

PREZYDENT MIASTA SIEDLCE

Informacja na temat funkcjonowania Środowiskowego Domu Samopomocy w Siedlcach w 2024 r.

Sporządzone przez:
Środowiskowy Dom Samopomocy
w Siedlcach

Materiały przedkłada:
Wydział Kultury, Sportu i Spraw Społecznych
Urzędu Miasta Siedlce

Naczelnik Wydziału
Kultury, Sportu
i Spraw Społecznych
Leszek Borkowski

Zatwierdził:

PREZYDENT MIASTA
Tomasz Haputowicz

Siedlce, wrzesień 2025 rok

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
w Siedlcach
08-110 Siedlce, ul. K. Osłińskiej 6
NIP 821 255 32 51, REGON 141656441
tel. 25 794 80 90; 661 417 626
AK.0310.10.2025

Siedlce, dnia 19 sierpnia 2025 roku

Urząd Miasta Siedlce
Skwer Niepodległości 2



010129685

Data wpływu: 2025-08-21

Nr: DG.36616.2025

Przyjęt: Byszewska Dominika - Referat
Biuro Obsługi Interesanta
Załączników: 0

Wydział

Kultury, Sportu i Spraw Społecznych

Urzędu Miasta Siedlce

W odpowiedzi na pismo nr KS.8120.3.27.2025 z dnia 16 lipca 2025 roku przekazuję informację na temat funkcjonowania Środowiskowego Domu Samopomocy w Siedlcach w 2024 roku.

DYREKTOR
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
w Siedlcach

Małgorzata Gwędoruk

INFORMACJA NA TEMAT FUNKCJONOWANIA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W SIEDLCACH

W 2024 ROKU

I. Informacje ogólne

Zgodnie z Uchwałą nr XI/94/2024 Rady Miasta Siedlce z dnia 28 listopada 2024 r. w sprawie zmiany Statutu Środowiskowego Domu Samopomocy w Siedlcach, tutejsza placówka jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób dorosłych, mieszkańców Miasta Siedlce, przewlekle psychicznie chorych (typu A), osób z niepełnosprawnością intelektualną (typu B) oraz dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych (typu C).

Od dnia 1 stycznia 2023 r. do 31 grudnia 2024 r. siedziba jednostki mieściła się przy ul. Sienkiewicza 32.

Placówka dysponuje 55 miejscami.

II. Formy prowadzonej działalności

1. Rodzaje treningów funkcjonowania w życiu codziennym

1) Trening nauki higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny

W trakcie zajęć wyrabiane i utrwalane były nawyki w zakresie utrzymania higieny osobistej. Uczestnicy poznawali prawidłowy sposób wykonywania czynności higienicznych, poznawali kosmetyki do pielęgnacji ciała oraz sposoby ich stosowania, nabywali umiejętność dbania o wygląd zewnętrzny na co dzień, jak również na specjalne okazje - wyjścia do teatru, bale, wystawy oraz umiejętność dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych. W trakcie zajęć wykonywane były drobne zabiegi upiększające, jak mycie i farbowanie włosów, czyszczenie i malowanie paznokci, maseczki na twarz i dłonie.

2) Trening kulinarny

W trakcie treningu nabywano umiejętności przyrządzania prostych potraw, stosowania zasad zdrowego żywienia, właściwego przechowywania produktów spożywczych, dbania o czystość naczyń i kuchni, prawidłowej obsługi sprzętów kuchennych. Posiłki przygotowane w ramach treningu spożywali uczestnicy zajęć kulinarnych.

3) Trening umiejętności praktycznych

W trakcie zajęć uczestnicy próbowali poradzić sobie z czynnościami związanymi z prowadzeniem gospodarstwa domowego. Uczyli się, bądź utrwalali, m. in.: obsługę urządzeń (pralki, suszarki do ubrań, zmywarki, żelazka), nabywali umiejętność dbania o czystość w otoczeniu i szanowania pracy innych osób w tym zakresie, poznawali zasady segregowania odpadów, zajmowali się sadzeniem i pielęgnacją roślin, uczyli wykorzystania naturalnych preparatów zastępujących środki chemiczne do czyszczenia różnych powierzchni i faktur.

4) Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi

Uczestnicy planowali, a następnie wraz z terapeutą, robili zakupy, poznawali nominały i wartość pieniędzy, ceny towarów i usług. Podczas treningu uczestnicy poznawali sposoby oszczędnego gospodarowania swoimi pieniędzmi, pokonywania trudności w robieniu zakupów, postępowania w przypadku dodatkowych, niezaplanowanych wydatków.

5) Zajęcia techniczne

Zajęcia obejmowały naukę wykonywania prostych napraw i prac konserwacyjnych oraz naukę odpowiedniego wykorzystania narzędzi i elektronarzędzi. Ponadto uczestnicy pracowali z drewnem, wykonywali ozdoby, dekoracje i prezenty okolicznościowe.

2. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów

1) Trening umiejętności społecznych (kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, urzędach, instytucjach kultury)

Na zajęciach omawiano różne aspekty ludzkich zachowań, w tym asertywnych, rozwijano umiejętność wyrażania i przyjmowania krytyki, rozwiązywania konfliktów, a także swobodnego wypowiadania się i przyjmowania komplementów, pojęcie i stosowanie dystansu społecznego.

2) Społeczność ŚDS

Podczas spotkań społeczności uczestnicy omawiali bieżące wydarzenia z własnego życia, z życia społeczności lokalnej oraz wydarzenia mające miejsce w kraju i za granicą.

