

PREZYDENT MIASTA SIEDLCE

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W SIEDLCACH W 2024 ROKU

Sporządzone przez:

Pełnomocnika Prezydenta Miasta

ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień

Wydział Kultury Sportu i Spraw Społecznych

Urzędu Miasta Siedlce

Zatwierdził:



SIEDLCE, MAJ 2025 r.

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach w 2024 roku

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach w 2024 roku zwany dalej „Programem”, ustalony uchwałą nr LXXVII/728/2023 Rady Miasta Siedlce z dnia 30 listopada 2023 r., był realizowany przez Urząd Miasta Siedlce przy współpracy z instytucjami miejskimi oraz organizacjami pozarządowymi.

Sprawozdanie odnosi się do faktycznie zrealizowanych w 2024 roku zadań służących przeciwdziałaniu alkoholizmowi i narkomanii w mieście Siedlce. Realizacja Programu obejmowała zadania, które zostały szczegółowo opisane w poszczególnych obszarach tematycznych, zgodnych z Narodowym Programem Zdrowia na lata 2021 – 2025.

Obszar 1 - Działalność wychowawcza i informacyjna

Edukacja zdrowotna i szkolenie kadr

1.1. Realizowanie programów edukacyjnych oraz programów promocji zdrowia w przedszkolach i szkołach na terenie Miasta Siedlce.

Prowadzenie działań profilaktycznych w mieście, mimo, że jest regulowane corocznym Programem, powinno stanowić swoistą całość oraz uzupełniać działania podjęte w poprzednich latach. Ponieważ dzieci i młodzież dorastają zasadne jest powielanie pewnych sprawdzonych, dających oczekiwane efekty działań, jednocześnie uzupełniając je o działania odpowiadające współczesnym i aktualnym problemom dzieci, młodzieży, ich rodziców i osób pracujących z nimi codziennie. Łącznie w działaniach profilaktycznych w ramach profilaktyki uniwersalnej wzięło udział 10.384 uczniów (przy czym jeden uczeń mógł wziąć udział w więcej niż jednej aktywności), 569 nauczycieli i specjalistów oraz 2.303 rodziców. W zajęciach z obszaru profilaktyki selektywnej dla dzieci, młodzieży i dorosłych z grup ryzyka wzięło udział 1.137 uczniów oraz 27 nauczycieli i specjalistów. W zakresie profilaktyki wskazującej (w tym w programach dla młodzieży eksperymentującej z substancjami, w tym z alkoholem) uczestniczyło 420 uczniów i 18 nauczycieli.

W ramach prowadzonych w szkołach programów profilaktyczno-wychowawczych, opracowywanych również corocznie, zaplanowano i zrealizowano szereg zajęć dla różnych

grup odbiorców. W często autorskich, opracowywanych przez nauczycieli i specjalistów, programach wzięła udział duża grupa odbiorców. Na podkreślenie zasługuje fakt, iż są placówki, które w ramach dobrych praktyk zaoferowały udział szerszej społeczności. W Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 1 w Siedlcach została zrealizowana kampania edukacyjna przy ogromnym zaangażowaniu ks. Wojciecha Sobieszka. Działanie „Wyobraź sobie przyszłość” to cykl spotkań dla nastolatków i młodych dorosłych, gdzie poruszane były tematy związane z planowaniem swojego życia w sposób bezpieczny, wolny od substancji czy zachowań niebezpiecznych realizowanych w świecie online. W dniu 29.05.2024 r odbyły się warsztaty z DJ-em, Beatboxerem, uczniowie malowali graffiti i rozmawiali o technikach manipulacyjnych w mediach, na zakończenie których świadectwo swojego nawrócenia opowiedział były gangster Paweł Cwynar znany z filmu „Powołany 2”. W dniu 16.10.2024 r. odbył się koncert i zajęcia profilaktyczne, które poprowadził znany i ceniony przez młodzież Edzio Rap - mający obecnie ponad 2 mln obserwatorów na TikToku. Warsztaty i koncert odbyły się w Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce i zostali na nie zaproszeni uczniowie innych siedleckich szkół ponadpodstawowych. Kolejne warsztaty o higienie cyfrowej wraz z wykładem prof. ucz. dr hab. Moniki Przybysz z UKSW w Warszawie miały miejsce 13.10.2024 r.

Drugą inicjatywą było spotkanie z sędzią Anną Marią Wesołowską, które miało miejsce w dniu 15.11.2024 r. w Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce. Zostało ono zorganizowane przy wsparciu dyrektora Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 6 w Siedlcach p. Jolanty Pawlik i psychologa szkolnego p. Marty Senenko-Lichograj we współpracy z Urzędem Miasta Siedlce. Spotkanie odbyło się w trzech etapach: dla klas 1-4, klas 5-8 oraz dla wszystkich zainteresowanych rodziców, nauczycieli, dyrektorów, uczniów, studentów i specjalistów pracujących na rzecz dziecka i rodziny. Sędzia Anna Maria Wesołowska przedstawiła znaczenie profilaktyki zintegrowanej i edukacji prawnej dla przeciwdziałania przemocy i budowania prawidłowych relacji w rodzinie i w szkole.

Jubileuszowy, dziesiąty rok trwania Kampanii Widzę-Rozmawiam-Reaguję obfitował w szereg działań skierowanych w sposób szczególny do dzieci i młodzieży z siedleckich placówek oświatowych:

- **spotkania z uczniami szkół ponadpodstawowych** obejmowały tematykę: „Uzależnienia - choroba układu motywacyjnego. Jak budować i wzmacniać odporność psychiczną. Młodzież a prawo”, „Jestem wystarczający/a, czyli o tym jak budować poczucie własnej wartości”, „Moje emocje - szykuję bagaż na życie. O nazywaniu, rozpoznawaniu

i społecznie akceptowalnym wyrażaniu emocji. Kiedy emocje biorą górę - o konsekwencjach niewłaściwego wyrażania trudnych emocji. O mechanizmach obronnych i ponoszeniu konsekwencji własnych działań". Łącznie w zajęciach wzięło udział 1.039 uczniów.

- **warsztaty z uczniami szkół podstawowych** klas IV – VIII zrealizowane zostały w dwóch tematach: pt.: *„Otwartość, wiara w siebie i odwaga w działaniu, czyli o tym skąd bierze się poczucie własnej wartości, czym jest i jak nad nim pracować”*. W warsztatach uczestniczyło 610 osób oraz *„Nie daj się zmanipulować- social media. O zagrożeniach w mediach społecznościowych.”*, w których wzięło udział 270 uczniów.

- **warsztaty dla uczniów klas I- III szkół podstawowych** *„BEZPIECZNE SIEDLCE – Jak sobie radzić z hejtem i agresją?”*, które odbyły się w Urzędzie Miasta Siedlce. Wzięło w nich udział pięć szkół: Szkoła Podstawowa nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej w Siedlcach, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Gabriela Narutowicza w Siedlcach, Szkoła Podstawowa nr 4 im. Adama Mickiewicza w Siedlcach, Szkoła Podstawowa nr 9 im. Henryka Sienkiewicza w Siedlcach, Szkoła Podstawowa nr 12 im. Kornela Makuszyńskiego w Siedlcach. Łącznie uczestniczyło w warsztatach 368 uczniów. Podjęta w kampanii tematyka cieszyła się popularnością, uczniowie byli bardzo aktywni, podawali przykłady doświadczania hejtu i agresji.

1.2. Realizacja warsztatów dla uczniów, szkoleń dla nauczycieli i działań informacyjnych w zakresie problemów dzieci i młodzieży, zachowań ryzykownych oraz przeciwdziałania przemocy rówieśniczej

Wszelkie działania podejmowane w ramach profilaktyki mają duże znaczenie, jednak te, których inicjatorem są dzieci, młodzież i rodzice mają szczególne znaczenie. W dniu 12.12.2024 r. zostało zrealizowane przez Fundację Imopeksis szkolenie dla rodziców, trenerów i nauczycieli pt.: *„Wychowanie przez sport, neurodydaktyka oraz kształtowanie kompetencji społecznych w uczestnictwie sportowym”*. Szkolenie przeprowadził Tomasz Wilczewski, ekspert metody IMOPEKSIS. Poruszył tematy związane z rozwojem dzieci i młodzieży oraz przedstawił kluczową rolę rodziców, trenerów i nauczycieli w kształtowaniu młodego człowieka. Poruszone zostały zagadnienia dotyczące wspierania dziecka bez wywierania presji, prawidłowych reakcji na wyzwania pojawiające się w życiu, w tym w sporcie, pomocy dzieciom i młodzieży w zakresie radzenia sobie ze stresem oraz działaniom wobec nich kierowanym, by rozwijać ich autonomię i odpowiedzialność. W szkoleniu dla nauczycieli i trenerów wzięło udział 110 osób, a drugiej części skierowanej do rodziców 180 osób.

W ramach środków pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Fundacja Rozwoju i Edukacji "Skrzydła" przeprowadziła zajęcia dla dzieci i młodzieży. "Skrzydła Mocy" to warsztaty podczas których dzieci uczyły się jak rozpoznawać i nazywać własne emocje. Wspólnie z prowadzącym szukali sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami. Dzieci dowiedziały się, że nie ma złych i dobrych emocji, a każda z nich jest dla nas drogowskazem i sprzymierzeńcem do lepszego poznania siebie. Forma zabawy oraz gier jaką zaproponowano dzieciom i młodzieży, była dla nich atrakcyjna i przystępna. Warsztaty pogłębiały integrację zespołów klasowych przez włączenie do warsztatów elementów dramy, metafory i pracy z obrazem, aktywizowały pracę prawej półkuli. Ponadto warsztaty zawierały takie elementy jak: nauka technik asertywnego komunikowania swoich potrzeb i opinii, nauka technik relaksacyjnych opartych na uważności (mindfulness). Zajęcia rozwojowe polegały na rozwijaniu umiejętności komunikacji swoich myśli, emocji i potrzeb w sposób asertywny. Uczestnicy nauczyli się rozpoznawać swoje stany emocjonalne i tego jak adekwatnie na nie reagować. Podczas zajęć pojawił się trening relaksacji i zadania ułatwiające walkę ze stresem. Uczestnicy zapoznali się z podstawowymi metodami rozwiązywania konfliktów, rozwinęli również umiejętność rozumienia perspektywy innych osób. Łącznie objęto zadaniem 261 uczniów ze szkół podstawowych: Szkoły Podstawowej nr 3 w Siedlcach, Szkoły Podstawowej nr 6 w Siedlcach, Szkoły Podstawowej nr 10 w Siedlcach, Społecznej Szkoły Podstawowej STO w Siedlcach, Katolickiej Szkoły Podstawowej w Siedlcach oraz Szkoły Podstawowej nr 8 w Siedlcach.

Fundacja *By The Way* po raz kolejny zrealizowała projekt „Akcja RE-GENERACJA”. W ramach podpisanej umowy zostały zrealizowane dwa warsztaty dla nauczycieli, pedagogów, psychologów i specjalistów w zakresie uzależnień behawioralnych i samouszkodzeń. Cieszyły się one dużym zainteresowaniem i wzięło w nich udział 50 profesjonalistów. Szkolenia realizowane przez przedstawicieli Fundacji są zawsze wysoko oceniane przez uczestników.

Stowarzyszenie tutajteraz – zrealizowało w ramach projektu „Warsztaty dobrych relacji (2024)” zrealizowało szereg szkoleń dla specjalistów: Kurs Pozytywnej Dyscypliny w klasie - szkolenie dla nauczycieli, którzy planują wprowadzenie tej metody wychowawczej w pracy zawodowej. Udział wzięła 1 grupa, 7 nauczycieli. Jedna osoba wzięła udział w Treningu DRAMY dla trenerów i coachów, dzięki czemu zwiększyła swoje kompetencje w zakresie prowadzenia edukacji metodą dramy. Zrealizowano 1 warsztat WenDo dla nauczycielek pracujących w siedleckich szkołach. Wzięło w nim udział 10 osób, jedna osoba wzięła udział w warsztacie trenerskim „Moje dziecko mnie złości”. W ramach szkolenia osoba uczestnicząca

otrzymała narzędzia do prowadzenia dwudniowego warsztatu psychologicznego „Moje dziecko mnie złości” jak i krótszych form warsztatowych. W ramach projektu „Po pierwsze relacje” została przeszkolona trenerka „Porozumienie bez Przemocy” wg Marshalla B. Rosenberga (Edukacja zdrowotna w zakresie zdrowia psychicznego).

1.3. Upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w szkole, w szczególności w związku z problemem alkoholowym

W realizację tego zadania włączyło się wiele instytucji, w tym przedstawiciele Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach, którzy upowszechniali informacje dotyczące zjawiska przemocy domowej, w szczególności u rodzin z problemem alkoholowym poprzez wizyty w środowisku, motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego, wskazywanie miejsc i możliwości uzyskania wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych, przekazywali również ulotki informacyjne w tym zakresie.

W ramach środków pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Fundacja (ZA)opiekowani zrealizowała w 11 szkołach ponadpodstawowych warsztaty „Profilaktyka przemocy – język szacunku w szkole”. W szkoleniu wzięło udział łącznie 235 specjalistów – nauczycieli, psychologów i pedagogów. Każda szkoła otrzymała po 6 gier planszowych „JĘZYK SERCA - rozkwitaj komunikując się” wraz z scenariuszami zajęć do wykorzystania na lekcjach wychowawczych z uczniami.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA zrealizowało szkolenie dla specjalistów „Porozumienie bez Przemocy”, w którym wzięło udział 12 osób. Uczestnicy poznali metody „nieprzemocowej” komunikacji opartej na wzajemnym szacunku, zrozumieniu i radykalnej uczciwości. Szkolenia zostały zrealizowane poza dotacją, w związku ze zgłoszonymi potrzebami z siedleckich placówek i po dokonaniu rozpoznania ofert dostępnych na rynku zostały wybrane oba Stowarzyszenia, które złożyły najbardziej korzystną ofertę.

Caritas Diecezji Siedleckiej zrealizowała działanie „Dobra droga do abstynencji”, w ramach którego objęto działaniami interwencyjnymi oraz edukacyjnymi osoby wskazane jako te, które stosują przemoc domową. W ramach tego zrealizowano warsztaty grupowe, w których regularnie brało udział łącznie 30 osób, z indywidualnej pomocy prawnej skorzystało 15 osób, a z indywidualnej pomocy psychologicznej 10 osób.

1.4. Realizacja rad szkoleniowych dla przedstawicieli oświaty, pomocy społecznej, placówek wsparcia dziennego czy ochrony zdrowia z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej i realizacji procedury Niebieskiej Karty w ramach kampanii „poMOC jest w Tobie!”

W sierpniu 2023 roku została wprowadzona ustawa „Lex Kamilek”, nakładająca obowiązek udzielania pomocy dzieciom doświadczającym przemocy. W związku z tym do 15 sierpnia 2024 r. wszystkie placówki, które prowadzą działalność związaną z edukacją, wypoczynkiem, leczeniem, uprawianiem sportu i rozwojem duchowym małoletnich zostały zobowiązane do opracowywania dokumentu zawierającego odpowiednie procedury. Podejmowane działania mają na celu ochronę godności małoletniego, zapewnienie mu bezpieczeństwa i poszanowanie jego praw. Celem standardów jest zwrócenie uwagi nauczycieli, specjalistów i innych pracowników na konieczność podejmowania wzmożonych działań na rzecz ochrony małoletnich przed krzywdzeniem. Odbyły się spotkania z dyrektorami publicznych i niepublicznych placówek oświatowych i żłobków, a także z organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz dzieci i młodzieży czy też instytucjami kultury i sportu. Głównym zadaniem tych spotkań było omówienie poszczególnych procedur, ze szczególnym uwzględnieniem reakcji pracowników mających styczność z małoletnim w sytuacji doświadczania przez dziecko przemocy domowej.

W ramach środków pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Fundacja Rozwoju i Edukacji "Skrzydła" przeprowadziła cykl rad szkoleniowych dla kadry pedagogicznej na temat samookaleczeń i samobójstw. Szkolenia dla kadry pedagogicznej przeprowadzone były przez psychologa i dotyczyły zachowań ryzykownych podejmowanych przez dzieci i młodzież, głównie autodestrukcyjnych takich jak samookaleczenia oraz próby samobójcze. Podczas szkoleń zostały zaprezentowane zagadnienia suicydologiczne, które pomogą nauczycielom szybko rozpoznać oraz reagować na pierwsze symptomy zachowań autodestrukcyjnych młodych osób. Do projektu zgłosiły się i zakwalifikowały następujące szkoły: Szkoła Podstawowa nr 3 w Siedlcach, Szkoła Podstawowa nr 6 w Siedlcach, Szkoła Podstawowa nr 10 w Siedlcach, Społeczna Szkoła Podstawowa STO w Siedlcach, Katolicka Szkoła Podstawowa w Siedlcach oraz Szkoła Podstawowa nr 8 w Siedlcach. Łącznie w szkoleniach dla kadry pedagogicznej wzięło udział 223 nauczycieli.

1.5. Realizacja warsztatów i programów (w tym rekomendowanych) podnoszących kompetencje wychowawcze rodziców oraz spotkania edukacyjne z rodzicami

W ramach podnoszenia kompetencji wychowawczych rodziców zrealizowanych został szereg działań, zarówno w ramach pracy Urzędu we współpracy z instytucjami i organizacjami pozarządowymi, jak również przez NGOsy w ramach pozyskanych środków dotacyjnych.

Kampania Społeczna „eMOCje w Rodzinie” skierowana była do wielu grup odbiorców, w tym do rodziców. Od września do grudnia 2024 r. w Urzędzie Miasta Siedlce odbywały się spotkania z cyklu „Rodzicielstwo jako podróż”. Prowadzone były przez specjalistów (psychologowie, psychoterapeuci, pedagodzy, pracownicy socjalni, kuratorzy i inni), którzy w Urzędzie Miasta Siedlce udzielali wsparcia i porad dla mieszkańców. Spotkania w sposób szczególny skierowane były do rodziców, opiekunów dzieci, dziadków aby wzmacniać ich kompetencje wychowawcze, ale udział w nich mógł wziąć każdy, również osoby trzecie, które są świadkami niepokojących sytuacji dotyczących dziecka czy rodziny. W każdym ze spotkań brało udział średnio 12-15 osób. Przestrzeń, która pojawiła się była miejscem na dyskusje i pozbawianie wątpliwości, a także wyrażanie własnego zdania w kontekście wychowania w XXI wieku.



