

PREZYDENT MIASTA SIEDLCE

Informacja nt. realizacji zadań Miasta Siedlce z zakresu ochrony zdrowia w 2024 r.

Sporządzone przez:

Wydział Kultury, Sportu i Spraw Społecznych
Urzędu Miasta Siedlce

Zatwierdził:

PREZYDENT MIASTA
Tomasz Haputowicz

Siedlce, maj 2025 rok

Naczelnik Wydziału
Kultury, Sportu
i Spraw Społecznych
Leszek Borkowski
Leszek Borkowski

W Polsce ochroną zdrowia nazywa się wszelką działalność, której celem jest zapobieganie chorobom oraz ich leczenie, utrzymanie rozwoju psychicznego, fizycznego i społecznego człowieka, przedłużanie życia, zapewnienie zdrowego rozwoju następnym pokoleniom.

Miasto Siedlce realizuje zadania własne gminy i powiatu z zakresu ochrony i promocji zdrowia poprzez:

- 1) realizację działań związanych z wykonywaniem przez samorząd funkcji podmiotu tworzącego dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Siedlcach,
- 2) współpracę z organizacjami pozarządowymi realizującymi zadania z zakresu ochrony zdrowia, profilaktyki i promocji zdrowia,
- 3) realizację Programów "Senior 65+" i "3+ Siedlecka Duża Rodzina",
- 4) nadzór nad dyżurami pracy aptek ogólnodostępnych z terenu Siedlec,
- 5) zapewnienie opieki stomatologicznej w szkołach,
- 6) realizację rocznego Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

1. Realizacja działań związanych z wykonywaniem przez samorząd funkcji podmiotu tworzącego dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Siedlcach.

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siedlcach działa na podstawie ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2025 r. poz. 450), statutu oraz innych przepisów dotyczących samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej.

Organem założycielskim Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Siedlcach jest Miasto Siedlce (miasto na prawach powiatu).

Organy Miasta Siedlce nadają statut SPZOZ, powołują i odwołują dyrektora, powołują Radę Społeczną SPZOZ - organ doradczy i opiniodawczy dyrektora SPZOZ oraz sprawują nadzór pod względem działalności medycznej, jaki i finansowej.

Rada Społeczna SPZOZ w Siedlcach działa na podstawie art. 48 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (tj. Dz. U. z 2025 r., poz. 450). Radę Społeczną tworzą: przewodniczący i pięciu członków. Przewodniczący i członkowie Rady Społecznej są powoływani na okres 4 lat przez Radę Miasta Siedlce.

Rada Społeczna działa na podstawie uchwalonego przez siebie regulaminu, który określa między innymi: zadania Rady Społecznej oraz prawa i obowiązki członków Rady Społecznej.

Uchwałą nr LXXIII/685/2023 Rady Miasta Siedlce z dnia 30 sierpnia 2023 r. na kadencję od dnia 31 sierpnia 2023 r. do dnia 30 sierpnia 2027 r. została powołana Rada Społeczna w następującym składzie osobowym:

- | | | |
|----------------------------|---|---------------------------------|
| 1) Pan Andrzej Sitnik | - | Przewodniczący Rady Społecznej, |
| 2) Pan Paweł Mazurkiewicz | - | Członek Rady Społecznej, |
| 3) Pan Henryk Niedziółka | - | Członek Rady Społecznej, |
| 4) Pan Maciej Nowak | - | Członek Rady Społecznej, |
| 5) Pani Magdalena Paczóska | - | Członek Rady Społecznej, |
| 6) Pan Sławomir Piotrowski | - | Członek Rady Społecznej. |

Skład Rady Społecznej Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Siedlcach uległ zmianie:

- dnia 27 marca 2024 r. uchwałą nr LXXXIII/762/2024 Rady Miasta Siedlce odwołano Pana Pawła Mazurkiewicza z funkcji Członka Rady Społecznej,
- dnia 28 maja 2024 r. uchwałą nr III/7/2024 Rady Miasta Siedlce odwołano Pana Andrzeja Sitnika z funkcji Przewodniczącego Rady Społecznej i powołano Pana Tomasza Hapunowicza na pełnienie funkcji Przewodniczącego Rady Społecznej,
- dnia 26 września 2024 r. uchwałą nr VIII/69/2024 Rady Miasta Siedlce powołano Panią Elwirę Banach na pełnienie funkcji Członka Rady Społecznej.