3) Rada ŚDS (zebrania samorządu)

Podczas spotkań samorządu, zwanego Radą ŚDS, uczestnicy poznawali zasady demokratycznych wyborów, tworzenia własnej struktury samorządu, prowadzenia zebrań, konsekwencje odpowiedzialności za podejmowane decyzje. Z własnej inicjatywy zbierali składki (5 zł miesięcznie) i decydowali o celu, na jaki miały być przeznaczone. Na Radzie składane były propozycje wyjazdów, terminów imienin/urodzin i omawiano inne sprawy bieżące związane z funkcjonowaniem ośrodka.

3. Rodzaje treningów umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej:

1) Trening umiejętności komunikacyjnych

Zajęcia indywidualne z osobami mającymi trudności w komunikowaniu się, szczególnie werbalnym. Trening obejmował pracę nad inicjonowaniem kontaktu, wyrażaniem komunikatów w sposób umożliwiający zrozumienie przez inne osoby, poznawanie alternatywnych metod porozumiewania się (mówik, symbole PCS, język migowy).

4. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

1) Trening rozwijania zainteresowań literaturą oraz rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi

Zajęcia obejmowały czytanie i analizę tekstów różnego gatunku, słuchanie audiobooków, ilustrowanie wysłuchanego tekstu, wyjścia do biblioteki, przeglądanie prasy, albumów, zapoznanie z patronami roku, tworzenie tematycznych gazetek ściennych. W miarę swoich możliwości uczestnicy uczyli się wyszukiwać stacje radiowe i programy telewizyjne, oglądali interesujące ich programy, filmy oraz relacje z ważnych wydarzeń państwowych, kulturalnych, społecznych, słuchali muzykę. W miarę posiadanych możliwości prowadzili dyskusję na temat danej audycji.

2) Trening rozwijania zainteresowań internetem

Stosownie do indywidualnych możliwości biorący udział w zajęciach ćwiczyli umiejętności w zakresie obsługi komputera, przepisywania tekstów, bezpiecznego korzystania z internetu, selektywnego przyjmowania i korzystania z treści w nim zamieszczonych, wyszukiwania ważnych informacji i rozrywki, w tym informacji dotyczących patronów roku i świąt, nowości kinowych, aktualnych wydarzeń kulturalnych. Uczestnicy wyszukiwali i korzystali z gier edukacyjnych, gier logiczno-zręcznościowych, słuchali i oglądali programy muzyczne, oglądali zdjęcia i filmiki, uczyli się pobierania plików muzycznych oraz korzystania z portali społecznościowych i komunikatorów.

3) Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych

Podczas zajęć uczestnicy poznawali zasady savoir-vivre, integrowali się przy grach stolikowych, kalamburach, karaoke, brali udział w dyskotekach. Poza tygodniowym harmonogramem zajęć odbywały się liczne spotkania, wyjścia i wycieczki:

Lp.	Rodzaj imprezy (wystawy, wyjścia, pokazy itp.)	Miejsce	Data
1.	Wystawa fotografii Agnieszki Król	Galeria „W Bramie” MOK w Siedlcach	05.01.2024
2.	Wystawa „Och Narol”	Galeria Fotografii Fokus MOK W Siedlcach	05.01.2024
3.	Wystawa Małgorzaty Głuszcak „Wodne ”	Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach	05.01.2024
4.	Koncert Kolęd i Pastorałek pt. „Kolęda Łączy”	Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego w Siedlcach	09.01.2024
5.	XI Podlaski Przegląd Kolęd i Pastorałek Osób Niepełnosprawnych <i>Siemiatycka Stajenka 2024</i>	Organizator: WTZ Zgromadzenia Sióstr Karmelitanek Dzieciątka Jezus w Siemiatyczach	10.01.2024
6.	Spotkanie noworoczne z rodzicami uczestników	ŚDS w Siedlcach	18.01.2024
7.	Przyjęcie urodzinowo – imieninowe uczestników ze stycznia	ŚDS w Siedlcach	22.01.2024
8.	V Integracyjny Turniej Tenisa Stołowego	Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowych Litewnikach	25.01.2024
9.	III Bal Karnawałowy	Środowiskowy Dom Samopomocy w Zbuczynie	26.01.2024
10.	Iceberg Motion. Wernisaż wystawy malarstwa Emilii Sikorskiej	Sala widowiskowa „Podlasie” MOK w Siedlcach	30.01.2024
11.	Obchody Tłustego Czwartku	ŚDS w Siedlcach	08.02.2024
12.	Przyjęcie urodzinowo – imieninowe uczestników z lutego	ŚDS w Siedlcach	08.02.2024
13.	Wernisaż wystawy fotografii Grzegorza Kozaka	Galeria Fotografii Focus MOK w Siedlcach	09.02.2024 22.02.2024
14.	Wystawa fotografii Jarosława Stelingowskiego „Pustynie”	Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach	09.02.2024 22.02.2024 16.03.2024
15.	Bal maskowy	ŚDS w Siedlcach	12.01.2024
16.	Zabawa ostatkowo-walentynkowa	ŚDS w Siedlcach	13.02.2024
17.	Warsztaty ”FABRYKA MISIA Z MAZOWSZA”	Fabryka Misia, ul. Sienkiewicza 59 w Siedlcach	14.02.2024
18.	Środa Popielcowa- wyjście na mszę świętą	Kościół garnizonowy Najświętszego Serca Pana Jezusa w Siedlcach	14.02.2024
19.	Wernisaż wystawy malarstwa Moniki Wojciechowskiej „One ”	Sala widowiskowa „Podlasie” MOK w Siedlcach	19.02.2024 27.02.2024
20.	XXXI Ogólnopolski Turniej Sztuki Recytatorskiej i Poezji Śpiewanej	Sala widowiskowa „Podlasie” MOK w Siedlcach	29.02.2024
21.	Obchody Narodowego Dnia Żołnierzy Wyklętych. Spacer pod Pomnik Żołnierzy Wyklętych i tablicę katyńską oraz Pomnik Żołnierzy V i IV Brygady Wileńskiej	Skwer Wileński Kościół Św. Stanisława w Siedlcach	01.03.2024
22.	Dzień Kobiet	ŚDS w Siedlcach	08.03.2024
23.	Dzień Mężczyzn	ŚDS w Siedlcach	11.03.2024
24.	Film pt.: „Sami Swoi. Początek”	Kino Helios	12.03.2024
25.	Wyjście na Cmentarz Janowski	Cmentarz Janowski w Siedlcach	18.03.2024
26.	Wyjście na Cmentarz Centralny	Cmentarz Centralny w Siedlcach	18.03.2024
27.	Przyjęcie urodzinowe uczestników z marca	ŚDS w Siedlcach	19.03.2024

