

Sprawozdanie z działalności UKS Rawa Siedlce
od 1 stycznia do 31 grudnia 2024 roku



09856260

Data wpływu: 2025-04-10

Nr: DG. 16689. 2025

Posyłał: Grzybek Grazyna - Inspektor,
Biuro Obsługi Interesanta
Załącznik: 0

N. Wójcik
10.04.2025

Od wielu lat UKS Rawa Siedlce prowadzi działalność sportową polegającą na rozwijaniu zainteresowań sportowych, w szczególności w zakresie narciarstwa biegowego. Wśród licznych zadań, jakie staramy się realizować, do najważniejszych należą:

- szkolenie sportowe we wszystkich kategoriach wiekowych,
- uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym w kraju i międzynarodowym,
- całoroczne utrzymywanie tras narciarskich „Siedlce – Sekuła „

Skład Zarządu przedstawia się następująco:

- | | |
|-------------------------|---|
| 1) Grzegorz Staręga | – Prezes Zarządu, |
| 2) Mariusz Kowalski | – Wiceprezes ds. Sportowych, |
| 3) Andrzej Pietrak | – Wiceprezes ds. Organizacyjnych |
| 4) Ewa Skwierczyńska | – Sekretarz, |
| 5) Katarzyna Krajcer | – Członek Zarządu uprawniony do podpisywania oświadczeń woli, |
| 6) Grzegorz Posiadała | – Członek Zarządu, |
| 7) Ireneusz Sobiczewski | – Członek Zarządu, |
| 8) Marianna Wyżywniak | – Członek Zarządu, |
| 9) Dominika Błażejczyk | – Członek Zarządu, |
| 10) Andrzej Bednarczyk | – Członek Zarządu, |

Rok 2024 był kolejnym, w którym nie brakowało wydarzeń z udziałem zawodników naszego klubu. Mając na uwadze dobre wejście w sezon startowy.

Przygotowania do sezonu 2023/2024 rozpoczęliśmy wiosną, treningami na nartorolkach, na rowerach, biegając crossy i imitacje. Dużą wagę w przygotowaniach zwracaliśmy na ćwiczenia ogólnorozwojowe i wszechstronne. Treningi odbywały się głównie w Siedlcach, 4 razy w tygodniu. W okresie wakacji nastąpiło zwiększenie obciążeń. Doszły zgrupowania, na których realizowaliśmy po 2 treningi dziennie. W sumie w wakacje odbyły się 4 obozy, kolejno: w Serpelicach nad Bugiem, w górach w Jurgowie, w Wilkasach na Mazurach, ponownie w Serpelicach. Wzorem lat ubiegłych bardzo ważnym etapem przygotowań do sezonu zimowego były starty w zawodach Pucharu Polski Marwe Cup w biegach na nartorolkach. Nowym elementem w przygotowaniach był listopadowy wyjazd do Szwecji. W miejscowości Idre w oparciu o snowfarmę mieliśmy doskonałe warunki śniegowe do treningu na nartach. W tym czasie przebywało na zgrupowaniach wiele kadr narodowych więc można było podglądać przygotowania najlepszych zawodników ze światowej czołówki. Szkoda tylko, że ze względu na koszty z naszego klubu na wyjazd pojechało 8 najlepszych zawodników. W grudniu korzystając z dobrych warunków na trasach COS OPO Zakopane mogliśmy realizować kolejny trening specjalistyczny na nartach. Na to zgrupowanie pojechała już szeroka, bo 25 osobowa kadra zawodników naszego klubu. Podczas tego zgrupowania wykonaliśmy bardzo dobrą pracę, której efekty były widoczne w sezonie startowym, zainaugurowanym w Stybskim Plesie. Dla naszych zawodników było to dobre, ponieważ ponownie mogli pracować na obozie w doskonałych warunkach śniegowych, przeplatając treningi startami w zawodach. Sezon zimowy zakończyliśmy pod koniec marca.