Rada Społeczna Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Siedlcach w 2024 roku zebrała się 4 razy i uchwaliła 17 uchwał.

W 2024 r. tematami obrad Rady Społecznej Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Siedlcach było między innymi:

- omawianie sytuacji finansowej SPZOZ w Siedlcach,

- wydanie opinii na temat rocznego sprawozdania z realizacji planu finansowego SPZOZ w Siedlcach za 2023 r.,
- wydanie opinii w sprawie planu finansowego na 2024 r.,
- wydanie opinii w sprawie zmian Statutu,
- wydanie opinii w sprawie wprowadzenia zmian w Regulaminie Organizacyjnym,
- wydanie opinii na temat Strategii Funkcjonowania SPZOZ w Siedlcach w latach 2025-2026,
- wybór przedstawiciela Rady Społecznej do składu komisji konkursowej do przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora SPZOZ w Siedlcach,
- wybór przedstawiciela Rady Społecznej do składu komisji konkursowej do przeprowadzenia konkursu na stanowisko zastępcy dyrektora ds. leczenia SPZOZ w Siedlcach,
- uchwalenie Regulaminu Rady Społecznej SPZOZ w Siedlcach,
- zapoznanie się z informacją na temat przyjętych przez SPZOZ w Siedlcach darowizn rzeczowych,
- zapoznanie się z informacją dotyczącą sposobu rozpatrywania skarg i wniosków wniesionych przez osoby korzystające ze świadczeń medycznych w SPZOZ w Siedlcach.

Do zadań Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Siedlcach należy udzielanie świadczeń zdrowotnych służących zachowaniu, ratowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia, a w szczególności :

- badania i porady lekarskie,
- leczenie,
- rehabilitacja medyczna,
- badania i terapia psychologiczna,
- opieka nad kobietą ciążarną, jej płodem, porodem, położeniem oraz noworodkiem,
- opieka nad zdrowym dzieckiem,
- badanie diagnostyczne,
- pielęgnacja chorych,
- pielęgnacja niepełnosprawnych i opieka nad nimi,
- opieka paliatywna i hospicyjna,
- świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze w ramach opieki długoterminowej,

- orzekanie i opiniowanie o stanie zdrowia na zasadach określonych w przepisach szczegółowych,
- zapobieganie powstawaniu urazów i chorób poprzez działania profilaktyczne oraz szczepienia ochronne.

Podstawowa opieka zdrowotna (POZ) stanowi fundament systemu opieki zdrowotnej w Polsce. Ma za zadanie zapewnić wszystkim uprawnionym osobom kompleksowe i skoordynowane świadczenia opieki zdrowotnej w miejscu zamieszkania. Jest punktem wejścia dla pacjentów do systemu opieki zdrowotnej oraz skuteczną metodą zapobiegania, diagnozowania i leczenia chorób. W praktyce daje pacjentom możliwość skorzystania z szerokiego zakresu świadczeń zdrowotnych, leczniczych, profilaktycznych, diagnostycznych, pielęgnacyjnych czy rehabilitacyjnych, co pozwala na stałe kontrolowanie stanu zdrowia.

Funkcjonowanie POZ (za wyjątkiem świadczeń profilaktycznej opieki nad dziećmi i młodzieżą w środowisku nauczania i wychowania oraz świadczeń nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej w POZ) oparte jest na prawie do imiennego wyboru lekarza, pielęgniarki, położnej podstawowej opieki zdrowotnej. Świadczenia udzielane są w warunkach ambulatoryjnych, tzn. w przychodniach, a w uzasadnionych przypadkach, również w domu pacjenta.

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siedlcach w ramach umowy zawartej z Narodowym Funduszem Zdrowia realizuje usługi medyczne w zakresie :

- 1) świadczenia lekarza POZ, w tym:
 - a) program profilaktyki chorób układu krążenia,
- 2) świadczenia pielęgniarki POZ, w tym:
 - a) program profilaktyki chorób układu krążenia,
 - b) program profilaktyki gruźlicy,
- 3) świadczenia położnej POZ, w tym:
 - a) pobieranie materiału z szyjki macicy do przesiewowego badania cytologicznego w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy,
- 4) świadczenia pielęgniarki szkolnej (medycyna szkolna), w tym:
 - a) program grupowej profilaktyki fluorkowej dla uczniów klas I - VI,
- 5) transport sanitarny w POZ,

6) opieka koordynowana w POZ.