28.	Rekolekcje adwentowe	Kościół Garnizonowy pw. Najświętszego Serca Jezusa w Siedlcach	19.03.2024
29.	Wystawa plenerowa „Śladami Leona Barszczewskiego”	Muzeum Regionalne im. Mieczysława Asłanowicza w Siedlcach	19.03.2024 20.03.2024 05.04.2024 16.04.2024
30.	Obchody Pierwszego Dnia Wiosny z ogniskiem i pieczeniem kiełbasek	ŚDS w Siedlcach	21.03.2024
31.	Obchody Dnia Kolorowej Skarpetki – Światowego Dnia Zespołu Downa	ŚDS w Siedlcach	21.03.2024
32.	Wystawa malarstwa - Franciszek Maśluszczak	Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego w Siedlcach	25.03.2024
33.	Spotkanie Wielkanocne	ŚDS w Siedlcach	27.03.2024
34.	Przygotowanie duchowe do Świąt Wielkanocnych	Katedra Siedlce pw. Niepokalanego Poczęcia NMP	28.03.2024
35.	Upamiętnienie 19-stej rocznicy śmierci Jana Pawła II, modlitwa i zapalenie znicza pod pomnikiem	Skwer im. Jana Pawła II	02.04.2024
36.	Światowy Dzień Świadomości Autyzmu	ŚDS w Siedlcach	02.04.2024
37.	Wystawa „Skarby Biblioteki Narodowej”	Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach	05.04.2024
38.	Wystawa „Ostrość” Grzegorza Grabarskiego	Galeria w „Bramie” MOK w Siedlcach	05.04.2024 08.04.2024 24.04.2024
39.	Wystawa „Hotel” Krzysztofa Gałucha	Galeria Fotografii Fokus MOK w Siedlcach	05.04.2024 09.04.2024
40.	Upamiętnienie zbrodni katyńskiej oraz 14 rocznicy katastrofy pod Smoleńskiem	Tablica Katyńska przy Kościele św. Stanisława w Siedlcach	10.04.2024
41.	Wystawa „Rękodzieło” Alicji Wojtaś	Biblioteka Pedagogiczna w Siedlcach	16.04.2024 26.04.2024
42.	Wystawa „Subtilia” Zbigniewa Ceranka	Biblioteka Pedagogiczna w Siedlcach	16.04.2024
43.	Przyjęcie urodzinowe uczestników z kwietnia	ŚDS w Siedlcach	18.04.2024
44.	IX Wiosenny Turniej Boccia o Puchar Dyrektora „Dому nad Stawami”	Dom Pomocy Społecznej w Siedlcach „Dom nad Stawami”	25.04.2024
45.	Wystawa Fotografii „Bug wie gdzie” Adama Krasuskiego	Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach	26.04.2024
46.	Wernisaż wystawy fotografii Justyny Jezerskiej „Uliczne opowieści”	Galeria Fotografii Fokus MOK w Siedlcach	08.05.2024
47.	Akcja społeczno-edukacyjno-recyclingowa „Książka za baterie”	Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach	08.05.2024
48.	XV Siedlecki Jarmark św. Stanisława w Siedlcach	Plac gen. Sikorskiego w Siedlcach	10.05.2024
49.	XI Siedleckie Dni Drzewa	Park Aleksandria w Siedlcach	14.05.2024
50.	Turniej dużych piłek	Środowiskowy Dom Samopomocy w Sokołowie Podlaskim	15.05.2024
51.	Przyjęcie urodzinowo – imieninowe uczestników z maja	ŚDS w Siedlcach	21.05.2024
52.	Integracyjny Przegląd Twórczości Artystycznej „Wiosenne inspiracje”	Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego w Siedlcach	23.05.2024