W dniu 9 października 2024 r. w Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach zorganizowana została II Miejska Wywiadówka realizowana w ramach kampanii „Widzę-Rozmawiam-Reaguję” sprawowanej pod patronatem Prezydenta Miasta Siedlce. Z rodzicami spotkały się dr Aleksandra Piotrowska oraz dr Katarzyna Dobijańska. Temat spotkania: „Słowa kształtujące

świat i psychikę dzieci. Bądź świadomym i wspierającym rodzicem” niejako narzuciła młodzież, ponieważ jest on efektem spotkania z uczniami szkół ponadpodstawowych i zrealizowania przez nich wypowiedzi w debacie na temat: *Jestem świadomy własnej wartości?!* To, co uczniowie wypowiadali w ramach swoich wypowiedzi było tak istotne, że organizatorzy postanowili przekazać treści w ramach udostępnych na stronie Miasta Siedlce *Listów do dorosłych* (<https://siedlce.pl/aktualnosci/2024/aktualnosci-03-2024/mlodziez-o-poczuciu-wlasnej-wartosci-w-liscie-do#nav>). W wywiadówce wzięli udział rodzice z 11 szkół podstawowych oraz 8 szkół ponadpodstawowych – łącznie w spotkaniu udział wzięły 122 osoby.

W ramach środków pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Fundacja (ZA)opiekowani zrealizowała warsztaty dla rodziców dzieci w wieku 2-16 lat pt.: „Jak budować wspierającą relację z dzieckiem”. Zorganizowano dwie grupy warsztatowe dla rodziców dzieci wieku 2-10 oraz 11-16 lat. Celem zajęć było wsparcie rodziców w budowaniu bezpiecznej więzi z dziećmi na różnych etapach rozwoju oraz wzmocnienie ich kompetencji wychowawczych. W szkoleniu uczestniczyła grupa 17 rodziców. Zrealizowano również spotkania dla rodziców i opiekunów dzieci do 1 roku życia. Cieszyły się one dużym zainteresowaniem, zarówno rodziców jak i pracowników żłobków, przede wszystkim Żłobka Miejskiego. W szkoleniu wzięło udział 70 osób.

Uczniowski Katolicki Klub Sportowy Siedlce – w ramach programu „Czas wolny z UKKS Siedlce czasem wolnym od patologii – edycja 2024” zorganizował warsztaty "Szkola dla Rodziców i Wychowawców". Zrealizowano 1 sesję warsztatów dla rodziców. Składała się ona z 30 godzin zegarowych zajęć prowadzonych przez jednego przeszkolonego specjalistę. Nie udało się zorganizować drugiego etapu warsztatów dla rodziców "Szkola dla rodziców" ze względów osobistych prowadzącej i problemów z rekrutacją uczestników (w drugim etapie mogli wziąć udział tylko rodzice, którzy ukończyli pierwszy etap oraz posiadający przynajmniej dwójkę dzieci). Ewaluacja wykazała, że została poszerzona wiedza i umiejętności rodziców związana z szeroko pojętym wychowaniem młodego człowieka.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA w ramach projektu „Od NOWA” zrealizowało warsztaty psychoedukacyjne skierowane do rodziców i opiekunów. Celem tych warsztatów był rozwój umiejętności emocjonalnych oraz podniesienie kompetencji rodzicielskich. Zajęcia miały na celu poszerzenie wiedzy w zakresie trudności wychowawczych, świadomego rodzicielstwa, okazywania uczuć, komunikacji, relacji rodzinnych, bezradności i konsekwencji w działaniu

wychowawczym. Uczestnicy warsztatów nabyli umiejętności, które pomagają w lepszym radzeniu sobie z wyzwaniami rodzicielskimi. W warsztatach wzięło udział 13 osób z terenu miasta Siedlce. Warsztaty były ważnym krokiem w wspieraniu rodziców i opiekunów, aby mogli lepiej zrozumieć i odpowiadać na potrzeby swoich dzieci oraz skutecznie radzić sobie z wyzwaniami wychowawczym.

Stowarzyszenie Kultura-Oświata-Samorządność KOS przeprowadziło warsztaty „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” stopień 2. Wzięło w nich udział 12 uczestników. W warsztatach „Asertywność w życiu codziennym” wzięło udział 14 rodziców. Ich celem było podniesienie umiejętności stawiania granic dzieciom oraz asertywne reagowanie w sytuacji oczekiwania stawianych przez dzieci wobec rodziców.

Fundacja Rozwoju i Edukacji "Skrzydła" przeprowadziła warsztaty „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” (10 spotkań po 3h - łącznie 30 h zegarowych). Szkolenie odbywało się w Szkole Podstawowej nr 10 im. Aleksandry Ogińskiej w Siedlcach. W warsztatach wzięło udział 13 rodziców. Uczestnicy otrzymali zaświadczenia o ukończeniu szkolenia. Ponadto wykonano testy wejścia i wyjścia, z których wynika, że wiedza rodziców po ukończeniu szkolenia zwiększyła się w o 80% w temacie radzenia sobie z emocjami dziecka, o 70% w zakresie zachęcania dziecka do współpracy, o 100% na temat wyrażania swoich oczekiwań wobec dziecka i stawiania mu ograniczeń, o 80% umiejętność aktywnego słuchania dziecka i akceptacji oraz co sprawia wiele trudności o 60% w zakresie chwalenia własnego dziecka i budowania jego poczucia własnej wartości.

Caritas Diecezji Siedleckiej zrealizowała działanie „Dobra droga do abstynencji”, w ramach którego objęto wsparciem terapeutycznym i psychoterapeutycznym 42 uczestników Centrum Integracji Społecznej. Celem spotkań była aktywizacja uczestników CIS i pobudzenie w nich motywacji do pełnienia adekwatnych ról społecznych, rodzinnych i zawodowych, wzrost świadomości zagrożeń oraz wzbudzenie odpowiedzialności za własne życie oraz życie własnej rodziny, a w sposób szczególny dzieci, a także wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa. Uczestnicy CIS to nierzadko osoby pochodzące z rodzin z problemem uzależnienia czy przemocy domowej. Realizacja wsparcia psychoterapeutycznego umożliwia kompleksowe wsparcie dla osób potrzebujących i podnoszenie tym samym ich kompetencji rodzicielskich.

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Mgielka” zrealizowało program „Szczęśliwa rodzina to trzeźwa rodzina”, w ramach którego odbyły się warsztaty psychoedukacyjne „Świadomy rodzic – szczęśliwe dziecko”. Zajęcia przeznaczone były dla rodziców dzieci zagrożonych wykluczeniem społecznym. W 4 blokach tematycznych wzięło udział 10 rodziców. Zajęciom warsztatowym towarzyszyła możliwość udziału w konsultacjach

indywidualnych, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Głównym zadaniem warsztatów było pokazanie jak rozpoznawać własne emocje jak nad nimi panować. Rodzice pracowali na tym, jak nauczyć się radzić sobie w kryzysowych sytuacjach, jak przeżyć okres buntu u nastolatka i nie stracić go na zawsze przez niekontrolowane własne emocje.

Stowarzyszenie tutajteraz – zrealizowało w ramach projektu „Warsztaty dobrych relacji (2024)” warsztaty dla rodziców, w tym: „Warsztaty Pozytywnej Dyscypliny dla rodziców - kurs podstawowy”. Przeznaczone były dla rodziców dzieci w różnym wieku, którzy pierwszy raz wzięli udział w warsztatach Pozytywnej Dyscypliny. W ramach zadania zrealizowano warsztaty dla 2 grup rodziców. Aby umożliwić rodzicom posiadającym dzieci, a nie mającym dla nich opieki w trakcie warsztatów dla jednej grupy została ona zapewniona. Opieka sprawowana była w lokalu Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Zrealizowane bloki tematyczne: Pozytywna dyscyplina – budowanie więzi i relacji z dzieckiem w oparciu o szacunek i skuteczną komunikację. Przyczyny niewłaściwych zachowań dzieci błędne cele zachowań – jak sobie z nimi radzić, jak je rozpoznawać jak reagować. Rozwiązywanie problemów, zachęcanie, motywowanie dziecka. Kary i nagrody. Jak moje zachowanie wpływa na zachowanie mojego dziecka? Reguły domowe. Moja karta w stresie. Wyrażanie złości i innych emocji – różnimy się od siebie lecz wszyscy jesteśmy ważni. Mózg gadzi. Bank narzędzi i technik niezbędnych aby być pozytywnym rodzicem. Część każdego spotkania była przeznaczona na poszukiwanie pozytywnych rozwiązań konkretnych rodzicielskich trudności i dylematów. Warsztaty dla rodziców nastolatków, to kolejny rodzaj zajęć, które były spotkaniami poświęconymi konkretnym problemom wychowawczym, z którymi borykają się rodzice nastolatków. Łącznie w zajęciach trwających cały rok udział wzięło 17 osób. Ostatnia propozycja, z której korzystali rodzice, to warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców - warsztaty asertywności WenDo. WenDo jest jedyną w Polsce metodą treningu asertywności opracowaną przez kobiety i dla kobiet, która łączy metody samoobrony fizycznej i psychicznej. Wzięło w nim udział 6 osób.

Siedlecki Klub Sportowy Gladiator – kolejny rok realizował zadanie „Warsztaty z GLADIATOREM”, były to bliźniacze zajęcia do tych, w których uczestniczyły dzieci i młodzież. Zabieg został zastosowany celowo, by pobudzić rodziny do dyskusji na ważne, codzienne temat. Poruszone zostały zagadnienia z zakresu: Psychoedukacja uczuć i emocji, podstaw komunikacji, motywacji, stresu, zagrożeń oraz sytuacji trudnych jakie doświadczają bądź mogą doświadczać dzieci i młodzież ze strony np. rówieśników bądź innych grup społecznych i jakie mają sposoby radzenia sobie z nimi oraz poszerzenie wiedzy jak mogą sobie z nimi radzić, zaburzeń odżywiania, pasji, marzeń, celów -po co są ? własnej wartości i obrazu siebie. W zajęciach wzięło udział 42 rodziców.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach ramach projektu „Silna rodzina - silne dzieci” zrealizowano szereg działań skierowanych do rodziców, co wynika z faktu, że świetlica, w której realizowane są działania skierowana jest w sposób szczególny do dzieci ze środowisk defaworyzowanych, stąd też objęcie wsparciem całych rodzin pozwala na wypracowywanie skuteczniejszych efektów w zakresie pomocy udzielanej dzieciom i młodzieży. Zrealizowano dwie edycje warsztatów „Szkoła dla rodziców i wychowawców”, w których wzięło udział 5 rodziców. Zrealizowany został również warsztat „Porozumienie bez przemocy”, którego celem było podniesienie kompetencji rodzicielskich w zakresie komunikacji z dzieckiem, budowania relacji opartej na wzajemnym zaufaniu, bezpieczeństwie, szacunku do dziecka i jego niedojrzałości. Zajęcia obejmowały również sposoby rozwiązywania trudności, podstawy mediacji i szukania wspólnego języka dialogu. Wzięło w nim udział 6 rodziców. Rodzice mieli możliwość uczestniczenia również w warsztatach autorskich proponowanych przez świetlicę. Tematy spotkań dotyczyły: jak mówić, aby się dogadać?, Konflikty. Jak wspólnie je rozwiązywać?, Obowiązki domowe, Co zrobić, aby być bardziej cierpliwym i mniej krzyczeć na dzieci?, Jak budować relację z dziećmi, wnukami?, Talenty dzieci. Jak budować na mocnych stronach?

1.6. Tworzenie sieci punktów informacyjnych – rozwijanie Siedleckiej Ścieżki Pomocowej

W związku z poszerzeniem się możliwości wspierania dzieci, młodzieży, ale i dorosłych osób z miasta Siedlce, do działań realizowanych w ramach Siedleckiej Ścieżki Pomocowej włączyły się kolejne organizacje pozarządowe. W celu poinformowania o tym mieszkańców uaktualniono oraz wydrukowano kolejną ulotkę Siedleckiej Ścieżki Pomocowej, która została rozdysponowana do przedszkoli, szkół oraz organizacji i instytucji pracujących na rzecz dziecka i rodziny. Ulotka zawierała bazę miejsc udzielających nieodpłatnie dla mieszkańców Siedlec pomocy i wsparcia w sytuacjach trudnych. W szczególny sposób skierowana jest do rodzin i osób z problemem przemocy czy uzależnieniem.

1.7. Podnoszenie kompetencji osób pracujących na rzecz dziecka i rodziny poprzez - dofinansowanie konferencji, szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej, jak również przeciwdziałania przemocy dla nauczycieli, pedagogów i psychologów, pracowników placówek leczenia uzależnień, pracowników socjalnych, policjantów, ochrony zdrowia, kuratorów

W kalendarz miejskich wydarzeń na stałe wpisały się konferencje organizowane w ramach kampanii Widzę-Rozmawiam-Reaguję. Każdorazowo skupiają one dużą grupę odbiorców, zarówno rodziców, jak i nauczycieli, pedagogów, psychologów i innych specjalistów

pracujących na rzecz dziecka i rodziny. Pierwsza konferencja miała miejsce w dniu 5.06.2024 r. w Centrum Kultury i Sztuki im. Andrzeja Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce. W trakcie konferencji reprezentacja młodzieży siedleckich szkół ponadpodstawowych wystąpiła z tematem: *„Rodzina, rówieśnicy, nauczyciele, świat wirtualny a budowanie poczucia własnej wartości”*. Następnie prelekcje wygłosili Ewa Dziemidowicz *„Social media i ich wpływ na poczucie własnej wartości u dzieci i nastolatków”*, Aleksandra Piotrowska *„O sposobach budowania poczucia własnej wartości dziecka i nastolatka przez rodzinę oraz szkołę”*, Zbigniew Michalczyk *„Substancje psychoaktywne jako lek na poprawę poczucia własnej wartości dzieci i młodzieży?”*. Spotkanie zakończyły przedstawicielki organizatora Monika Makać-Mikołajczyk oraz Barbara Jastrzębska omawiając zagadnienie *„Widzę-Rozmawiam-Reaguję” w działaniu. Podsumowanie kampanii*”. Łącznie w spotkaniu wzięło udział 250 uczestników.

Wraz z nowym rokiem szkolnym, w dniu 17.09.2024 r. w Centrum Kultury i Sztuki im. Andrzeja Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce odbyła się inauguracyjna X – lecie kampanii konferencja, podczas której uczestnicy mogli wysłuchać wystąpień: Łukasza Wojtasika *„Wpływ mediów społecznościowych na samopoczucie i bezpieczeństwo dzieci i młodzieży”*, Aleksandry Piotrowskiej *„Osoby wycofane w życiu szkolnym. Jak z nimi pracować? Jak budować ich zasoby”*, Piotra Mosaka *„Jak akceptować emocje nastolatka i radzić sobie z nimi? O byciu nastolatkiem w życiu rodziców i nauczycieli”* oraz Moniki Makać-Mikołajczyk oraz Barbary Jastrzębskiej *„Widzę-Rozmawiam-Reaguję” dla Siedlec-planowane działania*”. Na konferencji zgromadziło się 256 osób.

W celu podnoszenia kompetencji osób szkolących, również organizatorzy kampanii Widzę-Rozmawiam-Reaguję w dniu 22 października 2024 r. uczestniczyli w szkoleniu, które poprowadziła Maria Rotkiel na temat *„Metod pomocy uczniom z zaburzeniami zachowania”*. W czasie warsztatów uczestnicy zostali zapoznani m.in. z literaturą, konkretnymi, praktycznymi sposobami pracy. W szkoleniu udział wzięło 10 osób.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Uczniowski Katolicki Klub Sportowy Siedlce – realizując program „Czas wolny z UKKS Siedlce czasem wolnym od patologii – edycja 2024” w ramach XXXIII Forum Nauczycieli, Rodziców i Wychowawców w Siedlcach zorganizowało wykłady o tematyce z zakresu zdrowia psychicznego. Miejscem organizacji wykładów była Katolicka Szkoła Podstawowa im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki w Siedlcach. Corocznie bierze w nim udział duża rzesza rodziców, nauczycieli i wychowawców.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA w ramach projektu „Od NOWA” zrealizowało 2 edycje zajęcia warsztatowe dla profesjonalistów w ramach rekomendowanego programu profilaktycznego „Szkoła dla rodziców i wychowawców 2 stopnia ” - wzięło w nim udział łącznie 28 osób. Wszkolenie profesjonalistów umożliwiło realizację zajęć na terenie miasta Siedlce i budowę skutecznego systemu profilaktycznego, który chroni rodziny przed rozwojem problemów i zapobiega powstawaniu trudności u dzieci i młodzieży w wieku dorastania. Program ten najlepiej opisuje hasło: „lepiej zapobiegać niż zwalczać”. Zdobyta wiedza i umiejętności pomogły nauczycielom, psychologom i pedagogom skuteczniej radzić sobie z zachowaniami uczniów w szkole, a pracownicy socjalni mogli lepiej wspierać osoby korzystające z pomocy ośrodka.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach kontynuowało realizację dwóch projektów. W ramach realizowania projektu „Silna rodzina - silne dzieci” zrealizowano szkolenia uprawniające do realizacji dwóch programów rekomendowanych - „Przyjaciele Zippiego” oraz rekomendowany program „Domowi Detektywi” oraz programu „Porozumienie bez przemocy.” Skierowane one były do nauczycieli, pedagogów i specjalistów pracujących na rzecz dziecka i rodziny. Wzięło w nich udział 16 osób.

1.8. Organizowanie i finansowanie superwizji dla osób udzielających pomocy psychologiczno - pedagogicznej i terapeutycznej dzieciom, rodzinom, w tym również specjalistom, terapeutom uzależnień

Powszechnie wiadomo, że w związku z brakami kadrowymi szczególnie utrudnione jest udzielanie pomocy psychiatrycznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży. W związku z dbałością o tych, którzy takie działania realizują została zabezpieczona możliwość korzystania z superwizji dla osób udzielających wsparcia. Z superwizji skorzystał zespół terapeutyczny Poradni Leczenia Uzależnień SPZOZ w Siedlcach, pracownicy Siedleckiego Centrum Zdrowia Psychicznego a także specjaliści pracujący w zakresie pomocy rodzinie oraz przeciwdziałania przemocy domowej z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach. Zadaniem tego typu spotkań jest przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu oraz podnoszenie kompetencji pracujących w interwencji, terapii i wsparciu osób doświadczających różnych trudności. Łącznie wzięło udział w szkoleniach 52 osoby.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Fundacja Konstruktywnego Rozwoju zrealizowała projekt „Szkolenie Rozwój i Superwizja Profilaktyków z Siedlec”, gdzie każdy z uczestników brał udział 42 godzinnym szkoleniu w zakresie rozwoju i superwizji. 14 osób w nim uczestniczących podniosło swoją świadomość

siebie a także wzmocniło własne kompetencje zawodowe w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży. Uczestnicy szkolenia, którymi byli nauczyciele, pedagodzy, specjaliści, członkowie MKRPA, pracownicy, socjali i policji podnieśli swoje umiejętności w zakresie realizowania bardziej skutecznych oddziaływań z obszaru psychoprofilaktyki uzależnień z perspektywy swojego miejsca pracy oraz obniżania wieku inicjacji z alkoholem i substancjami psychoaktywnymi przez dzieci i młodzież zamieszkałych w Siedlcach.