Pielęgniarka lub higienistka szkolna planuje i realizuje profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami na terenie szkoły.

Świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej obejmują:

- wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych,
- kierowanie postępowaniem poprzemiesiewowym oraz sprawowanie opieki nad uczniami z dodatnimi wynikami testów,
- czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi,
- sprawowanie opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnością, w tym realizacja świadczeń pielęgniarskich oraz wyłącznie na podstawie zlecenia lekarskiego i w porozumieniu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, na którego liście świadczeniobiorców znajduje się uczeń, zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonania u ucznia w trakcie pobytu w szkole,
- udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc,
- doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole,
- edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej,
- prowadzenie u uczniów szkół podstawowych (klasy I–VI) grupowej profilaktyki fluorkowej,
- udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej.

W 2024 r. SPZOZ w Siedlcach zapewniał opiekę pielęgniarki szkolnej dla 7.393 uczniów siedleckich szkół przez 15 pielęgniarek szkolnych. Zrealizowano 54.479 fluoryzacji.

SPZOZ w Siedlcach obejmował opieką uczniów następujących siedleckich szkół:

- 1) Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Stanisława Konarskiego 5/7,
- 2) Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Szkolna 2,
- 3) Szkoła Podstawowa Nr 3 z Oddziałami integracyjnymi, ul. Sekulska 10,
- 4) Szkoła Podstawowa Nr 4, ul. 10 Lutego 18,
- 5) Szkoła Podstawowa Nr 5, ul. Gen. Gustawa Orlicz – Dreszera 3,

- 6) Szkoła Podstawowa Nr 6 z Oddziałami integracyjnymi, ul. Henryka Sienkiewicza 49,
- 7) Szkoła Podstawowa Nr 7, ul. Starowiejska 23,
- 8) Szkoła Podstawowa Nr 9, ul. Graniczna 1,
- 9) Szkoła Podstawowa Nr 11, ul. Wiśniowa 5,
- 10) Szkoła Podstawowa Nr 12, ul. Unitów Podlaskich 16,
- 11) Zespół Szkół Ponadpodstawowych Nr 4, ul. Gen. Józefa Bema 4,
- 12) Zespół Ponadpodstawowych Nr 6, ul. Fryderyka Chopina 10,
- 13) Katolicka Szkoła Podstawowa, ul. Sokołowska 172,
- 14) Niepubliczna Szkoła Podstawowa Aleksander, ul. Brzeska 65.

Mieszkańcy Miasta Siedlce mogą korzystać ze świadczeń zdrowotnych realizowanych w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej SPZOZ w Siedlcach w:

- Przychodni POZ Nr 1 - ul. Floriańska 24,
- Przychodni POZ Nr 2 - ul. Młynarska 22,
- Przychodni POZ Nr 3 - ul. Mazurska 1,
- Przychodni POZ Nr 4 - ul. Bolesława Chrobrego 17,
- Przychodni POZ Nr 5 - ul. Henryka Sienkiewicza 3.

Świadczenia udzielane są w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.

Pacjenci po godzinach pracy przychodni POZ, tj. dni powszednie po godzinie 18.00 do 8.00 rano dnia następnego oraz w dni ustawowo wolne od pracy całodobowo mają zapewnioną ciągłość leczenia w ramach Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej, realizowanej przez SP ZOZ w Siedlcach przy ul. Starowiejskiej 15.

Realizacja Świadczeń

Na dzień 31 grudnia 2024 r. do placówek podstawowej opieki zdrowotnej SP ZOZ w Siedlcach na terenie miasta Siedlce zapisanych było 33.682 pacjentów, którym udzielono w ciągu roku 177.328 porad lekarskich.

Opieka koordynowana to wiele możliwości diagnostycznych i leczniczych najczęstszych chorób przewlekłych realizowanych przez lekarza rodzinnego. W ramach opieki koordynowanej lekarz podstawowej opieki zdrowotnej współpracuje z lekarzami

specjalistami, pielęgniarką POZ i dietetykiem. Zajmuje się diagnozowaniem, leczeniem i edukacją pacjenta na temat wybranych chorób z dziedziny:

- kardiologii,
- diabetologii,
- pulmonologii.

Realizacja świadczeń w opiece koordynowanej odbywa się na podstawie działania w tzw. Indywidualnym Planie Opieki Medycznej, który lekarz POZ ustala razem z pacjentem. W 2024 r. w ramach opieki koordynowanej zrealizowano 4.875 usług, w tym porady kompleksowe, edukacyjne, konsultacje specjalistyczne i dietetyczne.

