazano środki w kwocie 25.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 11.500 zł na realizację projektu „Nie zgub mnie”. Przekazano środki w kwocie 11.500 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Caritas Diecezji Siedleckiej w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 28.000 zł na realizację projektu „Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych w kryzysie bezdomności”. Przekazano środki w kwocie 28.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna w Siedlcach otrzymała na realizację projektu „Szansa na nowe życie bez alkoholu” dotację w kwocie 3.200 zł. Przekazano środki w kwocie 3.200 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Stowarzyszenie na rzecz osób dotkniętych chorobą alkoholową, narkomanią i hazardem „SZANSA” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 105.920 zł na zadanie „Razem łatwiej” z zakresu wychowania w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi. Przekazano środki w kwocie 105.920 zł. Dotacja rozliczona w całości.

- Fundacja By The Way w Węgrowie otrzymało dotację w kwocie 15.000 zł na realizację projektu „Akcja RE-GENERACJA”. Przekazano środki w kwocie 15.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „MGIEŁKA” w Zelkowie Kolonii otrzymało dotację w kwocie 26.985 zł na realizację projektu „Szczęśliwa rodzina-trzeźwa rodzina!”. Przekazano środki w kwocie 26.985 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Integracyjny Klub Sportowy w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 8.000 zł na organizację zajęć pt.: „Żyję trzeźwo – działam z werwą”. Przekazano środki w kwocie 8.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Uczniowski Katolicki Klub Sportowy w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 15.700 zł na realizację projektu „Czas wolny z UKKS Siedlce czasem wolnym od patologii”. Przekazano środki w kwocie 13.320 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Klub Sportowy „Prometeusz” w Siedlcach otrzymał dotację na prowadzenie profilaktycznych zajęć sportowych i rekreacyjnych w kwocie 13.000 zł. Przekazano środki w kwocie 13.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.
- Siedlecki Klub Strzelectwa Sportowego „Dragon” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 29.000 zł na organizację zajęć pozalekcyjnych ze strzelectwa sportowego. Przekazano środki w kwocie 29.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.

§ 2580 - Dotacja podmiotowa dla z budżetu dla jednostek nie zaliczanych do sektora finansów publicznych.

plan – 650.000 zł

wykonanie – 613.696,20 zł

Wydatki obejmowały wypłatę dotacji dla Centrum Integracji Społecznej zgodnie z zawartą umową z Caritas Diecezji Siedleckiej. Przekazano środki w kwocie 613.696,20 zł. Dotacja rozliczona w całości.

§ 4170 - Wynagrodzenia bezosobowe

plan – 120.000 zł

wykonanie – 92.775,97 zł

Na wynagrodzenia bezosobowe złożyły się wydatki z tytułu:

- sporządzenia opinii sądowych – 382,00 zł,
- umowy zlecenia Przewodniczącego Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 10.444,25 zł,
- umów zlecenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 81.949,72 zł.

§ 4210 - Zakup materiałów i wyposażenia

plan – 55.000 zł

wykonanie – 0 zł

Nie były wydatkowane środki.

§ 4300 - 10 - Zadania związane z przeciwdziałaniem negatywnym skutkom spożywania alkoholu

plan – 891.839,46 zł

wykonanie – 686.520,00 zł

Na wydatki w paragrafie złożyły się następujące pozycje:

- usługi różne: przeprowadzenie działań skierowanych do mieszkańców Siedlec w ramach kampanii „Pozwól sobie na eMOCje” przez CKIS Siedlce – 150.000 zł; organizacja działań profilaktycznych związanych z upowszechnianiem prawidłowych sposobów spędzania czasu wolnego z cyklu „Pozwól sobie na eMOCje” przez ARMS – 60.000 zł; realizacja półkolonii dla dzieci z terenu Miasta Siedlce przez ARMS Siedlce – 100.000 zł; realizacja działań „Bierz książkę – nic więcej” w ramach kampanii społecznej "Pozwól sobie na eMOCje" – 90.000 zł; realizacja działań w kampanii społecznej „Pozwól sobie na eMOCje” przez MOK Siedlce –130.000 zł; realizacja programu profilaktycznego - spektaklu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży Me no ME – 37.000 zł; realizacja zadań przez ARMS skierowanych do mieszkańców Siedlec zgodnie z Miejskim Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 53.500 zł; wykonanie działania artystyczno-edukacyjnego WRACA-MY przez MOK – 37.340 zł; realizacja działania profilaktyczno- artystycznego "Poznamy się na ludowo" przez MOK – 35.000 zł.