1.9.Działania edukacyjne skierowane do sprzedawców napojów alkoholowych

Działanie edukacyjne kolejny rok realizowane było poprzez dystrybuowanie do sprzedawców napojów alkoholowych przez członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach materiałów szkoleniowych dla właścicieli wszystkich punktów, w których prowadzona jest sprzedaż napojów alkoholowych, zarówno do sprzedaży na miejscu, jak również do spożycia poza punktem sprzedaży, jak również krótkie omówienie zasad sprzedaży alkoholu zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Przeszkolono 39 przedsiębiorców. W 2024 roku zrealizowano również szkolenia dla sprzedawców napojów alkoholowych dla sieci sklepów TOPAZ Siedlce, które odbywały się we wszystkich punktach sprzedaży alkoholu na terenie miasta. Łącznie w szkoleniu wzięło udział 63 sprzedawców napojów alkoholowych. W trakcie szkolenia ustalano umiejscowienie alkoholu w punkcie sprzedaży zgodnie z wymaganiami wynikającymi z ustawy, jak również w zgodzie z zasadami odpowiedzialnej sprzedaży i podawania alkoholu. Informowano przedsiębiorców o konsekwencjach sprzedaży alkoholu z naruszaniem przepisów prawa czyli sprzedaży i serwowania napojów alkoholowych osobom nieletnim, nietrzeźwym, na kredyt lub pod zastaw. Przypominano, że sprzedaż lub serwowanie napojów alkoholowych z naruszeniem prawa jest przestępstwem, za które grożą konkretne sankcje prawne.

1.10. Aktywna współpraca z lokalnymi i regionalnymi mediami

Lokalne media zawsze aktywnie włączają się do informowania mieszkańców na temat dostępnych usług profilaktycznych i pomocowych, a także poruszają tematy istotne z punktu widzenia dbałości o dziecko i rodzinę. Kolejny raz realizacje kampanii społecznych prowadzonych w mieście pn.: „STOP PRZEMOCY!” poMOC jest w Tobie!, Pozwól sobie na eMOCje! wspierali Tygodnik Siedlecki, Życie Siedleckie, Podlasie24.pl, Radio Dla Ciebie, Radio Eska. O wielu akcjach i działaniach miejskich w zakresie profilaktyki można znaleźć informacje na stronach internetowych partnerów podejmujących wspólne działania. Wszelkie

informacje dotyczące prowadzonych działań zamieszczane są na stronie Miasta Siedlce oraz na Facebooku.

Efektem współpracy organizatorów Kampanii Widzę-Rozmawiam-Reaguję z lokalnymi mediami są m.in. artykuły na stronach organizatorów i patrona kampanii, materiały promujące wydarzenia (plakaty, zaproszenia, informacje w radiu), filmy zamieszczane na stronach lokalnych mediów. W ramach współpracy ukazały się m.in. następujące materiały:

- **ESKA Siedlce** - „Ruszyła tegoroczna kampania profilaktyczna, na: <https://www.facebook.com/reel/536066758896604>”, „W Siedlcach trwa II Miejska Wywiadówka zorganizowana w ramach kampanii profilaktycznej Widzę - Rozmawiam - Reaguję”,
- **TV Wschód** - <https://www.facebook.com/telewizjawschod/videos/849654970654471>
- **SIEDLCE się dzieje** „PATRONAT MEDIALNY: O zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież, na: <https://siedlcesiedzieje.pl/z-siedlec/patronat-medialny-o-zagrozeniach-czyhajacych-na-wspolczesna-mlodziez/sbBawhnGM1KEuAH58NZP>”,
- **SPIN Siedlce** „Słowa mogą wyrządzić potworne szkody”.

1.11. Prowadzenie lokalnych kampanii edukacyjno-informacyjnych – edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej, systemu pomocy dziecku i rodzinie z problemem alkoholowym, problematyki FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) i upowszechnianie informacji na temat zjawiska przemocy w rodzinie

W 2024 roku realizowana była kampania społeczna „eMOCje w Rodzinie!”, w którą zaangażowane były oprócz Urzędu Miasta i Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie również instytucje kultury i sportu.

Centrum Kultury i Sztuki im. Andrzeja Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce zrealizowało projekt skierowany do całych rodzin:

- Emocjonalne kino plenerowe – w każdą środę lipca i w trzy środy sierpnia na terenach zielnych przy ul. Eugeniusza Wiszniewskiego wyświetlane były produkcje filmowe z zakresu kina rodzinnego niosące pozytywne wzorce. Wydarzenie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców.
- Blok informacyjno-promocyjny ukazujący różne formy wsparcia dla mieszkańców Siedlec, który był prezentowany każdorazowo, kiedy odbywały się przedstawienia, prezentacje czy działania prowadzone przez CKiS w projekcie;

- Spektakl profilaktyczny „Mił(ość)” w wykonaniu artystów działających w Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach – do zadań CKiSu było przygotowanie merytoryczne i organizacyjne wraz z zabezpieczeniem zaplecza techniczno-kostiumowego. Spektakl był nieodpłatnie wystawiany dla dzieci i młodzieży z siedleckich szkół.

Miejska Biblioteka Publiczna w ramach działań profilaktyczno-edukacyjnych w ramach Kampanii „Pozwól sobie na eMOCje!” zrealizowała cykl spotkań z autorami książek, piszącymi o i dla rodzin. Odbyły się spotkania z Małgorzatą Stańczyk w temacie relacji rodzeństwa w rodzinie i uczestniczenia rodziców z tych relacjach, Anną Kamińską o Marku Kotańskim, jako psychologu, pomocowcu i ojcu, Michałem Koterskim o życiu w rodzinie z uzależnieniem, skutkach i sposobach wyjścia z sytuacji trudnej oraz Magdaleną Grzebałkowską opowiadającej o pisarce dziecięcej literatury Marii Konopnickiej. Wszystkie spotkania cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Wzięło w nich udział niemal 700 osób.

W ramach środków pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Fundacja (ZA)opiekowani zrealizowała warsztaty dla rodziców oczekujących dziecka pt.: „Jak budować z dzieckiem bezpieczną więź”. Możliwe to było dzięki podpisaniu umowy z Mazowieckim Szpitalem Wojewódzkim im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o. na realizację tego przedsięwzięcia w szkole rodzenia. Warsztaty te cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Zakładano, że weźmie w nich udział 80 osób, a finalnie skorzystało 111 uczestników. Celem tych spotkań był poruszenie kwestii związanych z powiększeniem się rodziny, jej gotowości do przyjęcia nowego członka rodziny, jak również kwestii wartości i celów w wychowaniu.

1.12. Wspieranie prospołecznych działań młodzieży z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego

13 marca 2024 roku w Urzędzie Miasta Siedlce odbyła się debata uczniów szkół ponadpodstawowych *Jestem świadomy własnej wartości?!* Do debaty zgłosiło się 10 zespołów z siedleckich szkół ponadpodstawowych, które w pierwszej części spotkania przedstawiły w dziesięciominutowych wystąpieniach swoje przemyślenia dotyczące zadanego tematu. Druga część spotkania poświęcona została na rozmowy z młodzieżą.

Wzięło w niej udział 91 osób z następujących szkół:

- I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Prusa w Siedlcach (opiekun grupy Anita Woźnica; temat wystąpienia: *O poczuciu własnej wartości*);

- II Liceum Ogólnokształcące im. Św. Królowej Jadwigi w Siedlcach (opiekun grupy Małgorzata Kotarska; temat wystąpienia: *Większość uczniów nie wierzy we własną wartość*);
- IV Liceum Ogólnokształcące im. Hetmana Stanisława Żółkiewskiego w Siedlcach (opiekun grupy Lidia Kadej; temat wystąpienia: *Poczucie własnej wartości. Co jest dla nas ważne? Na co zwrócić uwagę w codziennym życiu?*);
- I Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Świętej Rodziny w Siedlcach (opiekun grupy Ewelina Goławska; temat wystąpienia: *Samoakceptacja- zadbaj o siebie*);
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych Nr 1 im. Stanisława Staszica w Siedlcach (opiekun grupy Edyta Starostka; temat wystąpienia: *Poczucie własnej wartości kształtuje się w procesie socjalizacji. Ludzie z otoczenia są jak lustro, w których się przeglądamy i kształtujemy poczucie własnej wartości*);
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych Nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Siedlcach (opiekun grupy Judyta Potępska; temat wystąpienia: *Czy środowisko, w którym dorasta młodzież ma negatywny wpływ na budowanie poczucia własnej wartości?*);
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych Nr 4 im. Kazimierza Wielkiego w Siedlcach (opiekun grupy Justyna Krysiak; temat wystąpienia: *Poczucie własnej wartości zależne jest od opinii innych i naszej samooceny*);
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych Nr 5 im. gen. Władysława Sikorskiego w Siedlcach (opiekun grupy Justyna Kozak-Swat; temat wystąpienia: *Prawdziwe poczucie własnej wartości powinno wynikać z własnych przekonań i akceptacji siebie samego, niezależnie od opinii innych. Młodzież często ocenia poczucie własnej wartości na podstawie tego jak jest postrzegana przez innych, zwłaszcza rówieśników*);
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych Nr 6 im. gen. Józefa Bema w Siedlcach (opiekun grupy Monika Łopuska; temat wystąpienia: *Jestem świadomy własnej wartości*);
- Centrum Kształcenia Ustawicznego w Siedlcach (opiekun grupy Stanisław Waberski; temat wystąpienia: *Rany zadane przez innych goją się długo.... O niskiej samoocenie i jej wpływie na poczucie własnej wartości*).

Uczestnicy debaty zwracali uwagę na różne aspekty, a jednym z najczęściej poruszanych było budowanie poczucia własnej wartości, co we wszystkich niemal wystąpieniach bazowało na źródłach: rodziny, rówieśników, nauczycieli, świata wirtualnego, pracy nad sobą. Młodzież stwierdzała, że czuje się zagubiona. Często

mówiono o tym, że słowa kierowane ze świata zewnętrznego wnoszą w ich życie lęk, blokadę, osadzają ich w miejscu i zmuszają do bezruchu, za który są krytykowani. Pojawił się aspekt maski, którą nakładają, żeby odnaleźć się w środowisku. Chcą być sobą, pragną autentyczności, ale wiedzą, że często inność jest powodem odrzucenia. W zakresie potrzeb młodzież stwierdziła, że oczekują od dorosłych wsparcia, nie krytyki, nie pouczenia, nie chcą, by łapać ich „za słowa” zamiast skoncentrować się na tym, co ważnego chcieli przekazać. Nie chcą, by dorośli mówili im, co mają myśleć i czuć i jakich używać słów, by przekazać to, co ich boli. Efektem debaty były przygotowane przez reprezentacje 7 szkół ponadpodstawowych listy do dorosłych, które następnie były publikowane przez patrona medialnego kampanii ESKA Siedlce oraz na stronie organizatora kampanii - CKU Siedlce i Miasta Siedlce.

W związku z wejściem w życie Standardów Ochrony Małoletnich, taki dokument został opracowany na potrzeby Urzędu Miasta Siedlce, a Pełnomocnik Prezydenta uczestniczyła w sesji Młodzieżowej Rady Miasta celem przeszkolenia w zakresie obowiązujących zasad reagowania w sytuacji rozpoznania przemocy wobec dzieci i młodzieży.

1.13. Pozyskiwanie patronatów dla podejmowanych działań i budowanie lokalnych koalicji na rzecz realizacji usług społecznych

W dniu 10 października 2024 roku w Zakładzie Karnym w Siedlcach, Prezydent Miasta Siedlce – Tomasz Hapunowicz oraz Zastępca Dyrektora Zakładu Karnego w Siedlcach – kpt. Zbigniew Śpiewak podpisali porozumienie o współpracy. Celem tego porozumienia było wsparcie skierowane do pracowników Zakładu Karnego w prowadzeniu oddziaływań resocjalizacyjnych wobec skazanych, tak by wzmocnić skuteczność readaptacji społecznej osób pozbawionych wolności, odbywających karę w Zakładzie Karnym w Siedlcach.

Do kluczowych działań w ramach współpracy zaliczono m.in.: oddziaływania terapeutyczne oraz profilaktyka uzależnień, wsparcie w realizacji programów resocjalizacyjnych, organizacja działań kulturalno-oświatowych, takich jak warsztaty, prelekcje, wykłady oraz prezentacje multimedialne, poradnictwo prawne oraz pomoc psychologiczna oraz warsztaty dla ojców. Dodatkowo współpraca objęła wykonywanie przez osadzonych prac społecznie użytecznych i porządkowych na terenach będących w zarządzie Urzędu Miasta. Osadzeni będą także uczestniczyć w pracach naprawczych przedmiotów dostarczonych przez Urząd Miasta w ramach terapii zajęciowej, co ma na celu nie tylko resocjalizację, ale również rozwijanie umiejętności zawodowych skazanych.

Na mocy tego porozumienia osadzeni z Zakładu Karnego pod opieką kpt. Zbigniewa Śpiewaka oraz funkcjonariuszy Zakładu Karnego wykonali prace remontowe w pokoju

terapeutycznym w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Siedlcach.

1.14. Zakup, wykonanie i dystrybucja materiałów edukacyjnych, informacyjnych i profilaktycznych dotyczących tematyki uzależnień i zachowań ryzykownych, w tym przemocy i uzależnień behawioralnych

W ramach realizacji tego zadania został wykonany szereg czynności. Dokonano uaktualnienia, druku i dystrybucji ulotki Siedleckiej Ścieżki Pomocowej, zakupione zostały materiały edukacyjne dla siedleckich przedszkoli, szkół podstawowych i ponadpodstawowych – zestawów gier profilaktycznych do wykorzystania w pracy z dziećmi i młodzieżą, wyposażono w zestaw materiałów – gier i akcesoriów do terapii dla Klubu Rodzica przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Siedlcach, zakupiono pomoce terapeutyczne na potrzeby Ośrodka Interwencji Kryzysowej do wykorzystywania do pracy zarówno z dziećmi i młodzieżą, jak i osobami dorosłymi a także zakupiono pomoce, które będą służyły w nowo otwartym punkcie pomocowo-profilaktycznym dla dzieci i młodzieży. W ramach środków zostały też zakupione pomoce w postaci wyposażenia nowotworzonego punktu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży.

1.15. Współpraca z innymi jednostkami samorządu terytorialnego w realizacji kampanii, przepływu informacji i dobrych praktyk

2 grudnia 2024 r. w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Siedlcach, przy ul. Bolesława Prusa 16/18, został oddany pokój terapeutyczny. Przestrzeń ta została stworzona z myślą o osobach potrzebujących wsparcia w trudnych sytuacjach życiowych, a szczególnie dla dzieci i młodzieży. Całkowity koszt projektu, który wyniósł 5 000 zł pokryła Fundacja Banku Pekao S.A. Dzięki zaangażowaniu wielu instytucji oraz osób, możliwe było wykonanie szerszego zakresu prac niż początkowo planowano. W realizację projektu zaangażowały się następujące podmioty:

- **Zakład Karny w Siedlcach** – osadzeni wraz z pracownikami ZK, pod przewodnictwem dyrektora Kpt. Zbigniewa Śpiewaka, przeprowadzili remont przestrzeni: naprawili uszkodzenia ścian, położyli gładź, pomalowali ściany i sufit.
- **Centrum Integracji Społecznej w Siedlcach** – pracownicy Centrum, pod kierownictwem pani Agaty Ługowskiej, namalowali obrazy na ścianach, które nadały przestrzeni przyjazny charakter. Sekcja Krawiecka przekazała również poduszki sensoryczne, pacynki, maskotki oraz terapeutyczny worek.

- **Bank Pekao S.A.** – pracownicy banku pod przewodnictwem dyrektora Banku Pekao S.A. Oddziału w Siedlcach, Doroty Grochowskiej czynnie włączyli się w malowanie pokoju a także zorganizowali zbiórkę gier i maskotek, które zostały przekazane dzieciom korzystającym z punktu terapeutycznego.
- **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach (MOPR)** oraz **Ośrodek Interwencji Kryzysowej (OIK)** – pracownicy tych instytucji brali udział w pracach montażowych mebli i porządkowych w nowo powstałej przestrzeni.

Obszar 2 - Profilaktyka

Profilaktyka uniwersalna, selektywna i wskazująca - realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych

Programy profilaktyczne – wychowawcze, corocznie są dostosowane, zgodnie z przeprowadzoną w placówkach oświatowych diagnozą, w zakresie występujących w środowisku szkolnym potrzeb rozwojowych uczniów, w tym czynników chroniących i czynników ryzyka, ze szczególnym uwzględnieniem zagrożeń związanych z używaniem substancji psychotropowych, środków zastępczych oraz nowych substancji psychoaktywnych.

W szkołach podstawowych i ponadpodstawowych z terenu miasta Siedlce w ramach pracy własnej zostały zrealizowane różnorodne działania o charakterze profilaktycznym. W znacznej części były to zajęcia, do których zaangażowani byli pedagodzy i psycholodzy szkolni, choć placówki oświatowe z terenu miasta są otwarte na współpracę i chętnie uczestniczą zarówno w warsztatach i zajęciach oferowanych przez organizacje pozarządowe, jak i te które zabezpieczane są z budżetu miasta. Wśród dyrektorów i kadr pedagogicznych jest również obserwowalne zaangażowanie w kampanie społeczne prowadzone w mieście.

2.1. Realizacja programów profilaktycznych z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej skierowanej do dzieci i młodzieży

W ramach środków pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Mgielka” zrealizowało warsztaty psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży "Młody Lider". Grupą docelową warsztatów psychoedukacyjnych było 16 dzieci i młodzieży z terenu Miasta Siedlce, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży narażonych na wykluczenie społeczne. Głównym

założeniem warsztatów było wsparcie dzieci i młodzieży w rozwoju osobistym i wzmocnienie mentalnej odporności, aby miały szansę i siłę w kryzysie i nie sięgały wówczas po alkohol czy inne środki psychoaktywne. Celem zajęć było umożliwienie zdobywania wiedzy, kompetencji i umiejętności w tych obszarach, które najlepiej przygotowują ich do życia codziennego w rodzinie, w szkole czy w przyszłości na studiach. Celem programu było pokazanie oraz nauczanie dzieci: jak rozwijać w sobie cechy lidera, pewność siebie, wewnętrzny spokój i koncentrację, radzenie sobie z porażką i zdobywanie najcenniejszych nawyków osobistego mistrzostwa i stawianiu granic osobom które chcą nas skrzywdzić. Na warsztatach pracowano nad poznawaniem własnych silnych stron, budowaniem relacji i umiejętności zarządzania oraz tworzenie autoprezentacji. W warsztatach brało udział regularnie 16 osób.

stowarzyszenie tutajteraz – zrealizowało w ramach projektu „Warsztaty dobrych relacji (2024)” warsztaty psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży. To cykl spotkań, podczas których pracowano nad wzmocnieniem psychicznym i emocjonalnym młodzieży. Celem zajęć było zwiększenie wiedzy i umiejętności w zakresie zagrożeń związanych z uzależnieniami. W zajęciach realizowanych od marca do grudnia wzięło udział 95 osób. Drugim projektem realizowanym przez stowarzyszenie tutajteraz było zadanie „Po pierwsze relacje”. Skupiono się w nim na realizacji warsztatów psychospołecznych dla młodzieży ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych, które odbywały się w szkołach. W „Lekcji wychowawczej z emocjami” wzięli udział uczniowie klas 7 i 8 szkół podstawowych oraz uczniowie klas 1-3 szkół ponadpodstawowych. W warsztatach uczestniczyli uczniowie ze: Szkoły Podstawowej nr 9, Społecznej Szkoły Podstawowa STO w Siedlcach, Szkoły Podstawowej nr 1 w Siedlcach, Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 6 w Siedlcach, Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 2 w Siedlcach. Łącznie w szkołach zrealizowano 38 godzin warsztatów dla 19 klas, w których udział wzięło 250 osób, w tym 65 osób wzięło udział w cyklu kilku warsztatów.