Dla osób szczególnie narażonych na choroby układu krążenia został opracowany Program Profilaktyki Chorób Układu Krążenia (CHUK), który ma na celu podniesienie wiedzy i świadomości pacjentów na temat chorób układu krążenia i zdrowego stylu życia, oraz przede wszystkim zmniejszenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia. Program jest realizowany przez lekarza lub pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej. W ramach Profilaktyki Chorób Układu Krążenia w 2024 r. zostało udzielonych w placówce 1.227 porad.

Rak szyjki macicy jest jednym z najbardziej "podatnych na profilaktykę" nowotworów złośliwych u kobiet. Regularne badania cytologiczne umożliwiają wczesne wykrycie zmian nowotworowych i przednowotworowych, a skuteczne metody leczenia raka szyjki macicy we wczesnym stadium umożliwiają całkowite wyleczenie. Program realizowany jest w ramach podstawowej opieki zdrowotnej oraz ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. W placówkach POZ w 2024 r. poprano materiał do przesiewowego badania cytologicznego w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy od 52 pacjentek.

W ramach podstawowej opieki zdrowotnej pielęgniarki POZ mogą realizować Program Profilaktyki Gruźlicy, który polega na przeprowadzeniu wśród swoich pacjentów (spełniających określone warunki) ankiety w celu wstępnej oceny stanu zagrożenia gruźlicą płuc. Na jej podstawie oceniany jest poziom ryzyka zachorowania na gruźlicę. W razie stwierdzenia podwyższonego ryzyka zachorowania na gruźlicę, pacjent jest kierowany na dalszą diagnostykę i ewentualnie leczenie do Paradni Gruźlicy i Chorób Płuc.

W 2024 r. w ramach Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej zrealizowano:

- 1) 13.676 porad lekarskich, w tym 76 wizyt domowych,
- 2) 4.506 świadczeń pielęgniarskich, w tym 88 w warunkach domowych.

W 2024 roku Miasto Siedlce przekazało Samodzielnemu Publicznemu Zakładowi Opieki Zdrowotnej w Siedlcach pożyczkę w wysokości 3.000.000 zł z przeznaczeniem na spłatę zobowiązań z tytułu dostaw towarów i usług rozliczeń publiczno - prawnych oraz dotację w kwocie 735.000 zł z przeznaczeniem na Modernizację Zakładu Opieki Długoterminowej i Hospicyjnej w budynku Szpitala przy ul. Generała Józefa Bema 22 i dotację w kwocie 532.171,58 zł na zakup endoskopu z oprzyrządowaniem, myjkę do endoskopów oraz szafę do przechowywania endoskopów.

2. Współpraca z organizacjami pozarządowymi realizującymi zadania z zakresu ochrony zdrowia profilaktyki i promocji zdrowia

Miasto Siedlce prowadzi działalność w sferze zadań publicznych z zakresu ochrony i promocji zdrowia we współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Priorytetowe obszary zadań publicznych określone są corocznie w Programie współpracy Miasta Siedlce z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego.

Podstawową formą współpracy jest zlecenie realizacji zadań publicznych w formie wspierania ich realizacji z jednoczesnym udzieleniem dotacji na ich realizację. Zlecenie zadań publicznych odbywa się po przeprowadzeniu otwartego konkursu ofert bądź w trybie pozakonkursowym.

W 2024 roku na ochronę i promocję zdrowia zabezpieczono w budżecie Miasta Siedlce kwotę 49.500 zł. Do konkursu przystąpiło siedem organizacji pozarządowych. Czterem organizacjom przyznano dotacje na łączną kwotę 47.000 zł:

- 1) Fundacji "Żółty Latawiec" Siedlce przyznano kwotę 30.000 zł na zadanie "Niezgrane dzieci" - przeprowadzono 28 diagnoz nozologicznych, 15 diagnoz integracji sensorycznej i 10 badań słuchu. Celem programu diagnostyczno-terapeutycznego była wczesna interwencja i profilaktyka zdrowia. Projekt skupił się na wczesnym rozpoznaniu nieprawidłowości rozwojowych dzieci.