		Organizator: Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Stoku Lackim	
53.	Sportowy Meeting Osób Niepełnosprawnych	Hala sportowa „Lega” w Olecku Organizatorzy: Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych START w Białymstoku oraz Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych Start	24-26.05.2024
54.	XXVI Festiwal Teatrów Szkolnych i Młodzieżowych pt. Srebrna Maska	Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego w Siedlcach	29.05.2024
55.	Wystawa portretów wybitnych polskich twórców związanych ze Stowarzyszeniem Autorów ZAIKS-„Twarze ZAIKS-u”	Galeria Fotografii Fokus MOK w Siedlcach	04.06.2024 07.06.2024 26.06.2024
56.	XI Siedleckie Dni Drzewa „Niezapominajki, ogrody i ochrona przyrody” Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu „Niezapominajki w szkolnym ogródku”	Biblioteka Pedagogiczna w Siedlcach	11.06.2024
57.	5 rocznica śmierci byłego uczestnika - Tomasza	Cmentarz w Zbuczynie	11.06.2024
58.	Piknik Integracyjny DISCO LATA 80 90	Teren za kościołem w Mokobodach Organizator: Warsztat Terapii Zajęciowej w Kisielanach Caritas Diecezji Siedleckiej	12.06.2024
59.	IV EDYCJA Cyklicznych Warsztatów Kulturalno-Sportowych dla Osób Niepełnosprawnych „WAŻNE JEST TU I TERAZ”	Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy PANORAMA DUDKI Organizator: UKS-TYTAN GIŻYCKO	12-16.05.2024
60.	Piknik Rodzinny dla uczestników, ich rodziców i opiekunów	ŚDS w Siedlcach	19.06.2024
61.	Impreza plenerowa „Wianki 2024”	Dom Pomocy Społecznej w Wirowie	20.06.2024
62.	Przyjęcie urodzinowo– imieninowe uczestników z czerwca	ŚDS w Siedlcach	24.06.2024
63.	III Integracyjny Turniej Trzech Piłek- Siatkówka	Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 w Sokołowie Podlaskim Organizator: Środowiskowy Dom Samopomocy w Sokołowie Podlaskim	25.06.2024
64.	Wystawa fotografii pt. „Multiekspozycja”	Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach	26.06.2024 27.06.2024 04.07.2024 30.07.2024 27.09.2024
65.	IX Ostrowski Festiwal Piosenki Odczarowanej Osób Niepełnosprawnych pt. „Moda na Folklor”	Stara Elektrownia w Ostrowi Maz. Organizator: Środowiskowy Dom Samopomocy w Ostrowi Mazowieckiej	26.06.2024
66.	Turniej Boccia	SP im. Bohaterów Akcji V2 w Sarnakach Organizator: Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowych Litewnikach	27-28.06.2024
67.	Wyjście do kawiarni „Klonowa”	Kawiarnia Klonowa w Siedlcach	01.07.2024
68.	III Integracyjny Turniej Trzech Piłek- BOCCIA	Szkoła Salezjańska w Sokołowie Podlaskim	02.07.2024

		Organizator: Środowiskowy Dom Samopomocy w Siedlcach	
69.	Wystawa „Ostrość” Grzegorza Grabarskiego	Galeria „W Bramie” MOK w Siedlcach	04.07.2024 30.07.2024
70.	Wystawa „Śladami Leona Barszczewskiego”	Muzeum Regionalne im. Mieczysława Aślanowicza w Siedlcach	04.07.2024
71.	Wystawa „Album uliczny” Aleksandra Skumsa	Galeria Fotografii Fokus MOK w Siedlcach	04.07.2024 13.08.2024 22.08.2024
72.	Wystawa fotografii pt. „Multiekspozycja”	Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach	04.07.2024 30.07.2024 27.09.2024
73.	Wyjście do kina na film „W głowie się nie mieści 2”	Kino Helios w Siedlcach	05.07.2024
74.	Koncert perkusyjny uczestnika ŚDS - Tomasa	ŚDS w Siedlcach	02.08.2024
75.	Wystawa „Zdjęcia przez zajęcia”	Galeria „W Bramie” MOK w Siedlcach	13.08.2024 22.08.2024 02.09.2024
76.	III Integracyjny Turniej Trzech Piłek- tenis stołowy	Szkoła Salezjańska w Sokołowie Podl. Organizator: Środowiskowy Dom Samopomocy w Sokołowie Podlaskim	21.08.2024
77.	Przyjęcie urodzinowo- imieninowe uczestników z sierpnia	ŚDS w Siedlcach	27.08.2024
78.	Święto 18 Dywizji Zmechanizowanej w Siedlcach	Tereny przy 18 Dywizji Zmechanizowanej, ul. Składowa 30	05.09.2024
79.	VII Integracyjne Święto Warzywa pod hasłem: „Dzień Cukinii”	ŚDS w Siedlcach	11.09.2024
80.	XVI Integracyjne Sokołowskie Spotkanie Muzyczno-Taneczne	Sokołowski Ośrodek Kultury Środowiskowy Dom Samopomocy w Sokołowie Podlaskim	12.09.2024
81.	Piknik Integracyjny „Radość w Ptaszkach”	Dom Pomocy Społecznej dla Osób z Choro-bą Alzheimer’a w Ptaszkach	13.09.2024
82.	Spartakiada Integracyjna	Warsztat Terapii Zajęciowej w Skórcu	17.09.2024
83.	Wystawa obrazów Kingi Redesiuk Maksymiuk pt. „Podróż po akwareli”	Biblioteka Pedagogiczna w Siedlcach	24.09.2024
84.	Wystawa magnesów pt. „Z naszych podróży, z naszych lodówek”	Biblioteka Pedagogiczna w Siedlcach	24.09.2024
85.	XI Siedleckie Dni Drzewa- spotkanie z edukatorem leśnym	Biblioteka Pedagogiczna w Siedlcach	24.09.2024
86.	Koncert rockowy zespołu HA-TA	Gminna Biblioteka Publiczna w Miedźnie Organizator: ŚSS w Miedźnie	26.09.2024
87.	Przyjęcie urodzinowo- imieninowe uczestników z września	ŚDS w Siedlcach	30.09.2024
88.	Dzień Głośnego Czytania	ŚDS w Siedlcach	03.10.2024
89.	Turniej gry w kręgle pod hasłem: „Jazda na kręgle”	Środowiskowy Dom Samopomocy w Sokołowie Podlaskim	04.10.2024
90.	Akcja „Ratujmy siedleckie kasztanowce w parku miejskim Aleksandria”	Park Miejski Aleksandria w Siedlcach	15-16.10.2024
91.	XXII Konkurs Recytatorski Prozy i Poezji Karola Wojtyły - Jana Pawła II Słowo-dar i tajemnica	Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach	16.10.2024
92.	Wystawa fotografii „Podlaski przełom Bugu”	Galeria Fotografii Fokus w Siedlcach	17.10.2024 06.11.2024