Siedlecki Klub Sportowy Gladiator – kolejny rok realizował zadanie „Warsztaty z GLADIATOREM”, w ramach których odbywały się warsztaty dla młodzieży, które dotyczyły zapobieganiu uzależnieniom. Poruszone zostały zagadnienia z zakresu: Psychoedukacja uczuć i emocji, podstaw komunikacji, motywacji, stresu, zagrożeń oraz sytuacji trudnych jakie doświadczają bądź mogą doświadczać dzieci i młodzież ze strony np. rówieśników bądź innych grup społecznych i jakie mają sposoby radzenia sobie z nimi oraz poszerzenie wiedzy jak mogą sobie z nimi radzić, zaburzeń odżywiania, pasji, marzeń, celów -po co są ? własnej wartości i obrazu siebie. W zajęciach wzięło udział 53 dzieci i młodzieży.

2.2. Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i rodziców (aktywna współpraca z nimi w tym obszarze):

Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych należy do obowiązków JST w zakresie prowadzonej profilaktyki. To, co wyróżnia tzw. rekomendowane programy od innych, to ich weryfikacja pod kontem spełnienia określonych standardów. Programy rekomendowane oparte są na naukowych podstawach, czyli zostały opracowane na podstawie aktualnej wiedzy na temat czynników ryzyka i czynników chroniących, wykorzystano w nich więcej niż jedną strategię profilaktyczną, realizowane działania mają faktyczny wpływ na ograniczanie zachowań niepożądanych, co udowodnione jest poprzez ewaluację. Tabela zawiera wykaz dostępnych Programów Rekomendowanych wraz z liczebnością osób z nich korzystających. Wyraźnie widać, że są programy, które nie cieszą się zainteresowaniem w siedleckich placówkach, co dzieje się z wielu powodów – braku przeszkolonych realizatorów. Stąd takie znaczenie ma zapewnienie odpowiedniej ilości szkoleń dla nauczycieli, pedagogów i psychologów szkolnych, celem umożliwienia realizacji oczekiwanych i sprawdzonych programów. Na podkreślenie zasługuje jednak fakt, że programy nierekomendowane, realizowane przez organizacje pozarządowe, mimo, że nie posiadają rekomendacji są opracowywane tak, aby w przyszłości mogły stać się programami wzorcowymi.

Tabela 1. Prowadzone na terenie Miasta Programy Profilaktyczne Rekomendowane w Ramach Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego prowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Instytut Psychiatrii i Neurologii

		Liczba uczestniczących w programie		
		uczniów	nauczycieli lub wychowawców	rodziców
1	Fantastyczne Możliwości	0	0	0
2	Szkoła dla Rodziców i Wychowawców	0	8	122
3	Archipelag Skarbów	0	0	0
4	Program Wzmacniania Rodziny — dla rodziców i młodzieży w wieku 10-14 lat	0	0	0
5	Program wspomagania rozwoju psychospołecznego dzieci nie lubianych przez rówieśników z powodu zachowań antyspołecznych	15	3	0
6	Spójrz inaczej — program zajęć wychowawczo-profilaktycznych dla klas I-III szkół podstawowych	413	24	220
7	Trzy koła	0	0	0
8	Program Unplugged	20	1	20
9	TUTORING SZKOLNY — program pedagogiki dialogu	0	0	0
10	Program Nauki Zachowania	0	0	0

11	Bezpieczniej w dorosłość. Profilaktyka zachowań ryzykownych młodzieży (dawniej: Program przeciwdziałania młodzieżowej patologii społecznej)	0	0	0
12	Szkolna Interwencja Profilaktyczna	341	32	93
13	Program Domowych Detektywów	89	6	80
14	Środowiskowa profilaktyka uzależnień	135	0	0
15	FreD goes net	0	0	0
16	Przyjaciele Zippiego	236	10	220
17	Program Profilaktyczno-Wychowawczy Epsilon	0	0	0
18	Wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nieśmiałych	94	8	25
19	Laboratorium Wiedzy Pozytywnej	0	0	0
20	Debata	0	0	0
21	Spójrz Inaczej — dla klas 4—6	363	24	0
22	ARS, czyli jak dbać o miłość?	704	7	80
23	Profilaktyczny Bank Dobrych Praktyk	0	0	0
24	Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej	252	14	0
25	Zagrajmy razem (dawniej: Gra w Dobre Zachowania)	0	0	0
26	Projekt Lustro — dla szkół ponadpodstawowych	0	0	0
27	Poruszające bajki o emocjach	74	3	0
28	Wspólne kroki w cyberświecie	140	9	32
29	Iskra odporności	62	4	0

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z materiałów przesyłanych przez dyrektorów szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

W ramach środków pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach kontynuowało realizację dwóch projektów. W ramach projektu „Silna rodzina - silne dzieci” zrealizowano dwa programy rekomendowane - „Domowi Detektywi” oraz rekomendowany program „Fantastyczne możliwości” oraz „Przyjaciele Zippiego”. Łącznie w zajęciach brało udział 16 uczestników.

2.3. Wspieranie szkolnych programów profilaktyczno-wychowawczych adresowanych do społeczności, z możliwością zakupu niezbędnych pomocy dydaktycznych.

W roku 2024 w ramach wsparcia placówek oświatowych w realizacji programów profilaktyczno-wychowawczych realizowanych w miejscu edukacji dzieci i młodzieży dokonano zakupu pomocy dydaktycznych związanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom i kształtowaniem prawidłowych postaw społecznych. W ramach środków własnych zakupiono zestawy gier dla każdego poziomu edukacyjnego oraz inne pomoce dydaktyczne związane z

szeroko rozumianą profilaktyką służące codziennej pracy wychowawczej z dziećmi, młodzieżą i rodzicami.

2.4. Realizacja zajęć profilaktycznych, rekreacyjno-sportowych dla dzieci, młodzieży i ich rodzin z zakresu rozwijania umiejętności życiowych

W 2024 roku prowadzenia pozalekcyjnych zajęć sportowych i rekreacyjnych podjęło się 13 organizacji pozarządowych. Wiele z nich kontynuowała działania podjęte w poprzednich latach, co też ma znaczenie w zakresie efektywności prowadzonych działań. Celem zajęć profilaktycznych i rekreacyjno-sportowych było umożliwienie dzieciom i młodzieży nie będącym aktywnymi uczestnikami sportu (poprzez udział we współzawodnictwie sportowym) spędzania czasu wolnego w aktywnej formie. Ogromną zaletą i jednocześnie warunkiem niezbędnym, aby sport miał wartość profilaktyczną jest to, że każdorazowo zajęciom sportowym towarzyszyły zajęcia dbające o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Faktem jest to, że sport jest alternatywą dla negatywnych form spędzania czasu wolnego, jednak zgodnie z *ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* sport aby stanowić jedną ze strategii profilaktycznych przeciwdziałającą uzależnieniom musi być realizowany wraz z zajęciami skierowanymi na kształtowanie umiejętności miękkich niezbędnych do życia w społeczeństwie. Zaletą realizowanych projektów była również współpraca stowarzyszeń sportowych z innymi organizacjami pozarządowymi, szczególnie w zakresie profilaktyki uzależnień. Zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień były realizowane w różnych formach – zarówno w postaci pogadarek, wykładów, jak również warsztatów.

Dowodem na to, że zajęcia te cieszyły się ogromnym zainteresowaniem jest liczba dzieci i młodzieży biorących w nich udział. Łącznie w zajęciach sportowych realizowanych w roku 2024 wzięło udział ponad 2.529 uczestników (przy czym jeden uczeń mógł wziąć udział w kilku formach zajęć dodatkowych). Zajęcia sportowe odbywały się na orlikach, szkolnych salach gimnastycznych i obiektach sportowych udostępnionych stowarzyszeniom przez Agencję Rozwoju Miasta Siedlce.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Klub Szachowy „Skoczek” Siedlce - prowadził zajęcia szachowe dla dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 18 lat z terenu Miasta Siedlce w ramach profilaktyki uzależnień od urządzeń elektronicznych np. telefon, komputer, smartfon itp. w łącznej ilości 28 godzin zegarowych podczas trwania zadania. W zajęciach każdorazowo brało udział 8-10 osób. Odbywały się one w Centrum Rekreacji i Sportu Uniwersytetu w Siedlcach ul. 3 Maja 54 do czerwca 2024 oraz od września w sali zajęciowej na ul. Bpa Ignacego Świrskiego 25 w Siedlcach.

Miejski Klub Sportowy POGON kontynuował realizację projektu – „Sport daje wybór i możliwości – a alkohol NIE!!!”. W zajęciach sportowych w dyscyplinach takich jak: Rugby TAG, lekka atletyka, piłka ręczna, piłka nożna kobiet, tenis stołowy wzięło udział łącznie 180 dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych. ogromną zaletą prowadzonych zajęć, była dbałość o dzieci i młodzież nie tylko w okresie roku szkolnego, ale również zorganizowanie dla nich przestrzeni w trakcie czasu wolnego – ferii zimowych i wakacji letnich. Zajęcia profilaktyczne realizowane były we współpracy ze Poradnią Psychologiczną dla dzieci i młodzieży Siedlce EZRA UKSW i skierowane zarówno do dzieci, jak i ich rodziców. Klub dokonując ewaluacji prowadzonego projektu, wśród zmian społecznych wynikających z jego realizacji wskazał m.in.: działania prowadzone zarówno do dzieci, jak i młodzieży wraz z rodzicami, oderwanie dzieci od siedzącego trybu życia (sprzed ekranu telefonu, tableta, komputera i telewizora), podniesienie się poziomu wiedzy uczestników na temat zagrożeń psycho-fizycznych, jakie za sobą niesie nadmierne, niekontrolowane, uzależnione użytkowanie telefonu, tableta, komputera i telewizora. Wartością dodaną prowadzonych zajęć było wspólne spędzanie czasu przez dzieci i rodziców i nawiązanie ściślejszych więzi z rodzicami przez sport. kierunkach, zainteresowaniach i pasjach rekreacyjno – sportowych i prozdrowotnych.

Stowarzyszenie „RAZEM przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Siedlcach” – „Glinka na Odporność: Przeciwstaw się Uzależnieniom i Przemocy” – zajęcia dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami. Zmianami, które zostały osiągnięte było dostarczenie uczestnikom wiedzy na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych i innych uzależnień, a także umożliwienie im rozwijania zdrowych strategii radzenia sobie z trudnościami życiowymi. Poprzez edukację i wsparcie psychospołeczne, program przyczynił się do zmniejszenia przypadków uzależnień. W wyniku ewaluacji wskazano, że udało się doprowadzić do zwiększenia świadomości społecznej na temat problemów uzależnień i przemocy rówieśniczej, co ma też znaczenie w zakresie wspierania osób dotkniętych tymi problemami oraz bardziej otwartym podejściem do dyskusji na ten temat. Efektem zajęć było również wzmocnienie umiejętności interpersonalnych i społecznych, które posłużą do budowania zdrowych relacji oraz unikania sytuacji przemocy. W zajęciach uczestniczyło łącznie 100 osób.

KLUB SPORTOWY "TAURUS" - zrealizował zajęcia w ramach, których odbywały się lekcje WF-u, we współpracy z kadrą pedagogiczną szkół średnich i podstawowych, a także przedszkoli z terenu Miasta Siedlce. Zajęcia miały na celu zastąpić tradycyjny WF, poprzez

zajęcia ogólnorozwojowe z elementami sztuk walki oraz połączone były z pogadanką na temat emocji, dorastania, relacji, zagrożeń, agresji oraz uzależnień. W zajęciach wzięli udział uczniowie ze: Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Siedlcach, Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 1 w Siedlcach, Szkoły Podstawowej nr 12 w Siedlcach, Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Siedlcach, Szkoły Podstawowej nr 8 w Siedlcach oraz Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 2 w Siedlcach.

Miejski Klub Rugby „Pogoń” Siedlce – „Sport daje wolność - alkohol odbiera” to kolejna edycja programu składająca się z dwóch części – zajęć sportowych oraz zajęć profilaktycznych. Klub dokonując ewaluacji zadania podkreślił, że wszystkie działania dają również jego przedstawicielom doświadczenie, wzbogacają ich wiedzę, której rezultaty wykorzystywane są do prowadzenia dalszych działań organizacji. Większe doświadczenie osób realizujących zadanie wpływa również na trwałość rezultatów zadań. Klub zwrócił uwagę na to, że dużo też zależy od postawy rodziców, którzy mają większy wpływ na swoje dzieci. Uczestnicy zajęć pozalekcyjnych nie powinni mieć problemów z odmową kiedy ktoś im będzie proponował alkohol, a dzieci przedszkolne będą rozsądniej korzystać z urządzeń elektronicznych. Na podstawie całorocznej obserwacji można powiedzieć, że generalnie uczniowie uczestniczący w zajęciach nie mieli problemów z alkoholem nawet wtedy gdy ten problem dotyczył ich bliskich. Natomiast dzieci przedszkolne w trakcie zajęć wykazywały mniejsze zainteresowanie urządzeniami elektronicznymi. W czasie trwania zadania zajęcia o charakterze stricte profilaktycznym były prowadzone głównie przez prelegentów i psychologów z siedleckiego oddziału Poradni EZRA UKSW oraz Stowarzyszenia Na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem "Szansa". Jednorazowo na zajęcia pozalekcyjne uczęszczało około 25 osób, ale w ciągu roku następowała kilkakrotnie wymiana kilkunastu uczestników, ogółem w roku 2024 w zajęciach uczestniczyło 80 osób. Najwięcej chętnych na zajęcia było na przełomie stycznia i lutego, w czasie ferii zimowych (ogółem 51 uczestników, w tym kilka osób incydentalnie), a także w lipcu i sierpniu czyli w okresie wakacyjnym (w lipcu ogółem 60 uczestników, w tym kilka osób incydentalnie). W prelekcjach i zajęciach profilaktycznych w 2024 roku uczestniczyło razem 60 uczniów szkół podstawowych i dzieci przedszkolnych.

Uczniowski Katolicki Klub Sportowy Siedlce – w ramach programu „Czas wolny z UKKS Siedlce czasem wolnym od patologii – edycja 2024”. W zajęciach udział wzięło ponad 250 uczniów wraz z rodzicami. W tym zakresie zostały przeprowadzone 154 godziny zajęć sportowo rekreacyjnych w Katolickiej Szkole Podstawowej im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki

w Siedlcach. Ze względu na duże zainteresowanie zajęciami została zwiększona liczba godzin zajęć sportowych ze 148 na 154, co zostało pokryte przez UKKS z wkładu osobowego. Dodatkowo przeprowadzono 80 godzin warsztatów psychoedukacyjnych dla dzieci. Ewaluacja projektu wykazała, że została poszerzona wiedza dzieci na temat uzależnień, sposobów wartościowego spędzania wolnego czasu, oraz radzenia sobie z problemami psychicznymi, dzieci spędziły czas wolny w sposób aktywny i kreatywny, zwiększyło się zainteresowanie sportem i rekreacją jako zdrową formą spędzania wolnego czasu oraz poprawiła się sprawność fizyczna dzieci - dzieci wykształtowały prawidłowe nawyki dbałości o własne zdrowie.

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy – w okresie realizacji projektu utworzono łącznie 80 grup zajęciowych, w których uczestniczyło ponad 1.200 uczniów ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Efektami realizacji projektu, na które wskazał Związek było zachęcenie młodzieży do zdrowego stylu życia i odciągnięcie młodzieży od zagrożeń społecznych, motywowanie do większej aktywności w życiu społecznym, przeciwdziałanie przemocy wobec rówieśników, wzmocnienie współdziałania w grupie i przeciwdziałanie agresji, pokazanie młodzieży innych alternatywnych metod przeciwdziałaniu uzależnieniom oraz wspieranie działań promujących zdrowy styl życia.

Siedlecki Klub Sportowy Gladiator – kolejny rok realizował zadanie „Uzależnij się tylko od sportu”. W zajęciach wzięło udział około 100 dzieci i młodzieży, biorąc pod uwagę również tych, którzy nie uczestniczyli w zajęciach systematycznie. Zajęcia sportowe i wejście do projektu jest poprzedzone wprowadzeniem do prowadzenia zajęć poprzez edukację i szkolenie z zakresu kształtowania i rozwijania osobowości. Równolegle do zajęć sportowych z zakresu sportów walki proponowanych przez Klub realizowane były zajęcia *Panowanie nad gniewem i zachowaniami agresywnymi* w celu kształtowania postaw szacunku do drugiego człowieka. Zajęcia odbywały się średnio cztery razy w tygodniu po 2 godziny lekcyjne.

Stowarzyszenie „Prometeusz” Siedlce – Zapalmy płomyk nadziei prowadziło w 2024 roku zajęcia profilaktyczno-rekreacyjne, w ramach których zorganizowano jeden turnus rekreacyjnych zajęć sportowych w miejscu zamieszkania i zajęcia z karate. Celem zadania było izolowanie dzieci i młodzieży od sytuacji patologicznych, zachęcanie do uprawiania sportu i rekreacji ruchowej a także zwrócenie uwagi na to, jakie zagrożenia niosą za sobą alkohol i używki. Stowarzyszenie dążyło do tego, by wpajać i kształtować zdrowy styl życia. W zajęciach cyklicznych z karate udział wzięły 42 osoby a w ramach turnusu półkolonii – łącznie 20 dzieci.

Stowarzyszenie STARTER - sport dla każdego kolejny rok realizowało zadanie skierowane do najmłodszych mieszkańców miasta. W zajęciach sportowych, realizowanych raz w tygodniu brała udział każdorazowo grupa 20 przedszkolaków. Celem zajęć było zachęcenie dzieci do aktywności fizycznej, pokazaniem im różnych form aktywności fizycznej oraz zapoznanie dzieci z zasadami zdrowego odżywiania.