Najlepsze wyniki z sezonu zimowego 2023/2024

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży Mistrzostwa Polski Juniorów 13-18.02.2025 Zakopane

- Klaudia Radomska 1m 5km F
- Klaudia Radomska 1m sprint F
- Dominika Krajcer 4m 7,5km C
- Dominka Krajcer 5m 5km F
- Dominika Krajcer i Klaudia Radomska 5m team sprint C

Mistrzostwa Polski Seniorów 23-.25 03.2024 Styrbskie Pleso

- Maciej Staręga sprint C- złoty medal
- Piotr Sobiczewski sprint C– 4m MPS
- Piotr Sobiczewski sprint C – brązowy medal Młodzieżowych Mistrzostw Polski
- Piotr Sobiczewski 15 km F – 5m na 15km F Młodzieżowych Mistrzostw Polski

W całym sezonie zimowym zawodnicy naszego klubu startowali w cyklu zawodów Pucharu Polski odnosząc wiele sukcesów. Bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy: Dominika Krajcer, Klaudia Radomska, Piotr Sobiczewski, Artur Zola, Maciej Sobiczewski, Adam Jaroń, Szymon Bednarczyk. Obiecująco w kategorii dzieci prezentowali się : Ignacy Sobczak, Wiktoria Duk, Laura Komendarska, Jeremiasz Gobrys, Denys Zola, Piotr Jaroń oraz Julian Bednarczyk, dając nadzieję na dobre występy w przyszłości, w starszych kategoriach wiekowych.

W podsumowaniu sezonu zimowego, w rankingach końcowych Pucharu Polski, zwyciężył Maciej Staręga w kategorii seniorów, a w kategorii juniorki młodszej Klaudia Radomska.

Ponad to inni nasi zawodnicy zajęli następujące lokaty:

Senior – Piotr Sobiczewski 8 miejsce,

Juniorka Młodsza - Dominika Krajcer miejsce 5, Iga Staręga 29m

Junior Młodszy – Maciej Sobiczewski 11m

W punktacji klubowej UKS Rawa Siedlce zajął 7 miejsce w Polsce. Do tej punktacji zaliczane były wyniki ze startów w kraju i za granicą w następujących kategoriach wiekowych: senior/seniorka, junior/juniorka, junior młodszy/juniorka młodsza, młodzik/młodziczka.

Duża grupa zawodników brała udział w Pucharze Kontynentalnym Slavic Cup oraz Alpen Cup. Z naszego klubu startowali: Piotr Sobiczewski, Maciej Sobiczewski, Klaudia Radomska, Dominika Krajcer,

W Pucharze Świata nasz najlepszy narciarz Maciej Staręga wielokrotnie punktował w Sprincie.

Klaudia Radomska reprezentowała nasz kraj w Światowych Igrzyskach Młodzieży do lat 18 (YOG) i zajęła tam w sprincie świetne 17 miejsce.

Kończąc sezon zimowy, po krótkim odpoczynku, narciarze rozpoczynają przygotowania do następnego sezonu. Schemat przygotowań jest podobny. Wiosną zawodnicy trenują głównie w Siedlcach, wykorzystując naszą bazę treningową. W okresie wakacji treningi w Siedlcach są przeplatane treningami na zgrupowaniach. Od lat rozpoczynamy zgrupowaniem w Serpelicach nad Bugiem na przełomie czerwca i lipca. Następnie odbywa się zgrupowanie w górach, a w końcu lipca i z początkiem sierpnia w Wilkasach, gdzie ważnym elementem jest pływanie kajakami, co istotnie

wzmacnia siłę ramion. Przygotowania późnym latem i jesienią przeplatane są startami w zawodach na nartorolkach. Zawodnicy startują w cyklu zawodów Pucharu Polski Marwe Cup na nartorolkach oraz Mistrzostwach Polski w biegach na nartorolkach. W miesiącach sierpniu, wrześniu i październiku odbyło się 5 edycji tych zawodów, łącznie 10 startów. Dobrze zaprezentowały się tam nasze zawodniczki Dominika Krajcer, która wygrała 2 biegi oraz Klaudia Radomska w kategorii Juniorka Młodsza. Cztery zwycięstwa odniósł Adam Jaroń w kategorii Młodzik.

W rankingu końcowym Pucharu Polski Marwe Cup w biegach na nartorolkach za rok 2024 nasi zawodnicy zajęli następujące lokaty:

Seniorzy:

1. Maciej Staręga
5. Piotr Sobiczewski

Junior

7. Maciej Sobiczewski

Juniorka Młodsza

1. Dominika Krajcer
5. Klaudia Radomska
17. Wiktoria Karwowska

Młodzik

1. Adam Jaroń
4. Artur Zola
28. Szymon Bednarczyk
41. Piotr Jaroń

Młodziczki

30. Julia Wereszczyńska

W Mistrzostwach Polski w kategorii seniora w biegach na nartorolkach Maciej Staręga zajął 3m w sprincie F i 3m w biegu na 15km C. Piotr Sobiczewski odpowiednio zajął 10 i 13 miejsce. W kategorii juniorów Maciej Sobiczewski zajął 3 miejsce w sprincie F. W młodzikach 2 miejsce w biegu pod górę wywalczył Adam Jaroń.

