

Sprawozdanie z działalności UKS Rawa Siedlce

od 1 stycznia do 31 grudnia 2025 roku

Od wielu lat UKS Rawa Siedlce prowadzi działalność sportową polegającą na rozwijaniu zainteresowań sportowych, w szczególności w zakresie narciarstwa biegowego. Wśród licznych zadań, jakie staramy się realizować, do najważniejszych należą:

- szkolenie sportowe we wszystkich kategoriach wiekowych,
- uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym w kraju i międzynarodowym,
- całoroczne utrzymywanie tras narciarskich „ Siedlce – Sekuła „

Skład nowego Zarządu, powołanego w kwietniu 2025 roku, przedstawia się następująco:

- 1) Grzegorz Staręga – Prezes Zarządu,
- 2) Radosław Popławski – Wiceprezes ds. Sportowych,
- 3) Andrzej Bednarczyk – Wiceprezes ds. Organizacyjnych
- 4) Ewa Skwierczyńska – Sekretarz,
- 5) Katarzyna Krajcer – Członek Zarządu uprawniony do podpisywania oświadczeń woli,
- 6) Grzegorz Posiadała – Członek Zarządu,
- 7) Michał Jaroń – Członek Zarządu,
- 8) Anna Bielecka – Członek Zarządu,
- 9) Urszula Pawłowska - Duk – Członek Zarządu,
- 10) Michał Lewandowski – Członek Zarządu,

Rok 2025 był kolejnym, w którym nie brakowało wydarzeń z udziałem zawodników naszego klubu.

Po letnich i jesiennych przygotowaniach do sezonu, przyszła pora na trening specjalistyczny na nartach. Już w listopadzie najlepsi nasi zawodnicy byli na zgrupowaniu w szwedzkiej miejscowości Idre. Z początkiem grudnia zawodnicy kontynuowali przygotowania na zgrupowaniu w Zakopanem.

W grudniu też rozpoczęły się starty zaliczane do sezonu zimowego 2024/2025, które trwały do końca marca.

Nieco inaczej wyglądały przygotowania do sezonu Macieja Staręgi, który był objęty szkoleniem w Kadrze Narodowej A. Duża ilość obozów i zgrupowań, a od listopada udział w cyklu startów Pucharu Świata. Z początkiem grudnia Maciej Staręga bardzo dobrze zaprezentował się podczas sprintu stylem dowolnym w Lillehammer, a sezon startów w Pucharze Świata zakończył finałem w fińskim Lahti, gdzie również wywalczył awans do ćwierćfinału.

Najważniejsze osiągnięcia w zawodach seniorów w sezonie 2024/25:

Mistrzostwa Polski Seniorów Zakopane 26-28.03.2025r.:

- Maciej Sobiczewski – 12 miejsce Team Sprint F, 33 miejsce 10 km C
- Zola Artur – 12 miejsce Team Sprint F, 29 miejsce 20 km F Mass start, 40 miejsce 10 km C
- Klaudia Radomyska – 12 miejsce Team Sprint F, 10 miejsce 20 km F Mass start, 29 miejsce 10 km C
- Dominika Krajcer – 22 miejsce 10 km C

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski Zakopane 25.02.2025r.:

- Piotr Sobiczewski – 4 miejsce 20 km bieg łączony

Puchar Kontynentalny FESA Cup Wisła - Kubalonka 31.01.-01.02.2025r.:

- Klaudia Radomska – 6 miejsce sprint F, 17 miejsce 7,5 km C
- Dominika Krajcer – 17 miejsce sprint F, 10 miejsce 7,5 km C
- Piotr Sobiczewski – 2 miejsce sprint F, 4 miejsce 7,5 km C
- Maciej Sobiczewski – 13 miejsce sprint F, 14 miejsce 7,5 km C

Zawody FIS Wisła - Kubalonka 31.01.-01.02.2025r.:

- Maciej Sobiczewski – 31 miejsce 15 km F, 35 miejsce 10 km C
- Zola Artur – 77 miejsce 7,5 km F, 72 miejsce 7,5 km C
- Klaudia Radomska – 20 miejsce 7,5 km F, 34 miejsce 7,5 km C

Puchar Świata:

- Maciej Staręga
 1. Lillehammer – 24 miejsce w sprincie F
 2. Toblach – 44 miejsce w sprincie F
 3. Les Rousses – 45 miejsce sprint C
 4. Cogne – 24 miejsce Team sprint C i 58 miejsce sprint C
 5. Tallinn – 32 miejsce w sprincie F
 6. Lahti – 28 miejsce w sprincie F i 20 miejsce Team sprint F

Mistrzostwa Świata Trondheim:

Maciej Staręga – 31 miejsce sprint F, 15 miejsce Team sprint C, 17 miejsce w sztafecie 4x7,5 km mix

Po zakończeniu sezonu zimowego i krótkiej przerwie na regenerację, zawodnicy rozpoczęli przygotowania do kolejnego sezonu.