Fundacja Wszyscy Swoi – realizowała zajęcia kreatywne dla dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci ukraińskich. W związku z tym, że w wyniku wojny ukraińsko-rosyjskiej na terytorium miasta przebywa dość duża liczba osób pochodzenia ukraińskiego, ważne stało się znalezienie przestrzeni, w której dzieci i młodzież mogłaby uczestniczyć w zajęciach dodatkowych, pozaszkolnych, które jednocześnie będą realizować profilaktykę w zakresie zachowań ryzykownych. W odpowiedzi na to zapotrzebowanie Fundacja Wszyscy Swoi zrealizowała warsztaty z: rysunku, lepienia figur ceramicznych, malowaniu na tkaninach, florystyki, śpiewu czy z recytacji poezji. Regularnie uczestniczyło w tych zajęciach 20 osób. Fundacja wskazała, że bezpośrednim efektem realizacji projektu było zwrócenie uwagi na istnienie problemów takich jak uzależnienia oraz wypracowanie kreatywności i aktywności społecznej wśród uczestników.

Integracyjny Klub Sportowy – w ramach programu „Żyję trzeźwo – działam z werwą! Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla osób niepełnosprawnych” przeprowadzono 60 godzin zajęć sportowo- rekreacyjnych i profilaktycznych dla osób z niepełnosprawnościami z terenu miasta Siedlce. W zajęciach brało udział regularnie 10 osób a ewaluacja wskazała, iż nastąpił wzrost zainteresowania sportem jako alternatywą spędzania wolnego czasu zmniejszenie chęci do sięgania po używki a co za tym idzie, zmniejszenia ryzyka uzależnień.

Zajęcia pobudzające kreatywność były realizowane w ramach dotacji przez 4 organizacje pozarządowe.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

stowarzyszenie tutajteraz – zrealizowało w ramach projektu „Warsztaty dobrych relacji (2024)” szereg działań skierowanych do wielu grup odbiorców: warsztaty artterapeutyczne rodzinne w których wzięło udział 46, warsztaty artterapeutyczne rękodzielnicze dla 10 regularnie uczęszczających osób, warsztaty artterapeutyczne indywidualne dla 15 osób, warsztaty gier planszowych, w których wzięło udział 119 osób.

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Mgielka” prowadziło projekt „Szczęśliwa rodzina to trzeźwa rodzina”, w ramach którego zrealizowane zostały zajęcia kreatywne „Mentalnie pozytywni” – w zajęciach wzięło udział 30 osób. Celem zajęć było stymulowanie rozwoju koncentracji i empatii, poznawania własnych mocnych stron i talentów. Prowadzony był trening mentalny i empatii, arteterapia oraz promowanie zdrowego stylu życia.

Fundacja *By The Way* po raz kolejny zrealizowała projekt „Akcja RE-GENERACJA”. W ramach niego cykl warsztatów dla młodzieży uczącej się w szkołach średnich. Młodzież uczestnicząca w warsztatach psychoedukacyjnych wzmocniła swoje kompetencje emocjonalno-społeczne w zakresie współpracy, komunikacji, rozwiązywania konfliktów i regulacji emocji, co pozytywnie wpłynęło na ich poczucie własnej wartości i sprawczości oraz kondycję psychiczną. Relacje nawiązane między uczestnikami mogą stanowić dla nich oparcie w momencie pojawienia się sytuacji kryzysowych. W warsztatach wzięło udział niemal 120 osób.

2.5. Realizacja zajęć z programem socjoterapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Caritas Diecezji Siedleckiej zrealizowała działanie „Dobra droga do abstynencji”, w ramach którego zapewniono możliwość udziału 60 wychowanków w zajęciach świetlicowych. Przeprowadzono 144 godziny zajęć z instruktorem zajęć sportowo-rekreacyjnych, 32 godziny zajęć kreatywnych podczas 2 miesięcy wakacji letnich oraz warsztaty kreatywne w związku z Świątami Bożego Narodzenia. W toku dokonanej ewaluacji wykazano wśród uczestników projektu wzrost wiedzy na temat zagrożeń wynikających ze stosowania środków uzależniających, wzmocnienie poczucia własnej wartości, rozwój edukacyjny poprzez poprawę wyników w nauce, nabycie praktycznych umiejętności interpersonalnych, pogłębienie wiedzy na temat postaw prozdrowotnych, poprawę kondycji fizycznej i psychicznej dzieci i młodzieży oraz rozwój ich zainteresowań, a także nabycie umiejętności aktywnego, kreatywnego sposobu spędzania czasu wolnego.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach kontynuowało realizację dwóch projektów. W ramach realizowania projektu „Profilaktyka przez działanie 2024” objęło działaniami dzieci i młodzież będącą uczestnikami świetlicy. Zrealizowano zajęcia socjoterapeutyczne, w których wzięło udział 15 dzieci, logarytmiczne, w których wzięło udział średnio 15 dzieci, zajęcia z nauki czytania Metodą Krakowską dla grupy średnio

10 osobowej, warsztaty „Cyfrowobezpieczeni”, w których brało udział średnio 10 uczestników oraz warsztaty „Talent”, w których wzięło udział średnio 12 uczestników, zajęcia z integracji sensorycznej dla 12 dzieci. Organizowane były również zajęcia kulinarne, plastyczne i inne rozwijające kreatywność związane z obchodzonymi świętami.

Dzieci podczas zajęć miały zapewnione bezpieczeństwo i wsparcie, dzięki czemu zauważono zmiany w zakresie ich rozwoju emocjonalnego, społecznego i intelektualnego. Uczestnicy rozwijali swoje umiejętności poznawcze oraz tzw. umiejętności miękkie. Poprzez zajęcia dostarczono dzieciom dobrych wrażeń, pozytywnych wzorców zachowań, radości oraz możliwość budowania wiary we własne możliwości, a przez to kształtowania swojej tożsamości. Dzieci uczestniczące w projekcie pochodzą z grupy ryzyka, dlatego ważne jest kształtowanie w nich prawidłowych wzorców zachowania i niejednokrotnie wypracowywania z nimi wiedzy i umiejętności, które wśród rówieśników zaopiekowane są przez najbliższych opiekunów – rodziców. Wartością dodaną prowadzonych przez świetlicę zajęć dla dzieci jest pedagogizacja rodziców i wzmacnianie ich kompetencji rodzicielskich i wychowawczych.

2.6. Realizacja zajęć z programem opiekuńczo-wychowawczym, profilaktycznym, rozwojowym dla dzieci i młodzieży z elementami profilaktyki uzależnień

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Caritas Diecezji Siedleckiej zrealizowała działanie „Dobra droga do abstynencji”, w ramach którego objęto wsparciem psychoterapeutycznym dzieci uczestników Centrum Integracji Społecznej w Siedlcach. W warsztatach wzięło udział 10 dzieci, przy czym 4 z nich korzystało z tej formy wsparcia przez cały okres trwania projektu.

Stowarzyszenie Kultura-Oświata-Samorządność KOS – realizowało kolejną edycję projektu, tym razem pod nazwą „Zmiana na lepsze 2”, gdzie realizowano zajęcia świetlicowe, których celem było zabezpieczenie i udzielenie wsparcia dzieciom z rodzin alkoholowych. W zajęciach świetlicowych brało udział regularnie 30 osób (przy czym zajęcia każdorazowo realizowane były w dwóch świetlicach przy ul. Kurpiowskiej 3 oraz ul. Bolesława Chrobrego 4). W warsztatach komunikacji dla dzieci wzięły udział łącznie 33 osoby. Dzieci i młodzież korzystały z zajęć kreatywnych, warsztatów z rysunku, warsztatów tanecznych a także z serii warsztatów „Dobry start” i „Ostrożnym być”.

2.7. Prowadzenie zorganizowanych zajęć pozaszkolnych/feryjnych/wakacyjnych – sportowych, artystycznych, kreatywnych z programem profilaktycznym – promującym zdrowy styl życia i kształtującym postawy trzeźwościowe.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie Kultura-Oświata-Samorządność KOS – realizowało kolejną edycję projektu, pod nazwą „Zmiana na lepsze 2”, w którym wzięło udział 75 uczestników. W ramach zajęć realizowane były zadania w okresie wakacji letnich: planszówki sportowe, basenowy szal, sztuka tańca, gimnastyka terapeutyczna, wyjście do kina oraz jednodniowa wycieczka edukacyjna. Efektywność prowadzonych działań sprawdzana była za pomocą ankiet, rozmów z uczestnikami i na podstawie obserwacji. Zajęcia skupione były wokół poznawania siebie samego oraz otoczenia. Pozwoliły na kształtowanie pożądanych postaw społecznych w bezpiecznych warunkach w odniesieniu do społecznie uznawanych wartości. W wyniku dokonanej ewaluacji zaobserwowano zwiększenie zainteresowań dzieci i młodzieży, poszerzenie ich wiedzy na temat zagrożeń i sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych, jak również zmniejszenie zainteresowania wśród dzieci i młodzieży zachowaniami niepożądanymi.

stowarzyszenie tutajteraz w ramach projektu „Po pierwsze relacje” zrealizowało warsztaty z autorami książek, pomagających w utrzymaniu dobrostanu psychicznego połączone ze spotkaniem dyskusyjnym o literaturze. Warsztaty poświęcone były różnym tematom z dziedziny dobrostanu oraz rozwoju osobistego. Pierwsze z nich to spotkanie na żywo z autorem Karolem Jachymkiem i dotyczyło książki pt.: „Z nosem w smartfonie. Co nasze dzieci robią w internecie i czy na pewno trzeba się tym martwić?”. Książka jest przewodnikiem po cyfrowym świecie dla wszystkich tych, których przeraża lub tylko niepokoi, widok dziecka z wzrokiem utkwionym w ekran smartfona, ale także poradnik dla dorosłych, jak rozmawiać o tym z młodymi. Kolejne spotkanie odbyło się z autorką książki "Między Ziemią a Niebem" Katarzyną Jackowską-Enemu. Spotkanie dotyczyło przeżywania straty bliskiej osoby. Osoby, które wzięły udział w spotkaniu miały okazję do rozmów i refleksji na temat śmierci, w tym śmierci bliskich osób i przeżywanej w związku z tym straty i smutku. Ostatnie spotkanie przeprowadził Grzegorz Czapski, redaktor naczelny Magazynu Biały Kruk i dotyczyło literatury młodzieżowej. Osoby, które wzięły udział mogły porozmawiać o cechach dobrego lidera. Łącznie w warsztatach wzięły udział 52 osoby.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach w ramach realizowania projektu „Silna rodzina - silne dzieci” objęło działaniami dzieci i młodzież będącą uczestnikami świetlicy w okresie ferii zimowych i wakacji letnich. Każdorazowo uczestniczyło w nich 15 osób. Realizacja tego typu zajęć umożliwiła zagospodarowanie czasu wolnego

od szkoły w sposób konstruktywny, a pieniądze pozyskane z projektu pozwoliły na zorganizowanie dzieciom i młodzieży wycieczek i wyjść w miejsca kultury i sportu.

Agencja Rozwoju Miasta Siedlce czynnie włączyła się w zapewnienie atrakcyjnego i bezpiecznego wypoczynku dla dzieci i młodzieży z terenu Miasta Siedlce. Działania te obejmowały organizację ferii zimowych, letnich półkolonii oraz kolonii wyjazdowych. Uczestnikami wypoczynku były dzieci kwalifikowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach. W okresie zimowym odbyły się stacjonarne ferie zimowe dla 120 dzieci, które kończyły się balem karnawałowym. W koloniach wyjazdowych do Darłówka udała się grupa 45 dzieci, a w półkoloniach stacjonarnych w miejscu zamieszkania 225 osób. Łącznie w działaniach wzięło udział 390 osób. Dzięki zaangażowaniu pracowników ARMS możliwe było stworzenie zarówno fantastycznego czasu, jak i przestrzeni dla dzieci z rodzin wymagających wsparcia.

2.8. Zapewnienie pomocy psychologicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka oraz ich rodzicom/opiekunom.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA w ramach projektu „Od NOWA” zrealizowało warsztaty skierowane do młodzieży z rodzin, w których występuje problem uzależnienia u opiekuna. Grupa miała charakter otwarty, a praca z młodzieżą miała na celu pozwolić im na spojrzenie na świat w inny, lepszy sposób. Podczas pracy zauważone zostały narastające objawy uzależnień behawioralnych, trudności w radzeniu sobie ze stresem, frustracją i sytuacjami problemowymi, a także obniżony poziom pewności siebie i odporności psychicznej na czynniki zewnętrzne. Występowały również trudności emocjonalne i psychiczne. Warsztaty miały na celu pomóc młodzieży w lepszym radzeniu sobie z wyzwaniami życiowymi, rozwijaniu umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz zwiększeniu ich pewności siebie i odporności psychicznej. Dzięki warsztatom uczestnicy mogli zdobyć nowe umiejętności, które pomogą im w codziennym życiu oraz poprawić ich ogólny stan emocjonalny i psychiczny. Realizacja tych warsztatów przyczyniła się do poprawy jakości życia młodzieży, pomagając im lepiej radzić sobie z trudnościami wynikającymi z uzależnień w rodzinie. W warsztatach łącznie wzięło udział 12 osób.

W ramach projektu „Możesz- jeśli chcesz” Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA zrealizowało warsztaty psychoedukacyjne skierowane do młodzieży, obejmujące 52 godziny zajęć. Działania te były

skierowane do młodych ludzi, u których rozpoznano pierwsze objawy zaburzeń lub którzy byli szczególnie narażeni na rozwój problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. W warsztatach uczestniczyli także ci, którzy używali narkotyków problemowo, mieli konflikty z prawem lub wychowywali się w rodzinach z problemami narkotykowymi. Warsztaty te miały na celu objęcie profilaktyką wskazującą na środowiska zagrożone lub grupy wysoce narażone na czynniki ryzyka używania środków odurzających i nowych substancji psychoaktywnych. Szczególną grupę docelową stanowili mieszkańcy Siedlec, a zwłaszcza podopieczni Młodzieżowej Wspólnoty Mieszkaniowej przy SOS Wioski Dziecięce. Warsztaty psychoedukacyjne były ważnym krokiem w kierunku zapobiegania uzależnieniom i wspierania młodzieży w Siedlcach skorzystało 20 osób.

Obszar 3 - Redukcja szkód, rehabilitacja (reintegracja, readaptacja) zdrowotna, społeczna i zawodowa oraz zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie

3. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy związane z uzależnieniami od alkoholu, narkotyków pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie oraz zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej osób uzależnionych:

3.1. Wspieranie działalności punktów konsultacyjnych dla osób uzależnionych i ich rodzin

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Styl Życia, które zrealizowało kolejną edycję projektu „Trzeźwe życie”. Adresatami zadania publicznego byli mieszkańcy Siedlec: osoby uzależnione od alkoholu, osoby współuzależnione, inne osoby dotknięte skutkami alkoholizmu lub potrzebujące wiedzy na temat choroby alkoholowej, współuzależnieni i ich leczenia, inne osoby – zainteresowane problemem alkoholowym np. uczniowie, studenci, pracownicy socjalni, policjanci, pedagodzy, kuratorzy sądowi. W realizowanym zadaniu udział wzięło 131 osób. W ramach realizacji projektu zapewniono funkcjonowanie punktu konsultacyjnego, gdzie trzy razy w tygodniu w godzinach 18.00-20.00 prowadzone były dyżury osobiste i telefoniczne dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych. W realizowanym zadaniu w odbyło się 282 godzin dyżurów. Swoje potrzeby pomocy, rozterki w leczeniu uzależnienia i współuzależnienia zgłosiło 131 osób, w tym 52 kobiety i 79 mężczyzn. Osobiście

w Stowarzyszeniu z porady skorzystało 114 osób a telefonicznie 17 osób. Część osób kontynuuje spotkania indywidualnie lub w grupach pomocowych. Poruszano tematy uzależnienia i jego skutków dla osoby oraz rodziny, omawiano sposoby leczenia i trudności współwystępujące w przypadku uzależnienia takie jak: brak pracy, trudności w otwarciu się na ludzi, trudności w zwracaniu się o pomoc.

Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna w ramach przyznanej dotacji pn. „Wsparcie grupowe i indywidualne osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu” prowadziła punkt konsultacyjny. Celem prowadzonych działań było udzielanie porad i konsultacji w zakresie problematyki związanej z nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu – motywacja osób uzależnionych do podjęcia terapii. Wsparcie grupowe, realizowane było średnio 1 raz w tygodniu, łącznie przez 48 tygodni po 1,5 godziny. W 2024 roku skorzystało 28 osób z indywidualnego poradnictwa świadczonego w ramach punktu konsultacyjnego, z czego niektóre osoby korzystały kilkakrotnie. Szczególną grupą odbiorców działań prowadzonych przez stowarzyszenie są osoby bezdomne. Przedstawiciel Stowarzyszenia jest w stałym kontakcie z pracownikiem MOPR, odpowiedzialnym za osoby bezdomne na terenie miasta i jest dużym wsparciem, szczególnie wobec tych osób, które same nie chcą korzystać z pomocy w kryzysie bezdomności.

Caritas Diecezji Siedleckiej zrealizowała działanie „Dobra droga do abstynencji”, w ramach którego prowadzono punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych w kryzysie bezdomności. Celem projektu było dotarcie do osób pozostających w systemie pomocy, zmotywowanie ich do podjęcia zaawansowanych działań reintegracyjnych i rozbudzenie potrzeby dokonania zmian we własnym życiu. Prowadzenie punktu konsultacyjnego miało na celu świadczenie osobie uzależnionej w kryzysie bezdomności zindywidualizowanej formy kompleksowego wsparcia, pozwalającej na niwelowanie bądź wyeliminowanie barier w różnych sferach życia, uniemożliwiających jej trwałe wyjście z problemu, zapewnienie osobie dostępu do szerokiego wachlarza narzędzi reintegracji społecznej i zawodowej, planowanie kierunku korzystania z nich oraz monitorowanie efektywności podejmowanych działań, profesjonalne wsparcie osoby w otrzymaniu i utrzymaniu przez nią stanu samodzielności życiowej zarówno w zakresie wsparcia emocjonalnego (opartego na empatii i zaufaniu), instrumentalnego (odwołującego się do zachowań pomocniczych, bezpośrednio wspomagających potrzeby jednostki), informacyjnego (złożonego z informacji o sposobach radzenia sobie z problemami osobowymi i środowiskowymi) oraz oceny (zawierające informacje ważne dla samooceny lub porównań społecznych), doprowadzenie do odzyskania przez osobę samodzielności życiowej, poprzez indywidualne, profesjonalne i długoterminowe

wspieranie jej przez cały proces reintegracji. Zrealizowano 20 godzin asystentury osoby uzależnionej w kryzysie bezdomności, 120 godzin indywidualnego poradnictwa psychologicznego, 12 spotkań rekrutacyjnych do CIS. Łącznie w ramach zadania publicznego wsparciem zostało objętych 40 osób. Do rezultatów jakościowych zadania zaliczono: utrzymanie abstynencji wśród osób bezdomnych, wzrost ich samooceny i poczucia własnej, wartości wzrost motywacji do pracy nad poprawą swojej sytuacji osobistej, rozwój wglądu w ocenę własnego stanu zdrowia większe poczucie skuteczności osobistej i wiary w swoje możliwości wzrost wiedzy i umiejętności budowania relacji z innymi.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA zrealizowało w tym zakresie działanie w ramach projektu „Punkt konsultacyjno-rehabilitacyjny „Od Nowa”. Obejmował on dyżur osoby pierwszego kontaktu - który trwał przez 40 godzin w miesiącu, a w ramach projektu „Możesz – jeśli chcesz”, kolejne 27 godzin miesięcznie. Zrealizowano również porady psychologiczne dla dzieci, młodzieży i rodziców, opiekunów. Dyżur psychologa trwał 23 godziny. Porady miały na celu zaproponowanie sposobów i form terapeutycznych w odniesieniu do indywidualnych potrzeb i możliwości oraz uzupełnienie warsztatów grupowych. Skorzystało z nich łącznie 7 osób.