Należy podkreślić, że postawiona diagnoza i dobrze opracowany program terapeutyczny są szansą na funkcjonowanie dziecka, jego dalszy i szybszy rozwój, lepszą przyszłość, a nawet szansą na "normalne" życie. Diagnoza i dobór odpowiedniej terapii miały wpływ na poprawę funkcjonowania całej rodziny. Rodzice, których dzieci po diagnozie dostały zalecenia do terapii, otrzymali informację o przykładowych placówkach, gdzie mogą ją realizować. W Fundacji "Żółty Latawiec" pracują specjaliści, z wiedzy których mogli skorzystać rodzice dzieci. Przeprowadzone u dziecka diagnozy pod kątem autyzmu, integracji sensorycznej czy badania słuchu wskazało dokładne deficyty, nad którymi z dzieckiem trzeba pracować. Fundacja "Żółty Latawiec" stworzyła miejsce, gdzie zdiagnozowane dzieci uzyskały pomoc terapeutyczną. Zorganizowano grupy wsparcia dla rodziców i pomoc psychologiczną. Punkt konsultacyjny, do którego trafiły dzieci udzielił wsparcia merytorycznego - skierował je na inne diagnozy, terapie czy poinformował rodziców o możliwości korzystania z rozwiązań systemowych.

- 2) Stowarzyszeniu Kultura - Oświata - Samorządność KOS Siedlce przyznano kwotę 3.500 zł na zadanie Zdrowy styl życia - edycja 2, które było skierowane do osób dorosłych z terenu miasta Siedlce. Projekt miał na celu przeprowadzenie cyklu wykładów prozdrowotnych dla osób dorosłych, które będą wpływały na jakość życia, zdrowia i samopoczucia. Większość osób dorosłych w dzisiejszym społeczeństwie jest zapracowanych i żyje w ciągłym pośpiechu, pomija dbałość o własne zdrowie dlatego niezwykle ważna jest profilaktyczna edukacja dotycząca żywienia oraz zastosowania ziół w różnych schorzeniach. Stowarzyszenie przeprowadziło cykl warsztatów z zakresu zdrowego stylu życia w następujących blokach tematycznych: "Zasady zdrowego stylu życia" oraz "Dary natury".
- 3) Caritas Diecezji Siedleckiej przyznano kwotę 10.000 zł na zadanie: "Aktywny senior, to zdrowy senior". W wymiarze społecznym celem głównym programu było zmniejszenie zdrowotnych i ekonomicznych skutków procesu starzenia się populacji, co w wymiarze indywidualnym oznacza zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu.

Zorganizowano 5 warsztatów edukacyjno - aktywizujących umysł, 4 spotkania z instruktorem Nordic Walking, 46 spotkań zajęć zumby dla seniorów (46 godzin), 2 spotkania z dietetykiem i jedno spotkanie z psychologiem.

Warsztaty poprawiły kondycję fizyczną seniorów poprzez różnorodne formy ruchu i motywowanie ich do systematycznych ćwiczeń. Uświadamianie, że wysiłek fizyczny wydłuża okres samodzielności i niezależności w życiu oraz, że jest niezbędny do tego, aby ćwiczenia pamięciowe odniosły skutek.

Promocja zdrowia stanowi rdzeń współczesnego zdrowia publicznego. Adresowana do osób starszych, jest kluczowym elementem europejskiej strategii starzenia się w dobrym zdrowiu, która jest ukierunkowana na rozwijanie i utrwalenie zdrowego stylu życia, a także jego zmiany, jeśli dotychczasowy nie służy zdrowiu, odpowiednio do ograniczeń organizmu wywołanych postępującym wiekiem. Promocja zdrowia adresowana do osób starszych stanowi po części alternatywę dla programów wzrostu wydatków na kosztowną opiekę zdrowotną osób starszych, których liczebność dynamicznie wzrasta.

4) Chorągwi Mazowieckiej ZHP Hufiec "Podlasie" Siedlce przyznano kwotę 3.500 zł na zadanie "Kurs pierwszej pomocy 2024". W ramach zadania zorganizowano cykl zbiórek i warsztatów dotyczących pierwszej pomocy, skierowanych zarówno do harcerzy i zuchów Hufca ZHP Podlasie, jak i do mieszkańców Siedlec. Przeprowadzono 10 zbiórek tematycznych, w których udział wzięli członkowie drużyn harcerskich i gromad zuchowych. Zajęcia prowadzone przez członków Harcerskiego Klubu Ratowniczego obejmowały naukę podstawowych zasad pierwszej pomocy, takich jak: resuscytacja krążeniowo - oddechowa, użycie AED, bandażowanie oraz reagowanie w sytuacjach kryzysowych. Łącznie w zadaniu uczestniczyło 120 osób, w tym dzieci, młodzież i instruktorzy. W trakcie wydarzeń publicznych zorganizowano kilka warsztatów pierwszej pomocy na placach miejskich i w parkach. Uczestnicy mogli ćwiczyć praktyczne umiejętności, takie jak resuscytacja na fantomie czy opatrywanie ran. W warsztatach wzięło udział około 80 mieszkańców Siedlec.