W tym okresie odbyły się dwa zgrupowania w Zakopanem i w Oberhofie w tunelu ze śniegiem.

W zawodach inauguracyjnych Puchar Polski Marwe Cup w Biegach na Nartorolkach, które odbyły się w Siedlcach, nasi zawodnicy startowali bardzo udanie zajmując następujące lokaty:

- **Maciej Staręga** dwukrotnie zwyciężył - w biegu sprinterskim stylem dowolnym oraz na 10 km stylem klasycznym.

- **Maciej Sobiczewski** – zajął 5 miejsce w biegu sprinterskim stylem dowolnym i w biegu na 10km stylem klasycznym

W Mistrzostwach Polski Seniorów, które odbyły się w Ptaszkowej w połowie września, nasi zawodnicy zajęli następujące miejsca:

- **Maciej Staręga** – 2 miejsce w sprincie stylem klasycznym i 3 miejsce na 15 km stylem dowolnym.

- **Adam Jaroń** – 14 miejsce w sprincie stylem klasycznym i 12 miejsce na 15 km stylem dowolnym.

- **Artur Zola** - 22 miejsce w sprincie stylem klasycznym i 27 miejsce na 15 km stylem dowolnym.

- **Szymon Bednarczyk** - 28 miejsce w sprincie stylem klasycznym i 29 miejsce na 15 km stylem dowolnym

- **Dominika Krajcer** - 9 miejsce w sprincie stylem klasycznym i 14 miejsce na 10 km stylem dowolnym

Do sezonu zimowego nasi zawodnicy przygotowywali się na różnych frontach. Maciej Staręga brał udział w zgrupowaniach Kadry Narodowej, które odbyły się w Szwecji i Norwegii. Sezon startowy rozpoczął zawodami FIS w Bruksvallarnie w Szwecji, a w końcu listopada już w zawodach Pucharu Świata w Kussamo w Finlandii, Trondheim w Norwegii i w Davos w Szwajcarii, a na przełomie grudnia i stycznia startował w Tour de Ski we Włoszech.

Pozostali zawodnicy rozpoczęli przygotowanie specjalistyczne na śniegu od zgrupowania w Idre w Szwecji, gdzie przebywała nieliczna grupa zawodników. Kolejnym zgrupowaniem był obóz grudniowy w Zakopanem. W międzyczasie, dzięki możliwości sztucznego naśnieżania, korzystaliśmy z tras na siedleckiej Sekule.

Część naszych zawodników w grudniu startowała w zawodach Slavic Cup w Strbskim Plesie. Najlepiej spisał się Piotr Sobiczewski, który zajął 7 miejsce w sprincie stylem klasycznym i 4 miejsce na 10km stylem dowolnym. Zawody były bardzo dobrze obsadzone, gdyż startowali zawodnicy z wielu krajów, a najliczniej reprezentanci Czech, prezentujący bardzo wysoki poziom sportowy. Ponadto z naszych zawodników startowali tam: Dominika Krajcer, Klaudia Radomska, Artur Zola, Szymon Bednarczyk.

Podobnie jak seniorzy, zawodnicy z grup młodzieżowych główne przygotowania do sezonu realizowali podczas treningów w Siedlcach i na zgrupowaniach oraz obozach. Tradycyjnie w miejscu zamieszkania realizujemy zajęcia na trasach Siedlce-Sekuła, na ścieżkach dojazdowych do pól przy południowej obwodnicy Siedlec oraz na obiektach Szkoły Podstawowej nr 5. Na zgrupowaniach zawodnicy trenują 2 razy dziennie i jest to efektywniejsza praca, bo frekwencja jest niemal 100%. Z zajęć może wyłączyć zawodnika tylko choroba. W Siedlcach ta systematyczność jest niższa ze zrozumiałych względów: choroby, nauka, czasami brak chęci. Istotną rzeczą jest również poziom ogólnej sprawności fizycznej u dzieci i młodzieży. Z roku na rok zauważalny jest coraz niższy poziom wydolności i innych cech motorycznych, co nie ułatwia przygotowania specjalistycznego do biegów narciarskich. Tym niemniej zawodnicy naszego klubu odgrywają czołowe role w rywalizacji sportowej w regionie i w zawodach ogólnopolskich. Przygotowania do sezonu zaczęliśmy zgrupowaniem w Zakopanem. Zawodnicy w kategorii od juniora do kategorii dzieci rywalizowali w zawodach Pucharu Polski w biegach narciarskich, w Mistrzostwach kraju w odpowiedniej kategorii wiekowej, w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży oraz w zawodach międzynarodowych FESA CUP i SLAVIC CUP.