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Mgielka” zrealizowało program „poMOC jest w Tobie!”, w ramach którego przeprowadzone zostały 42 godzin konsultacji indywidualnych i psychoterapii dzieci i młodzieży z 10 uczestnikami zakwalifikowanym na zajęcia. Prowadzone działania miały charakter cykliczny - systematyczny. Szczególnie w kontekście pracy z osobami niepełnosprawnościami istotną rolę ma wyposażanie młodych ludzi w wiedzę na temat prezentowania pożądaných postaw społecznych, a także umiejętność brania odpowiedzialności za własne decyzje. Dla każdego uczestnika harmonogram spotkań ze specjalistą był opracowany indywidualnie.

3.2. Dofinansowanie programów dla młodzieży uzależnionej i zagrożonej uzależnieniem, zajęć edukacyjno-terapeutycznych z rodzicami, pracy terapeutycznej z rodziną, programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży stosującej zachowania ryzykowne (uzależnienia chemiczne, uzależnienia behawioralne).

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA w ramach projektu „Od NOWA” odbywały się konsultacje psychoterapeutyczne dla rodziców i opiekunów. Przez ten czas terapeuci pełnili obowiązki

przez łącznie 251 godzin, z czego 24 godziny przeprowadzono w formie wolontariatu. Konsultacje miały na celu zaproponowanie odpowiednich form terapii, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników. Psychoterapeuci pracowali oferując rodzicom i opiekunom porady psychologiczne oraz wsparcie. Ich zadaniem była pomoc w radzeniu sobie z trudnościami wychowawczymi, poprawie relacji rodzinnych oraz wspieranie świadomego rodzicielstwa. Dzięki realizacji tego projektu, rodzice i opiekunowie w Siedlcach mieli możliwość otrzymania profesjonalnej pomocy psychoterapeutycznej, co pozytywnie wpłynęło na ich umiejętności rodzicielskie i zdolność radzenia sobie z wyzwaniami wychowawczymi przez cały rok. Zrealizowano również 84 godzin konsultacji indywidualnych i psychoterapii dla dzieci i młodzieży. Miały one na celu zaproponowanie sposobów i form terapeutycznych w odniesieniu do indywidualnych potrzeb i możliwości dzieci i młodzieży. W ramach projektu „Możesz – jeśli chcesz” zapewniony został dyżur terapeuty- konsultacje indywidualne dla rodziców, opiekunów, praca z rodziną. Trwał on 95 godzin. Praca opierała się na założeniach dialogu motywującego oraz terapii behawioralno-poznawczej, wykorzystując także trening umiejętności społecznych. Z tej formy wsparcia skorzystało 22 osoby.

Sięganie po środki psychoaktywne to częsty sposób na ucieczkę przed problemami, które przerastają dorastającą młodzież. Zachowania ryzykowne, do których należy używanie narkotyków, to według psychologów pracujących z młodzieżą często przejaw młodzieńczej depresji. Używanie substancji psychoaktywnych, zarówno legalnych, takich jak napoje alkoholowe oraz tytoń, jak i nielegalnych narkotyków, niesie za sobą ryzyko pojawienia się szkód. Kolejną formą wsparcia w zakresie przeciwdziałania narkomanii był konsultacje indywidualne i psychoterapia dla dzieci i młodzieży, które miały na celu zaproponowanie sposobów i form terapeutycznych w odniesieniu do indywidualnych potrzeb możliwości oraz uzupełnienie warsztatów grupowych. Łącznie z tej formy skorzystało 35 osób.

3.3. Wspieranie w realizowaniu terapii dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających substancji psychoaktywnych.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem SZANSA w ramach projektu „Od NOWA” odbywały się indywidualne konsultacje dla dorosłych osób uzależnionych. Program ten obejmował 68 godzin konsultacji. Terapeuta

dyżurował średnio przez 6 godzin miesięcznie przez okres 12 miesięcy, zapewniając wsparcie i pomoc osobom dorosłym borykającym się z problemami uzależnienia. Konsultacje miały na celu pomoc w radzeniu sobie z uzależnieniem, zrozumieniu jego przyczyn oraz wspieraniu procesu zdrowienia

3.4. Dofinansowanie programów psychoterapii osób współuzależnionych.

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna w ramach przyznanej dotacji pn. „Wsparcie grupowe i indywidualne osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu” prowadziła punkt konsultacyjny. Celem prowadzonych działań było udzielanie porad i konsultacji w zakresie problematyki związanej z nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu – motywacja osób współuzależnionych do podjęcia terapii. Prowadzono grupę dla osób współuzależnionych przez 48 tygodni po 1,5 godziny. W 2024 roku skorzystało 28 osób z indywidualnego poradnictwa świadczonego w ramach punktu konsultacyjnego, z czego niektóre osoby korzystały kilkakrotnie.

3.5. Dofinansowanie programów psychoterapii i pomocy psychologicznej Dorosłym Dzieciom Alkoholików (DDA).

W ramach dotacji pozyskanych z budżetu Miasta Siedlce:

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Styl Życia, które realizowało kolejną edycję projektu „Trzeźwe życie” kierowanego do osób uzależnionych i ich rodzin. W ramach realizacji projektu zapewniono funkcjonowanie grupy DDA, która spotykała się w poniedziałki i czwartki w godz.18.00-20.00, w grupie uczestniczyło średnio 15 osób. Warto podkreślić, że trudno jest realizować pomoc terapeutyczną dla DDA ponieważ najczęściej osoby te mają więcej niż jeden problem – w wielu przypadkach są również osobami współuzależnionymi, lub też uzależnionymi od alkoholu. Wobec powyższego należy się zająć nimi kompleksowo.

3.6. Wspomaganie działań stowarzyszeń abstynenckich, grup samopomocowych AA i innych podmiotów w ramach realizacji działań wynikających z Programu.

W ramach podejmowanych działań sfinansowano szkolenie dla grupy samopomocowej oraz możliwość uczestniczenia w spotkaniach edukacyjno-terapeutycznych, zebraniach

członków grupy wraz z rodzinami. Członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych są w stałym kontakcie z przedstawicielami AA, co umożliwia na bieżąco kierowanie podopiecznych do skorzystania z samopomocowej formy wsparcia w sytuacji uzależnienia.

3.7. Podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych adresowanych do osób stosujących przemoc, wspieranie realizowania programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy.

W 2024 roku kontynuowano zapewnienie pomocy psychologicznej i psychiatrycznej mieszkańcom miasta pochodzącym z rodzin dotkniętych przemocą domową czy uzależnieniem. Zrealizowany został program edukacyjno-korekcyjny dla osób stosujących przemoc domową. Wzięło w nim udział 12 mężczyzn. Ważnym krokiem w celu wzmocnienia możliwości oddziaływania w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej było powołanie do Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego Pana kpt. Adama Rękawka – przedstawiciela Placówki Żandarmerii Wojskowej w Siedlcach z siedzibą w Mińsku Mazowieckim.

3.8. Dofinansowanie pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc domową - pomoc prawna, psychologiczna, psychiatryczna, pedagogiczna, terapeutyczna.

Jednym ze sztandarowych programów realizowanych w Siedlcach jest „poMOC jest w Tobie!”. Kolejny rok, w Ośrodku Interwencji Kryzysowej realizowane było nieodpłatne poradnictwo prawne, z którego skorzystały 84 osoby, psychologiczne – 39 osób, psychiatryczne – 32 osoby, medyczne – 35 osób oraz socjalne dla 109 mieszkańców. W prowadzonej grupie samopomocowej dla kobiet doświadczających przemocy regularnie uczestniczyło 7 osób. Jednym z głównych powodów zakładania procedury Niebieska Karta są niskie kompetencje rodzicielskie opiekunów, w związku z tym 18 rodzin zostało skierowanych na warsztaty podnoszące kompetencje wychowawcze realizowane przez organizacje pozarządowe i Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Siedlcach. Rok 2024 był rekordowy jeśli chodzi o ilość dzieci zabezpieczonych w pieczy zastępczej. Ilość dzieci objętych formą interwencji wynosiła 24 (w 2023 taka sytuacja dotyczyła 15 dzieci).

W 2024 roku pozyskano z zasobów miasta mieszkanie 2 pokojowe celem przeznaczenia na zapewnienie bezpośredniego schronienia osobom doznającym przemocy domowej. W celu dostosowania lokalu mieszkalnego do potrzeb rodzin zostały przeprowadzone przez Siedleckie Towarzystwo Budownictwa Społecznego prace remontowo-naprawcze, a także zakupiono

niezbędne wyposażenie do mieszkania. Docelowo umożliwiło to zapewnienie schronienia dla łącznej liczby 2 rodzin z 5 dziećmi. To ważny element dbania o osoby pokrzywdzone w zakresie doświadczania przemocy domowej. Mimo tego, że funkcjonują przepisy o izolacji osoby stosującej przemoc, to mieszkanie wykorzystywane jest również w sytuacji, w której pozostawienie rodziny doświadczającej przemocy w dotychczasowym środowisku może przynieść negatywne konsekwencje.

3.9. Kierowanie na badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu osób nadużywających alkohol – finansowanie badań psychiatryczno-psychologicznych oraz pokrywanie opłat sądowych w sprawach o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego.

Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu uzależnieniom niezbędnym elementem skierowania osoby nadużywającej alkoholu wskazanej we wniosku złożonym do Miejskiej Komisji Problemów Alkoholowych jest wykonanie badań psychiatryczno-psychologicznych. Miasto nie ma podpisanej umowy bezpośrednio z biegłymi (co wynika z przyczyn obiektywnych – brak odpowiednich osób wskazanych na liście biegłych), Miejska Komisja Alkoholowa w Siedlcach kieruje bezpośrednio sprawy do Sądu Rejonowego, a dopiero w kolejnym etapie, na wezwanie sądu reguluje opłaty za badanie biegłych wyznaczonych przez Sąd do konkretnej sprawy. W 2024 r. skierowano do Sądu 15 wniosków o przymusowe leczenie, co skutkowało kwotą 10.684,37 zł za badania biegłych oraz 1.500,00 zł kosztów opłat sądowych za wniesienie wniosku.

3.10. Współpraca z Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego w zakresie realizacji kursu reedukacyjnego problematyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii.

W ramach współpracy Pełnomocnik Prezydenta ds. Rozwiązywania Uzależnień kolejny raz uczestniczył w kursie reedukacyjnym w zakresie problematyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomani. W kursie każdorazowo bierze udział 15-osobowa grupa osób, które utraciły prawo jazdy z powodu kierowania pojazdem pod wpływem alkoholu. Pełnomocnik prowadził godzinne spotkanie dotyczące procedury przymusowego leczenia oraz wskazywał, gdzie na terenie miasta Siedlce można uzyskać wsparcie i pomoc w zakresie uzależnienia i współuzależnienia.

3.11. Wspomaganie merytoryczne i finansowe działalności instytucji, organizacji pozarządowych, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień (w szczególności od alkoholu). Wspieranie NGO realizowane jest w trybie konkursowym, zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz.U. 2024 r. poz. 1670, 2025 r. poz. 340), ustawą z dnia 11 września 2019 r. - Prawo zamówień publicznych (Dz.U. z 2024 r., poz.1320) i ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. 2024 r., poz. 1491 i 1940). Zadania do realizacji dla organizacji pozarządowych zostały zawarte w Programie Współpracy Miasta Siedlce z Organizacjami Pozarządowymi i Innymi Podmiotami Prowadzącymi Działalność Pożytku Publicznego na 2024 rok

W ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach w 2024 r. wiele zadań zostało przy współpracy z Radą Organizacji Pozarządowych przekazanych do wykonania organizacjom pozarządowym. W tym celu Zarządzeniem Prezydenta Miasta Siedlce nr 403/2023 z dnia 01.12.2023 r. ogłoszony został Otwarty Konkursu Ofert na wsparcie realizacji zadań publicznych w 2024 roku. Do konkursu przystąpiło 31 organizacji, a w wyniku procedury konkursowej wyłoniono z nich 23, które podjęły się realizacji projektów z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi oraz 4 organizacje realizujące działania z zakresu przeciwdziałania narkomanii. Łącznie przekazano organizacjom pozarządowym na realizację zadań wynikających z Programu kwotę 1.810.724,90 zł (w tym 720.000,00 na działalność Centrum Integracji Społecznej).

Na realizację zadań zgodnych z Programem podpisano umowy, w ramach których organizacje składały kwartalne sprawozdania, wraz z potwierdzeniem uczestnictwa w nich mieszkańców Miasta Siedlce. Wszystkie projekty zostały zrealizowane w całości i rozliczone zgodnie z umową. W trakcie trwania roku sprawozdawczego, przedstawiciele organizacji pozarządowych byli w stałym kontakcie z Pełnomocnikiem, czynnie uczestniczyli również zarówno w spotkaniach, jak i szkoleniach organizowanych specjalnie dla tej grupy jak również w dodatkowych działaniach skierowanych do mieszkańców miasta. Na podkreślenie zasługuje kolejne już włączenie się organizacji pozarządowych w obchody Dni Siedlec w ramach wydarzenia „Z profilaktyką za pan brat”.

Z profilaktyką za pan brat

DNI SIEDLEC 2024

Caritas Diecezji Siedleckiej

18.06.2024

ul. Budowlana 1 (piętro I)
Okręgowy Ośrodek Pomocy i Pokrzywdzonym
Przestępstwom w Siedlcach

10:00-14:00 – Wsparcie osób pokrzywdzonych
przestępstwem i rodzinom rodziców

Porad dotyczący: wsparcia udzielającego

• osoby pierwszego kontaktu

• prawnik

17.06.2024

ul. Świrskiego 57 pok. nr 1
(parter, przy Jaskółce Caritas)

08:00-16:00 – wsparcie rodzin zagrożonych
wykluczeniem społecznym

Porad dotyczących wsparcia udzielają specjaliści:

• Świetlice Socjoterapeutycznej w Siedlcach

• Świetlice Profilaktyczno-Wychowawczej
w Siedlcach

• Centrum Wsparcia Caritas Diecezji Siedleckiej

Stowarzyszenie Kultura-Oświata-Samorządność KOS

19.06.2024

ul. Kurpiowska 3

15:00-19:00 – różne rodzaje:

• konkursy z nagrodami

• animacje

• filmy malucha

• występy artystyczne

• realizację twórczych i artystycznych warsztatów

• występy artystyczne

Fundacja Rozwoju i Edukacji „Skrzydła”

22.06.2024

Łasek Sekulski

10:00 – Wyprawa Lasnych Rodzin

Rodziny z dziećmi w wieku 4-10 lat

Czas trwania 2 godz.

Zapisy: tel. 550 012 000

Stowarzyszenie tutajteraz

23.06.2024

Planszówki z Kulturą

Galeria Kultura, ul. 3 Maja 44

(wejscie od ul. Kilińskiego)

17:00-20:00

• spotkania planszówkowe dla osób od 5 do 105 lat
dorosłych, dzieci i nastolatków

20.06.2024

Plac zabaw dla dorosłych, Galeria Kultura,

ul. 3 Maja 44 (wejscie od ul. Kilińskiego)

18:30-20:00

gry rekreacyjne dla osób powyżej 18 lat

• niezbędne są zapisy: tel. 608 857 713

Fundacja „Wszyscy swoi”

21.06.2024

ul. Katedralna 4/5

16:00

• warsztaty decoupage dla dzieci

(liczba miejsc jest ograniczona)

• po warsztatach dla dzieci organizowana jest pizza

i dyskoteka

Zapisy: tel. 451 311 367



Siedlecki Klub Sportowy Gladiator

ul. 11 Listopada 51

17.06.2024, godz. 18:00-20:00

akademia walki dla młodzieży i dorosłych

18.06.2024, godz. 18:00-19:00

fabryka wojowników, zajęcia dla dzieci w wieku 9-13 lat

19.06.2024, godz. 18:00-20:00

akademia walki dla młodzieży i dorosłych

20.06.2024, godz. 18:00-19:00

fabryka wojowników, zajęcia dla dzieci w wieku 9-13 lat

21.06.2024, godz. 18:00-20:00

akademia walki dla młodzieży i dorosłych

22.06.2024, godz. 18:00-19:30

warsztaty z psychologii dla dzieci i młodzieży

„W sieci uzależnień” profilaktyka zachowań

ryzykownych: internet, media społecznościowe,

przemoc

Miejski Klub Rugby Pogoń

20.06.2024

Bolsko Orlik przy SPZ ul. Starowiejska 23

17:30 Otwarte zajęcia rugby „Sił w drużynie”

(trening i spotkanie z psychoterapeutą)

Dzieci i młodzież 9-12 lat

• Uwaga: Do aktywnego uczestnictwa w treningu

wymagany będzie strój sportowy



Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Mgiewka”

22.06.2024

ul. Zarembki 3 w Świdrach

10:00-14:00

konferencja z pedagogimi, logopedą połączone

z treningiem mentalnym, gry i zabawy

Stowarzyszenie „Prometeusz” Siedlce – zapalmy płomyk nadziei KS „Prometeusz”

Klub „Trójka”, ul. Kurpiowska 3

22.06.2024, 10:00-12:00

Zajęcia karate dla dzieci

23.06.2024, 13:00-17:00

pływanie po siedleckim zlewie na jachtach

Stowarzyszenie (tylko przy sprzyjających warunkach)

łagodnym wiatrem i bezdeszczową pogodą

Stowarzyszenie STARTER – sport dla każdego

23.06.2024

Centrum Treningu G4 Siedlce, ul. Gospodarcza 4

11:00

Wspólny trening z dzieckiem? Tak! Zapraszamy
do wspólnej zabawy i ćwiczeń rodziców z dziećmi.
Przykład idzie z góry!