93.	XIII Ogólnopolski Konkurs Piosenki „Debiut”	Sala Widowiskowa „Podlasie” w Siedlcach	18.10.2024
94.	Wystawa pt.: „Starość i cierpienie w malarstwie”	Muzeum Diecezjalne w Siedlcach	18.10.2024
95.	Wyjście na Cmentarz Centralny oraz Cmentarz Janowski	Cmentarz Centralny i Cmentarz Janowski w Siedlcach	21.10.2024
96.	Program „Sztuka bez granic” zawierający wyjazd do Domu Pracy twórczej „Granica” w Kampinosie organizowany przez fundację „Lubi mi się...”	Domu Pracy twórczej „Granica” w Kampinosie	23.10.2024
97.	Jesienny spacer krajobrazowy po terenie Nadbużańskiego Parku Krajobrazowego	teren Nadbużańskiego Parku Krajobrazowego w Ceranowie	24.10.2024
98.	Przyjęcie urodzinowo– imieninowe uczestników z października	ŚDS w Siedlcach	28.10.2024
99.	Wernisaż wystawy fotografii „Treblinka- Miejsce Pamięci”	Galeria Fotografii Fokus MOK w Siedlcach	04.10.2024
100.	Warsztaty pt. „Odkrywanie jesiennych skarbów”	Biblioteka Pedagogiczna w Siedlcach	05.11.2024
101.	Wystawa fotografii Zbigniewa Furmana pt. „Selfie”	Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach	06.11.2024
102.	Warsztaty w ramach projektu „Zielona Integracja: Szkolenie Osób z Niepełnosprawnościami na Eko-Edukatorów” organizowany przez fundację COOL ECO SPORT	Muzeum Przyrodnicze Muzeum Nadwiślańskiego w Kazimierzu Dolnym	15.11.2024
103.	Bał Andrzejkowy pt.: „Astroandrzejki”	Dom Pomocy Społecznej „Dom nad Stawami” w Siedlcach	18.11.2024
104.	„Bał integracyjny w Evicie”	Sala Evita w Skórcu Organizator: Warsztaty Terapii Zajęciowej w Skórcu	20.11.2024
105.	Obchody Dnia Pracownika Socjalnego	ŚDS w Siedlcach	21.11.2024
106.	Warsztaty fotograficzne w ramach projektu „Kultura bez barier”	ŚDS w Siedlcach Organizator: Fundacja Projekt Walizka	22.11.2024
107.	Wystawa „Nadbużańskie podróże” Sylwii Tarkowskiej	Galeria „w Bramie” MOK w Siedlcach	25.11.2024
108.	Przyjęcie urodzinowo– imieninowe uczestników z listopada i grudnia	ŚDS w Siedlcach	25.11.2024
109.	XIII Ogólnopolski Festiwal Twórczości Środowisk Osób z Niepełnosprawnościami pod hasłem: „Kreatywne spotkania ze sztuką. Podsumowanie 15 lat pracy twórczej na Warsztatach Artystycznych”	Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego w Siedlcach	25.11.2024
110.	Andrzejki	ŚDS w Siedlcach	27.11.2024
111.	Wycieczka do Puszczy Białowieskiej w ramach zadania „Podlasie bez Barier? Sprawdzam! Cykl wyjazdów turystycznych osób o szczególnych potrzebach”	Białowieża	28-29.11.2024
112.	Mikołajki	ŚDS w Siedlcach	05.12.2024
113.	Koncert Orkiestry Wojskowej	Sala konferencyjna 18 Dywizji Zmechanizowanej w Siedlcach	06.12.2024

114.	Wycieczka do Zakopanego, projekt „Krakowiacy i Górale”	Organizator: Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „JAWOR”	6-8.12.2024
115.	Spotkanie wigilijne	ŚDS w Siedlcach	10.12.2024
116.	Spektakl pt.: „Mikołajkowa pomyłka” w wykonaniu Teatru TO MY	ŚDS w Siedlcach	11.12.2024
117.	Prezentacja zawodu żołnierza przez żołnierzy 18 Dywizji Zmechanizowanej im. gen. broni Tadeusza Buka w Siedlcach	ŚDS w Siedlcach	12.12.2024

4) Zajęcia muzyczno-teatralne

W ramach zajęć uczestnicy wykonywali proste ćwiczenia wokalne, ćwiczyli dykcję, uczyli się tekstów piosenek na pamięć oraz układów tanecznych. Wdrożono też zabawy polegające na rozpoznawaniu tytułów usłyszanych piosenek („Jaka to melodia”), jak również zachęcano do własnych interpretacji znanych utworów muzycznych (karaoke). Uczestnicy przygotowywali okazjonalne i konkursowe występy, w tym współtworzyli scenariusze i choreografię.