Badania jednoznacznie udowadniają, że zdrowie, aktywność fizyczna i jakość życia ściśle wiążą się ze sobą, a biologiczna, psychiczna i społeczna natura każdej jednostki ludzkiej wymaga regularnego wysiłku fizycznego w celu optymalnego funkcjonowania i unikania chorób. Deficyt ruchu związany np. z siedzącym trybem życia oraz małą wydolność fizyczną uważa się za istotne czynniki ryzyka rozwoju chorób układu krążenia i zaburzeń metabolicznych. Uprawianie sportu w młodości buduje pozytywne nawyki, które sprzyjają zachowaniu zdrowego stylu życia w późniejszych latach.

Organizacje pozarządowe poprzez swoją działalność stworzyły również możliwość uczestnictwa w aktywności fizycznej, organizując szereg działań sportowych i pozytywnie wpływając na stan zdrowia mieszkańców Siedlec.

W ramach przyznanych dotacji celowych w zakresie kultury fizycznej z budżetu Miasta Siedlce w 2024 roku dofinansowano zadania zlecone do realizacji organizacjom prowadzącym działalność pożytku publicznego w kwocie 419.000 zł.

3. Realizacja Programów "Senior 65+" i "3+ Siedlecka Duża Rodzina".

Kontynuacja przez Miasto Siedlce realizacji Programów *"Senior 65+"* jak i *"3+ Siedlecka Duża Rodzina"* w 2024 roku również przyczyniła się do poprawy zdrowia psychicznego mieszkańców Siedlec. W ramach zniżek proponowanych przez Centrum Kultury i Sztuki im. Andrzeja Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce, jak i Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach - partnerów Programów posiadacze kart mogli korzystać z 20 % zniżek. Miasto Siedlce w 2024 roku w ramach Programów dofinansowało obie instytucje w kwocie 38.413,50 zł.

4. Nadzór nad dyżurami pracy aptek ogólnodostępnych z terenu Siedlec.

Rozkład godzin pracy aptek ogólnodostępnych znajdujących się na terenie powiatu jest dostosowany do potrzeb ludności tego powiatu i pozwala na realizację przez te apteki zadań określonych w art. 87 ust 2 ustawy z dnia 6 maja 2024 r. Prawo farmaceutyczne (Dz.U. z 2024 r. poz. 686 ze zm.), w szczególności przez pełnienie dyżurów w dzień wolny od pracy oraz dyżurów w porze nocnej, z wyłączeniem powiatu mającego swoją siedzibę w sąsiadującym mieście na prawach powiatu.

Od 1 stycznia 2024 roku zaczęły obowiązywać nowe przepisy dotyczące dyżurów aptek. Ustawa przewiduje dwa tryby wyznaczania przez organ wykonawczy powiatu aptek do dyżurowania: dobrowolny, w którym zgłaszają się apteki chętne do pełnienia dyżurów oraz - w przypadku gdy apteki nadal nie będą zainteresowane płatnym dyżurem - tryb polegający na wyznaczeniu wskazanej przez zarząd powiatu (Prezydenta Miasta) apteki.

Za dyżury aptek przewidziane przepisami płaci NFZ. Powiat może wydłużyć czas pracy dyżurujących aptek i wtedy płaci za dodatkowe godziny z własnych środków.

Na terenie Miasta Siedlce funkcjonuje 28 aptek ogólnodostępnych, w tym jedna apteka, która jest czynna całodobowo. Została więc zagwarantowana dostępność usług aptek w dni wolne od pracy oraz w porze nocnej. Nie ma więc potrzeby organizacji dyżurów aptek w Siedlcach.

Pozostałe 27 aptek pracuje od poniedziałku do soboty. Pierwsza apteka otwiera się o godzinie 7:30, a ostatnia apteka zamyka się o godzinie 22:00. W niedzielę, poza apteką całodobową, czynna jest jedna apteka, która pracuje w godzinach od 8.00 do 22.00.