§ 4300 – 13 - Zakup usług pozostałych

plan – 187.033,78 zł

wykonanie – 163.802,22 zł

Na wydatki w paragrafie złożyły się następujące pozycje:

- usługi różne: superwizja kliniczna zespołu terapeutycznego Poradni Leczenia Uzależnień SPZOZ w Siedlcach łącznie – 7.200 zł, dofinansowanie kształcenia dla terapeuty uzależnień realizującego nieodpłatne porady w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Siedlcach – 1.750 zł; superwizja zespołu pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach zgodnie z Miejskim Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Uzależnieniom – 13.000 zł; dofinansowanie do realizacji programu "Pierwsza apteczka emocjonalna" dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 – 2.097,11; wykonanie usługi diagnozy problemów społecznych dla Miasta Siedlce przez Fundację Nowe Horyzonty – 2.450; organizacja działań profilaktycznych związanych z upowszechnianiem prawidłowych sposobów spędzania czasu wolnego z cyklu „Pozwól sobie na eMOCje” przez ARMS – 60.000 zł; dofinansowanie spektakli profilaktycznych "Wyrwani z niewoli" dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych realizowane przez Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach – 36.000 zł; realizacja działań w kampanii społecznej „Pozwól sobie na eMOCje” przez MOK Siedlce – 22.320 zł, dofinansowanie działań w ramach kampanii „Widzę – Rozmawiam - Reaguję” – 14.985,11 zł, dofinansowanie szkolenia dla członków MKRPA w Siedlcach – 4.000 zł;

§ 4390 – Zakup usług obejmujących wykonanie ekspertyz, analiz i opinii

plan – 5.000 zł

wykonanie – 382,00 zł

Z tytułu wykonania ekspertyz, analiz i opinii poniesiono wydatki w kwocie 382,00 zł.

§ 4510 – Opłaty na rzecz budżetu państwa

plan – 10.000 zł

wykonanie – 967,32 zł

Z tytułu opłat sądowych poniesiono wydatki w kwocie 967,32 zł.

§ 4610 – Koszty postępowania sądowego i prokuratorskiego
plan – 1.000 zł
wykonanie – 0 zł

Nie były wydatkowane środki.

Rynek Alkoholowy w mieście Siedlce i działania podejmowane w ramach Programu w celu ograniczenia dostępności do alkoholu

W dniu 27 czerwca 2019 r. Rada Miasta Siedlce podjęła Uchwałę Nr X/126/2019 Rady Miasta Siedlce zmieniającą Uchwałę Nr XLIX/561/2018 Rady Miasta Siedlce z dnia 27 kwietnia 2018 r. w sprawie zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz wyznaczenia miejsc do spożycia w miejscu sprzedaży, w których za zezwoleniem może być dokonywana sprzedaż, podawanie i spożywanie napojów alkoholowych na terenie miasta Siedlce. W 2022 roku wydano łącznie 144 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych (89 stałe, 55 jednorazowych). Wg stanu na dzień 31 grudnia 2022 r. na terenie miasta Siedlce funkcjonowało łącznie 188 punktów, w tym 129 punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży i 59 punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży alkoholu. 116 punktów posiada zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych o zawartości alkoholu powyżej 18% (detal) oraz 32 punktów gastronomicznych.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wydała łącznie 86 postanowień w sprawie wydania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie zgodności usytuowania miejsca sprzedaży od obiektów chronionych.

Na koniec grudnia 2022 roku wykorzystano 125 ze 155 limitów na alkohol o zawartości do 4,5 % oraz na piwo, 119 ze 130 limitów na napoje o zawartości powyżej 4,5 % do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa) oraz 116 ze 130 limitów na napoje o zawartości powyżej 18% alkoholu w detalu, natomiast w gastronomii 56 z 80 limitów na alkohol o zawartości do 4,5 % oraz na piwo, 41 ze 70 limitów na napoje o zawartości powyżej 4,5 % do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa) oraz 34 ze 70 limitów na napoje o zawartości powyżej 18% alkoholu. W 2022 roku wygaszono 83 zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych – 70 z powodu likwidacji punktów sprzedaży, 13 z powodu niezłożenia w terminie oświadczenia o wartości sprzedaży lub niedokonania opłaty za korzystanie z zezwolenia. Wpływy do budżetu za zezwolenia w 2022 roku wyniosły 1.991.741,01 zł. oraz 790.601,80 zł. z dodatkowej opłaty,

o której mowa w art. 92 ust. 21 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml).