5) Zajęcia plastyczne

Polegały na rozwijaniu talentów, nabywaniu umiejętności w obrębie różnych technik plastycznych, tj. prac malarskich wykonywanych techniką pasteli, akwareli, węgla, ołówka, kredki, farb akrylowych i wykonywaniu kartek okolicznościowych. Uczestnicy brali udział w wielu konkursach i wystawach plastycznych.

6) Zajęcia rękodzielnicze

Zajęcia polegały na nauce i utrwalaniu umiejętności z zakresu ozdabiania przedmiotów użyteczno-dekoracyjnych (decoupage), wykonywaniu prac manualnych z wykorzystaniem filcu, modeliny, koralików, sznurka, masy solnej itp. Uczestnicy zajęć własnoręcznie wyrabiali świece, mydełka, tworzyli kompozycje z naturalnych materiałów, poznawali wzornictwo haftu i szydełkowania oraz wykonywali ozdoby, w tym stroiki okolicznościowe.

5. Poradnictwo psychologiczne

Prowadzone w formie zajęć indywidualnych. Podczas spotkań z psychologiem omawiane były bieżące problemy związane z funkcjonowaniem uczestnika w grupie, w środowisku domowym i rówieśniczym oraz sposoby rozwiązywania tych problemów.

6. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (opis rozwiązań)

Pomoc świadczona w formie indywidualnej.

- 1) Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza – świadczona uczestnikom samodzielnie gospodarującym oraz uczestnikom, których rodzice/opiekunowie zwrócili się z prośbą o taką pomoc z uwagi na istotne przyczyny.
- 2) Pomoc w zakupie leków – świadczona uczestnikom samodzielnie gospodarującym.
- 3) Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia - świadczona najbardziej samodzielnym uczestnikom oraz uczestnikom, którym ŚDS umożliwił udział w Programie "Kierunek Uśmiech" oferującemu bezpłatne leczenie stomatologiczne dla osób z niepełnosprawnością wraz z dowozem do Kliniki Stomatologicznej.

7. Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych (opis rozwiązań)

Każdy z uczestników ma wyznaczonego pracownika Domu, zwanego „rzecznikiem”, który w miarę potrzeb udzielał wsparcia i pomocy w załatwianiu spraw urzędowych. Pomoc polegała najczęściej na wspieraniu uczestników w dopełnianiu formalności związanych z kontynuacją korzystania z usług świadczonych w ŚDS (napisaniu podania), odbieraniu decyzji administracyjnych dotyczących skierowania do ŚDS, pomocy w kompletowaniu dokumentów do PZOoN, ZUS i innych urzędów.

8. Realizacja niezbędnej opieki (opis rozwiązań)

Opieka świadczona grupowo i indywidualnie, w zależności od potrzeb. Pracownicy w trakcie realizacji zajęć zapewniali opiekę i nadzór nad bezpieczeństwem uczestników, zarówno na terenie placówki, jak i w czasie wyjść i wyjazdów, w szczególności nad osobami, o których mowa w art. 51c ust. 5 ustawy o pomocy społecznej. W celu świadczenia usług opiekuńczych na jak najwyższym poziomie Dom zatrudnia wykwalifikowanych opiekunów.

9. Realizacja terapii ruchowej (opis rozwiązań)

1) Zajęcia sportowe

Zajęcia obejmowały gimnastykę, gry zespołowe, fitness, tenis stołowy, badminton, tenis ziemny, ćwiczenia w minisiłowni, grę w piłkę: nożną, siatkową, koszykową, wyjścia na spacer i piesze wycieczki. W 2023 roku uczestnicy wzięli udział w licznych imprezach o charakterze sportowym: IV Integracyjnym Turnieju Tenisa Stołowego zorganizowanym przez ŚDS w Nowych Litewnikach, I Turnieju Tenisa Stołowego rozegranym na hali sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Siedlcach pomiędzy uczestnikami ŚDS w Siedlcach a uczestnikami WTZ w Olecku, dwukrotnie w Warsztatach Kulturalno-Sportowych dla Osób Niepełnosprawnych „WAŻNE JEST TU I TERAZ” w Ośrodku Sportowo-Rehabilitacyjno-Wypoczynkowym PANORAMA DUDKI, w trzech rozgrywkach w ramach turnieju „Trzy piłki” w Sokołowie Podlaskim, Warsztatach Kulturalno-Sportowych w Olecku, Spartakiadzie Integracyjnej - Skórzec 2023, Turnieju w Kręgielni YUNAVI w Sokołowie Podlaskim.

2) Turystyka i rekreacja

Zajęcia obejmowały liczne wycieczki krajoznawcze, spacer, wyjścia i wyjazdy integracyjno-plenerowe, a także planowanie wycieczek, oglądanie albumów, zdjęć i programów o tematyce związanej z zajęciami. Z uwagi na zaszczepiający się charakter wydarzeń, szczegółowy wykaz zawarty został w tabeli załączonej do pkt 4., ppkt 3. „Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych”.

3) Integracja sensoryczna

Zajęcia prowadzone w formie indywidualnej. Uczestnicy brali udział w różnorodnych ćwiczeniach, które angażowały zmysły i umożliwiały stopniowe przepracowanie bodźców. Podczas zajęć wykorzystywano sprzęt, taki jak maty i piłki sensoryczne, materace i różnego rodzaju urządzenia do stymulacji dotykowej i proprioceptywnej.

10. Umożliwienie spożywania gorącego posiłku

Dom umożliwia uczestnikom spożywanie gorącego posiłku przyniesionego z domu. Posiłki przygotowane w ŚDS w ramach treningów kulinarnych spożywają uczestnicy tych zajęć.