Najważniejsze osiągnięcia to:

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży dla juniorów i juniorów młodszych.

Zawody organizowane przez Małopolskę odbyły się w Zakopanem 19 - 25.02.2025r. Wyniki naszych zawodników przedstawiają się następująco:

Klaudia Radomska – 1 miejsce Team Sprint F, 3 miejsce 7,5 km F, 6 miejsce Sprint C, 8 miejsce 5 km C

Dominika Krajcer – 1 miejsce Team Sprint F, 6 miejsce 7,5 km F, 6 miejsce 5 km C, 8 miejsce sprint C

Maciej Sobiczewski – 10 miejsce sprint C, 10 miejsce 10 km C, 12 miejsce 10 km F, 17 miejsce 20 km F

Artur Zola – 29 miejsce 7,5 km C, 29 miejsce 10 km F, 36 miejsce sprint C

Mistrzostwa Polski Młodzików: Wisła – Kubalonka 7-8.03.2025r. i Zakopane 26-28.03.2025r.

Adam Jaroń – 1 miejsce 3 km C, 1 miejsce 5 km F mass start, 1 miejsce 3 km C tor, 1 miejsce 3 km F tor.

Szymon Bednarczyk - 35 miejsce 3 km C, 31 miejsce 5 km F mass start, 28 miejsce 3 km C tor, 30 miejsce 3 km F tor.

Julia Wereszczyńska – 62 miejsce 3 km C, 63 miejsce 5 km F mass start

Mistrzostwa Polski Dzieci: Wisła – Kubalonka 7-8.03.2025r

Sobczak Ignacy – 5 miejsce 3 km C, 7 miejsce 3 km F

Gobrys Jeremiasz – 13 miejsce 3 km F, 34 miejsce 3 km C

Dmowski Gabriel – 21 miejsce 3 km F, 31 miejsce 3 km C

Zola Denys – 20 miejsce 3 km F, 35 miejsce 3 km C

Lewandowski Jan – 27 miejsce 3 km F, 30 miejsce 3 km C

Mieleszko Jakub – 28 miejsce 3 km F, 32 miejsce 3 km C

Duk Wiktoria – 10 miejsce 3 km F, 27 miejsce 3 km C

Lewandowska Maria – 44 miejsce 3 km F, 53 miejsce 3 km C

Komendarska Laura – 49 miejsce 3 km F, 59 miejsce 3 km C

Suchodola Gabriela – 55 miejsce 3 km F, 55 miejsce 3 km C

Duk Adriana – 67 miejsce 3 km F, 63 miejsce 3 km C

Mistrzostwa Polski Dzieci Młodszych: Wisła – Kubalonka 7-8.03.2025r

Jaroń Piotr – 6 miejsce 2 km F, 13 miejsce 2 km C

Bednarczyk Julian – 9 miejsce 2 km F, 15 miejsce 2 km C

Czechowicz Miłosz – 10 miejsce 2 km F, 11 miejsce 2 km C

Popławski Franciszek – 16 miejsce 2 km F, 21 miejsce 2 km C

Lewandowska Zofia – 26 miejsce 2 km F, 28 miejsce 2 km C

Dobrze startowaliśmy w cyklu zawodów **Pucharu Polski**. Odbływały się one od grudnia do marca. Najlepsze wyniki uzyskali w tych zawodach :

- **Adam Jaroń** w kategorii młodzika – 10 zwycięstw na 10 rozegranych biegów, co dało mu zwycięstwo w punktacji łącznej.

- **Klaudia Radomska, Dominika Krajcer, Maciej Sobiczewski** – zajmowali miejsca w pierwszej lub drugiej dziesiątce

W II kwartale rozpoczęliśmy pracę z myślą o sezonie nartorolkowym, ale przede wszystkim , aby dobrze przygotować się do sezonu zimowego. Treningi koncentrowały się głównie nad poprawą wytrzymałości, szybkości i siły .Braliśmy udział w zawodach na nartorolkach:

- Warszawska Olimpiada Młodzieży 17.05.2025r. odnosząc wiele zwycięstw, szczególnie w kategoriach dzieci i młodzika.