Stowarzyszenie na rzecz osób dotkniętych chorobą alkoholową, narkomanią i hazardem „Szansa”

17.06.2024

Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 5 w Siedlcach

ul. Brzeska 95

9:00

program „Scenariusz Życia” warsztaty dla uczniów
szkół ponadpodstawowych

Uczniowski Katolicki Klub Sportowy Szkoły Podstawowej im. Bł. ks. Jerzego Popiełuszki w Siedlcach

19.06.2024

sala gimnastyczna, ul. Sokolowska 172

18:00-20:00

WF dla rodziców, otwarte zajęcia profilaktyczne

Miejski Klub Sportowy Pogoń

18.06.2024, 14:30

sala tenisa stołowego, ul. Prusa 6

turniej tenisa stołowego

22.06.2024, 10:00-16:00

stadion lekkoatletyczny, ul. Prusa 6

turniej piłki nożnej kobiet

22.06.2024, 11:00

boisko piłkarskie za Stacją nad Siedleckim Zalewem

turniej dzieci i młodzieży w rugby plażowe

Klub Sportowy „Taurus”

ul. Wojska Polskiego 16

Bezpłatne zajęcia w klubie

17.06.2024

17:00 gry, zabawy z elementami kickboxingu

– dzieci 7-12 lat

18:00 kickboxing dla wszystkich (12+)

18.06.2024

18:45 muay thai (12+)

18:00 MMA (12+)

19:30 cse (12+)



Fundacja (Za)opiekowani

21.06.2024, 13:00-15:00

Urząd Miasta Siedlce, Śkwer Niepodległości 2

warsztaty dla rodziców „Jak budować drogę i relację
z dzieckiem/nastolatkiem”



3.12. Finansowanie wybranych programów wspierających proces readaptacji społecznej – wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

Wobec osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, które ze względu na swoją trudną sytuację życiową nie są w stanie własnym staraniem zaspokoić swoich podstawowych potrzeb życiowych, przez co znajdują się w sytuacji powodującej ubóstwo oraz uniemożliwiającej lub ograniczającej uczestnictwo w życiu zawodowym, społecznym i rodzinnym prowadzone są w mieście działania zmierzające do usprawnienia takich osób, oraz umożliwienia im odnalezienia się zarówno na rynku pracy, jak i w życiu społecznym. Centrum Integracji Społecznej przy Caritas Diecezji Siedleckiej jako organizacja pozarządowa prowadziła reintegrację społeczną i zawodową w oparciu o przepisy ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 83) oraz ustawy w wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

W ramach podejmowanych czynności wspierających, uczestnicy CIS obejmowani są Indywidualnymi Programami Zatrudnienia Socjalnego. W roku 2024 było objętych łącznie 125 osób (w 2023 – 109 osób), w tym 66 przyjętych w 2024 r., 44 przyjętych w 2023 r. oraz 15 przyjętych w 2022 r. Były to osoby, które znalazły się w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy - wykluczone, bądź zagrożone wykluczeniem społecznym - długotrwale bezrobotne, zarejestrowane w PUP (73 osoby, z czego 30 osób długotrwale), korzystające (najczęściej od wielu lat) ze świadczeń pomocy społecznej (41 osób), pomocy charytatywnej Kościoła lub objęte kuratelą sądową. Uczestnicy CIS to w dużej mierze również osoby, które mają problem z uzależnieniem (35 osób), bądź też wywodzą się z rodzin z problemem alkoholowym.

W okresie sprawozdawczym do CIS przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach do realizacji Indywidualnych Planów Zatrudnienia Socjalnego zostało skierowanych 60 osób. Pomyślnie zakończyły program 33 osoby, a 60 nadal kontynuuje program (z uwzględnieniem podopiecznych skierowanych przez MOPR w Siedlcach w poprzednich latach). Pomyślnego okresu próbnego, trwającego 1 miesiąc nie ukończyły 3 osoby, 12 złożyło rezygnację z realizacji programu z przyczyn osobistych lub z powodu podjęcia pracy, a 16 osób decyzją administracyjną zaprzestało realizacji IPZS. Od 2020 roku w CIS w Siedlcach możliwe jest wykonanie kar ograniczenia wolności i prac społecznie użytecznych przez skazanych skierowanych przez Sąd Rejonowy w Siedlcach. W 2024 roku 19 osób odpracowywało swoją karę, co dało łącznie 1.287 godzin pracy.

W ramach realizacji IPZ pobyt uczestnika w CIS trwał 7 godzin dziennie przez 5 dni w

tygodniu. W zakresie reintegracji zawodowej uczestnicy podejmują praktyki w wielu miejscach – Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej (sekcja opiekun osoby starszej) czy Urzędzie Miasta Siedlce (sekcja biurowo-administracyjna). W zakresie reintegracji społecznej Pełnomocnik przeprowadziła 6-krotnie moduły zajęć z uczestnikami dotyczące rozwijania umiejętności interpersonalnych, jak również przemocy czy problemu alkoholowego oraz sposobów sobie radzenia w sytuacjach trudnych.

W CIS prowadzone jest w ramach treningu pracy - przyuczenie do zawodu (mentoring instruktorów zawodu), teoretyczna i praktyczna nauka zawodu w 7 sekcjach zawodowych:

- ślusarsko-stolarskiej, z przyuczeniem do zawodu ślusarz-stolarz (zmiana sekcji z sekcji ślusarsko-budowlanej),
- porządkowo-remontowej, z przyuczeniem do zawodu pracownik remontowo-porządkowy,
- krawiecko-szwalniczej, z przyuczeniem do zawodu krawiec-szwacz,
- florystyczno-ogrodniczej, z przyuczeniem do zawodu florysta-ogrodnik,
- opiekun osób starszych, z przyuczeniem do zawodu opiekun osób starszych,
- gastronomicznej, z przyuczeniem do zawodu pomoc kuchenna,
- administracyjno-biurowej, z przyuczeniem do zawodu pracownik administracyjno-biurowy.

3.13. Współpraca z instytucjami

W ramach podejmowanych działań z zakresu profilaktyki każdorazowo do współpracy zapraszane są instytucje działające na rzecz dzieci, młodzieży i rodzin. Dzięki temu jest możliwość wieloobszarowego dotarcia do osób potrzebujących. Przykładem takiej współpracy jest działalność Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego, który zajmuje się problemem przemocy domowej oraz Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Obie komisje skupiają w swoim składzie osoby pracujące w różnych zawodach związanych z kształceniem, wychowywaniem, pomocą czy interwencją. Regularna praca w nich sprzyja omawianiu pojawiających się problemów, jak również pozwala udzielić pomoc w sposób szybszy i skuteczniejszy.

Obszar 4 - Diagnoza

Diagnoza zachowań problemowych i ewaluacja realizowanych programów profilaktycznych

Punktem wyjścia dla utworzenia nowego Programu powinna być przeprowadzona uprzednio diagnoza. W 2024 roku została wykonana diagnoza ilościowa przeprowadzona przez Fundację Nowe Horyzonty. Badania zostały porównane z badaniami jakościowymi wykonywanymi w poprzednich latach. Badania zostały przeprowadzone metodą CAWI (ang. Computer-Assisted Web Interview – wspomagany komputerowo wywiad przy pomocy strony WWW – wykorzystane narzędzie badawcze to Program CORIGO rekomendowane przez ORE) – technika zbierania informacji w ilościowych badaniach rynku i opinii publicznej, w której respondent jest proszony o wypełnienie ankiety w formie elektronicznej oraz metodą PAPI (ang. Paper & Pen Personal Interview) – metoda zbierania informacji w ilościowych badaniach rynku i opinii publicznej, która polega na bezpośrednim, indywidualnym wywiadzie kwestionariuszowym.

W porównaniu wyników badań uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z miasta Siedlce do wyników ogólnopolskich badań ESPAD wynika, że lokalni uczniowie charakteryzują się wysokim odsetkiem abstynencji alkoholowej – 79% dzieci i młodzież. Na znikomym poziomie zaobserwowano spożywanie piwa, wódki czy wina i znaczną świadomość, bo aż na poziomie 83% ryzyka związanego ze spożywaniem alkoholu. W odniesieniu do populacji zaobserwowano niewielką ilość palaczy – 14%, przy czym ten odsetek i tak stanowi grupę, wobec której istnieje konieczność prowadzenia dalszych działań edukacyjnych, informacyjnych i profilaktycznych. Młodzież siedlecka wykazuje rzadkie używanie substancji psychoaktywnych (83%) i niską popularność hazardu (82%).

Największe znaczenie w podejmowaniu działań, oprócz kontynuowania poprzednich programów, ma położenie nacisku na uzależnienia behawioralne, a w sposób szczególnie dotyczące udziału w życiu młodych mediów elektronicznych – social mediów. Połowa uczniów (50%) uważa, że spędza zbyt dużo czasu w mediach społecznościowych, a 20% przyznaje, że ma zły humor, gdy nie może z nich korzystać oraz 44% uczniów twierdzi, że rodzice uważają, iż za dużo czasu spędzają w mediach społecznościowych co może wskazywać na możliwy problem z uzależnieniem od Internetu. Wysokie zaangażowanie w media społecznościowe

wśród uczniów oraz ich obawy dotyczące czasu spędzanego online mogą sugerować potrzebę interwencji w celu promowania zdrowego korzystania z technologii. Edukacja na temat umiaru w korzystaniu z mediów społecznościowych oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie z uzależnieniem od Internetu powinny być istotnymi elementami programów edukacyjnych.

Rozdział 4. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego

W 2024 roku zrealizowano 10 kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie miasta Siedlce w zakresie przestrzegania przez przedsiębiorców zasad i warunków korzystania z zezwoleń oraz każdorazowo oględziny punktu były podejmowane podczas dokonywania pomiarów w zakresie zgodności umiejscowienia punktu sprzedaży w stosunku do obiektów chronionych, co miało szczególne odzwierciedlenie w kontekście punktów ubiegających się o kontynuację takiego zezwolenia. Wówczas przekazywane zostały materiały szkoleniowe dla sprzedawców a także wskazywane uwagi dotyczące bezpieczeństwa w zakresie sprzedaży alkoholu – sprzedaż małoletniemu, sprzedaż nietrzeźwemu, uczulenie na sprzedaż alkoholu kobietom w ciąży i dbanie o porządek publiczny w miejscu sprzedaży oraz w jego obrębie.

W 2024 roku zrealizowano szkolenia dla sprzedawców napojów alkoholowych dla sieci sklepów TOPAZ Siedlce, które odbywały się we wszystkich punktach sprzedaży alkoholu na terenie miasta.

Straż Miejska w Siedlcach w 2024 roku wykonała szereg czynności w stosunku osób spożywających alkohol. Zatrzymano i przekazano rodzicom pod opiekę 5 osób nieletnich. W związku ze zgłoszeniami oraz stwierdzonymi przez strażników wykroczeniami dotyczącymi spożywania alkoholu w miejscach publicznych zastosowano łącznie 321 sankcji, w tym 188 osób pouczone, 129 osób ukarano mandatami na łączną kwotę 11.200,00 zł a wobec 4 osób sporządzono wnioski o ukaranie do Sądu Rejonowego w Siedlcach. W związku z prowadzonymi czynnościami wobec małoletnich, do Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach przekazano dokumentację dotyczącą ujawnienia spożywania alkoholu przez 3 osoby poniżej 18 roku życia.

Komenda Miejska Policji w Siedlcach podaje, że w 2024 roku liczba nietrzeźwych nieletnich zatrzymanych i odwiezionych pod opiekę rodziców bądź prawnych opiekunów wynosiła 24 (w 2023 r. – 35). Liczba osób nietrzeźwych zatrzymanych do wytrzeźwienia w

policyjnych Pomieszczeniach dla Osób Zatrzymanych wyniosła 217. W 2024 roku policjanci Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach na terenie miasta Siedlce przeprowadzili 88 interwencji domowych, w wyniku czego sporządzono 67 formularzy Niebieskiej Karty A. Na podstawie art. 15a ustawy o Policji zostało zatrzymanych 96 osób w Pomieszczeniu dla Osób Zatrzymanych. Na terenie miasta Siedlce odnotowano łącznie 138 interwencji w związku ze spożywaniem alkoholu w miejscach publicznych. W związku z tym wobec 8 osób sporządzono notatki w celu skierowania sprawy do Sądu, nałożono 11 mandatów i zastosowano 11 pouczeń – działania te podejmowane były przez patrole Policji z własnej inicjatywy, a nie z interwencji wskazanej przez mieszkańców.

Rozdział 5. Wykonanie budżetu za 2024 r.

Dział 851 – Ochrona zdrowia

Rozdział 85153 – Zwalczanie narkomanii

plan – 139.100,000 zł

wykonanie – 137.051,50 zł

§ 2360 – Dotacje celowe z budżetu jednostki samorządu terytorialnego, udzielane w trybie art. 221 ustawy, na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji organizacjom prowadzącym działalność pożytku publicznego

plan – 119.100,00 zł

wykonanie – 119.100,00 zł

Wydatki wynikają z umów na realizację zadań publicznych dofinansowanych przez Miasto w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach w 2024 roku realizowanych przez organizacje pozarządowe.

Stowarzyszenie na rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem „SZANSA” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 76.872,00 zł na prowadzenie punktu konsultacyjno-rehabilitacyjnego. Przekazano środki w kwocie 76.872,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Stowarzyszenie tutajteraz w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 22.935,00 zł na zadanie „Po pierwsze relacje”. Przekazano środki w kwocie 22.935,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 6.020,00 zł na realizację projektu „Profilaktyka przez działanie”. Przekazano środki w kwocie 6.020,00 zł.

Siedlecki Klub Sportowy „Gladiator” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 13.273,00 zł na zadanie „Warsztaty z Gladiatorem”. Przekazano środki w kwocie 13.273,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

§ 4210 - Zakup pomocy dydaktycznych z zakresu zwalczania narkomanii

plan – 20.000,00 zł

wykonanie – 17.951,20 zł

Wydatki obejmują zakup pomocy dydaktycznych dla siedleckich przedszkoli i szkół oraz placówek działających na rzecz dziecka i rodziny w tym Ośrodka Interwencji Kryzysowej: zestawy Eduterapeutica. Problemy wychowawcze. Uzależnienia (16 zestawów), Emocje. Odkryj siebie i poznaj swoje emocje! (30 zestawów), W dżungli emocji. Gra terapeutyczna pomagająca odnaleźć się w gąszczu emocji, Steinke-Kalembka Joanna szt. 1, Pytaki - integracyjna gra rodzinna, Sulej Aleksandra szt. 1, Mijamy się. Pewni Siebie - karty terapeutyczne szt. 1, Bądź dla siebie dobry. Karty rozwojowe budujące poczucie własnej wartości, Steinke-Kalembka Joanna, Drewniana zawieszka - Zapraszam do gabinetu, Koło Emocji - PCV szt. 1, Gra psychologiczna Ośwoić Lęk – Tło Emocji szt. 1, Gra psychologiczna / coachingowa: Poczucie Sprawstwa szt. 1, Karty edukacyjne "Emocje" szt. 1, Karty Psychoterapeutyczne Aktywuj moc ciała szt. 1, Plakat "44 pozytywne rzeczy" - wersja roślinna - Czarna rama szt. 1, Plakat "Prokrastynacja" - wersja roślinna - Czarna rama szt. 1, Regulacja emocji szt. 1, Chusta edukacyjna małe koła + zestaw kształty 36 szt szt. 1, Zestaw 6 rzepów Emocje do chusty edukacyjnej szt. 1, Activity rings - pierścionie (6 szt.) GONGE szt. 1, Zestaw BOX 300 Farby do malowania twarzy i ciała Snazaroo, 1 szt., Lina animacyjna jutowa naturalna 10 m, 10m, 1 szt., Gra zręcznościowa Serso Plastikowa, 1 szt, Gra integracyjna Taśma do ćwiczenia koordynacji 2 szt., 1 szt., Mata Animacyjna Skaczące Stópki MEGA 50x300 cm, 1 szt. , Mata Animacyjna GRA EMOCJE 100 cm, 1 szt., Drewniana gra zręcznościowa - Balans XL, BS Toys 1 szt., Mata Animacyjna gra RZUT DO CELU tarcza 150x150 cm XXL - wersja limitowana, 1 szt., MÓWiMy. Zeszyty ćwiczeń do rozwoju mowy. Część 1, 2, 3, 4, 5, 6 – ZESTAW, Nazwij i wrzuc! - Ubrania. ZESTAW – szt. 1, Respirogram (PulmoGain) - spirometr (trenażer) do ćwiczeń oddechowych – szt. 1, Nazwij i wrzuc! Wakacje w kamperze. ZESTAW szt. 1, Analiza i synteza wzrokowa, Korendo Marta, Fabisiak-Majcher Agnieszka, Szmuc-Ławczys Elżbieta szt. 1, Rozmawialnik. Czas dla dwojga część 2 - narzędzie do wzmacniania relacji partnerskich szt. 1, Rozmawialnik. Czas dla dwojga - narzędzie do wzmacniania relacji partnerskich – szt. 1, Potrzebne Karty - karty potrzeb inspirowane Porozumieniem Bez Przemocy szt. 1, Mijamy się. Pewni Siebie - karty terapeutyczne szt. 1, Mijamy się. SOR 2 (Samoświadomość, Odporność psychiczna, Relacje) - gra terapeutyczna – szt. 1, Mijamy się. Kontakt - kosmiczna gra terapeutyczna szt. 1, Mijamy się. Junior - nieziemskie gra terapeutyczna szt. 1, Mijamy się. Pudełko terapeutyczne (nowe wydanie 2) - komplet 2 karcianych gier terapeutycznych – szt. 1, Sposoby na złość - karty pracy + opowiadania (NOWE WYDANIE) – szt. 1, Otwarcie być ze sobą - gra-narzędzie do wzmacniania relacji społecznych - szt. 1, Ilustrowane karty do nauki zachowań społecznych. Zestaw dla dzieci w wieku 7-14 lat – szt. 1, Karty rozmowy o emocjach dla psychologów i pedagogów 31 kompletów, Karty Emocji i Karty Potrzeb dla dzieci i młodzieży – zestaw rozwojowy opracowany z uwzględnieniem zasad NVC szt. 1, Gra konwersacyjna "Miło, że pytasz - Nastolatki" szt. 1, Zestaw Emocje w grach dla dzieci i dorosłych szt. 1.