11. Aktywizacja w kierunku uczestnictwa w innych formach w ramach WTZ, podjęcia zatrudnienia lub inne

W ramach Treningu Umiejętności Praktycznych i Treningu Umiejętności Społecznych podejmowano działania mające na celu przygotowanie uczestników do podjęcia pracy oraz pomoc w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia. Ponadto 28 uczestników wzięło udział w Programie "Zielona Integracja: Szkolenie Osób z Niepełnosprawnościami na Eko-Edukatorów", dzięki czemu uzyskali umiejętności i kwalifikacje na eko-edukatora.

12. Liczba uczestników dowożonych do ośrodka: 0

Środowiskowy dom Samopomocy w Siedlcach nie zapewnia dowozu. Na zajęcia uczestnicy przychodzili samodzielnie lub pod opieką rodzica/opiekuna.

13. Usługi transportowe transportu (własny, wynajęty)

Środowiskowy Dom Samopomocy w Siedlcach nie dysponuje żadnym środkiem transportu.

14. Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów

- **rodziny i opiekunowie (w tym częstotliwość grup wsparcia lub spotkań itp.):**
 - zaproszenie do udziału w spotkaniach zespołu wspierająco-aktywizującego podczas tworzenia indywidualnego planu wspierająco-aktywizującego,
 - indywidualne spotkania z rodzicem/opiekunem - dotyczyło trudnych sytuacji we wzajemnych relacjach uczestników grupy, trudnych sytuacji w domu zgłaszanych przez uczestnika lub rodzica/ opiekuna,
 - rozmowy telefonicznie z rodzicami/opiekunami; na bieżąco, według potrzeb,
 - zebrania/spotkania z rodzicami – w dn. 18.01.2024 r., 19.06.2024 r., 13.11.2024 r.;
- **OPS/PCPR** – pracownicy ŚDS byli w stałym kontakcie z pracownikiem socjalnym MOPR w Siedlcach. Kontakt dotyczył spraw związanych z wydawaniem decyzji administracyjnych, jak i zagadnień dotyczących funkcjonowania uczestników w środowisku. Ponadto pracownicy ŚDS byli w stałym kontakcie z pracownikami GOPS w Siedlcach i GOPS w Mordach – gmin, w których również zamieszkują lub zamieszkiwali uczestnicy ŚDS;
- **PZP, szpitale, lekarze** – współpraca nawiązywana była w przypadku potrzeby pomocy uczestnikowi w umówieniu wizyty. 3 osoby wzięły udział w Programie "Kierunek Uśmiech" oferującego bezpłatne leczenie stomatologiczne. Oferta została przedstawiona podczas zebrania z rodzicami w dniu 13.11.2024 r.;
- **PUP** - poszukiwanie ofert pracy adekwatnych do możliwości uczestników;
- **organizacje pozarządowe:**
 - Bank Żywności – wykorzystanie produktów żywnościowych w pracowni kulinarnej, jako poczęstunek podczas spotkań Społeczności ŚDS,
 - UKS-TYTAN GIŻYCKO – udział w turniejach bocci i warsztatach dla osób niepełnosprawnych,
 - Stowarzyszenie Młodzieży Aktywnej Aviator w Sokołowie Podlaskim – udział w turnieju gry w kręgle,
 - WTZ Caritas Diecezji Siedleckiej w Kisielanach Żmichach – udział w imprezie,
 - WTZ Caritas Diecezji Siedleckiej w Skórcu – udział w spartakiadzie dla osób niepełnosprawnych,
 - WTZ Zgromadzenia Sióstr Karmelitanek Dzieciątka Jezus w Siemiatyczach - udział w przeglądzie kolęd,
 - Fundacja "Lubi mi się..."- udział w Programie Sztuka bez granic zawierający wyjazd do Domu Pracy Twórczej Granica w Kampinosie,
 - Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych "START" - udział w Sportowym Meetingu Osób Niepełnosprawnych,
 - Fundacja COOL ECO SPORT - udział w szkoleniu,
 - Fundacja Leny Grochowskiej - oglądanie wystawy,
 - Fundacja Projekt Walizka - udział w warsztatach fotograficznych,
 - Fundacja La Fontaine - udział w szkoleniu,
 - Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym "JAWOR" - wycieczka w góry;
- **kościół i związki wyznaniowe** – udział w mszy św. w Popielec, wizyty na cmentarzach, udział w obchodach Dnia Papieskiego, udział w rekolekcjach;
- **placówki kulturalne** – udział w wydarzeniach kulturalnych w ramach oferty Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach, Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego w Siedlcach, Muzeum Regionalnego w Siedlcach, Miejskiej Biblioteki Publicznej w Siedlcach, Kina Helios;

- **placówki oświatowe** – SOSz-W w Stoku Lackim, SOSz-W im. M. Grzegorzewskiej w Siedlcach – udział w imprezach, jubileuszach i innych wydarzeniach dedykowanych osobom niepełnosprawnym;
- **wolontariusze** liczba zawartych umów: 1, trwa od 2020 r.;
- **inne, jakie** – Nadbużański Park Krajobrazowy, Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach – udział w warsztatach, wizytach studyjnych, prelekcjach, konkursach i innych wydarzeniach; placówki pomocowe: DPS w Siedlcach, DPS w Wirowie, ŚDS w Tchórzewie, ŚDS w Nowych Litewnikach, ŚDS w Sokołowie Podlaskim – udział w imprezach oraz innych wydarzeniach dedykowanych uczestnikom ŚDS; Jednostka Wojskowa - prezentacja zawodu żołnierza oraz uczestnictwo w wydarzeniach na terenie wojska.