- Rolkowisko, Wesoła 14.06.2025r.

- Mistrzostwa Gór Świętokrzyskich, gdzie zwycięstwa odnieśli: Artur Zola, Wiktoria Duk, Jan Lewandowski , Szymon Bednarczyk i Julian Bednarczyk.

Sezon startów w Pucharze Polski Marwe Cup w Biegach na Nartorolkach zainaugurowaliśmy zawodami w Siedlcach w dniach 23-24.08.2025 r. Kolejne zawody odbyły się w Tomaszowie Lubelskim, Jakuszycach, Ptaszkowej, Dzianiszu, Klikuszowej i Szelmencie. Nasi zawodnicy brali udział w każdej edycji odnosząc wiele zwycięstw i zajmując bardzo dużo dobrych miejsc.

W Mistrzostwach Polski na Nartorolkach zdobyliśmy 7 medali, w tym 5 w kategoriach młodzieżowych.

Złote medale wywalczyli:

- **Dominika Krajcer** w biegu na 5km stylem dowolnym pod górę (uphill) i w sprincie techniką klasyczną w kategorii junierek.

- **Adam Jaroń** w biegu na 7,5 km stylem klasycznym i na 10 km stylem dowolnym w kategorii juniora młodszego.

- **Wiktoria Duk** w sprincie techniką dowolną w kategorii młodziczek.

W listopadzie tego roku został uruchomiony projekt naśnieżania tras w warunkach dodatnich temperatur. Dzięki dotacji Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Miasta Siedlce, Agencja Rozwoju Miasta Siedlce zakupiła kontener i sprzęt do przygotowania tras. Niezależnie od pogody już w końcu listopada narciarze naszego klubu mogli realizować trening specjalistyczny na śniegu.

Oprócz zawodników klubu z tras mogli korzystać też amatorzy i miłośnicy biegówek z Siedlec i okolic. W trakcie sezonu, który trwał ponad 4 miesiące, na trasach pojawiali się narciarze z Warszawy, Lublina, Łodzi i innych miejscowości. Świadczyło to o dużym zapotrzebowaniu na tego rodzaju aktywność ruchową na świeżym powietrzu. Zorganizowaliśmy wspólnie z Agencją Rozwoju Miasta Siedlce kilka zawodów, ale to już w roku 2026.

Bardzo istotnym elementem działalności naszego klubu była organizacja zawodów Pucharu Polski „Marwe Cup” w biegach na nartorolkach. W dniach 27-28 sierpnia 2025 w Centrum Przesiadkowym w Siedlcach zostało zorganizowane Miasteczko Sportowe ze startem i metą, a rywalizacja odbywała się na obwodnicy Rotmistrza Witolda Pileckiego. Zawody cieszyły się dużym powodzeniem. Startowało ponad 100 zawodników z różnych stron Polski. Nasza impreza została bardzo wysoko oceniona przez władze Polskiego Związku Narciarskiego oraz startujące kluby.

Ważnymi wydarzeniami dla społeczności naszego klubu były:

- udział w Sztafecie Niepodległości śladami Powstańców Styczniowych 1863, która przebiegała na trasie Łuków – Siedlce – Sokółów Podlaski w dniu 23 maja 2025 roku. Zawodnicy pokonali na nartorolkach 75 km,

- organizacja, wspólnie z parafią Świętego Jana Pawła II w Siedlcach, Pielgrzymki na Nartorolkach na trasie Siedlce – Kodeń, w dniach 3-4 września 2025 r.

Podsumowując, należy stwierdzić, że działalność klubu to nie tylko szkolenie sportowe. To przede wszystkim zagospodarowanie czasu wolnego dla dzieci i młodzieży, co chroni ich od wielu zjawisk patologicznych współczesnego świata. Ważne jest też, że wielu rodziców angażuje się w prace na rzecz klubu przy organizacji zawodów, utrzymaniu i przygotowaniu tras narciarskich Siedlce – Sekuła oraz w bieżące sprawy wymagające pomocy i wsparcia.

Na koniec pragnę podziękować za współpracę Agencji Rozwoju Miasta Siedlce, naszemu samorządowi oraz Nadleśnictwu Siedlce, na terenach którego mamy główną bazę.

Grzegorz Staręga