



RPW/7373/2025-1P

EZD RP UM Siedlce
Dominika Byszyńska DB (0-B01)Data rejestracji: 2025-10-09
Data wpływu: 2025-10-09

Integracyjny Klub Sportowy Siedlce

Siedlce, dn. 8 października 2025 roku

p. l. wójt
08.10.25
INFORMACJA

NT. DZIAŁALNOŚCI KLUBÓW SPORTOWYCH DZIAŁAJĄCYCH W ZAKRESIE SPORTU OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

W 2024 roku Integracyjny Klub Sportowy Siedlce podejmował działania w sferze sportu i rekreacji na rzecz osób niepełnosprawnych przy wsparciu finansowym pochodzącym z budżetu Miasta Siedlce m.in.:

- **„Żyję trzeźwo – Działam z werwą !”**

Prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych dla osób niepełnosprawnych w ramach profilaktyki zapobiegania uzależnieniom od alkoholu. Zadanie realizowane dla grupy 10 osób niepełnosprawnych (01.04 - 30.06.2024 r.) na obiektach sportowych i rekreacyjnych miasta Siedlce. Uczestnicy zadania poza zajęciami sportowymi zapewnione mieli spotkania i wyjścia rekreacyjne na kręgielnię, do kina oraz na basen. Zajęcia sportowe były motywacją do rozpoczęcia przygody ze sportem jako alternatywa spędzania czasu wolnego, rozładowania emocji i stresu oraz zapobiegania uzależnieniom. W ramach zadania zorganizowano spotkanie integracyjne ze spartakiadą podsumowujące cały cykl zajęć sportowo-rekreacyjnych, mających na celu sprawdzenie postępów sportowych i włączenia elementu rywalizacji.

- **„Dziś uczniowie – jutro mistrzowie”- Prowadzenie integracyjnych zajęć sportowych z lekkiej atletyki.**

W ramach zadania w okresie 1.01.2024 r. - 31.12.2024 r. prowadzone były zajęcia sportowe w sekcji lekkoatletyka jako kontynuacja zadania z lat ubiegłych . W ramach realizacji zadania zakupiono sprzęt sportowy (m.in. odzież i obuwie sportowe), suplementy, leki, zapewniono transport na zawody oraz sfinansowano odnowę biologiczną (m.in. masaże, basen) a zawodnikom z największymi osiągnięciami sportowymi wypłacono jednorazowe stypendia sportowe. W zależności od założeń treningowych i warunków pogodowych zajęcia odbywały się na stadionie lekkoatletycznym, siłowni, basenie lub w terenie. Zajęcia miały charakter ciągły, mający na celu przygotowanie do imprez sportowych, w których zawodnicy mogli rywalizować w konkurencjach, w których odnosili najlepsze rezultaty.

Prowadzone zajęcia odbywały się pod opieką wykwalifikowanego trenera – osoby posiadającej wieloletnie doświadczenie z zakresu lekkoatletyki oraz pracy z osobami niepełnosprawnymi. Do obowiązków trenera należało prowadzenie treningów ogólnorozwojowych i usprawniających oraz technicznych oraz biegowych dostosowanych do możliwości i predyspozycji zawodników. Uczestnicy zajęć w ciągu cyklu treningowego mieli możliwość sprawdzić zdobyte umiejętności podczas zawodów, mitingów, na memoriałach organizowanych przez Polski Związek Sportu Osób Niepełnosprawnych, Polski Związek Lekkoatletyki, kluby i stowarzyszenia sportowe.

Imprezą docelową dla zawodników z grupy młodzieżowej w 2024 roku były Paralekkoatletyczne Mistrzostwa Polski Juniorów w Kozienicach (17-19.05.2024 r.). Zawodnicy z grupy senior rywalizowali podczas Paralekkoatletycznych Mistrzostw Polski Seniorów w Krakowie (13 - 16.06.2024 r.)

Ponadto zawodnicy reprezentowali nasz klub podczas: Biegu 3 majowego w Siedlcach (03.05.2024 r.), Paralekkoatletycznego Mitingu w Warszawie 16-18.08.2024 r., XV edycji Biegu Siedleckiego Jacka (25.08.2024 r.), w biegu z okazji 106 rocznicy Odzyskania Niepodległości Siedlce (11.11.2024 r.), a także wiosennej i jesiennej edycji Czwartków Lekkoatletycznych.

Julia Chodowiec mimo młodego wieku z powodzeniem rywalizuje w kategorii z seniorkami. Jako członkini Kadry Polski Juniorów w Lekkiej atletyce na 2024 rok, brała udział w biegu na 200 m podczas prestiżowego Memoriał Kamili Skolimowskiej Chorzów 25.08.2024 r.

Paralekkoatletyczne Mistrzostw Polski Seniorów Kraków:

- 1 miejsce Katarzyny Piekart w rzucie oszczepem
- 3 miejsce Julii Chodowiec w biegu na 200 m

Paralekkoatletyczne Mistrzostwa Polski Juniorów Kozienice :

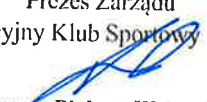
- 2 miejsce Julii Chodowiec w biegu na 200m
- 2 miejsce Julii Chodowiec w biegu na 400m
- 2 miejsce Julii Chodowiec w skoku w dal
- 3 miejsce Weroniki Wojewódzkiej w biegu na 400 m

Sukcesy podopiecznych zarówno te odnoszące się do sfery psychicznej jak i te o charakterze sportowym niezmiernie cieszą i motywują do dalszej pracy na rzecz osób niepełnosprawnych. Jesteśmy klubem skupiającym się przede wszystkim na rozwoju i popularyzacji sportu osób z niepełnościami w naszym mieście. Główną ideą naszych działań jest stworzenie warunków do osiągnięcia celu strategicznego – aktywnego i zdrowego społeczeństwa, poprzez upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej oraz promocję zdrowego i aktywnego stylu życia, również w odniesieniu do osób zmagających się z niepełnosprawnościami, które mogą być inspiracją i przykładem dla innych.

Wszystkie zajęcia prowadzone w ramach realizowanych zadań były świadczone na rzecz uczestników bezpłatnie.

Z poważaniem

Prezes Zarządu
Integracyjny Klub Sportowy Siedlce


Katarzyna Piekart-Wojewódzka