III. Dane statystyczne

1. Liczba uczestników wg stanu na dzień 31.12.2024 r.: **55**, w tym:
 - typ A – 14
 - typ B – 29
 - typ C – 12
2. Liczba uczestników, którzy przybyli w ciągu roku: **3**
3. Liczba uczestników, którzy opuścili dom: **2**
4. Liczba uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu kwalifikujących się do podwyższonej dotacji, zgodnie z art. 51c ust 5 ustawy o pomocy społecznej i na których pobierana jest ta dotacja wg stanu na 31.12.2024 r.: **18**
5. Liczba osób niepełnosprawnych fizycznie z problemami w zakresie lokomocji: **12**, w tym **4** z problemami w zakresie lokomocji, ale bez symbolu 05-R w orzeczeniu o niepełnosprawności.

IV. Zatrudnienie (stan na dzień 31.12.2024 r.)

1. Ogółem zatrudnieni: 19 osób, w tym:
 - a) na podstawie umowy o pracę – 15 osób, w przeliczeniu na etaty: 14,75
 - b) na umowę zlecenie – 3 osoby.
2. Pracownicy wchodzący w skład zespołu wspierająco-aktywizującego: 14 osób, w przeliczeniu na etaty: 13,25.

V. Informacje finansowe

1. Wykonanie dochodów budżetowych za rok 2024

W okresie od 01.01.2024 do 31.12.2024 roku zrealizowano dochody w łącznej kwocie **539,00 zł**, które stanowiły dochody budżetu państwa z zadania zleconego.

Dochody budżetowe były pobierane we właściwej wysokości i przekazywane w terminach zgodnych z obowiązującymi przepisami. Dochody stanowiła opłata za odbiór złomu (likwidowane wyposażenie) - 308 zł, wynagrodzenie płatnika za terminowe odprowadzanie zobowiązań do Urzędu Skarbowego – 231 zł.

2. Plan wydatków budżetowych oraz jego zmiany w roku 2024

Plan wydatków budżetowych na rok 2024 i wynosił **1 485 264,00 zł** z zadania zleconego. Natomiast plan wydatków na pokrycie bieżących kosztów z Programu kompleksowego wsparcia rodzin „Za życiem” wynosił **70 888,00 zł**.

Od miesiąca sierpnia, decyzją Wojewody, została podwyższona dotacja na jednego uczestnika, przeznaczona na pokrycie kosztów prowadzenia środowiskowych domów samopomocy (z kwoty 2 250,40 zł do kwoty 2 483,20 zł) oraz przeznaczonych na finansowanie

ośrodków w związku z Programem kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” (z kwoty 675,12 zł do kwoty 744,96 zł). Zwiększenie dotyczyło okresu od sierpnia do grudnia 2024 roku.

Zmiany w planie wynikały z konieczności:

- przesunięcia między paragrafami,
- dokonania korekty ze względu na podwyższenie dotacji na uczestnika,
- zmniejszenia z powodu niewykorzystanych miejsc statutowych w ciągu roku; na dzień 31.12.2024 roku wszystkie miejsca były wykorzystane.

3. Wykonanie wydatków Środowiskowego Domu Samopomocy w Siedlcach za rok 2024

Plan wydatków, po zmianach na 31.12.2024 roku, w kwocie 1 526 780,00 zł, został wykonany w wysokości 1 525 919,44 zł. Wydatki niezrealizowane wyniosły 860,56 zł. Jest to suma niewydatkowanych środków na poszczególnych paragrafach.

Z tytułu zatrudnienia pracowników wydatkowano 1 296 811,99 zł, na zakup materiałów i wyposażenia – 34 871,27 zł, zakup energii – 83 666,49 zł, zakup usług – 61 330,56 zł, pozostałe wydatki (delegacje, ubezpieczenia, ZFŚS, usługi telekomunikacyjne, podatek od nieruchomości, szkolenia) – 49 239,13 zł.

Plan wydatków Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem”, po zmianach na 31.12.2024 roku w wysokości 146 035,44 zł, został wykonany w wysokości 146 023,63 zł. Wydatki niezrealizowane wyniosły 11,81 zł. Na wartość wydatków składały się wynagrodzenia pracowników i ich pochodne.

4. Inne informacje finansowe (programy, projekty)

Środowiskowy Dom Samopomocy w Siedlcach w 2024 roku nie realizował rocznych/wieloletnich programów inwestycyjnych i majątkowych oraz projektów związanych z programami realizowanymi z udziałem środków pochodzących z budżetu Unii Europejskiej.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Siedlcach realizował od sierpnia 2024 roku rządowy program „Dofinansowanie wynagrodzeń pracowników jednostek organizacyjnych pomocy społecznej w postaci dodatku motywacyjnego na lata 2024-2027”, ustanowionego uchwałą nr 62 Rady Ministrów z dnia 19 czerwca 2024 roku. Plan finansowy po zmianach na rok 2024 wynosił 99 513,00 zł. Zrealizowane wydatki z programu, to 97 979,45 zł, kwota niewydatkowana to 1 533,55 zł. Zmiany planu oraz niewydatkowana kwota, to wartość pomniejszonych wypłat dodatków motywacyjnych w związku z absencją pracowników.

VI. Informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania Domu

Środowiskowy Dom Samopomocy w Siedlcach, w związku z zakończonym remontem, został z dniem 1 stycznia 2025 r. przeniesiony do nowej siedziby przy ul. Krystyny Osieńskiej 6.

DYREKTOR
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
w Siedlcach

Małgorzata Gwędoruk