Kilka aptek również zadeklarowało dyżury w Wigilię i Wielką Sobotę oraz w niedzielę handlowe.

5. Zapewnienie opieki stomatologicznej w szkołach

Zgodnie z ustawą z dnia 12 kwietnia 2019 r. o opiece zdrowotnej nad uczniami (Dz.U. z 2019 r. poz. 1078), opieka ta jest realizowana w szkole i obejmuje profilaktyczną opiekę zdrowotną, promocję zdrowia oraz opiekę stomatologiczną. Profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami w szkole ma sprawować pielęgniarka środowiska nauczania i wychowania albo higienistka szkolna, natomiast opieka stomatologiczna nad uczniami to zadanie lekarza dentysty.

W przypadku braku gabinetu dentystycznego w szkole organ prowadzący szkołę powinien zawrzeć stosowne porozumienie z podmiotem wykonującym działalność leczniczą oraz jednocześnie, udzielającym świadczeń zdrowotnych z zakresu leczenia stomatologicznego dla dzieci i młodzieży, które są finansowane ze środków publicznych. W związku z powyższym Miasto Siedlce zawarło w 2019 roku i 2025 roku Porozumienia o udostępnienie gabinetów stomatologicznych z dziewięcioma gabinetami stomatologicznymi, które mają zawarte umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia na leczenie stomatologiczne. Wszystkie szkoły podstawowe i ponadpodstawowe z terenu Miasta Siedlce zostały objęte opieką stomatologiczną.

Placówki udzielające świadczeń stomatologicznych dla uczniów siedleckich szkół:

- 1) SPZOZ w Siedlcach,
- 2) Firma Handlowo - Usługowa New Art Medica Sp. z o.o.,
- 3) Prywatna Przychodnia Dentystyczna "Bax Dental",
- 4) Centrum Medyczno - Diagnostyczne Sp. z o.o.,
- 5) NZOZ Przychodnia stomatologiczna Vita - Dent s.c.,
- 6) Przychodnia Stomatologiczna A- Dent,
- 7) Poradnia Stomatologiczna Es - Dent,
- 8) Przychodnia Stomatologiczna "Przy Partyzantów",
- 9) Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Siedlcach.

W ramach Porozumień uczniom przysługują:

- 1) świadczenia ogólnostomatologiczne dla dzieci i młodzieży do ukończenia 18 roku życia;
- 2) profilaktyczne świadczenia stomatologiczne dla dzieci i młodzieży do ukończenia 19 roku życia - określone w przepisach wydanych na podstawie art. 31 d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, w części dotyczącej wykazu świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia stomatologicznego dla dzieci i młodzieży, z wyłączeniem świadczeń ortodoncji;
- 3) edukacja zdrowotna i promocja zdrowia jamy ustnej oraz profilaktyka próchnicy zębów uczniów.

Rodzice i pełnoletni uczniowie mają prawo wyboru innego lekarza dentysty niż określony w Porozumieniu o udostępnienie gabinetu stomatologicznego.

6. Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

Najwięcej środków, podobnie jak w latach ubiegłych, zaplanowanych było na realizację programów związanych z wychowaniem w trzeźwości i przeciwdziałaniem alkoholizmowi oraz realizację programów związanych z przeciwdziałaniem narkomanii – 1.024.200 zł.

Program był realizowany przez osoby fizyczne i prawne oraz jednostki zaliczane do sektora finansów publicznych, podmioty, o których mowa w art. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2024 r., poz. 1491 i 1940), posiadające niezbędną wiedzę, doświadczenie i potencjał kadrowy w zakresie zadań objętych Programem. Miasto wspierało działania tych podmiotów lub powierzało im realizację zadań wynikających z Programu. Program był realizowany również przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach oraz jednostki organizacyjne Miasta Siedlce.

Profilaktyka uzależnień została wskazana jako cel operacyjny nr 2 w Narodowym Programie Zdrowia przyjętym na lata 2021-2025, w którym odniesiono się do podejmowania zintegrowanych działań przeciwdziałających uzależnieniom, w tym od alkoholu, zachowań i narkotyków.

Celem głównym Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Siedlcach w 2024 roku było ograniczanie szkód związanych z używaniem alkoholu, środków psychoaktywnych, zachowań niepożądanych - uzależnienia behawioralne, oraz wynikających z przemocy.

Informacja o realizacji Programu w 2024 r. stanowi odrębny dokument.