Praca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Szczegółowe zadania oraz organizację Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach określa Prezydent Miasta Siedlce, a wynikają one z ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Podstawą działalności Komisji jest uchwalany przez Radę Miasta Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach.

W ramach pracy własnej polegającej na inicjowaniu i podejmowaniu czynności zmierzających do orzeczenia wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego MKRPA w Siedlcach przyjęła w 2022 roku 65 wniosków o podjęcie działań wobec osoby nadużywającej alkoholu, oraz kontynuowała prowadzenie 51 wniosków złożonych w 2021 roku. Odbyło się 37 spotkań Komisji oraz 35 dyżurów, podczas których przeprowadzono 230 rozmów z osobami, w stosunku do których został złożony wniosek oraz z członkami ich rodzin. W stosunku do 2 osób złożony został do Sądu Rejonowego w Siedlcach III Wydziału Rodzinnego i Nieletnich *wniosek o zobowiązanie do poddania się leczeniu odwykowemu*. Zamkniętych zostało 16 spraw, w tym wobec 8 osób Sąd orzekł przymus leczenia odwykowego (w przypadku 5 osób orzeczone zostało leczenie ambulatoryjne, w przypadku 3 – leczenie stacjonarne), a w 8 sprawach w związku z podjęciem terapii przez osoby, w stosunku do których został złożony wniosek do MKRPA ustały przesłanki wynikające z ustawy.

Zostało zaopiniowanych 86 wniosków o wydawanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktów sprzedaży z uchwałami Rady Miasta Siedlce oraz przeprowadzono 15 kontroli prawidłowości w zakresie sprzedaży napojów alkoholowych.

Zostało wszczętych 7 procedur „Niebieskie Karty”. Członkowie Komisji uczestniczyli w pracach Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy

w Rodzinie i w 71 grupach roboczych powoływanych zgodnie z ustawą z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

PODSUMOWANIE

Zadania założone w Miejskim Programie Rozwiązywania Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Siedlcach w 2022 roku zostały zrealizowane w pełnym wymiarze.

W zakresie prowadzonej działalności edukacyjno-informacyjnej skupiono się na zabezpieczeniu warsztatów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży oraz rodziców, do których kierowano szereg działań, w tym m.in. pozalekcyjne zajęcia sportowe. Wprowadzono również możliwość prowadzenia zajęć kreatywnych – rozwijających uzdolnienia. Siedleckie placówki oświatowe w ramach prac własnej zrealizowały zarówno programy rekomendowane przez Krajowe Biuro Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz Ośrodek Rozwoju Edukacji, jak również szereg autorskich projektów. Działania skierowane do dzieci miały charakter ciągły, co pozwoliło na osiąganie efektów trwałych. W wielu przypadkach tegoroczne projekty były kontynuacją realizowanych tych z 2021 roku, jednakże po dokonanej ewaluacji – z dokonanymi zmianami, które dotyczyły np. zwiększenia udziału rodziców w profilaktyce skierowanej do dzieci.

Dużą zaletą profilaktyki prowadzonej w mieście była realizacja Kampanii Społecznej „Pozwól sobie na eMOCje!”. Wszelkie aktywności zaproponowane przez ośrodki kultury i sportu w mieście cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, a ich głównym celem było promowanie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego. Prowadzenie działań wielotorowo pozwoliło na objęcie działaniami wszystkich grup społecznych – dzieci i młodzieży, rodziców, dorosłych mieszkańców, seniorów, a także specjalistów pracujących na rzecz dziecka i rodziny. Rok 2022, to rok kontynuowania kampanii STOP PRZEMOCY! poMOC jest w Tobie! Instytucje miejskie oraz organizacje pozarządowe żywo włączyły się we wszelkie działania, co mało odzwierciedlenie w liczbie osób zgłaszających się po pomoc oraz pozwoliło na usprawnienie współpracy.

Sprawozdając składam szczególne podziękowania każdemu z osobna, kto włożył wysiłek i zaangażowanie w realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach w 2022 r.

Tylko dzięki współpracy interdyscyplinarnej i działań mieszkańców możliwe było efektywne i sprawne dbanie o środowisko lokalne.