Rozdział 85154 - Przeciwdziałanie alkoholizmowi

plan – 2.719.372,95 zł

wykonanie – 2.664.388,97 zł

§ 2360 – Dotacje celowe z budżetu jednostki samorządu terytorialnego, udzielane w trybie art. 221 ustawy, na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji organizacjom prowadzącym działalność pożytku publicznego

plan – 903.600,00 zł

wykonanie – 898.034,90 zł

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miasta i Powiatu w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 54.400,00 zł na realizację projektu „Silna rodzina – silne dzieci”. Przekazano środki w kwocie 54.400,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Styl Życia” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 38.387,88 zł na realizację projektu „Trzeźwe życie”. Przekazano środki w kwocie 38.387,88 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 97.385,00 zł na prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych. Po korekcie ofert dokonanej przez PSZS przekazano wnioskowane środki w kwocie 97.385,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Miejski Klub Rugby „Pogoń” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 43.000 zł na realizację projektu „Sport daje wolność – alkohol odbiera”. Przekazano środki w kwocie 43.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Siedlecki Klub Sportowy „Gladiator” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 20.300 zł na zadanie „Uzależnij się od sportu”. Przekazano środki w kwocie 20.300 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Miejski Klub Sportowy „Pogoń” w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 130.000 zł na prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych „Sport daje wybór i możliwości a alkohol nie”. Przekazano środki w kwocie 130.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Fundacja By The Way w Węgrowie otrzymało dotację w kwocie 14.000,00 zł na realizację projektu „Akcja RE-GENERACJA”. Przekazano środki w kwocie 14.000,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „MGIEŁKA” w Zelkowie Kolonii otrzymało dotację w kwocie 52.000,00 zł na realizację projektu „Szczęśliwa rodzina-trzeźwa rodzina!”. Przekazano środki w kwocie 52.000,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Integracyjny Klub Sportowy w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 9.000,00 zł na organizację zajęć pt.: „Żyję trzeźwo – działam z werwą”. Przekazano środki w kwocie 9.000,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Uczniowski Katolicki Klub Sportowy w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 23.500 zł na realizację projektu „Czas wolny z UKKS Siedlce czasem wolnym od patologii”. Po korekcie ofert dokonanej przez UKKS przekazano wnioskowane środki w kwocie 23.200 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Klub Sportowy „Prometeusz” w Siedlcach otrzymał dotację na prowadzenie zajęć profilaktyczno-rekreacyjnych w kwocie 21.000,00 zł. Przekazano środki w kwocie 21.000,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Klub Sportowy TAURUS w Siedlcach otrzymał dotację na prowadzenie profilaktycznych zajęć „WF z Taurusem” w kwocie 5.500,00 zł. Po korekcie ofert dokonanej przez UKKS przekazano wnioskowane środki w kwocie 5.429,90 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Stowarzyszenie STARTER – sport dla każdego otrzymał dotację w kwocie 14.000,00 zł na organizację zajęć Aktywny Przedszkolak – przedszkolak bez uzależnień. Po korekcie ofert dokonanej przez Stowarzyszenie przekazano wnioskowane środki w kwocie 11.960,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Fundacja Rozwoju i Edukacji „Skrzydła” otrzymała dotację w kwocie 21.800,00 zł na organizację programu Jestem Tu. Przekazano środki w kwocie 21.800,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Caritas Diecezji Siedleckiej w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 89.500,00 zł na realizację projektu „Dobra droga do abstynencji”. Przekazano środki w kwocie 89.500,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna w Siedlcach otrzymała na realizację projektu „Szansa na nowe życie bez alkoholu” dotację w kwocie 21.000 zł. Przekazano środki w kwocie 21.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Stowarzyszenie Kultura – Oświata – Samorządność KOS w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 55.900,00 zł na zadanie „Zmiana na lepsze”. Przekazano środki w kwocie 55.900,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Stowarzyszenie tutajteraz w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 37.200,00 zł na zadanie „Warsztaty dobrych relacji”. Przekazano środki w kwocie 37.200,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Klub Szachowy Skoczek w Siedlcach otrzymał dotację w kwocie 8.000,00 zł na realizację projektu „Szachy jako alternatywa dla urządzeń elektronicznych”. Przekazano środki w kwocie 8.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Stowarzyszenie RAZEM przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Siedlcach otrzymała dotację w kwocie 9.000,00 zł na realizację projektu „Glinka na odporność – przeciwstaw się uzależnieniom i przemocy”. Przekazano środki w kwocie 9.000 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Fundacja Wszyscy Swoi w Siedlcach otrzymała dotację w kwocie 8.000 zł na realizację projektu „Profilaktyczna działalność w postaci prowadzenia pozalekcyjnych zajęć kreatywnych i sportowych”. Po korekcie ofert dokonanej przez Fundację przekazano wnioskowane środki w kwocie 7.980,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Fundacja Konstruktywnego Rozwoju w Otwocku otrzymała dotację w kwocie 16.000,00 zł na realizację projektu „Szkolenie , rozwój i superwizja profilaktyków z Siedlec”. Po korekcie ofert dokonanej przez Fundację przekazano wnioskowane środki w kwocie 15.980,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

Stowarzyszenie na rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem „SZANSA” w Siedlcach otrzymało dotację w kwocie 114.612,12 zł na prowadzenie punktu konsultacyjno-rehabilitacyjnego Od NOWA. Przekazano środki w kwocie 114.612,12 zł. Dotacja rozliczona w całości.

§ 2580 - Dotacja podmiotowa dla z budżetu dla jednostek nie zaliczanych do sektora finansów publicznych.

plan – 650.000,00 zł

wykonanie – 650.000,00 zł

Wydatki obejmowały wypłatę dotacji dla Centrum Integracji Społecznej zgodnie z zawartą umową z Caritas Diecezji Siedleckiej. Przekazano środki w kwocie 650.000,00 zł. Dotacja rozliczona w całości.

§ 4170 - Wynagrodzenia bezosobowe

plan – 194.320,00 zł

wykonanie – 176.169,80 zł

§ 4170 - Wynagrodzenia bezosobowe - 13

plan – 150.320,00 zł

wykonanie – 146.169,80 zł

Na wynagrodzenia bezosobowe złożyły się wydatki z tytułu:

- wynagrodzenie bezosobowe za przeprowadzenie wykładu na konferencji Widzę - Rozmawiam - Reaguję – 11.700,00 zł
- umowy zlecenia Przewodniczącego Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 14.521,40 zł,
- umów zlecenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 119.948,40 zł.

§ 4170 - Wynagrodzenia bezosobowe - 10

plan – 6.000,00 zł

wykonanie – 6.000,00 zł

Na wynagrodzenia bezosobowe złożyły się wydatki z tytułu:

- wynagrodzenie za przygotowanie i wygłoszenie wykładów "Dziecko w prawie" przez Annę Marię Wesołowską oraz opracowanie prezentacji na spotkaniu z uczniami i rodzicami w ramach Kampanii eMOCje w Rodzinie, które odbyły się w dniu 15.11.2024 – 6.000,00

§ 4170 – zadania związane z przeciwdziałaniem negatywnym skutkom spożywania alkoholu - 10

plan – 38.000,00 zł

wykonanie – 24.000,00 zł

- wynagrodzenie z tytułu przygotowania oraz poprowadzenia zajęć indywidualnych i grupowych w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową – 24.000,00 zł

§ 4190 – Nagrody konkursowe

- plan – 10.000,00 zł

- wykonanie – 10.000,00 zł

W ramach wydatkowania środków zakupione nagrody dla uczniów uczestniczących w konkursach w ramach Kampanii Widzę – Rozmawiam – Reaguję.

§ 4210 - pozostałe zakupy związane z rozwiązywaniem problemów alkoholowych -13

plan – 3.300,00 zł

wykonanie – 3.224,08 zł

W ramach wydatkowania środków zakupione zostały: materiały do realizacji Kampanii Widzę – Rozmawiam – Reaguję oraz alkomat na potrzeby pracy Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

§ 4210 – pozostałe zakupy związane z rozwiązywaniem problemów alkoholowych -10

Plan – 78.401,00 zł

wykonanie – 72.266,40 zł

W ramach wydatkowania środków zakupione zostały materiały do wyposażenia mieszkania chronionego pozostającego w dyspozycji Miasta Siedlce w ramach realizacji zadań związanych z przeciwdziałaniem przemocy i wsparciem osób doświadczających przemocy domowej takie jak: meble, sprzęt RTV i AGD, wyposażenie kuchni, łazienki, pokoi w łącznej kwocie 40.873,00 zł oraz przygotowywania punktu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży tworzonego przez Miasto Siedlce w kwocie 31.393,40 zł.

§ 4240 - Zakup środków dydaktycznych i książek - 10

plan – 11.599,00 zł

wykonanie – 11.599,00 zł

W ramach wydatkowania środków została zakupiona tablica multimedialna na wyposażenie nowotworzonego punktu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży z Miasta Siedlce – 11.599,00 zł.

§ 4300 - Zadania związane z przeciwdziałaniem negatywnym skutkom spożywania alkoholu - 10

plan – 458.673,95 zł

wykonanie – 437.689,32 zł

Na wydatki w paragrafie złożyły się następujące pozycje:

- usługi różne: przeprowadzenie działań skierowanych do mieszkańców Siedlec w ramach kampanii „eMOCje w Rodzinie” przez CKIS Siedlce – 125.000 zł oraz przez Miejską Bibliotekę Publiczną – 20.000 zł, dofinansowanie działań w ramach kampanii „Widzę – Rozmawiam - Reaguję” – 15.224 zł, dofinansowanie pomocy prawnej dla osób doświadczających przemocy domowej – 10.070 zł, realizacja materiałów szkoleniowych w zakresie profilaktyki dla siedleckich szkół – 12.300 zł, realizacja szkoleń i warsztatów skierowanych do rodziców w ramach kampanii eMOCje w Rodzinie przez fundację (ZA)opiekowani – 57.590 zł, wsparcie mieszkańców miasta w postaci reintegracji zawodowej i społecznej osób wykluczonych społecznie – 70.000 zł, wykonanie robót remontowo-budowlanych w mieszkaniu chronionym należącym do zasobów Miasta Siedlce – 54.000 zł, realizacja rekomendowanego Programu Profilaktycznego Szkoła dla Rodziców i Wychowawców (2 edycje) – 16.000 zł, realizacja szkolenia dla nauczycieli, trenerów i rodziców przez fundację IMOPEKSIS – 7.500 zł, superwizja zespołu pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach – 4.140 zł, zapewnienie opieki psychiatrycznej dla osób doświadczających przemocy domowej, uzależnionych od alkoholu i ich rodzin w siedzibie MOPR – 9.200 zł, realizacja programu przez ZSP nr 1 w Siedlcach – 17.000 zł, realizacja kampanii eMOCje w rodzinie „Herbatka w Urzędzie”

– 516,60 zł, wyposażenie mieszkania chronionego – 9.788,72 zł, szkolenia dla MKRPA i MZI – 8.160 zł, superwizja zespołu SPZOZ w Siedlcach – 1.200 zł

§ 4300 - Zakup usług pozostałych – 13

plan – 392.405,00 zł

wykonanie – 389.148,30 zł

Na wydatki w paragrafie złożyły się następujące pozycje:

- usługi różne: superwizja kliniczna zespołu terapeutycznego Poradni Leczenia Uzależnień SPZOZ w Siedlcach łącznie – 7.200 zł, superwizja kliniczna zespołu terapeutycznego Siedleckiego Centrum Zdrowia Psychicznego SPZOZ w Siedlcach łącznie – 23.100 zł; superwizja zespołu pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach zgodnie z Miejskim Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Uzależnieniom – 6.900 zł; realizacja kampanii eMOCje w rodzinie „Herbatka w Urzędzie” – 583,80 zł, dofinansowanie do realizacji kampanii Widzę-Rozmawiam-Reaguję – 16.990 zł; dofinansowanie do szkolenia w zakresie stosowania metody Duluth do pracy z osobami stosującymi przemoc domową – 1.200 zł; zapewnienie opieki psychiatrycznej dla osób doświadczających przemoc domowej, uzależnionych od alkoholu i ich rodzin w siedzibie MOPR – 11.960 zł; dofinansowanej pomocy prawnej skierowanej do osób doświadczających przemoc domowej, uzależnionych od alkoholu i ich rodzin w siedzibie MOPR – 10.070 zł; dofinansowanie do zimowiska i półkolonii, oraz kolonii wyjazdowych dla dzieci z rodzin objętych pomocą MOPR – 301.500 zł, realizacja programu przez ZSP nr 1 w Siedlcach – 7.000 zł, wykonanie materiałów informacyjnych dla mieszkańców- druk Siedleckiej Ścieżki Pomocowej – 2.644,50

§ 4390 - Zakup usług obejmujących wykonanie ekspertyz, analiz i opinii– 10

plan – 3.999,00 zł

wykonanie – 3.999,00 zł

- W ramach wydatkowania środków zakupione zostało wykonanie diagnozy problemów społecznych z uwzględnieniem uzależnień behawioralnych.

§ 4430 – opłata konsumencka – 13

plan – 75,00 zł

wykonanie – 73,80 zł

- W ramach wydatkowania środków zakupione zostało wykonanie diagnozy problemów społecznych z uwzględnieniem uzależnień behawioralnych.

§ 4510 – Opłaty na rzecz budżetu państwa

plan – 13.000 zł

wykonanie – 12.184,37 zł

Z tytułu opłat sądowych poniesiono wydatki w kwocie 12.184,37 zł.

Rozdział 6. Rynek Alkoholowy w mieście Siedlce i działania podejmowane w ramach Programu w celu ograniczenia dostępności do alkoholu

W dniu 27 czerwca 2019 r. Rada Miasta Siedlce podjęła uchwałę nr X/126/2019 Rady Miasta Siedlce zmieniającą uchwałę nr XLIX/561/2018 Rady Miasta Siedlce z dnia 27 kwietnia 2018 r. w sprawie zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz wyznaczenia miejsc do spożycia w miejscu sprzedaży, w których za zezwoleniem może być dokonywana sprzedaż, podawanie i spożywanie napojów alkoholowych na terenie miasta Siedlce. Od tego czasu nie miała miejsce zmiana prawa miejscowego w wymienionym zakresie.

W ramach realizowania obowiązków wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wydała łącznie 107 postanowień w sprawie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie zgodności usytuowania miejsca sprzedaży od obiektów chronionych (w oparciu o uchwałę Rady Miasta Siedlce).

W 2024 roku wydano łącznie 170 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych (114 stałych i 56 jednorazowych). Warto nadmienić, że jeden punkt sprzedaży może posiadać 3 zezwolenia na sprzedaż w detalu, do 6 zezwoleń na sprzedaż alkoholu w gastronomii. Wg stanu na dzień 31 grudnia 2024 r. na terenie Miasta Siedlce funkcjonowało łącznie 189 punktów, w tym 127 punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży i 62 punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży alkoholu.

Tabela 1. Limity i ich wykorzystanie w zakresie maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż alkoholu w mieście Siedlce

2024 rok	na alkohol o zawartości do 4,5 % oraz na piwo		napoje o zawartości alkoholu powyżej 4,5 % do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa)		napoje o zawartości powyżej 18% alkoholu	
	limit	wykorzystane	limit	wykorzystane	limit	wykorzystane
Sprzedaż detaliczna	155	111	130	109	130	103
Sprzedaż w gastronomii	80	58	70	45	70	37

Na koniec grudnia 2024 roku wykorzystano 111 ze 155 limitów na alkohol o zawartości do 4,5 % oraz na piwo, 109 ze 130 limitów na napoje o zawartości powyżej 4,5 % do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa) oraz 103 ze 130 limitów na napoje o zawartości powyżej 18% alkoholu w detalu. Natomiast w gastronomii 58 z 80 limitów na alkohol o zawartości do 4,5 % oraz na piwo, 45 ze 70 limitów na napoje o zawartości powyżej 4,5 % do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa) oraz 37 ze 70 limitów na napoje o zawartości powyżej 18% alkoholu.

W 2024 roku wygaszono 52 zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych – 45 z powodu likwidacji punktów sprzedaży, 7 z powodu niezłożenia w terminie oświadczenia o wartości sprzedaży lub niedokonania opłaty za korzystanie z zezwolenia. Wpływy do budżetu za zezwolenia w 2024 roku wyniosły 2.266.374,90 zł oraz 596.672,95 zł z dodatkowej opłaty, o której mowa w art. 92 ust. 21 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml). w stosunku do roku 2023 widoczne jest zmniejszenie się liczby punktów sprzedaży detalicznej, natomiast zwiększyła liczba punktów sprzedaży w gastronomii.

Tabela 2. Wartość sprzedaży napojów alkoholowych w latach 2019-2024

rok	do 4,5% oraz na piwo	od 4,5% do 18% (bez piwa)	powyżej 18%	suma wartości sprzedaży	zmiany
2019 r.	41 401 943,01 zł	10 536 070,98 zł	40 392 634,42 zł	92 330 648,41 zł	
2020 r.	40 530 597,63 zł	10 502 985,55 zł	39 882 160,68 zł	90 915 743,86 zł	-1,53%
2021 r.	41 657 276,20 zł	11 447 297,53 zł	44 423 119,89 zł	97 527 693,62 zł	6,78%
2022 r.	45 747 644,24 zł	12 647 535,25 zł	48 221 576,10 zł	106 616 755,59 zł	8,52%
2023 r.	49 034 499,35 zł	13 326 268,97 zł	49 131 361,11 zł	111 492 129,43 zł	4,37%
2024 r.	50 005 004,02 zł	12 958 514,16 zł	47 020 221,63 zł	109 983 739,81 zł	-1,35%

Analiza danych przedstawionych w tabeli pokazuje, że mimo wzrostu cen alkoholu, co wynika między innymi z podwyżki akcyzy, nie zanotowano wzrostu wartości sprzedaży w mieście, a wręcz w stosunku do roku 2023 zauważalny jest spadek o 1.508.389,62 zł.

Praca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Prezydent Miasta Siedlce w oparciu z ustawę z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi powołuje i organizuje pracę Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach. Podstawą działalności Komisji jest corocznie uchwalany przez Radę Miasta Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach.

W ramach pracy Komisji funkcjonują trzy zespoły problemowe: zespół motywujący, zespół interwencyjny, zespół ds. opiniowania i kontroli przestrzegania warunków prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych oraz przeprowadzanie kontroli przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń w punktach sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych. Zespół motywujący zajmuje się przeprowadzaniem rozmów motywacyjnych z osobami mającymi problem alkoholowy oraz składaniem wniosków do sądu o poddanie leczeniu w przypadku odmowy poddania się leczeniu odwykowemu. W 2024 roku zostało przeprowadzonych 261 rozmów, w tym 63 rozmowy z członkami ich rodzin (oraz innymi znaczącymi dla procesu interwencyjnego). Do Sądu Rejonowego w Siedlcach złożonych zostało 15 *wniosków o przymusowe leczenie osób uzależnionych od alkoholu*. W ramach podejmowania działań interwencyjnych członkowie MKRPA w Siedlcach brali udział w 130 grupach diagnostyczno-pomocowych ds. przeciwdziałania przemocy domowej, podczas których rozmawiali z osobami uzależnionymi, osobami doświadczającymi i stosującymi przemoc domową. Zespół ds. opiniowania i kontroli przestrzegania warunków prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych przeprowadził 10 kontroli przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń w punktach sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych oraz 38 oględzin punktów sprzedaży przy okazji dokonywania pomiarów w zakresie zgodności lokalizacji punktu ubiegającego się o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych zgodnie z przepisami prawa miejskiego. Łącznie zostało zaopiniowanych 107 wniosków o wydawanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktów sprzedaży z uchwałami Rady Miasta Siedlce.