W zawodach na nartorolkach startowały kategorie: dzieci starsze i dzieci młodsze. Nasi młodzi zawodnicy bardzo dobrze spisywali się w poszczególnych biegach, zajmując wiele czołowych lokat. Szczególnie pozytywnie wyróżnili się: Wiktoria Duk, Laura Komendarska, Wiktoria Wereszczyńska, Maria Lewandowska, Adriana Duk, Denis Zola, Julian Bednarczyk, Jakub Mieleszko. Jednakże dla tych kategorii nie prowadzono punktacji łącznej w ramach Pucharu Polski.

Jak widać o wiele łatwiej zawodnikom z Siedlec przygotować się do rywalizacji na nartorolkach niż na nartach. Spowodowane to jest ciepłymi zimami na nizinach i trudnościami z utrzymaniem stałej pokrywy śnieżnej na naszych trasach Siedlce – Sekuła, przynajmniej przez dwa, trzy miesiące w roku.

Nieco inaczej wyglądały przygotowania do sezonu startowego 2023/2024 naszego najlepszego zawodnika Macieja Staręgi, będącego w kadrze narodowej PZN. W jego przypadku było więcej zgrupowań w kraju i za granicą. Zdarzały się również wspólne treningi lub zgrupowania całego klubu, gdzie młodszy zawodnicy mogli podpatrywać, jak wygląda praca zawodników ze światowej czołówki.

Jednocześnie, szczególnie Maciej, udzielał wielu rad w zakresie pracy treningowej młodszym koleżankom i kolegom z klubu, co stanowiło dla nich duże wyróżnienie, że mogą trenować i startować z tak utytułowanym narciarzem.

Nie tylko szkolenie sportowe jest celem działania naszego stowarzyszenia. Społeczną pracą działaczy i rodziców klubu od lat utrzymujemy i przygotowujemy trasy narciarskie Siedlce-Sekuła. Z roku na rok cieszą się one większą popularnością. Coraz więcej siedlczan korzysta z tych terenów zarówno latem, jak i zimą. Na trasach pełno jest biegaczy, rowerzystów, amatorów Nordic Walking i narciarzy. Zimą na narty biegowe przyjeżdżają z Warszawy i okolic, a także z takich miast jak Bydgoszcz, Międzyrzec, Sokołów. Na naszych trasach na Sekule jest organizowanych coraz więcej zawodów sportowych i rekreacyjnych. Świadczy to o ich atrakcyjności, jako świetne miejsce do aktywności ruchowej dla społeczeństwa.

Podsumowując działalność klubu należy stwierdzić, że cały czas staramy się trzymać odpowiedni poziom szkolenia sportowego dzieci i młodzieży w zakresie biegów narciarskich. Pomimo różnego rodzaju trudności, szczególnie z brakiem odpowiednich zim zawodnicy z Siedlec są widoczni na sportowych arenach nie tylko w kraju, ale i za granicą. Istotną rzeczą jest fakt, że dla wielu młodych ludzi staramy stworzyć się warunki do rozwoju sportowych zainteresowań, co w wielu wypadkach może chronić ich od zachowań patologicznych.

Dzięki wprowadzeniu Programu „Młody Narciarz” do klubu napłynęło sporo młodych zawodników w wieku wczesnoszkolnym. Mamy nadzieję, że większość z nich dotrwa do starszych kategorii i będzie reprezentowało klub i miasto na zawodach ogólnopolskich. W 2024 roku Minister Sportu i Turystyki ogłosił nowy program wspierania najlepszych klubów tzw. KLUB-PRO, w którym to programie zostaliśmy poważnie wyróżnieni. Ponadto Pan Minister Sławomir Nitras wizytował nasze trasy narciarskie w Siedlcach i owocem tej wizyty jest wsparcie dla naszego samorządu przy modernizacji i rozbudowie dotychczasowej infrastruktury.

WZES ZARZĄDU

Grzegorz Staręga